

# QUOI DE NEUF ?

ALPES DU SUD

PRINTEMPS-  
ÉTÉ 2022

#AlpesDuSud  
#purealpes  
#OnATousBesoinDuSud

**alpes**  
DU SUD

RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



COMITÉ  
RÉGIONAL  
DE TOURISME



# sommaire

---

10 RAISONS DE PRÉFÉRER  
LES ALPES DU SUD EN ÉTÉ 3

CARTE ET ACCÈS ALPES DU SUD 5

---

PAYS DU BUËCH, DE SISTERON À DIGNE-LES-BAINS 6

GAPENÇAIS, CHAMPSAUR, VALGAUDEMAR, DÉVOLUY 9

SERRE-PONÇON, EMBRUNAIS, UBAYE 12

GRAND BRIANÇONNAIS, ÉCRINS, QUEYRAS 16

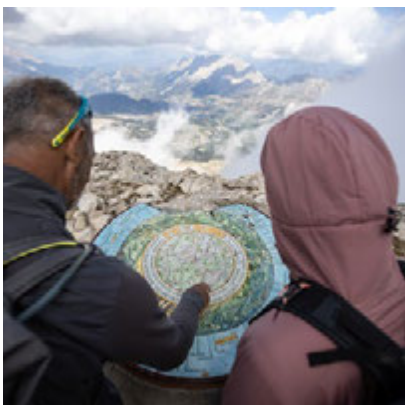
PRÉALPES D'AZUR, MERCANTOUR 20

---

CHIFFRES CLÉS 23

PLUS D'INFOS 24

# 10 raisons de préférer les Alpes du Sud en été



Devoluy ↑

## 1 À vous les grands espaces!

Des montagnes, des chênes verts, des mélèzes à perte d'horizon : la foule est bien loin... Les Alpes du Sud couvrent 40% du territoire de la région Sud et abritent seulement 8% de la population. Sept parcs naturels, dont les deux parcs nationaux du Mercantour et des Ecrins, deux UNESCO Géoparcs préservent leur beauté brute.



Cadran solaire, Queyras, Saint-Veran - ©R. Van Rijn ↑

## 2 Soleil et nuits fraîches

Les cadrans solaires omniprésents en témoignent : il fait beau dans les Alpes du Sud ! Mais si les rayons sont caressants en journée, la fraîcheur des nuits – et l'absence de pollution est favorable au repos. L'idéal !



©iStock ↑

## 3 Sauter dans l'eau

Baignade, raft, canyoning, voile ou sieste au bord du torrent : l'eau est partout, des glaciers du massif des Écrins aux rivières, Durance ou Verdon. Elle glougloute dans les fontaines et alimente une myriade de points d'eau. On recense 26 lacs principaux - dont Sainte-Croix couleur de lagon, Allos, le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, ou encore la mer intérieure de Serre-Ponçon.



Parc National du Mercantour - ©E. Rondeau ↑

## 4 Se faire des amis

On est heureux de vivre ici à l'année ! Alors on reçoit le visiteur avec le sourire, qu'il loge en camping, en van, en gîte ou en quatre étoiles. La région a adopté la devise de ses Villages d'Alpinisme : « Moins mais mieux ». Ici, le tourisme doux et durable respecte l'univers montagnard et les rythmes de la nature.

3



©iStock ↑

## 5 Place au bio

Oreilles d'âne, tourtons, pissaladière, pommes givrées... les spécialités locales sont aussi savoureuses que leurs noms ! Et saines : les Alpes du Sud abritent les départements les plus bio de France...



©R. Van Rjin ↑

## 6 Changer de décor en un tour de roue

Gapençais ou Champsaur, Ubaye ou Embrunais, Queyras ou Préalpes d'Azur, les paysages toujours changeants se prêtent à l'itinérance, en rando, à vélo ou en van. Inspirez-vous de nos road-trips.



©Flaccomio JC ↑

## 7 Repérer son village de cœur

Vous connaissez certainement Mont-Dauphin, Orpierre, Entrevaux ou Colmars-les-Alpes... Mais quid de Belvédère, Seyne-les-Alpes ou Roure ? Qu'importent les labels, le plus beau village sera le vôtre.



©iStock ↑

## 8 Des nuits peuplées d'étoiles

Et si on prenait le temps de contempler le ciel nocturne... Une dizaine d'observatoires existent dans les Alpes du Sud, dont plusieurs territoires sont « Réserve Internationale de ciel étoilé ».



Faune alpine, Alpes de haute Provence - ©CRT ↑

## 9 Une faune et une flore d'exception

Il faut de longues marches pour approcher la saxifrage à feuilles opposées, plante la plus haute de France. La rencontre du massif alpin et de la Méditerranée engendre une biodiversité unique.



©iStock ↑

## 10 Se laisser conduire avec délicatesse

La région Sud privilégie les mobilités douces. Les Alpes du Sud sont bien desservies, y compris depuis Paris grâce au train de nuit pour Briançon et Oulx. Le dispositif régional de transport ZOU ! propose des lignes régulières de bus et de TER. Quant aux petits trains, comme le Chemins de Fer de Provence entre Nice et Digne, ils font partie des meilleurs souvenirs de vacances !

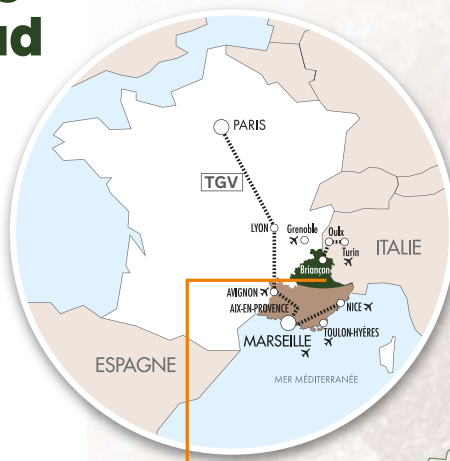
# Bienvenue dans les Alpes du Sud

## DEPUIS LES AÉROPORTS

Marseille : [www.info-ler.fr](http://www.info-ler.fr)  
 Nice : [www.lignesdazur.com](http://www.lignesdazur.com)  
 Lyon, Grenoble, Turin, Chambéry, Milan, Genève :  
[www.linkbus-alps.com](http://www.linkbus-alps.com)

## DEPUIS LES GARES

Aix TGV, Marseille, Lyon TGV, Oulx TGV, Modane :  
[www.linkbus-alps.com](http://www.linkbus-alps.com)  
[www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com)  
[www.autocars-imbert.com](http://www.autocars-imbert.com)



Légende

- 7 PARCS**
  - PARCS NATIONAUX DES ÉCRINS ET DU MERCANTOUR
  - PARCS NATURELS RÉGIONAUX DU QUEYRAS, DES BARONNIES PROVENÇALES, DU VERDON, DU LUBERON ET DES PRÉALPES DU SUD
- 2 GÉOPARCS ET RÉSERVES NATIONALES GÉOLOGIQUES**  
 GÉOPARC UNESCO DE HAUTE-PROVENCE ET GÉOPARC DES ALPES COTTIENNES
- GRANDES ITINÉRANCES**
  - ROUTE DES GRANDES ALPES (COL DU GALIBIER, DE L'IZOARD, DE VARS, DE LA BONETTE, ETC.)
  - ROUTE NAPOLÉON
  - GR5
- SITES REMARQUABLES**  
 MONT-DAUPHIN (UNESCO), BRIANÇON (UNESCO), ENTREVAUX, BARCELONNETTE, CASTERINO, NOTRE-DAME-DE-LAUS, VÉSUBIA MOUNTAIN PARK, VALLÉE DES MERVEILLES...
- SPOTS D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**
  - SERRE-PONÇON, GORGES DU VERDON, DURANCE, UBAYE ET LA ROYA (EAU-VIVE ET NAUTISME)...
  - TALLARD, SAINT-VINCENT-LES-FORTS (LOISIRS AÉRIENS)...
  - LA MEIJE, VALLOUISE, VALGAUDEMAR, ORPIERRE, CÉÛZE (ALPINISME ET ESCALADE)...
- 65 STATIONS DE SKI ET DOMAINES NORDIQUES**
  - GRANDS DOMAINES
  - STATIONS VILLAGES
- VILLES PRINCIPALES**



## PAYS DU BUËCH DE SISTERON À DIGNE-LES-BAINS

**A** dossées aux Alpes, les collines de Haute-Provence, de 700 à 1 200 m d'altitude, s'étirent au soleil sous un manteau de forêts. Les arbres couvrent à 70% les 220 000 hectares du Parc naturel régional des **Baronnies provençales**. **Orpierre** et ses falaises offrent un terrain de jeux aux amateurs de grimpe du monde entier. Porte du territoire, la citadelle de **Sisteron** se dresse sur la Route Napoléon et sur la Route du Temps qui conduit à **Digne-les-Bains**. Parsemée de trésors géologiques, elle offre des points de vue sur la **montagne de Lure**, paradis des herboristes.

## HOSPITALITÉ

### SPA THERMAL AUX THERMES DE DIGNE-LES-BAINS

📍 DIGNE-LES-BAINS

Bonne nouvelle pour les vacanciers des stations des Alpes-de-Haute-Provence et notamment du territoire de Blanche Serre-Ponçon, les Thermes de Digne-les-Bains viennent d'ouvrir un superbe spa thermal. Au premier étage, pour une vue dégagée sur la vallée des sources, un grand bassin extérieur et intérieur permet de profiter des bienfaits des eaux très minéralisées qui jaillissent naturellement entre 22 et 42° au pied de la falaise. Hommage à la grande exploratrice Alexandra David-Neel, qui s'était retirée dans ce coin des Alpes-de-Haute-Provence, la carte des soins propose entre autres le Modelage Tibétain Au Bol Kansu.

[www.thermesdignelesbains.com](http://www.thermesdignelesbains.com)



Thermes de Digne-les-Bains - ©Honorat.T ↑

### MAS DU GALIFAN

📍 DIGNE-LES-BAINS

Deux gîtes seulement, les Oliviers et les Mûriers, pouvant recevoir 4 personnes chacun, se partagent...280 hectares! Après 7 années de remise en état de ce domaine composé de collines de chênes blancs et verts, traversé par un cours d'eau, au-dessus de Digne-les-Bains, Patrick et Christine Basset l'ouvrent au public. Le lieu, qui dispose d'une salle de réception, séduira les organisateurs de mariages: ici, ni contrainte d'horaire, ni de voisinage! Gîtes de 40m<sup>2</sup> pour 2 à 4 personnes, 500€ la semaine.

[www.domaine-lemasdugalifan.fr](http://www.domaine-lemasdugalifan.fr)



Mas du Galifan ↑

### ÉCOGITES HALTE AIR ET GO

📍 MARCOUX

Catherine et Jean-Luc ont bâti de leurs mains à Marcoux, au-dessus de Digne-les-Bains, 2 gîtes pour quatre personnes avec vue sur les montagnes du Cheval blanc et de la Barre des Dourbes. Bois, chaux, argile, liège, seulement des matériaux écologiques ont été utilisés pour ces constructions bioclimatiques, à ossature bois sur pilotis. En été, les hôtes partagent la piscine. Catherine et Jean-Luc ont acquis de telles compétences qu'ils acceptent en stage les autoconstructeurs. Sensibles au monde du handicap, ils accueillent aussi des personnes fragilisées et leurs aidants, pour des moments-répit en lien avec une association locale et des personnes qualifiées. Le logement, en cours de labellisation Tourisme et Handicap, est accessible aux personnes à mobilité réduite. Une adresse pleine d'air... et d'âme. De 450€ à 700€ la semaine.

[www.halteairetgo.com](http://www.halteairetgo.com)

## SPORTS

### ORPIERRE, PLACE FORTE DE L'ESCALADE

#### 📍 ORPIERRE

Dans la vallée de Céans, Orpierre porte bien son nom. Son trésor, ce sont les falaises qui l'entourent, parcourues par près de 600 voies d'escalades. On peut même observer la progression des grimpeurs depuis les rues de ce petit village des Baronnies provençales. Les magasins vendent ou louent le matériel et des professionnels proposent de partager leur passion. Le village a aussi pensé aux enfants des grimpeurs, et créé pour les tout-petits des sentiers pédagogiques dans la forêt voisine de Beynaves...

[www.sisteron-buech.com](http://www.sisteron-buech.com)

### VIA FERRATA DE PATURLE À ORPIERRE

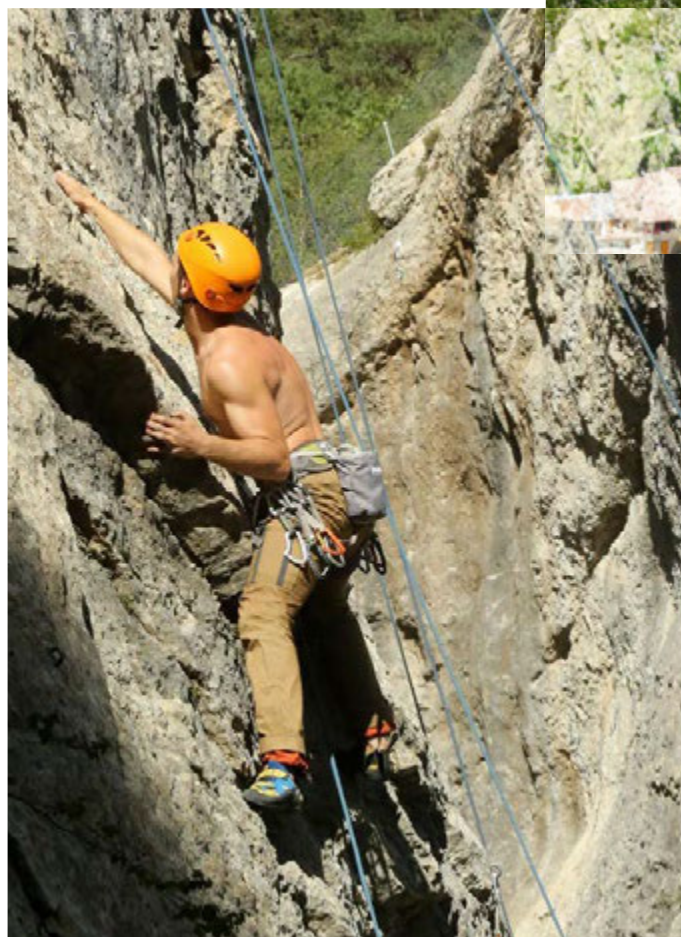
#### 📍 ORPIERRE

Connue dans le monde entier pour l'escalade, Orpierre vient de finaliser sa première via ferrata. Ces parcours permettent de progresser au-dessus du vide grâce à des barreaux ancrés dans la roche le long d'un câble sécurisé par des longes dynamiques. Elles permettent donc aux familles et aux néophytes de découvrir en toute sécurité les frissons et les vertiges du vide. C'est un as mondial dans la réalisation de ces équipements, le guide de haute-montagne Robert Berger-Sabbatel, qui a assisté la commune pour la réalisation de cette via ferrata de la falaise de Paturle.

[www.orpierre-escaladedurable.com](http://www.orpierre-escaladedurable.com)

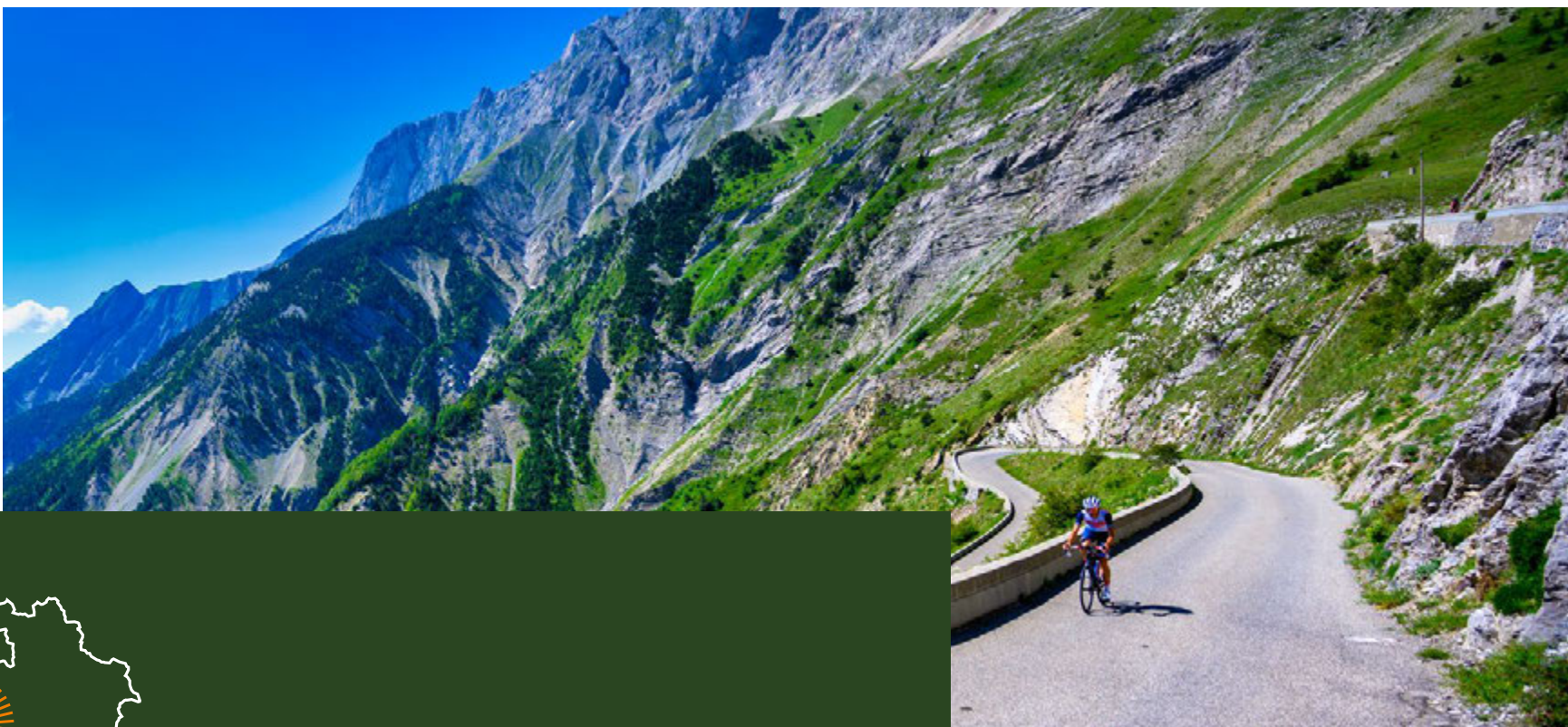


©Office de Tourisme Sisteron Buëch ↑



Cascade Escalade Orpierre - ©Intothecliff ↑





## GAPENÇAIS CHAMPSAUR VALGAUDEMAR DÉVOLUY

Une atmosphère méridionale nimbe **Gap**, la douce préfecture des Hautes-Alpes. En empruntant la route Napoléon, les horizons bleutés de la Provence s'effacent au profit de paysages grandioses. Le plus haut bocage d'Europe verdoie dans le **Champsaur**. De l'autre côté de son sommet emblématique **Chaillol**, **Valgaudemar** est la plus himalayenne des vallées françaises. Le **pic de Bure**, le plus grand observatoire astronomique du Sud, surplombe la masse minérale du massif du **Devoluy**.

## ART ET ARCHI

### PROJECTIONS D'ÉCHAROUX

📍 VILLAGES D'ALPINISME DES ÉCRINS

Marseillais de naissance et de cœur, photographe et street artist engagé, depuis 2014 Philippe Echaroux projette portraits et messages en grand format sur les murs des villes et en pleine nature. Son travail dans la forêt amazonienne l'a fait connaître dans le monde entier. De juin à septembre, 15 projections seront réparties dans les 7 villages d'alpinisme des Écrins (Pelvoux-Vallouise, Valgaudemar, Monêtier-les-Bains, Villar-d'Arène, La Grave, La Chapelle-en-Valgaudemar, Valjouffrey). Les œuvres vont être projetées sur des supports variés, murs, maisons, arbres. L'objectif est de surprendre les passants et de fusionner les habitants et leur lieu de vie. Ces installations éphémères n'ont aucun impact sur la faune, l'intensité lumineuse produite étant infime, précise l'artiste.

[www.philippe-echaroux.com](http://www.philippe-echaroux.com)

[www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)



Marseille - ©Philippe Echaroux ↑

## HOSPITALITÉ

### NOUVELLE RÉSIDENCE ODALYS

📍 ORCIERES MERLETTE

Au pied des pistes, au départ du Télémix de Rocherousse, la résidence Rochebrune les Cîmes propose une piscine couverte chauffée avec pataugeoire et bain à remous, un espace bien-être avec sauna, hammam et cabines de soin et une salle de fitness. Orcières Merlette 1850, labellisée "Famille PLUS", bénéficie d'une douceur de vie et d'un environnement exceptionnel au cœur de la belle vallée du Champsaur. Studio à partir de 407€ l'hiver.

[www.odalys-vacances.com](http://www.odalys-vacances.com)



Résidences Odalys - Orcières Merlette ↑

## PAPILLES ET PUPILLES

### REPAS PERCHÉS

📍 GAP

Dans le parc d'une maison de maître en périphérie de Gap, sous le col Bayard, Jérémy Clebsattel et son association Alta Natura proposent de nombreuses activités perchées : siestes, nuits, concerts, grimpe d'arbres et même déjeuners et dîners à partir du mois de juin. Les repas, réalisés par le restaurant Le Bouchon, sont hissés à 7 m de hauteur dans un bosquet de cèdres offrant une vue sur Charance et Gap. À réserver impérativement.

[Page Facebook - Le Bouchon](#)

### LA TRUFFE BLANCHE

📍 HAUTES-ALPES

Après 20 ans de recherches, la pépinière Robin, basée à Saint-Laurent-du-Cros, est parvenue à maîtriser le cycle de la truffe blanche (*tuber magnatum*). Cette truffe que l'on ne trouvait jusqu'alors qu'en Italie est rare, chère, et difficile à produire. La mycorhization de racines de chêne s'est faite en partenariat avec l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement (Inrae). Cette entreprise familiale fondée en 1948 est leader dans le domaine de la mycorhization contrôlée. Les pépinières ont déjà vendu 2 500 jeunes chênes pubescents et godets, porteurs du fameux mycorhize et produits dans le département voisin des Alpes-de-Haute-Provence.

[www.robinpepinieres.com](http://www.robinpepinieres.com)

## ARTISANAT

### OLEAFLOR, COSMÉTIQUES NATURE

Le laboratoire de Myriam Yaffée se trouve à côté des champs, dans la montagne à quelques kilomètres de Gap. Conseillère en phytothérapie, elle fabrique de façon « artisanale » des produits de soins et des cosmétiques naturels à base de plantes cultivées en bio ou cueillies en flore sauvage. Elle propose également des ateliers et des consultations en phytothérapie et aromathérapie. Les produits sont en vente au panier gapençais et en ligne.

[www.oleaflor.fr](http://www.oleaflor.fr)

### ILAKE, ART DE LA TABLE

📍 SAINT-LAURENT-DU-CROS

Lucie Roy et Claire Lange ont installé il y a un an leur atelier de verre à Saint-Laurent-du-Cros, au cœur de la vallée du Champsaur. La finesse de leur vaisselle a séduit Alain Ducasse, puis Jany Gleize de la Bonne Étape : « Les clients pensent que les végétaux sont enfermés dans le verre alors que c'est un décor qu'on a dessiné ». Dans leur boutique, ouverte à tous, on trouvera aussi des vases ornés de motifs végétaux réalisés à partir de bouteilles de vin recyclées. Enfin, elles proposent des stages dans leur atelier accueillant, ouvert sur la nature face au massif des Écrins.

[www.ilake.fr](http://www.ilake.fr)



Filature Valgaudemar - ©P.Domeyne ↑

### LAINES DU VALGAUDEMAR : BIENTÔT 200 ANS !

📍 SAINT-FIRMIN-EN-VALGAUDEMAR

Depuis 1830, le petit village de Saint-Firmin-en-Valgaudemar, souvent surnommée la vallée la plus himalayenne de France, voit tourner sa filature. Ici, on fabrique de la laine de qualité française à la manière des anciens, en mérinos, angora, alpaga, mohair, issus notamment de producteurs locaux. L'arrivée aux commandes de Marie-Laure et Julien Laurent a entraîné une véritable renaissance, tangible aussi dans la boutique d'usine à l'esprit déco.

[www.lainesvalgaudemar.com](http://www.lainesvalgaudemar.com)

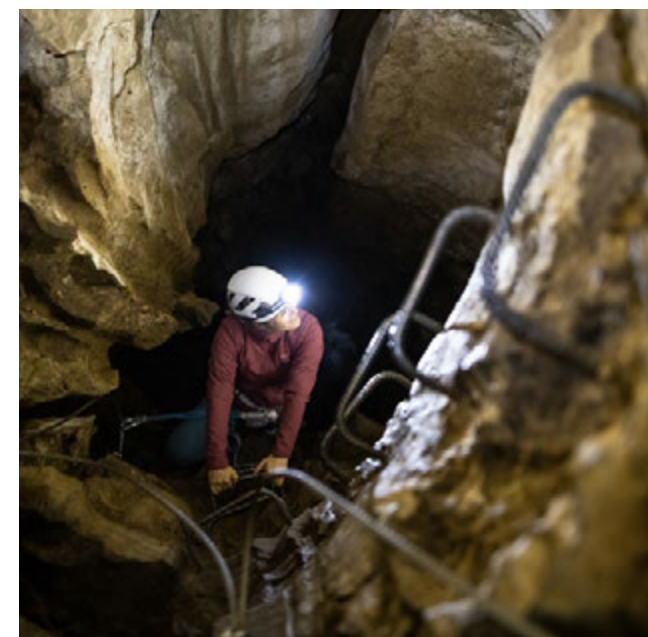
## SPORTS

### VIA SOUTERRATA DU DÉVOLUY : ET DE DEUX !

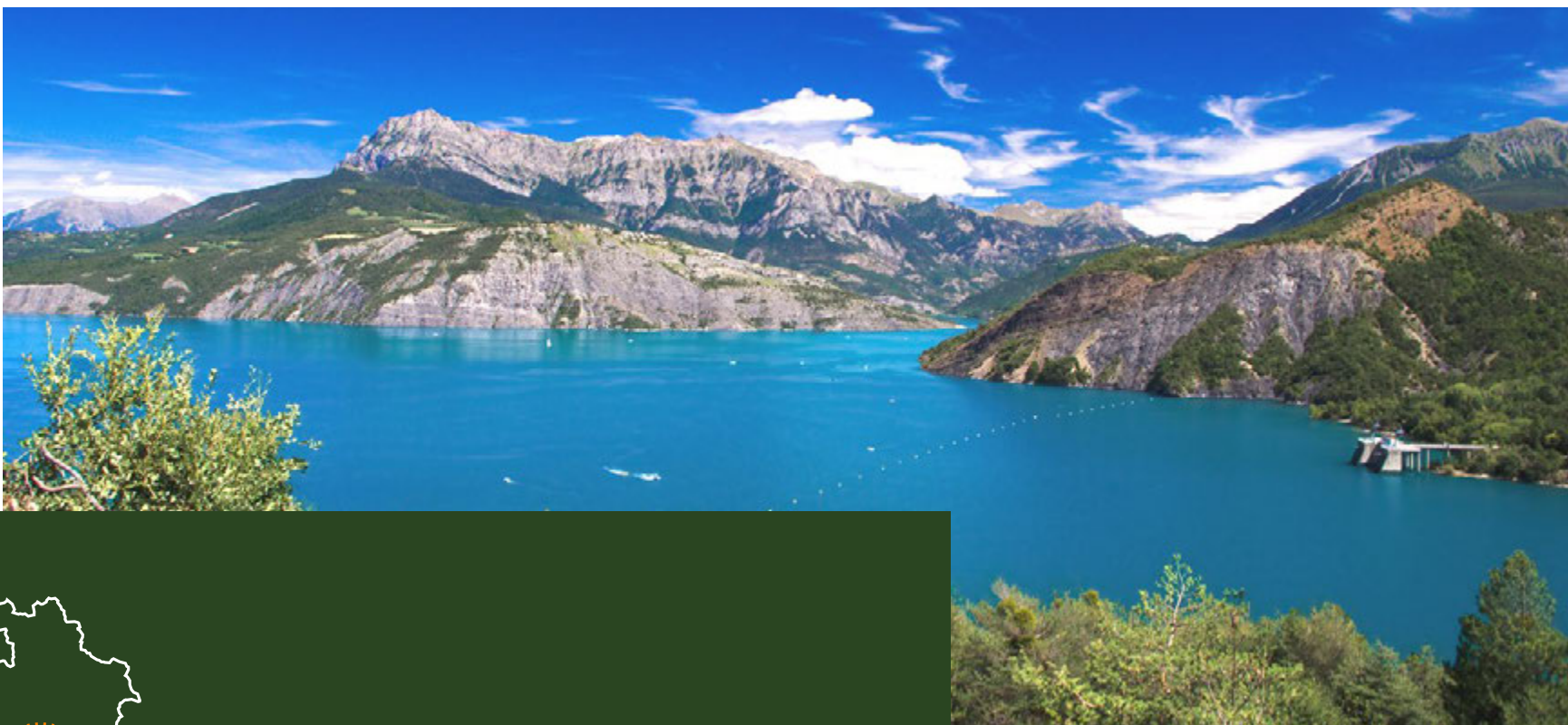
📍 LE DÉVOLUY

Ouverte depuis 2017, la première via souterrata des Trous de la Tune remporte un grand succès. Il s'agit d'une via ferrata souterraine, que l'on emprunte avec baudrier, casque frontal, longues et frontale. Cas unique en Europe, à quinze minutes à pied de Superdévoluy, elle est gratuite, et accessible en toutes saisons jour et nuit. Il est recommandé de se faire encadrer par des guides spéléologues pour une première découverte. Un nouvel itinéraire Cathédrale de 3/4 d'heure également prolonge désormais la Chatière initiale.

[www.ledevoluy.com](http://www.ledevoluy.com)



Via Souterrata - ©K.Kestler ↑



12



## SERRE-PONÇON EMBRUNAIS UBAYE

**V**oile, windsurf, raft ou pause thermique ? Au sud des Hautes-Alpes, **le lac de Serre-Ponçon** s'étend comme une petite mer intérieure dédiée à la plaisance et aux plaisirs du bain. La petite Nice des Alpes, **Embrun**, le contemple du haut de son roc. Le rude passé de l'**Ubaye** lui a légué une nature intacte, paradis de la randonnée, du ski et des sports d'eaux vives. Au XIX<sup>e</sup> s., cette vallée enthousiasmante connut une folle épopée migratoire, qui reste inscrite dans les villas « mexicaines » de **Barcelonnette**.

## HOSPITALITÉ

### TOUES CABANÉES

#### 📍 LAC DE SERRE-PONÇON

Amarrées dans la secrète baie de Foreston, des toues cabanées habillées de bois incitent à une expérience inédite et à la détente au gré des vagues... Sur 25m<sup>2</sup> aménagés avec soin, elles comprennent cinq couchages, une chambre principale et un séjour-salon avec lit simple et canapé, une cuisine bien équipée et un salon de jardin à l'avant pour une plancha ou une sieste sur l'eau. L'électricité est solaire. Un paddle est accroché à la toue, que l'on rejoint en barque motorisée. Le petit déjeuner est livré ou servi à terre à la Paillote du lac, restaurant les pieds dans l'eau où votre transat est réservé pour se ressourcer face aux sommets. On y trouve aussi des équipements nautiques et des jeux en plein air. Du 17 juin au 11 septembre, à partir de 667€ les deux nuits.

[www.touescabaneesdulac.com](http://www.touescabaneesdulac.com)



Toues Cabanees - Lac de Serre Ponçon ↑

### LE DOMAINE DE L'ESPERLUETTE

#### 📍 LE-LAUZET-UBAYE

Dans les bois au-dessus du Lauzet Ubaye, Fanny et Pascal louent 3 chalets cernés de sapins. Depuis les rocking-chairs de la terrasse, à 1270 m d'altitude, on y savoure un véritable tête-à-tête avec les sommets, dont la célèbre Tête de Louis XVI. Sur 30m<sup>2</sup>, avec mezzanine, jusqu'à 4 personnes partagent un salon avec poêle à granulés, cuisine et salle d'eau. Cuisinier, Pascal aime dorloter les hôtes de cette belle adresse au début de la vallée de l'Ubaye. À partir de 115 € /nuit.

[www.lescabanessudomainedelesperluette.com](http://www.lescabanessudomainedelesperluette.com)



Ubaye ©Chillio.C CRT Sud ↑

### JUNGLE LODGE

#### 📍 BARCELONETTE

À un kilomètre de Barcelonnette, les quatre tentes ou chalets suspendus Jungle Lodge se perchent derrière le Parcours d'Aventure Jungle Parc. Pour 4 à 6 personnes, ils s'entourent de grands filets-hamacs comme des toiles d'araignée où crapahuter, en toute sécurité, dans les pins noirs d'Autriche. Sylvothérapie et randonnées pieds nus figurent aussi au programme, comme des démonstrations de distillations d'huile essentielle de genévrier et de pin sylvestre. Les gérants ont également installé un téléski nautique sur le plan d'eau de Siguret à Jausiers, le premier des Alpes-de-Haute-Provence! De 75 à 159€ la nuit.

[www.jungle-lodge.fr](http://www.jungle-lodge.fr)



©Adobe Stock

## PAPILLES ET PUPILLES

### LES DÉLICES DE LA FERME

📍 CHORGES

La famille Combe est bien connue des gourmets du lac, sa ferme est une référence ! Sa toute nouvelle épicerie, au lieu-dit Les Bernards, vend la viande des génisses, broutards et veaux de l'élevage de Yoann, le jus de pommes et les conserves de Cindy, ainsi que la bière « Lou Pica-Paouto » élaborée avec le houblon de Yoann -et qui devient ainsi la première bière 100% locale de la région Provence Alpes Côte d'Azur. La table paysanne reçoit toute l'année les samedis soirs pour les pizzas et en saison du jeudi au dimanche. Elle offre aussi de nouveaux hébergements, très côtés, car la baie saint Michel du lac de Serre-Ponçon est proche.

[www.les-jardins-de-chabrieres.fr](http://www.les-jardins-de-chabrieres.fr)

### LE PIC VERT, RESTAURANT AU SOMMET

📍 LES ORRES

Vététistes comme randonneurs aiment se « pauser » à l'arrivée du télésiège du Pic Vert à 2200 m d'altitude. La cuisine, proposée en self-service ou à la terrasse, est soignée, avec des entrées comme un tataki de bœuf et céleri rave (8€) ou une souris d'agneau aux épices (25€) mais on peut aussi tout simplement partager frites ou charcuterie (20€ la planche).

[www.restopicvert.com](http://www.restopicvert.com)



Le Tribord ↑

### LE TRIBORD PANORAMIQUE

📍 LAC DE SERRE-PONÇON

Installé dans la capitainerie, avec une grande terrasse, Julian Béraud aime concocter des plats sortant de l'ordinaire, comme une tarte à la brousse aux tomates séchées, ou encore un gravlax de canard et son sablé au thym avec émulsion de petits pois. Plat-dessert à l'ardoise à partir de 28,50€

[www.letribordpanoramique.fr](http://www.letribordpanoramique.fr)

### BRASSERIE ARTISANALE

📍 SERRE-PONÇON

Enfin, un brew-pub sympathique avec sa grande terrasse en bois et ses parasols colorés ! On pourra y goûter les bières imaginées par Nicolas Garcin et David Alesio, comme la bière blonde à la liqueur de génépi ou la Glaci'ale à la verveine. Elles sont toutes brassées avec l'eau de la Roche des Écrins voisine, une garantie de qualité.

[www.basp05.com](http://www.basp05.com)



## ARTISANAT

### “MAITRE CONFITURIER” DE CHOC

📍 UBAYE

La confiture cassis groseille agrémentée de fraises maras des bois confites est la meilleure confiture traditionnelle au monde, d'après les experts de l'Ordre Culinaire International et de l'Ordre des Maîtres Confituriers de France. Le confit de poivron au piment d'Espelette, les barres aux céréales Croqu'barre et le Sirop de coquelicot de Béatrice Bellon des Gaillardises de l'Ubaye avaient déjà été reconnus par les gourmets. Une prouesse, car cette autodidacte, ancienne éducatrice spécialisée, mitonne ses délices dans son atelier de la ferme familiale des Gaillards seulement depuis 2014. Vente en ligne aux Gaillardises de l'Ubaye, à partir de 4,20€ le pot.

[www.lesgaillardises-ubaye.fr](http://www.lesgaillardises-ubaye.fr)



Les Gaillardises - ©C.Gouron ↑

## SPORTS

### FOIL ÉLECTRIQUE

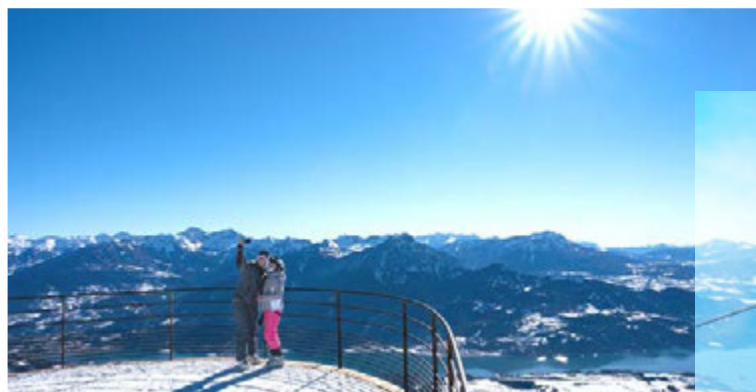
#### 📍 LAC DE SERRE-PONÇON

Le lac de Serre-Ponçon est le premier site d'eau douce en France à proposer à la location du e-surf et du e-foil ! En matière de e-surf, la planche est propulsée par une turbine électrique et actionnée grâce à une télécommande. Élise, Eric et Arnaud assurent les cours et proposent à la location des E-surf haute performance (Carve Phantom) et un E-foil premium (Fliteboard). Les accessoires de sécurité sont fournis. Les curieux peuvent se rendre à Savines-le-Lac pour admirer leurs évolutions quotidiennes sur la plage de la capitainerie. À partir de 25€ les 15 min, 60 les 45 min.

[www.e-surfer.fr](http://www.e-surfer.fr)



e-foil - Lac de Serre-Ponçon ↑



Belvédère Réallon - ©OTISP ↑

### UN BELVÉDÈRE À CHABRIÈRES

#### 📍 CHABRIÈRES

Entre Briançon et Gap, impossible de manquer les aiguilles de Chabrières, se dressant face au Grand Morgon jusqu' à 2 403 m d'altitude. Depuis Réallon, deux télésièges ouverts en été hissent jusqu'à un tout nouveau belvédère ouvrant sur un panorama à couper le souffle, avec en vedette les 3 000 hectares turquoise du lac. Une magnifique promenade, déconseillée cependant aux personnes sujettes au vertige.

[www.envie-de-serre-poncon.com](http://www.envie-de-serre-poncon.com)

### ESCALADE

#### 📍 CHABRIÈRES

Très connues pour la randonnée, les aiguilles calcaires de Chabrières attirent aussi les grimpeurs. Accompagnateur en montagne et varappeur, Juan Alvarez répertorie les quarante voies d'escalade, équipées ou non, dans "Escalades aux aiguilles de Chabrières".

[www.escalade-valbonette.fr](http://www.escalade-valbonette.fr)



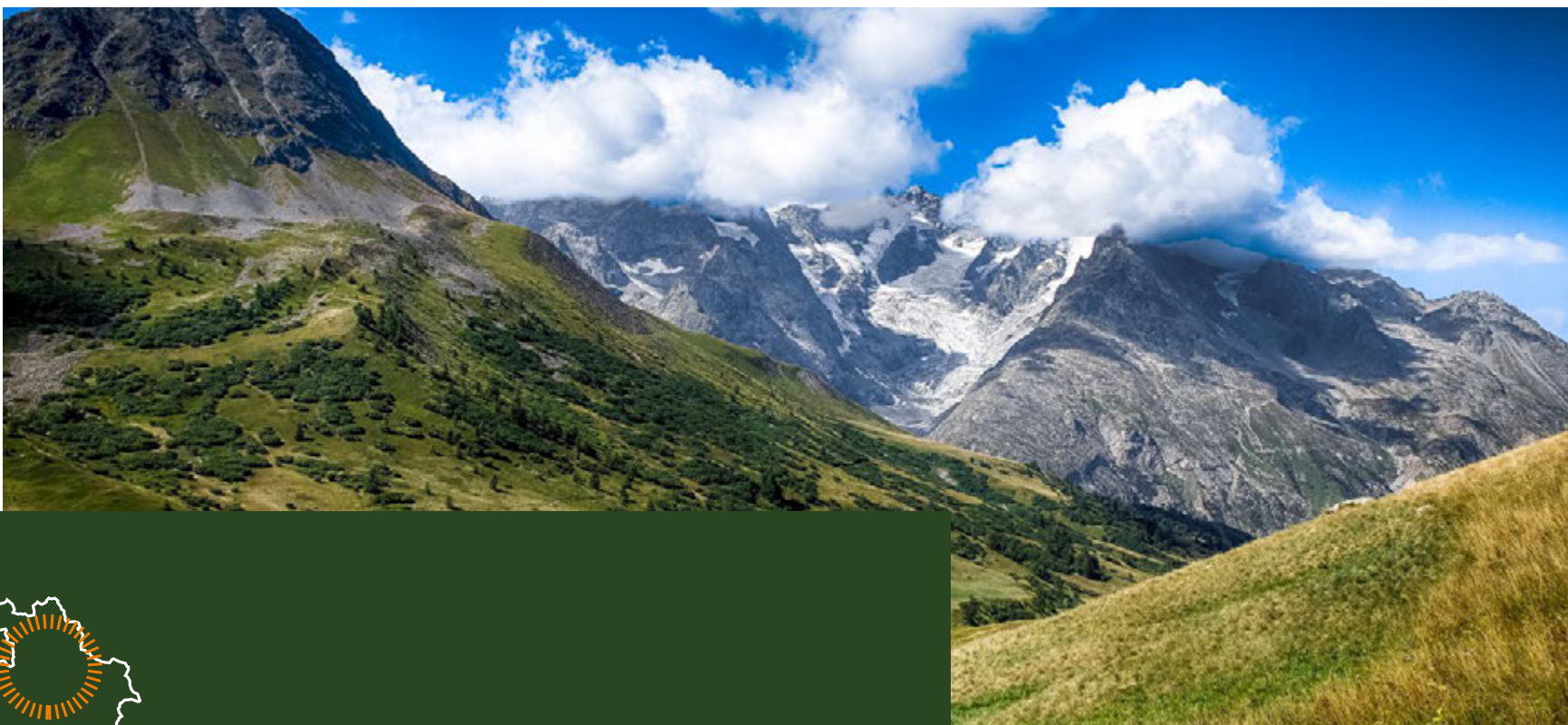
Tyrolienne des Orres - ©Willy Camus ↑

### SUPER TYROLIENNE

#### 📍 LES ORRES

Depuis l'arrivée du télésiège du Pic Vert, la Super Tyrolienne SpeedLine offre un panorama unique sur le lac de Serre-Ponçon. L'activité dure 1mn30 et on peut aller jusqu'à 140km/h.

[www.speedline-lesorres.com](http://www.speedline-lesorres.com)



## GRAND BRIANÇONNAIS ÉCRINS QUEYRAS

Ici, on respire plus haut ! Porte d'accès aux stations de **Montgenèvre** et **Serre-Che, Briançon** s'entoure, disait Vauban, « de vallées qui descendent aux abîmes et de montagnes qui touchent aux nues ». Les derniers sommets conquis par les alpinistes, **la Meije** ou la **Barre des Ecrins** taquinent les étoiles et les grands cols - **le Galibier, le Lautaret** - incitent aux exploits sportifs. Aux portes du Parc National des **Ecrins**, le Parc naturel régional du **Queyras**, domaine du pin cembro, du mélèze et des artisans, brille comme une île dans l'océan des Alpes.



## LE TRAIN DE NUIT PARIS-BRIANÇON DE RETOUR SUR LES RAILS

Après neuf mois d'arrêt, le nouveau train de nuit Paris-Briançon est arrivé ! La rénovation porte à la fois sur les couchettes, les plateformes et couloirs d'accès mais aussi sur l'extérieur et la signalétique. Le Wifi est désormais présent dans 17 voitures sur 20, l'insonorisation et la climatisation sont améliorées.

[www.serre-chevalier.com](http://www.serre-chevalier.com)



©iStock

## QUEYRAS : SUSPENSE À MONT-DAUPHIN

📍 MONT-DAUPHIN

Attention, le village fortifié de Mont-Dauphin est frappé d'amnésie, il faut l'aider à retrouver sa mémoire. La magicienne Anne Mésia est prête à aider les intrépides visiteurs qui vont restituer ses souvenirs. Anne Mésia est l'héroïne d'une application mise au point par la Furet Company, spécialiste des jeux numériques : "Les enquêtes d'Anne Mésia". Tablette au poing, les familles passent au crible fontaine, église, mesure à grain, arsenal, casernes, et autres hauts-lieux des fortifications gérées par le Centre des monuments nationaux, et inscrites au Patrimoine de l'UNESCO.

[www.montdauphin-vauban.fr](http://www.montdauphin-vauban.fr)



Mont Dauphin - ©Isabelle Fouilloy ↑

## LA PETITE FERME DES REGAINS

📍 VILLAR-SAINT-PANCRACE

Ethnologue de profession, Julie Croquet-Colomban était passionnée par les traditions alpines et les races d'animaux anciennes. Ce double intérêt lui a dicté son nouveau métier. Sa « ferme pédagogique » n'a pas de murs : elle reçoit ses visiteurs auprès des enclos où elle élève poules, vaches et cochons de races d'autrefois. En costume de paysanne, elle invite chaque participant à arborer fichu, besace, ou autre accessoire, et à l'accompagner à la découverte des savoir-faire montagnards. Sa ferme se trouve à Villar-Saint-Pancrace, sur la commune limitrophe de Briançon.

[www.izoard-tourisme.fr](http://www.izoard-tourisme.fr)



Petite ferme de Regains - ©Fred Colomban ↑

## HOSPITALITÉ

### LE MAHANA À CHAMPCELLA : DÉCONNEXION GARANTIE

📍 PARC NATIONAL DES ECRINS

Prêt pour une pause numérique ? Ce nouveau gîte du Parc National des Ecrins, près des cascades de glace et du site de ski de fond de Freissinières, offre tout pour la déconnexion : des matériaux sains -matelas bio en latex, chauffage et cuisinière au bois, et même une baignoire en mélèze. Le WIFI n'est que sur demande et les activités comprennent huskies à cajoler et œufs à ramasser au poulailler. Les hôtes, Maud et Bruno, sont sensibilisés à l'accueil des aidants et des personnes porteuses de différences. Et par respect de l'environnement ils viennent chercher gratuitement leurs clients à la gare ! À partir de 735 euros la semaine pour 5.

[www.lemahana.com](http://www.lemahana.com)



©Le Mahana ↑

## PAPILLES ET PUPILLES

### MARCHE COUVERT

📍 BRIANÇON

Fromages, légumes frais, salaisons, s'achètent en toutes saisons dans le premier marché couvert des Hautes-Alpes ! L'ancien skatepark de la rue du Général Colaud accueille désormais une quarantaine de stands de petits producteurs et de commerces de bouche traditionnels. Maraîchers et fromagers disposent également d'un auvent pour s'abriter.

[www.ville-briancon.fr](http://www.ville-briancon.fr)

### CHARTREUSE ESTAMPILLÉE LA GRAVE-LA MEIJE 3200 : UNE RARETÉ

📍 LA GRAVE

Depuis 2020, les collectionneurs de liqueur de Chartreuse font chaque année le voyage jusqu'à la Grave. Car c'est seulement dans le Pays de La Meije que sont proposées à la vente deux cents bouteilles « spéciale La Grave-La Meije 3200 ». L'estampille garantit que la liqueur s'est bonifiée pendant deux ans, dans des tonneaux, au sommet du téléphérique de La Grave.

[www.lagrave-lameije.com](http://www.lagrave-lameije.com)



Marché couvert de Briançon - ©F. Ecochard ↑

## SPORTS

### TREMLIN POUR UN CHAMPION

📍 SERRE-CHEVALIER

Le double champion olympique de snowboard-cross, Pierre Vaultier, a personnellement suivi les différentes étapes de la conception du nouveau pumptrack de 1.080m<sup>2</sup> de Chantemerle. Ce parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses consécutives et de virages relevés, peut être utilisé avec différents équipements sportifs, dont les VTT ou les BMX. Végétalisé, cet équipement gratuit dédié aux amoureux de la glisse urbaine est le plus grand des Hautes-Alpes.

[www.serre-chevalier.com](http://www.serre-chevalier.com)

### UN BIKE PARK

📍 ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

Sur la rive gauche de la Durance, près du stade d'eau vive, ce nouveau bike park comprend un pump track de 700m<sup>2</sup>, une piste en pleine nature de 610 mètres et des espaces trial. La qualité technique des parcours devrait satisfaire aussi bien les amateurs de BMX, les vététistes et formateurs du CRFCK que les néophytes et les enfants.

[www.ville-argentiere.fr](http://www.ville-argentiere.fr)



©Seray,T CRT Sud ↑



©Seray,T CRT Sud ↑



## PRÉALPES D'AZUR MERCANTOUR

**M**ontagne à la mer ! La Côte d'Azur voit les Alpes plonger en Méditerranée. À la frontière de l'Italie, le Parc national du **Mercantour** se prête à l'itinérance au long cours et à la varappe. Depuis ses hauts sommets, on voit scintiller la mer... Entre le littoral et les Alpes, le Parc naturel régional des **Préalpes d'Azur** est creusé de petits fleuves en désir de mer, le Paillon, la Siagne, le Var, le Loup : à leur bord se perchent des villages paisibles abritant des trésors de fresques et de retables.

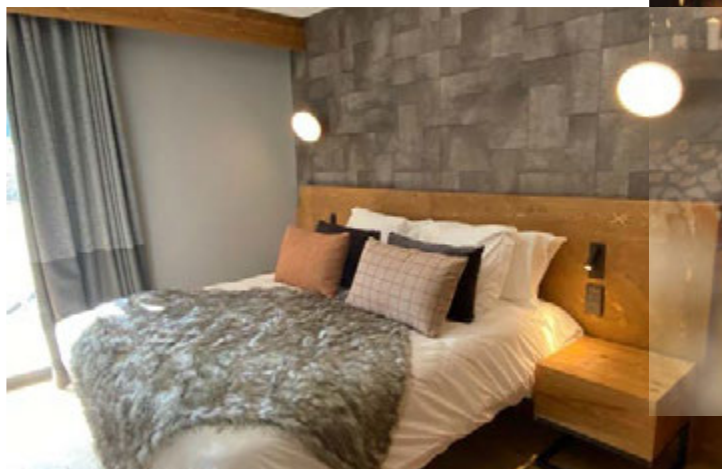
## HOSPITALITÉ

### NOUVELLE RÉSIDENCE PURE MONTAGNE

📍 SAINT-MARTIN-DE-VESUBIE

En 2022, un Espace Nordique de 200m<sup>2</sup> a ouvert ses verrières sur le grand paysage de la vallée de la Vésubie. Cet espace de pierre et de bois en lumière naturelle invite à goûter aux plaisirs des sauna, hammam et jacuzzi avec vue, mais aussi du bain nordique à l'extérieur sur la terrasse. Sans oublier la douche expérience sensorielle, les tables de massage à rayonnement, les transats chauffants et les soins à la carte signés KOS. Avec ce nouvel espace, ses 34 Suites à la décoration chaleureuse et ses salons montagnards, le Pure Montagne Resort & Spa offre le cadre idéal pour des séjours d'exception au cœur de la vallée de la Vésubie, dans la « petite suisse niçoise ». À partir de 90€ la chambre. En hiver, le Resort a des accords avec les stations de ski voisines comme La Colmiane.

[www.puremontagneresort.fr](http://www.puremontagneresort.fr)



Pure Montagne Resort - Saint-Martin de Vesubie ↑

### AUBERGE DE LA ROCHE VALDEBLORE AVEC RESTAURANT

📍 VALDEBLORE

Cette auberge à la beauté brute et raffinée s'est établie dans deux maisons de pierres sur les terrasses du haut pays niçois, entre la Tinée et Vésubie. Les cinq chambres s'habillent de meubles chinés : cheminée de château, pavés de verre Art Déco, chaises Thonet 1910... Des potagers en permaculture et un poulailler épousant les restanques ainsi qu'un fumoir pour les salaisons fournissent la table gastronomique des chefs Louis Philippe Riel et Alexis Bijaoui. Une tisane de fleurs du jardin conclut le repas servi devant une magnifique cheminée en pierre de taille. Auberge ouverte du vendredi soir au mardi matin. Forfait nuit et dîner pour deux 375€.

[www.laubergedelaroche.com](http://www.laubergedelaroche.com)



Auberge de La Roche - Vadebore ↑



## SPORTS

## LE TRAINÉAU DES LOUPS BLANCS

📍 ISOLA

Les chiens de traîneau ne vivent pas seulement l'hiver! Toute l'année, la rencontre avec une meute et ses différents membres réserve des moments forts: visite du chenil, récits émouvants, voire câlins... On peut pratiquer aussi la cani-marche tractée par un husky, ou des balades suivies par un repas avec le musher au restaurant le vieux chalet.

[www.traineaudesloupsblancs.com](http://www.traineaudesloupsblancs.com)



Chien de traîneau - ©Georges Veran ↑

## SENTIER MONTAGNE ET YOGA

📍 VALBERG

Qu'est-ce qui se prête mieux à la méditation que la vue sur les sommets du Mercantour? Ce nouveau sentier prévoit un balisage original. Salutation au soleil, triangle, arbre ou chaise, dix postures de yoga sont dessinées et suggérées sur des panneaux, l'occasion de haltes rassérénantes. En juillet et août, des navettes desservent les points de départ et d'arrivée, le Valberg golf club et le Col de l'Espaul.

[www.valberg.com](http://www.valberg.com)



Sentier Yoga Valberg - ©Rémi Bienvenu ↑



©Rémi Bienvenu ↑

# Zéro pic de pollution

**85%**  
de français

dont 30% de  
la Région Sud  
Provence-  
Alpes-Côte  
d'Azur



**15%**  
de clientèle  
internationale

Majoritairement:



Provenance  
des clientèles



## Répartition des nuités



HIVER

**37%**



ÉTÉ

**47%**



PRINTEMPS - AUTOMNE

**16%**

- **12 000 km<sup>2</sup>**, soit 40% de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur et 8% de la population
- **450 000 habitants** soit 8% de la population de la Région
- **7 Parcs naturels et 2 UNESCO Géoparcs** et réserves nationales géologiques
- **26 lacs** dont le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (**le lac d'Allos**) et un des plus grands lacs de France (**Serre-Ponçon**)
- Plus haute commune d'Europe : **Saint-Véran** (2 042 m)
- Plus haute ville d'Europe : **Briançon** (1 326 m)
- **65 stations de ski et domaines nordiques**
- **2<sup>e</sup> destination française de montagne** (15% de l'activité)
- **85 %** de voyageurs français - **15 %** de voyageurs internationaux



# purealpes



**alpes**  
DU SUD

Afin de booster l'attractivité du massif des Alpes du Sud et son économie touristique, **un collectif « Alpes du Sud »** s'est structuré depuis 2018, à l'initiative de la Région Sud, du Comité Régional de Tourisme et de l'Agence de Développement des Hautes-Alpes.

Objectif : se fédérer autour d'**une marque commune**, "Alpes du Sud" ("Southern French Alps" à l'international), d'une stratégie et de budgets communs pour être plus forts et plus lisibles auprès des marchés et des clientèles. Après un travail autour des valeurs de la marque, un Contrat de Marque « Alpes du Sud » a été scellé. Depuis son lancement en janvier 2018, la marque Alpes du Sud est copilotée par le **Comité Régional de Tourisme** et l'**Agence de Développement des Hautes-Alpes**. Ils ont été rejoints en 2021 par l'**Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur**. La plupart des stations des Alpes-de-Haute-Provence, des Hautes-Alpes et des Alpes-Maritimes prennent part aux actions de promotion/communication proposées, tant en direction du grand public, des médias que des tour-opérateurs.

[PAGES ALPES DU SUD](#) ➤

[PHOTOS ALPES DU SUD](#) ➤

[ÉVÉNEMENTS ALPES DU SUD](#) ➤





---

## PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

---



---

✉ [presse@provence-alpes-cotedazur.com](mailto:presse@provence-alpes-cotedazur.com)

---

Retrouvez nos actualités, communiqués, dossiers de presse, événements, médiathèques, vidéothèque sur notre [Espace Média](#).

Publication du Comité régional de tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur/ Mars 2022

Copy-rights: Couverture et dos de couverture : iStock / Page 2 : C.Marchand CRT Sud / Page 6 : L.Chovellon CRT Sud / Page 9 : R.Fabregues CRT Sud / Page 12 : A.Mouton CRT Sud / Page 16 : A.Mouton CRT Sud / Page 20 : Rondeau E.