

A photograph of a woman and a man looking through binoculars in a natural setting. The woman is in the foreground, wearing sunglasses and a denim jacket, looking through binoculars. The man is behind her, also looking through binoculars. They are surrounded by tall grass and trees.

DOSSIER DE PRESSE 2022

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR PAR NATURE

Découvrez
les espaces naturels protégés
autrement

On a tous besoin de nature.



Ce dossier de presse a été élaboré par le Comité Régional de Tourisme, en collaboration étroite avec les représentants des espaces naturels de la région, à savoir les 4 Parcs nationaux, les 9 Parcs naturels régionaux et l'Agence Régionale pour la Biodiversité et l'Environnement qui gère le Réseau Régional des Espaces Naturels Protégés (RREN).

Il vise à présenter des solutions concrètes pour diminuer la pression que connaissent ponctuellement plusieurs spots naturels de la région, tout en conservant des retombées économiques pour le territoire. Pour cela, nous avons premièrement souhaité expliquer comment visiter nos espaces naturels -qui représentent 60% du territoire régional! - de manière responsable. Deuxièmement, nous avons identifié les sites soumis à des

pics de fréquentation tout au long de l'année et mis en avant des sites secondaires à proximité dans le but de mieux répartir les flux de visiteurs sur le territoire. Enfin, ce document répertorie plusieurs initiatives adoptées dans les parcs naturels de la région pour optimiser la répartition des flux de visiteurs dans ces espaces particulièrement sensibles. Cette action s'inscrit dans le cadre du contrat de filière écotourisme mis en place par la Région. Au-delà de contribuer à mieux répartir les visiteurs dans les espaces naturels protégés, cette démarche vise également à développer et promouvoir une offre de tourisme responsable sur ces territoires.

En quelques années, les espaces naturels protégés sont devenus un véritable laboratoire d'un tourisme responsable et, plus globalement, de la politique de développement durable de la Région menée à travers le Plan Climat, « Une Cop d'Avance ». L'heure est désormais venue, pour les prochaines années, d'étendre cette logique à l'ensemble du territoire régional. C'est dans ce sens que s'oriente le prochain schéma de développement touristique régional car le tourisme durable, c'est l'affaire de tous. En attendant, nous vous invitons à vous inspirer de ce dossier de presse pour suggérer à vos lecteurs d'explorer notre patrimoine naturel autrement et de mettre en avant les initiatives touristiques existantes sur le territoire régional pour optimiser la fréquentation touristique.

«À l'initiative du président Renaud Muselier, un autre tourisme s'invente aujourd'hui dans notre Région Provence Alpes Côte d'Azur et tout spécialement dans nos espaces naturels protégés. Cette filière constitue l'atout majeur de notre politique de développement touristique respectueux de l'environnement qui nous permettra de devenir, bientôt, la première région de France, en matière de tourisme durable » assure François de Canson, Président du Comité Régional de Tourisme, Vice-Président de la Région Sud, Président d'ADN Tourisme.



SOMMAIRE

4 **1. Bien préparer ses séjours et excursions**

- 5 Écotourisme : comment s'y retrouver ?
- 6 Pour préparer votre visite

7 **2. Des espaces naturels à découvrir autrement**

- 8 Le Parc national des Calanques
- 11 Le Parc national des Écrins
- 14 Le Parc national du Mercantour
- 17 Le Parc national de Port-Cros
- 20 Le Parc naturel régional des Alpilles
- 23 Le Parc naturel régional des Baronnies provençales
- 26 Le Parc naturel régional de Camargue
- 29 Le Parc naturel régional du Luberon
- 32 Le Parc naturel régional du Mont-Ventoux
- 35 Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
- 37 Le Parc naturel régional du Queyras
- 39 Le Parc naturel régional de la Sainte-Baume
- 42 Le Parc naturel régional du Verdon
- 45 Les autres espaces naturels
- 48 Idées de «spots» pour découvrir autrement

49 **3. Cinq initiatives remarquables pour un tourisme plus responsable**

01

Bien préparer ses séjours et excursions



Les espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont des destinations incontournables pour ceux qui souhaitent se tourner vers un tourisme durable. Ces territoires abritent de nombreuses activités, hébergements ou restaurants engagés dans cette voie. Découvrez les écolabels incontournables pour passer des vacances responsables sur ces territoires.

« Valeurs Parc naturel régional »

UNE MARQUE ENGAGÉE

La marque collective « Valeurs Parc naturel régional », développée à l'initiative des Parcs naturels régionaux permet de valoriser les entreprises du territoire à travers trois valeurs fortes : l'humain, la préservation de l'environnement et l'attachement au territoire. Les produits agricoles, agroalimentaires, artisanaux ou les services touristiques sont éligibles à cette marque pour promouvoir un tourisme doux, authentique et responsable.

En privilégiant des prestataires « Valeurs Parc naturel régional » vous participez à la vie du territoire que vous visitez.

[+ d'infos](#)



« Esprit parc national »

UNE MARQUE INSPIRÉE PAR LA NATURE

Proposer une découverte éco-responsable et partager les valeurs des parcs nationaux, telle est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires de la marque « Esprit parc national ». Un engagement qui se décline à travers l'offre de séjours, d'hébergements, d'activités au plus proche de la nature ou encore par la valorisation de produits agricoles durables. Cette approche, inspirée par la nature, permet de sortir des sentiers battus, à l'image des randonnées sous un ciel étoilé dans le Mercantour, des sorties découverte en goélette de tradition dans les Calanques, des balades naturalistes à Porquerolles ou de la visite d'un jardin botanique alpin dans les Ecrins.

[+ d'infos](#)



Autres écolabels

POUR UN TOURISME RESPONSABLE

D'autres certifications, labels ou marques s'engagent dans une logique de tourisme responsable, en espaces naturels mais aussi ailleurs dans la région. Les qualifications Ecogîte, Gîte Panda et Ecogeste de Gîtes de France pour les chambres d'hôtes et locations de vacances, la Clef Verte, premier label environnemental international dans l'hôtellerie et la restauration, les Hôtels au Naturel, hôtels à taille humaine situés au cœur d'espaces naturels d'exception ou encore l'Ecolabel européen, label communautaire reconnu dans tous les pays membres de l'Union européenne en sont de bons exemples.

Écogîtes de France

Écogestes

Clef verte

Gîtes Panda

Écolabel Européen

Hôtels au Naturel

01 Bien préparer ses séjours et ses excursions
Pour préparer votre visite

O. Fougroux



❶ Passez en mode «écotourisme» !

Le Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur travaille avec les espaces naturels protégés de la région pour proposer des idées de séjours et de micro-aventures à vivre de la Camargue au Queyras en passant les Préalpes d'Azur ou la Sainte-Baume. Quels Parcs naturels visiter le temps d'un week-end ? Quels sont les meilleurs spots pour observer les étoiles ? Quel hébergement éco-responsable choisir ? Autant d'articles pour encourager une découverte responsable des espaces naturels protégés. Il n'y a pas de doute : un autre tourisme s'invente ici... dans le Sud.

+ d'infos

❷ Laissez-vous guider par les Parcs naturels

Le silence, la paix des grands espaces, la reconnexion avec la nature sont de plus en plus recherchés, et cela tombe bien : la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur compte 13 Parcs naturels, nationaux et régionaux qui proposent des itinéraires pour découvrir leurs territoires en « mode durable » : à pied, à vélo, à cheval, au fil de l'eau... En plein été, plutôt que les calanques, partez explorer le canal de Marseille et le parc Pastré, plutôt que la Route des Crêtes qui surplombe les Gorges du Verdon, arpentez les sentiers de l'Artuby et plutôt que le vallon du Lauzanier au Mercantour, montez sur les cimes du Cheiron à Gréolières ... Vos photos n'en seront que plus originales !

Chemins des Parcs

Port-Cros

Les Écrins

Mercantour

Calanques

❸ En route, sur les chemins de la biodiversité

L'Agence Régionale pour la Biodiversité et l'Environnement anime depuis quelques années les Chemins de la Biodiversité, site d'informations qui référence les visites guidées, les lieux d'informations et de découverte, les ateliers, les conférences, les expositions ou encore les fêtes et manifestations valorisant le patrimoine naturel régional. Une mine d'informations pour les amoureux de la nature souhaitant tout savoir sur la faune et la flore et qui saura répondre aux attentes des petits et des grands.

Chemins de la biodiversité

❹ Adoptez les bons gestes

Profiter de la nature c'est bien... tout en limitant son impact, c'est mieux. Le CRT, la Région et les espaces naturels protégés ont lancé l'an dernier une campagne de communication **#OnATousBesoindNature** dans le but de rappeler, en écho à la campagne touristique générique **#OnATousBesoindSud**, qu'il est nécessaire de protéger notre écrin de nature. Cela passe par le respect des autres usagers, la découverte d'endroits moins fréquentés que les spots naturels prisés de tous, ou encore l'adoption d'écogestes pendant sa visite. Cette campagne est reconduite en 2022.

On a tous besoin du Sud

02

Des espaces naturels à découvrir autrement



Le Parc national des Calanques

Connu dans le monde entier pour sa beauté magnétique et sa biodiversité, le Parc national des Calanques, fondé en 2012, est le premier Parc national urbain d'Europe. A la fois terrestre et marin, il est accessible aussi bien en bateau qu'à pied puisque plus de 140km de sentiers permettent de visiter cet envoûtant paysage mariant falaises calcaires, pinèdes, criques, archipels et garrigues. Bastides et cabanons ponctuent le parcours et achèvent de planter ce décor paradisiaque qui inspire littérature, peinture et cinéma depuis des décennies.

[+ d'infos](#)[+ de randonnées](#)

Notre conseil

Certaines criques sont particulièrement exposées à une fréquentation dense : les calanques d'En Vau, de Port-Pin, de Sugiton, de Sormiou et de Morgiou. Mais aussi les Goudes et Callelongue, qui jouxtent Marseille, ou les îles de Frioul et les calanques de Figuerolles et du Mugel à La Ciotat. Nous ne pouvons que vous conseiller de privilégier une visite de ces sites emblématiques en dehors de la saison estivale. Pour en profiter au mieux, préférez un séjour ou une excursion entre novembre et mars, et si possible en semaine. Ou optez pour un autre site à proximité : le Parc Pastré, le canal de Marseille ou le vignoble de Cassis. Point important : depuis cette année, les calanques de Sugiton et de Pierre Tombées nécessitent un « permis de visite » pour ceux qui veulent y accéder en saison haute. Pas de pass, pas d'accès possible !





Le tour des vignes de Cassis

Avec ses douze vignobles AOC situés dans le Parc national des Calanques, Cassis fait figure de terroir le plus ancien de Provence. Planté à l'abri du Cap Canaille, la plus haute falaise maritime de France qui plonge dans les flots de la Méditerranée, le vignoble vous en met plein la vue ! En prime, les viticulteurs qui y travaillent sont reconnus opiniâtres et passionnés, ils se font d'ailleurs un plaisir de vous faire découvrir leurs univers. C'est grâce à la mer et le vent que ses vins se caractérisent par une fraîcheur et des notes salines agréables en bouche. Ici, on produit des blancs secs et fruités très réputés, les rouges et les rosés sont également reconnus. C'est la roche ocre du Cap Canaille qui confère à ses vins leur minéralité prononcée.

Il vous faut prendre une journée sur la Route des Vins de Provence pour découvrir ce vignoble ainsi que ces hommes et femmes transformant le fruit de la vigne en véritable vin de table.

Le saviez-vous ? Le vignoble de Cassis joue aussi un rôle important dans la protection contre les incendies.



Le Jardin Botanique du Parc Borély ↑

Sur l'avenue du Parc Borély à Marseille se trouve un petit coin de paradis pour la biodiversité : le Jardin Botanique. Il s'étend sur 1,2 hectares et présente environ 3 000 espèces végétales différentes provenant des 5 continents du globe. Celui-ci vous invite à mettre vos sens en éveil en flânant entre les neuf espaces thématiques : le jardin chinois où évoluent des carpes Koi, le jardin japonais qui est un lieu de contemplation et de méditation accueillant chaque année en octobre la «Fête de l'Automne», le jardin méditerranéen où s'épanouissent des plantes grimpantes, le jardin des succulentes où poussent une cinquantaine d'agaves, le jardin des plantes médicinales représentées en fonction de leur effet curatif, le potager, le palmetum et la serre d'Afrique du Sud. Véritable musée du vivant, le jardin botanique offre un véritable parcours de découvertes ludiques, promenades sensorielles et insolites à Marseille.



Les sentiers Pagnol au départ de la Treille ↑

Au départ de la Treille, village d'enfance de Marcel Pagnol, suivez les traces de l'écrivain lors d'une balade dans les collines du massif du Garlaban. Un itinéraire dépassant de 10,5km formant une boucle, comptez 4h de promenade. Sur le chemin, vous pouvez vous arrêter au cimetière où repose Marcel Pagnol en franchissant le canal. Durant cette escapade, les collines et les décors des films de Pagnol vous appartiennent et vous rappellent quelques scènes notamment celles de Manon des Sources ou La Gloire de mon père. Vous passez également sur les lieux de tournage du nouveau film inspiré du roman de l'auteur : Le Temps des Secrets. Avant de finir la boucle, pensez à faire un détour à la grotte du Grosibou, c'est ici que Marcel Pagnol jouait avec son ami Lili des Bellons.

Le Parc national des Écrins

Créé en 1973, le Parc national des Écrins, situé entre Gap, Grenoble et Briançon, est un joyau de nature à l'état brut. Avec ses 150 sommets de plus de 3000m et ses milliers d'hectares de glaciers, il revendique un caractère entier et affirmé. Forêts de résineux, éboulis, névés, parois vertigineuses, prairies et alpages défilent le long des 750km de sentiers qui sillonnent le Parc national des Écrins, où s'épanouissent pas moins de 2500 espèces végétales. Il est aussi un formidable terrain de jeu pour la faune ultra-variée qu'il abrite, dont chamois et bouquetins sont les emblèmes. Enfin, le Parc national des Écrins est un lieu de rendez-vous prisé des randonneurs itinérants et des alpinistes du monde entier. Des paysages bucoliques de la vallée de l'embrunais aux hautes vallées glaciaires, découvrez un site naturel exceptionnel.

+ d'infos

+ de randonnées

Notre conseil

Pour profiter au mieux de ces activités et contempler avec sérénité la beauté des lieux, mieux vaut profiter des sites les plus fréquentés entre la mi-mai et fin juin ou à la fin de l'été et au début de l'automne. C'est notamment le cas du cirque du Gieberney ou du pré de Madame Carles, points d'intérêt géologiques majeurs, du village typique de Prapic, point de départ de nombreuses randonnées dans la vallée du Champsaur ou encore du lac Noir (sur le plateau d'Emparis) et du lac Lauvitel. L'été, privilégiez des spots naturels moins connus. La nature est tout aussi belle du côté des Sources de la Romanche ou du lac de la Douche.

L'expérience n'en sera que plus sereine !





◀ Le refuge des Bans

C'est dans un cadre époustouflant que cette randonnée vous invite, avec votre tribu, à parcourir une magnifique vallée au nom évocateur: la vallée de l'Onde. Lieu de vie de nombreuses espèces, les regarder s'y épanouir met du baume au cœur. Parcourant 8,4km en 3h, vous vous apprêtez à rejoindre un refuge des plus accueillants. Comme le racontent si bien les gardes-moniteurs en Vallouise, l'été est la période idéale pour rencontrer des chamois qui se laissent photographier non loin du sentier menant au refuge des Bans.

Ode à la nature et zénitude absolue plane sur ce havre de paix entouré de hauts sommets alpins de plus de 3000m d'altitude comme la Jocelme, le pic des Aupillous et les Bans. Il faut dire que le Parc national des Écrins offre des excursions exceptionnelles dont chacun ressort avec des souvenirs plein la tête !

Les Sources de la Romanche ➔

Immersion totale en haute montagne, aux abords de la Reine Meije, c'est ce que promet cette sympathique randonnée aux parfums alpins. Une boucle de 4h30 et de 16,4km aux pieds des plus hauts sommets des Écrins. Empruntez ce sentier bucolique qui vous plonge dans une ambiance alpestre tout au long de la Romanche pour mieux comprendre et admirer ce capricieux torrent. Arrivés à ses sources, une vue panoramique se révèle à vous et invite à la détente aux portes du remarquable glacier de la Plate des Agneaux dans un paysage digne de Heidi.



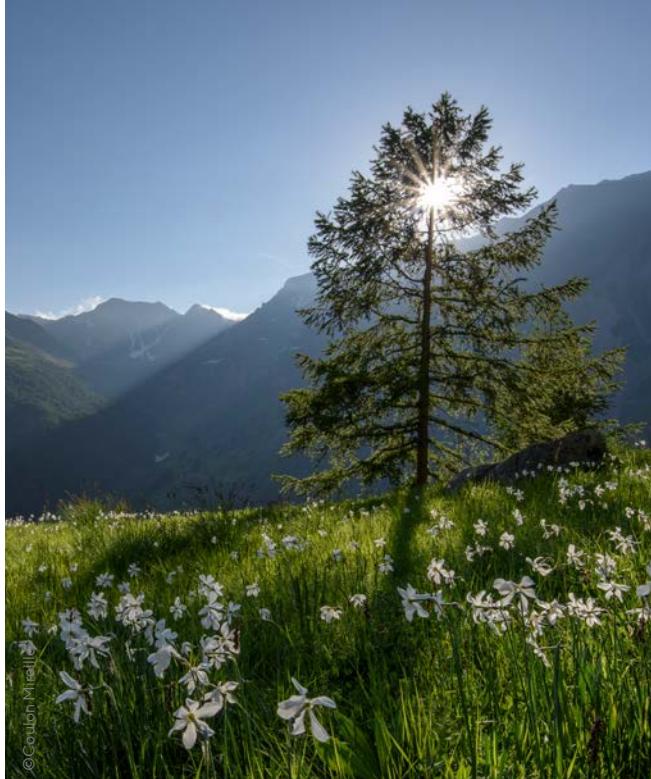
©Mireille Coulon



L'onde et le Villard ↑

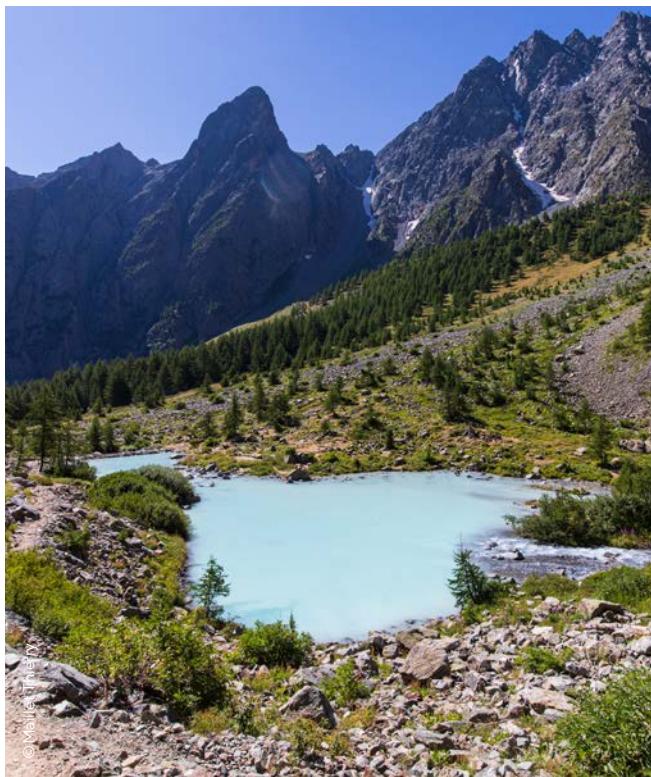
Une balade en sous-bois à écouter le chant du Tétras lyre (élégant coq des bouleaux) se mêler au bruit dépaysant de la rivière qui coule. Véritable invitation à une parenthèse zen.

Faites connaissance avec le hameau du Villard en vous baladant au bord de l'eau sur une dizaine de kilomètres aller-retour. 3h30 suffisent pour s'imprégner du patrimoine et de l'histoire d'une vieille ardoisière notamment. La perle de cette promenade où détente et curiosité s'accordent parfaitement : la cascade de la Pissette, un havre de paix où se ressourcer apparaît comme une évidence.



← La Quille du Laus

Embarquez, les mollets échauffés, pour une promenade agréable et adoucie par la fraîcheur des hêtres et des mélèzes. La boucle le Balcon de l'Oussella parcourt 10,7km et prévoit 6h de marche. Après un passage par les anciens prés de fauche et les ruines d'anciens chalets d'alpages, le sentier passe en balcon et s'ouvre sur la vallée de Réallon pour offrir de belles vues et motiver la tribu à continuer les découvertes. Encore quelques efforts et vous y êtes : c'est l'ascension de la Quille du Laus. Découvrez un grand cairn construit sur une hauteur qui domine d'un côté la profonde gorge du torrent de Chargès et de l'autre le petit lac du Pré de Laus niché au creux d'un vallon. La surprise est de taille ; un panorama incroyable vers Réallon et Serre-Ponçon.



← Le lac de la Douche

Préparez-vous à voir se succéder des paysages montagnards tous aussi magnifiques les uns des autres. En seulement 2h30 et 8,2km parcourus, vous arrivez au fameux lac bleu turquoise de la Douche. Celui que vous avez tant imaginé mais qui, en réalité, est encore plus beau que dans vos pensées ! Venus du hameau traditionnel de Casset, vous longez de grandes prairies qui, à l'aurore, sont fréquentées par des chevreuils puis vous traversez la forêt de mélèzes où quelques chamois se laissent parfois apercevoir. En été, au creux du vallon, le torrent apporte fraîcheur aux randonneurs. C'est aussi dans cette source d'eau claire que les bouquetins aiment s'abreuver.

Le Parc national du Mercantour

Trait d'union entre les Alpes du sud et la Côte d'Azur, le Parc national du Mercantour, adossé à la frontière italienne, est un belvédère sur la mer. Le Gélas, son plus haut sommet culminant à 3143m d'altitude, n'est qu'à 50km de la Méditerranée à vol d'oiseau. Cette situation unique entre mer et montagne confère au Parc national du Mercantour, créé en 1979, son caractère unique. On y croise une faune et une flore très spécifiques, à la croisée des carrefours climatiques : relictus glaciaires comme le lagopède alpin et symboles méditerranéens comme l'olivier et la lavande se mêlent sur un même territoire. Avec plus de 11 000 espèces, le Mercantour est un hotspot de biodiversité. Cet espace naturel majestueux empreint de quiétude est aussi mondialement connu pour la vallée des Merveilles et le site de Fontanalba, qui regroupent plus de 40.000 gravures de l'âge de bronze. Vous pouvez emprunter le col de la Bonette, la plus haute route d'Europe qui ouvre le parc sur la vallée de l'Ubaye.

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)



➊ Notre conseil

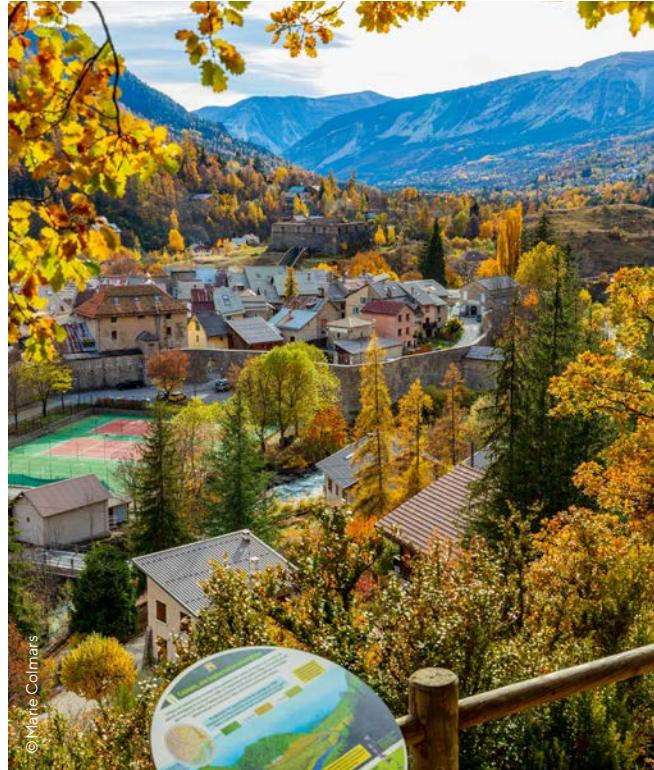
Les week-ends d'été, trois sites sont ainsi particulièrement prisés des visiteurs : la vallée de la Gordolasque, qui relie la Vésubie au site des Merveilles, le lac d'Allos, plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, et le vallon du Lauzanier. En été, embarquez à bord du train des Merveilles, qui relie Nice à Tende. Confortablement installé à bord, vous pourrez même bénéficier des commentaires d'un guide-conférencier ! Ou optez pour une balade ou une randonnée plus confidentielle.

Quelques idées : les lacs de Lausfer depuis le col de la Lombarde à Isola 2000, le Mont Aucellier depuis Roure ou la crête de Bermonnet depuis Férisson.



Le Mont Mounier ↑

Depuis Valberg, aventurez-vous dans une boucle de 6 heures au cœur du Parc national du Mercantour pour rejoindre le sommet du faciès typique du Mont Mounier, ceinturé de hautes barres de calcaire, et ainsi annoncer fièrement "je l'ai fait !". Le Chevalier Victor de Cessole disait de cette ascension : "Je crois qu'il est bien difficile de trouver autre part les moyens d'opérer dans la même journée un déplacement aussi aisément au point de vue de la marche et aussi important au point de vue de l'altitude." En imposant sa présence massive en maître incontesté de ce relief majestueux, vous ne pouvez qu'être subjugué par ce qu'il dégage. Plus haut massif calcaire des Alpes-Maritimes, le Mounier fait partie d'un des meilleurs belvédères de toutes les Alpes du Sud. Montez et vous verrez ! Paradis du botaniste, admirez sa flore exceptionnelle durant cette randonnée étonnante qui éveille les sens.



↔ La Cime de Chamoussillon et l'Observatoire de la Cime de l'Aspre

Promenez-vous dans le Haut Var depuis le Châteauneuf d'Entraunes au départ du magnifique et moyenâgeux hameau des Tourres. Cette randonnée immersive en boucle de 5h est à destination de la Cime de Chamoussillon puis la Cime de l'Aspre sur laquelle demeurent les vestiges d'un ancien observatoire, preuve de la pureté du ciel. Dès les premiers pas, vous traverserez un village aujourd'hui habité seulement à la belle saison. Les toits en bardeaux de mélèzes et murs de pierre discrètement confortés laissent au site son caractère originel et lui confèrent cette beauté farouche. Seule l'admirable chapelle Saint-Jean, à l'entrée du hameau, semble témoigner des édifices oubliés par l'homme. Clôturez la journée en levant les yeux vers le ciel de cet espace faisant partie de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé Alpes Azur Mercantour.

↔ Le canal de l'Adroit et son circuit d'interprétation

Au départ du village fortifiée de Colmars Les Alpes, sac à dos et chaussures de randonnée aux pieds, vous partez avec les enfants pour 2h de promenade sur le sentier de découverte en balcon offrant un panorama privilégié sur les fortifications de Vauban. Cet itinéraire, ponctué de tables de lecture valorisant le patrimoine, dispose de toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur les richesses naturelles et culturelles de la vallée. Le plus impressionnant reste le magnifique panorama sur la cité fortifiée, depuis le chemin qui monte sur le versant en ardent. Arrivés à l'ancien canal de l'Adroit construit en 1863 et abandonné vers 1920, vous découvrez qu'il prenait naissance à Allos et rejoignait Villars-Colmars, permettant ainsi l'irrigation des parcelles cultivées. En effet, ce canal répondait autrefois aux besoins alimentaires croissants des habitants de la haute vallée du Verdon. La balade suit cet ouvrage historique encore parfaitement visible et traverse ensuite des champs abandonnés où l'on se croirait presque coupé du monde. bouquetins aiment s'abreuver.



◀ [Les forêts de Moulinet vers la Basse de Peïra Cava](#)

En partant du magnifique et confidentiel village de Moulinet pour 5h de marche 100% dépaysement, découvrez cet ancien hameau de la commune de Sospel fondé au XI^e siècle par des cultivateurs. Pour éviter un trajet long de 12km, ceux-là sont restés à demeure et ont commencé à aménager ce qui deviendra plus tard Moulinet. Construit pour leur propre usage, vous apercevez un petit moulin à farine ("molinetto" en dialecte) d'où l'appellation du village, témoin de ce passé ancestral. L'immersion dans les versants boisés d'une magnifique forêt de sapins et d'hêtres arrive enfin ! Fraîcheur et sérénité planent au-dessus de vous, laissez-vous guider au son de l'affluent de la Bévéra, par le vallon de Peïra Cava prenant sa source sous la cime du même nom.

Les Routes du Sel vers le col de Cerise dans la vallée de la Vésubie ➡

Prêts pour 5h de randonnée sur la voie de communication historique entre la France et l'Italie : le sentier du col de Cerise ? Au départ du Boréon, vous marcherez sur une des routes permettant l'échange de denrées et de sel entre le littoral niçois et le Piémont. Reliant les villages de Saint-Martin-Vésubie et les Thermes di Valdieri, vous apprendrez alors au fil de la balade que sa création remonte à 1430 lorsque le haut-pays niçois dépendait de la Maison de Savoie. Le nom "Cerise" fait allusion aux arbres fruitiers dominant jadis le vallon du Boréon. Sur votre chemin, levez la tête et observez les falaises de gneiss colorées, mélèzin aux fûts imposants et loin devant vous les magnifiques lacs d'altitude.



Le Parc national de Port-Cros

Port-Cros, Porquerolles, Le Levant... le seul nom de ces îles est une invitation au voyage. Avec ses criques secrètes, ses immenses plages de sable d'argent, ses forêts terrestres et immergées foisonnantes de vie, le Parc national de Port-Cros, créé en 1963, est connu des plongeurs du monde entier comme le hotspot de biodiversité marine méditerranéenne. Les amateurs d'histoire vogueront de vestiges grecs et romains en forts militaires et épaves englouties... sur les traces d'Ulysse, de Barberousse, de Richelieu et celle plus récentes de nos ultimes libérateurs de 1945. Le Parc national de Port-Cros se targue également d'une forte identité culturelle: pêcheurs et viticulteurs y perpétuent un savoir-faire ancestral.

[+ d'infos](#)
[+ de randonnées](#)

Notre conseil

Le Parc fait face à des pics de fréquentation en été, mais aussi certains week-ends des ailes de saison. Sur l'île de Port-Cros, c'est particulièrement le cas des plages de la Palud et du Sud. À Porquerolles, les visiteurs se pressent sur les plages d'Argent et Notre-Dame ainsi qu'au cap des Mèdes. Côté littoral, la presqu'île de Giens, connaît une fréquentation dense à la pointe des Chevaliers et à la plage des Darboussières. Les plages de Gigaro et du Brouis, à La Croix Valmer, sont également très prisées en haute saison. Pour profiter au mieux du Parc national, préférez une excursion ou un séjour au printemps ou à l'automne et n'hésitez pas à découvrir ce que ce territoire propose en dehors des îles d'Or. Pour (re)découvrir sereinement le Parc national de Port-Cros, optez, par exemple, pour une sortie libre ou accompagnée autour du musée de la Mine de Cap Garonne, au Pradet. Balade nature, sentier sous-marin, virée en kayak... Chacun trouvera chaussure à son pied.





Les visites guidées pour observer la nature ↑

Le caractère insulaire, littoral et marin, du Parc national de Port-Cros promet d'incroyables découvertes tout en s'émerveillant de la biodiversité méditerranéenne. Ici, cohabitent de nombreuses espèces protégées tant aquatiques que terrestres : côté terre, c'est l'escale privilégiée des oiseaux migrateurs. Vous apercevrez entre autres flamant rose, avocette élégante, échasse blanche, huppe fasciée ou encore guêpier d'Europe prendre leur envol. Les douces senteurs de barbe de Jupiter, myrte, romarin et lavande des îles d'or parfument les chemins empruntés. Profitez d'une visite guidée unique à Hyères pour rencontrer dans leur milieu naturel des populations autrefois sauvages de Tortues d'Hermann de Costebelle et du Mont des Oiseaux. Les amoureux de la nature aimeront l'observation d'oiseaux sur les anciens salins d'Hyères avec la LPO ou encore une escapade randonnée sur la presqu'île de Giens avec Expénature. Impliqués dans le développement durable de leur territoire, ces acteurs de la Marque Esprit parc national - Port-Cros vous garantissent des visites de qualité.



◀ Les sentiers sous-marins

Equipés de vos palmes, masque et tuba, explorez le monde marin de Méditerranée et ses paysages. Les sentiers sous-marins partenaires du Parc national de Port-Cros proposent en accès libre des parcours balisés qui permettent à tout nageur la découverte par étapes successives, de la richesse de fonds sous-marins préservés. Deux nouveautés cette année : le sentier sous-marin de la plage de la Palud, à Port-Cros, fait peau neuve et la célèbre plage de Pampelonne à Ramatuelle propose désormais son sentier sous-marin.



◀ Les découvertes aquatiques sur l'eau

À bord de votre kayak, le départ est imminent vers le Baou Rouge. Au programme : une randonnée nautique commentée par un moniteur du club de Kayak du Pradet. Départ de la plage de la Garonne et passage par le port des Oursinières avant de sortir de la Grande Rade de Toulon. Le plus chouette dans tout ça, c'est qu'entre la presqu'île de Giens et celle de Saint-Mandrier, vous allez naviguer au pied des falaises abruptes du Massif de la Colle Noire, avec de magnifiques contrastes de couleurs et une ambiance grand large. La balade se déroule sur un "sentier nautique", marque déposée de la Fédération Française de Canoë Kayak. Deux autres activités au départ d'Hyères pour compléter la journée : admirer le coucher de soleil au large de La Capte et la presqu'île de Giens à bord du catamaran Té Mahana ou faire une sortie en Stand up Paddle avec Secret Trip à Bormes les Mimosas, proche de Brégaçon.



◀ Le salin des Pesquiers

Sur le littoral hyérois et la presqu'île de Giens, les hommes perpétuent le savoir-faire des sauniers. Vous apprendrez tout de l'histoire du sel au cœur du salin des Pesquiers avec l'Échappée Bleue à Hyères. L'étang des Pesquiers, aménagé en marais salants sur plus de la moitié de sa superficie, s'étend sur près de 550 hectares. Savez-vous que les salins d'Hyères offrent une halte privilégiée aux oiseaux migrateurs et un abri aux sédentaires ? La visite commentée séduit aussi bien les petits que les grands qui prennent plaisir à déambuler dans le salin à la recherche d'oiseaux, de plantes rares et d'autres curiosités. Tendez l'oreille pour écouter le guide raconter l'activité salinière et la récolte du sel ainsi que le métier de saunier, ses traditions et légendes. Et si l'envie de poursuivre la découverte du terroir vous vient, la visite et la dégustation au Domaine de la Navicelle au Pradet offre une belle introduction à son caractère viticole. Les belles plumes apprécieront davantage à Hyères, la visite de la Maison de l'Écrivain Paul Bourget.

Le Parc naturel régional des Alpilles

Le Parc naturel régional des Alpilles use de ses charmes à toutes les saisons. Se balader à l'arrivée des beaux jours, zigzaguer entre les vignes au début de l'automne aux premières vendanges, découvrir la cueillette des olives en hiver : autant de facettes différentes qui caractérisent les Alpilles. Gastronomie et maisons de caractère sont la vitrine d'un territoire qui fleure bon et beau. D'un territoire qui invite à la flânerie entre les oliviers et les vignes et aux séjours dans les plus beaux villages de France. D'une terre qui incite à la gourmandise en sillonnant les marchés. Avec des paysages de collines de calcaire blanches, des vallées verdoyantes, des zones humides et une culture farouchement préservée, les Alpilles incarnent la douceur de vivre provençale, entre tradition et modernité.

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)

❶ Notre conseil

Le territoire abrite des sites touristiques de renommée internationale comme les-Baux-de-Provence ou Saint-Rémy-de-Provence... Autant de sites à découvrir hors saison estivale pour mieux en profiter. En saison haute, découvrez également des lieux plus confidentiels : Les Caisses de Jean-Jean, les Tours du Castillon à Paradou ou encore une balade autour d'Eygalières. Soyez aussi attentif, l'été, au risque d'incendies.

La chaleur ambiante et la densité des espaces forestiers nécessitent une vigilance importante de la part des visiteurs de début juin à fin septembre.



©R.Serange

↔ Sénas en suivant “La Cabre et la Pécoule”

La charmante ville de Sénas ouvre sur un petit havre de paix où viennent s’oxygénier les amoureux de la nature.

Proche d’Orgon et d’Eyguières, de magnifiques points de vue sur les Opies, la plaine de Roquemartine et une partie du massif Est s’admirent au cours de cette escapade champêtre.

Le chemin “La Cabre et la Pécoule” vous fait découvrir cette bourgade entourée d’immenses vergers et de terres maraîchères. L’activité la plus appréciée consiste à observer les oiseaux se diriger vers la Pécoule, ce minuscule îlot au milieu de la grande plaine de la Durance. Un lieu pour faire le vide et se ressourcer en seulement 2h au cours d’une randonnée de 5km accompagnée d’un petit dénivelé de 45 mètres.



©R.Serange



©O.Fougeroux

↔ “La croisée de Saint-Gabriel” à Tarascon

Lieu de rassemblement des troupeaux sur la Routo de la transhumance, “La croisée de Saint-Gabriel” suit les traces de l’ancienne grande transhumance estivale des troupeaux ovins offrant une boucle et des variantes pour les cyclistes de tous niveaux.

Allant de 1h30 à 5h, de 4,4km à 14,7km, le parcours vous fait découvrir toute la végétation des Alpilles comme en témoigne la grande pinède qui entoure la superbe chapelle romane Saint-Gabriel. Sur le chemin, vous croiserez sans doute quelques chèvres du Rove, broutant l’herbe. Le pâturage en colline permet de préserver les paysages, la biodiversité des Alpilles et les patrimoines historiques exceptionnels de la croisée de Saint-Gabriel. Et, également d’éviter d’éviter les risques d’incendie, capable de ravager la nature environnante.

Arboretum de Badon, boucles des « Petits et Gros Calans » à Eygalières ↑

Telle une mosaïque de milieux entre falaises, forêts, garrigues et zones humides, le Parc naturel régional des Alpilles est un vrai paradis de diversité pour la faune et la flore.

Vous le constaterez au cours d’une balade autour d’Eygalières, un petit village moyenâgeux plein de charme, en empruntant le sentier au pied des Calans sur une partie du chemin de Grande Randonnée GR®6 qui traverse le massif. À pied, comptez environ 2h30 pour parcourir ces 9km et 190m de dénivelé. Depuis le village, ce parcours aux senteurs de thym et de romarin offre un magnifique panorama sur la vallée et la chaîne des Alpilles. Admirez les points de vue portant jusqu’au Mont-Ventoux, des paysages composés de pins, d’oliviers et de jolies crêtes calcaires dentelées.

Au pied des Calans, ces crêtes emblématiques des Alpilles et l’ancienne carrière du Mas de Badon, reconvertie en Arboretum méditerranéen, ne demandent qu’à être visitées et photographiées.



« Les Tours de Castillon » à Paradou

Entre les Alpilles et le marais des Baux, aventureurs et experts de la randonnée s'offrent une promenade sur la crête des rochers de la Pène qui marquent la bordure Nord du marais des Baux. Durant 2h, petits et grands marcheurs parcourent 5km et 95m de dénivelé pour arriver aux rochers surmontés des vestiges de trois imposantes tours médiévales à Castillon.

Autrefois, le village servait de poste de défense de la seigneurie des Baux-de-Provence, aujourd'hui, on peut déambuler à travers ces vestiges.

Cette balade aux vues panoramiques et au beau milieu des plantes de la garrigue et des mas typiques vous transporte dans un temps pas si lointain où le marais était en eau. Le lieu est parfait pour cheminer sur l'épine calcaire bercée d'un doux soleil d'automne.

“Les Caisses de Jean-Jean” ➔

Ce circuit mythique des Alpilles vous embarque pour 3h de randonnée sur la première commune oléicole de France, Mourèès, à travers un parcours de 8.9km et 189m de dénivelé.

Vous allez être séduits par ce charmant village pittoresque, situé au pied des Alpilles et au cœur de la vallée des Baux, entouré de petites collines et de champs d'oliviers.

Profitez du panorama ouvert sur le sommet des Opies à l'Est, le point culminant des Alpilles et la plaine de la Crau au Sud. Le canal de la vallée des Baux, qui longe quelque temps la route, laisse ensuite sa place à de nouvelles oliveraies qu'il alimente. Petits et grands amateurs d'archéologie se dirigeant enfin vers l'oppidum des Caisses de Jean-Jean qui attise leur curiosité.



Le Parc naturel régional des Baronnies provençales

À cheval sur les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Parc des Baronnies provençales s'étend sur un massif entre Drôme et Hautes-Alpes. On y découvre ce qu'il y a de plus odorant en Provence : les plantes aromatiques et médicinales y ont trouvé un terrain de prédilection. Avec son identité à la fois provençale et alpine, le territoire est imprégné de la présence des hommes et des femmes qui ont su en tirer le meilleur. Ce lieu d'exception est reconnu pour son terroir riche, ses paysages uniques, ses patrimoines bâtis et agricoles ainsi que pour sa biodiversité remarquable. Les contemplatifs pourront y admirer les étoiles. Fenêtres sur le ciel, les Baronnies provençales comptent parmi les régions de France et d'Europe les mieux préservées de la pollution lumineuse !

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)

❶ Notre conseil

Certains sites naturels, particulièrement prisés en été, sauront davantage vous séduire hors-saison. C'est le cas des gorges du Toulourenc, des gorges de la Méouge, du plateau du Saint-Laurent ou du garde-grosse à Nyons. En été, profitez plutôt de la visite des villages perchés des Baronnies provençales. L'espace naturel sensible Serre de l'âne, à La Chare, offre une alternative nature ressourçante et beaucoup moins fréquentée.

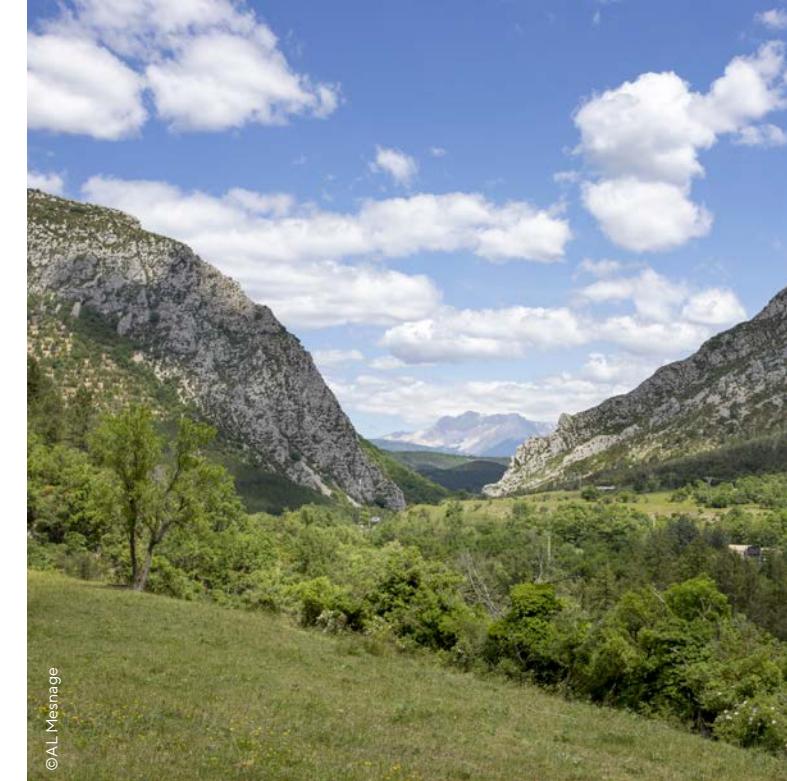
Et pourquoi pas, une baignade au plan d'eau de Ribiers !





◀ La falaise du Serre de l'Âne

Située sur la commune de la Charce en Drôme provençale, la falaise du Serre de l'Âne a été découverte en 1977. Aujourd'hui, elle est reconnue comme site géologique majeur. En effet, celle-ci a enregistré en continu l'histoire de notre planète durant 5 millions d'années. Les géologues se passionnent pour ce site, seuls 25 stratotypes de limite sont connus dans le monde dont 6 en France et celui-ci en fait partie. Les stratotypes sont l'unité déterminant un étage géologique. Depuis la terrasse du site, prenez le temps d'observer le paysage verdoyant alentour avant de suivre le Chemin des temps géologiques pour comprendre ce mystérieux phénomène du Serre de l'Âne. Au jardin des fossiles, les petits et grands géologues en herbe se fascinent pour les reproductions de fossiles trouvées sur le site et à proximité lors des fouilles.



◀ Les Petites Cités de Caractères de Serres et Garde Colombe

Serres et Garde Colombe font partie des premières communes de la région Sud à avoir été labellisées "Petites Cités de caractère". En été, "Les Belles Heures de Serres" rassemblent le temps d'un week-end, les passionnés d'art et d'histoire lors d'un festival consacré aux métiers d'art et au patrimoine. À la rentrée, c'est une exposition d'arts culturels et visuels à ciel ouvert qui permet de rencontrer les artistes et leurs talents. Puis en décembre, Le Chemin des crèches dévoile des silhouettes de santons qui vous guident dans les rues des villages pour flâner tout en les visitant. Au village de Lagrand, l'école d'antan reconstituée en prieuré, vous fait remonter le temps et découvrir l'histoire de Garde-Colombe. Suivez le sentier botanique du Vieil Eyguians à travers camérisier à balais, chêne pubescent et amélanchier pour accéder au Cèdre du Liban et son port majestueux. De bons produits du terroir sont fabriqués ici, comme ces fromages de chèvre exquis que les producteurs se font un plaisir de vous faire déguster.

↑ La forêt de Beynaves

Site par excellence de l'observation des papillons de juin à septembre, la forêt de Beynaves abrite 120 espèces de papillons dont 20 espèces rares. Il est possible d'arpenter le parc de mille et une façons dans la vallée du Buëch. En empruntant le sentier de découverte pédagogique, long de 300m, apprenez-en davantage sur cette flore exceptionnelle. Quelques aires de repos ombragées apportent un brin de fraîcheur et sont propices à un pique-nique gourmand en pleine nature. Le sentier forestier de la Pineraie permet de sillonnaire de jour et bientôt de nuit, la pineraie sur une boucle de 2,1km. Coup de cœur : sur le cours d'eau, vous pourrez observer de jolies espèces migratrices venues s'hydrater en chemin.



« Le ciel étoilé des Baronnies Provençales »

Particulièrement protégées de la pollution lumineuse, les « réserves de ciel noir » que compte la région des Baronnies provençales permettent d'observer pleinement la voie lactée et de vivre des instants magiques. On dit que le Parc naturel régional des Baronnies provençales est un repaire pour les astrophiles. À la différence d'autres lieux français ou européens sous d'autres latitudes ou à d'autres altitudes, les Baronnies provençales fournissent de très bonnes conditions d'observation toute l'année soit près de 300 jours (et nuits) par an. Ce qui fait le bonheur des observateurs et des astronomes amateurs ou professionnels. Sac à dos en bandoulière, sac de couchage accroché à la lanière, partez en randonnée au départ du village de Poët-en-Percip (à 1000m d'altitude). Après une traversée des vallons de lavande au coucher du soleil, levez la tête à la nuit tombée et admirez les étoiles. N'oubliez pas de faire un voeu quand une étoile filante apparaîtra !

Les églises et chapelles ➔

Souvent cachées, au bout d'un chemin ou suspendues à un rocher, les chapelles méritent que l'on s'y intéresse. Bien conservées, elles nécessitent malgré tout une attention particulière et permettent, à qui les chouchoute, d'y découvrir leurs trésors. De l'église romane de Châteauneuf-de-Bordette restaurée à la chapelle Saint-Jean d'Ollon sur son piton rocheux, laquelle vous séduira le plus ? À Benivay-Ollon, les fresques en trompe-l'œil et les peintures originales reproduites avec de la colle de peau de mouton par les artisans, impressionnent celui qui les contemple. À l'arrière de la chapelle, l'ermitage invite à passer un moment la tête dans les étoiles dans la voie lactée. L'église romane Saint Cyrice au cœur de la forêt domaniale vaut elle aussi le détour !



Le Parc naturel régional de Camargue

Une fois le Rhône traversé, vous voilà immergés dans une nature faite de marais, d'étangs et de lagunes. Le monde moderne prend ses distances. Seules demeurent les grandes étendues naturelles où évoluent chevaux, taureaux, flamants roses, échassiers... dans le Parc naturel régional de Camargue. Cette terre invite à des découvertes faunistiques et floristiques, couplées à des nombreux loisirs : baignades, randonnées équestres, visites guidées et fêtes traditionnelles. Vous ne le saviez peut-être pas, mais la Camargue est une île. Une île d'exception, entre Rhône et mer Méditerranée.

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)

Notre conseil

En Camargue, chaque saison a ses charmes mais on ne saurait trop vous conseiller de venir plutôt au printemps ou à l'automne. Souvent considérée comme l'une des plus belles plages de la région, Piémanson a tous les atouts pour vous séduire hors saison. Pour un séjour inoubliable, nous vous conseillons d'opter pour la mobilité douce. Au-delà des traditionnelles balades à cheval, plusieurs pistes s'offrent à vous : à vélo, le long de la Via Rhôna (Euro Vélo 17) ou à pied, pour partir sur les Pas de Marie-Madeleine des Saintes-Marie-de-la-Mer aux Salin-de-Giraud.

Concernant les sites plus confidentiels à visiter, les Marais du Vigueirat, le Domaine de la Palissade, le sentier du They du Mazet, les marais des salins de Giraud ou la Maison du Riz de Camargue ont tout pour combler les amateurs de nature et d'authenticité.





Les Marais du Vigueirat ↑

Situés à la jonction de la Camargue et de la Crau, les Marais du Vigueirat abritent une faune et une flore remarquables. Le site est d'ailleurs partenaire du WWF (Fonds mondial pour la nature) en France. En suivant les pas d'un guide naturaliste sur un parcours équipé de quatre observatoires et de deux tours, on observe une mosaïque de milieux naturels humides caractéristiques du delta du Rhône. Un écrin de concentré de vie sauvage où 86 espèces d'oiseaux, 641 espèces de plantes et 5 manades de taureaux et chevaux, spécifiques à la Camargue, cohabitent.

Salicornes, nénuphars, grues cendrées, sangliers, cigognes blanches ou encore hérons pourprés habillent ce décor verdoyant. La Réserve se découvre également en calèche au rythme des chevaux de trait.

Les familles aiment particulièrement Le sentier des Cabanes construit sur pilotis avec 8 cabanes interactives réparties le long du parcours qui conduisent au marais. Respirez l'air pur de la nature entre prairies et bois inondés, sansouïres et vastes plans d'eau. Ici se trouve la plus grande roselière protégée de Camargue.



← Le sentier du They du Mazet

En toutes saisons, le sentier du They du Mazet révèle un paysage littoral sauvage d'une grande beauté, situé à une embouchure du Rhône. En direction de la plage Napoléon, le They du Mazet fait référence à cette formation sableuse modelée par la mer et le fleuve. La balade commence sur un chemin sableux, elle dure 2h30 en formant une boucle de 4,7km. Sur l'itinéraire, flamants roses et hérons cendrés vous tiennent compagnie dans cette zone à la fois d'alimentation, de repos et de reproduction pour de nombreux oiseaux. Découvrez aussi à l'occasion de cette petite rando le canal Saint-Antoine, appelé localement "le nouveau canal" permettant d'observer les métiers de la mer tels que la mytiliculture (élevage de moules), la pêche et la transformation des produits de la mer. Les fonds vaseux du littoral de Mazet accueillent de nombreux coquillages qui y trouvent nourriture et refuge comme le Donax, la fausse Palourde, le Couteau ou encore le Murex (appelé localement biou).

Attention, fin printemps-début été, c'est le lieu de reproduction du Chevalier Gambette, reconnaissable à son long bec rouge à la base, sensible au dérangement : alors on évite la zone ou on se fait extrêmement discret.



← Le Domaine de la Palissade

Entre Salin-de-Giraud et le littoral, le Domaine de la Palissade appartenant au Conservatoire du littoral est un précurseur. Il fonctionne en autonomie énergétique avec une station photovoltaïque installée dès 1987 en partenariat avec l'A.D.E.M.E. En dehors des digues qui protègent la basse Camargue de l'invasion des eaux du fleuve ou de la mer, ses 702 hectares sur la rive droite du grand Rhône lui confèrent un intérêt écologique tout particulier. Il était autrefois utilisé exclusivement pour l'élevage, la pêche et la chasse. Étangs, lagunes en connexion avec le fleuve et la mer, constituent un habitat particulièrement remarquable pour les poissons et les oiseaux qui y sont omniprésents. Il y a désormais une promenade à cheval en plus du Kayak et des sentiers pédestres. Il y a même une exposition naturaliste qu'il faut absolument voir.

Une palette de paysages digne d'un peintre et source d'une grande richesse biologique s'offre à vous. Le Sentier du clos d'argent est aussi accessible aux personnes à mobilité réduite.



← Le marais de Salin-de-Giraud

Jeune village né de l'ère industrielle, Salin-de-Giraud cache bien des secrets que l'on découvre au fil d'une balade de 2h sillonnant 4km de parcours scénarisé. Totems de lecture et silhouettes en ombre chinoise jalonnent l'itinéraire et intriguent les visiteurs. L'histoire du village est celle de deux entreprises et de leurs cités ouvrières racontées plus en détails lors de la visite. On apprend que son surnom le "coron du sud" lui vient de ses habitations conçues sur le modèle des cités ouvrières du nord. Sur place, on apprécie la visite des salines (aussi appelées camelles) où l'on produit du sel. La Camargue, du fait de la nature de son sol très plat et argileux, parsemé d'étangs, se prête particulièrement bien à l'extraction du sel marin.

La Maison du Riz de Camargue ➡

Au Mas de la Vigne, parmi les 500 hectares d'exploitation rizicole à Albaron, voilà un musée et une boutique appartenant à la famille Rozières, riziculteurs camarguais depuis 5 générations. Jacques, fils et petit-fils de riziculteur, a créé la Maison du Riz, vitrine d'une passion et de la transmission d'un savoir-faire familial. Lors de la visite d'1h30, vous découvrirez le sentier avec de petites rizières, une salle d'exposition et une démonstration du blanchiment du riz. Ici, les riz sont élevés sur des sols cultivés avec respect et déclinés dans des gammes très personnelles, comme le riz parfumé ou le riz noir. Au mois d'octobre quand a lieu la récolte du riz, la moissonneuse chenille dans les rizières boueuses, fauche et bat les épis de riz afin de séparer la paille du grain. En s'y rendant à l'automne, vous aurez sûrement la chance d'observer ce savoir-faire par vous-même.



Le Parc naturel régional du Luberon



Notre conseil

En saison estivale, certains sites font face à une affluence particulièrement forte. C'est le cas notamment du Colorado provençal de Rustrel et du Sentier des Ocres de Roussillon, connus pour leurs falaises spectaculaires aux teintes jaunes et orangées, de l'étang de la Bonde, très prisé en été pour les baignades ou encore de l'abbaye cistercienne de Sénanque à Gordes. Préférez visiter ces sites hors saison et optez pour d'autres sites culturels et découvertes thématiques moins prisés. Les mines de Bruoux à Gargas, l'Écomusée de l'ocre à Roussillon ou le Musée de la lavande à Coustellet, par exemple, ont de quoi surprendre et enjouer petits et grands.

Le Parc naturel régional du Luberon se caractérise par la diversité de ses paysages, la qualité son patrimoine bâti, l'excellence de son agriculture et le maintien d'une culture rurale traditionnelle et vivante. Ici, la garrigue avoisine les pelouses d'altitude, les chênaies et les forêts de cèdres. Pentes escarpées, plaines vallonnées ou grottes secrètes s'offrent aux randonneurs. Si la nature est riche, l'homme est aussi très présent et a façonné ces paysages par son travail. Villages perchés de pierres sèches, exploitations d'ocre, travail de la faïence et cultures en terrasse sont autant de savoir-faire à découvrir. Quant aux gourmets, quelques mots suffiront à les convaincre : truffe, vin, huile d'olive, fruits confits... Le Luberon, c'est la destination aux mille voyages et aux mille saveurs.

En conjuguant développement et préservation de l'environnement, le Parc du Luberon et ses partenaires jouent un rôle essentiel dans la reconnaissance du territoire comme Réserve de biosphère et Géoparc mondial par l'Unesco.

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)



Les Mines de Bruoux à Gargas ↑

Dans le Luberon, place à une balade dans un lieu géologique riche de préhistoire et d'histoire : Gargas. Vignes et carrières d'ocres se détachant des collines peuplées de pins entourent le village. Les Mines de Bruoux à Gargas, marquées Valeurs Parc naturel régional, offrent un voyage au cœur de l'ocre en Luberon. Avec leurs falaises vertigineuses aux couleurs flamboyantes et leur gigantesque labyrinthe de galeries souterraines, y pénétrer s'apparente à une aventure extraordinaire ! Découvrez ces vestiges monumentaux des années de gloire de l'industrie ocrière. Vous pénétrez alors avec les guides dans un dédale de galeries de plus de 40km de long et 15m de haut. Un parcours souterrain de 650m permet d'aborder les richesses géologiques, historiques et industrielles de ce lieu préservé.



← Le Musée de la lavande à Coustellet

Dans la vallée du Calavon, à Coustellet non loin de Gordes, le Musée de la lavande, marqué Valeurs Parc naturel régional, est un conservatoire incroyable de la lavande de Provence à découvrir. Situé dans une demeure traditionnelle provençale toute en pierres sèches de Gordes bordée d'une parcelle de lavande, ombragé d'oliviers et de pins parasols, le Mas se veut aussi dépayasant que ressourçant. Il s'agit du premier musée créé et dédié à la lavande fine de Provence, appelée "lavandula officinalis Chaix".

Ce musée ethnologique emblématique au cœur du Parc naturel régional du Luberon, met en valeur les multiples facettes de cette fleur reine et le savoir-faire des lavandiculteurs.

Suivez la visite de "la Vraie Lavande de Provence" qui dévoile tout sur cette fleur symbolique à travers la découverte de la botanique, la production, la récolte, la distillation, l'histoire, le savoir-faire, les usages et les bienfaits de la lavande.



← Le Jardin Conservatoire des plantes tinctoriales à Lauris

Perché sur un éperon rocheux entre la Durance et la montagne du Luberon, l'authentique village de Lauris abrite le Jardin Conservatoire des Plantes Tinctoriales, marqué Valeurs Parc naturel régional. Un jardin botanique unique en France, entièrement consacré aux plantes tinctoriales, dont les teintes varient de rouge à brun. Il offre une vue imprenable sur la vallée de la Durance. C'est ici que vivent et s'épanouissent des plantes dont on extrait des colorants pour la teinture, la cosmétique et l'alimentation.

Un parcours aménagé le long de 50 carrés thématiques permet de découvrir plus de 300 variétés aux pouvoirs colorants. Celles-ci sont cultivées traditionnellement en Europe et sur tous les continents. Le jardinier botaniste, responsable du jardin et passionné de la première heure, se fait un plaisir de répondre à toutes vos questions.



← **Les vergers et jardins conservatoires de La Thomassine à Manosque**

Connue pour ses vins AOC et sa littérature, la ville de l'écrivain Jean Giono possède des vergers et des jardins conservatoires situés sur ses collines et abritant une grande diversité de plantes cultivées et domestiquées. On les découvre à La Thomassine, marquée Valeurs Parc naturel régional. Ce lieu de mémoire paysanne abrite 400 variétés d'arbres fruitiers (pommiers, poiriers, oliviers, amandiers, pêchers, figuiers...), invitant à la découverte du lien intime entre les hommes, les femmes et la nature. Flânerie instructive, la visite guidée de ce site hors du commun fait découvrir un monde végétal à déguster. Pour comprendre le processus de domestication des fruits et du travail millénaire ayant permis de sélectionner et multiplier les fruits les mieux adaptés aux terroirs à partir de plantes sauvages, vous pourrez commencer votre visite par l'exposition permanente.

L'Artemisia Museum à Forcalquier →

Riche d'un passé de cité comtale, Forcalquier séduit par ses ruelles, places, fontaines gothiques et belles demeures de son centre historique invitant à la flânerie. Au sein du prestigieux Couvent des Cordeliers construit au 13ème siècle, l'Artemisia Museum semblable à un havre de paix, fait découvrir mille et une senteurs précieuses notamment dans les jardins du couvent. Parmi elles, roses à parfum, parterres de plantes aromatiques, bouquets de fleurs vivaces et verger de variétés anciennes. La scénographie interactive et immersive, invite à plonger dans l'histoire passionnante de la cueillette et de la culture des plantes à parfum, aromatiques et médicinales de la montagne de Lure, fleuron de la Réserve de biosphère Unesco, pour sa biodiversité exceptionnelle. Le parcours permanent vous entraîne sur les chemins des herboristes, à la découverte de la biodiversité locale, des distilleries de lavande et d'alcool, des fabricants de cosmétiques et de parfums à travers 7 espaces d'exposition.



Le Parc naturel régional du Mont-Ventoux



Notre conseil

En été et certains week-ends des ailes de saison, le sommet du Mont-Ventoux fait face à des pics de fréquentation.

Pour bien en profiter, préférez visiter ce site emblématique hors-saison. En été, rendez-vous dans les gorges de la Nesque et sur le plateau d'Albion pour une randonnée à la découverte des villages et des producteurs de lavande. Autres options : le tour du Ventoux à vélo ou le GR du Ventoux pour garder un œil sur le sommet le plus emblématique de la Provence.

Dernier né des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur, le géant de Provence, reconnaissable de loin à son sommet recouvert de pierres calcaires, fait rêver. Réserve de Biosphère de l'UNESCO, les amateurs d'activités de pleine nature accèdent ici à un formidable terrain de jeu. Des milliers de cyclistes défient chaque année ses pentes, à la conquête de son sommet mythique. Après avoir traversé les cinq étages de végétation, du méditerranéen à l'alpin, l'arrivée est magique. On y découvre un paysage lunaire, sculpté par le mistral, et un panorama exceptionnel sur des sites fantastiques tels que le Luberon ou la montagne Sainte-Victoire et, par beau temps, sur la Méditerranée au sud et les Alpes au nord.

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)



◀ Les Gorges de la Nesque

Partez en randonnée pédestre à Monieux, à la découverte du site Natura 2000 des Gorges de la Nesque. L'aventure commence dans cet authentique village du Vaucluse se révélant être un havre de paix et paradis pour les marcheurs.

Situé à l'entrée des Gorges de la Nesque, ce site Monieux se trouve au cœur d'une plaine cultivée d'épeautre et de vastes champs de lavande. Cette boucle de 3h parcourant 8,8km est réservée aux marcheurs confirmés, ravis de faire connaissance avec ce canyon grandiose et sauvage. C'est l'un des sites naturels les plus originaux et les plus sensibles de Provence.

Offrant une traversée de milieux humides et encaissés, de prairies fleuries, de garrigues et de vieilles forêts, ce parcours en met plein les yeux ! Éboulis, grottes et falaises impressionnent les marcheurs par leur grandeur. La petite découverte coup de cœur: la chapelle troglodyte Saint-Michel de Anesca, un édifice roman du 12^{ème} siècle qui inspire en pleine nature.

◀ Les sentiers de Grande Randonnée® de Pays

Les sentiers GR® de Pays représentent près de 1 200km à travers le Vaucluse. On choisit une des 5 boucles existantes pour découvrir le massif du Ventoux. Optez par exemple pour le GR® de Pays Massif du Ventoux, une occasion de s'immerger et de faire le tour de ce géant. Ce sentier était d'ailleurs candidat au titre de « GR® préféré des Français 2022 » et a fini 2^{ème} du classement. En raison de l'altitude, de la variété des versants et de la situation biogéographique isolée du reste de la chaîne alpine, c'est un réel télescopage biologique. Découvrez ainsi la fauvette méridionale et le lézard ocellé, adeptes des milieux secs méditerranéens, côtoyant la chouette de Tengmalm et le pavot velu du Groenland, espèces d'affinité montagnarde.



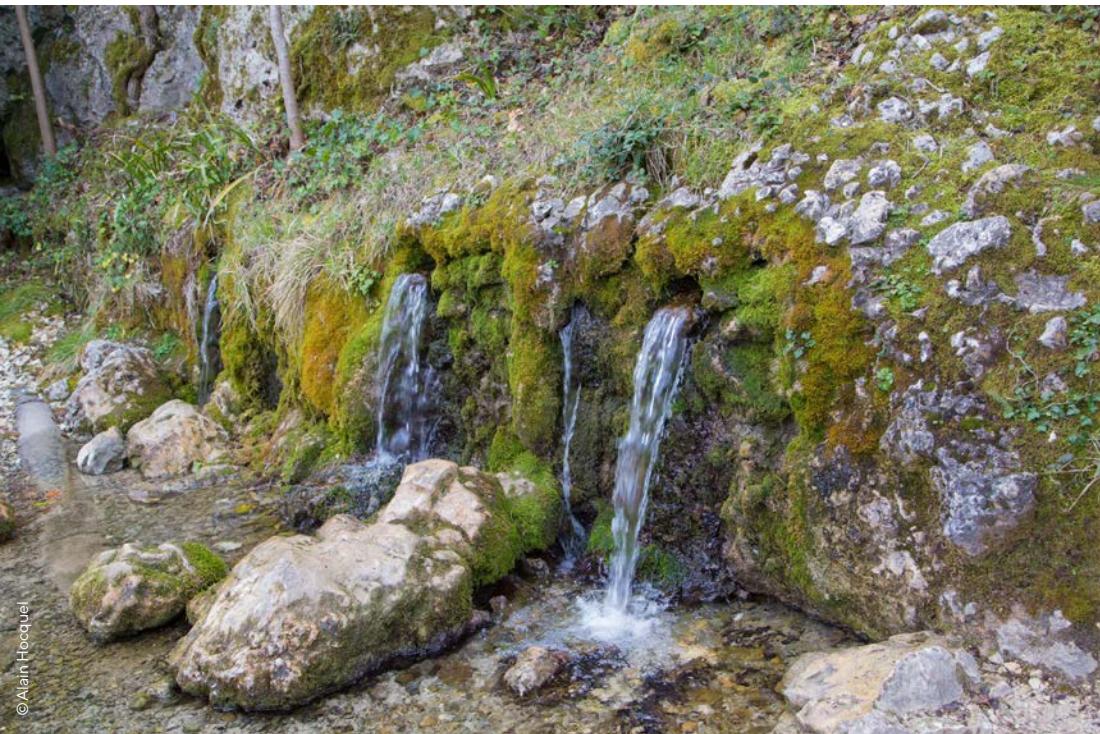
↑ Le Jardin Singulier, au cœur de la vallée du Toulourenc

En plein cœur de la vallée du Toulourenc, située sur le versant nord du Mont-Ventoux, le Jardin Singulier se trouve sur la route de Vaison-la-Romaine dans le virage qui précède St-Léger-du-Ventoux. Un chemin de terre bordé d'œuvres d'arts et d'animaux qui pâturant, où une ancienne maison forestière entièrement rénovée accueillent notamment les grimpeurs. Sur place, des vélos sont mis à disposition pour rejoindre les voies d'escalade. Ce même lieu rassemble une librairie avec 2000 références autour de la nature et du sport principalement, une restauration légère de produits locaux et de qualité issus du potager, des expositions, des sentiers découverte, du land'art et un espace buvette. Au départ du Jardin Singulier, plusieurs sentiers thématiques sur la botanique, la géologie, l'art et la nature, sont proposés par l'Association Toulourenc Horizons pour découvrir cette vallée sauvage.



◀ **Les grands espaces et villages du Pays de Sault**

Au cœur d'une mosaïque de champs de lavande, de petit épeautre et de blé, on distingue le Pays de Sault, blanc et minéral, posé sur un roc. Son climat tempéré loin des grosses chaleurs estivales et à l'abri du mistral est plus qu'agréable. Six villages se côtoient dans ce paysage : Monieux, Sault, Aurel, Saint-Trinit, Saint-Christol et Ferrassières. Quelques pépites sont à y découvrir comme l'église ou la chapelle d'époque romane, les vestiges d'une forteresse ou d'un château Renaissance, les façades de maisons anciennes... L'été, les restaurateurs régalent les papilles avec les salades d'épeautre, le fromage de chèvre à la sarriette (pèbre d'ail), l'agneau aux herbes aromatiques et même la lavande ; tous sont à l'honneur dans les assiettes. Pour conclure, évadez-vous au milieu des chênes du bois du Défends, une ancienne réserve seigneuriale, propice à la flânerie digestive.



◀ **La forêt du Groseau, un espace naturel sensible**

Direction la source du Groseau à Malaucène, dans un village qui s'articule autour de son ancien fort. Au 14^{ème} siècle, Malaucène abritait la résidence d'été du pape Clément V : l'abbaye de Notre-Dame du Groseau en aval de la source. Celui-ci nommait ce lieu de retraite "le jardin de mes délices". La balade entraîne à la source du Groseau, seconde résurgence karstique du Vaucluse, puis entame l'ascension au travers de la forêt. En amont de la source, sur la même falaise, se trouve une curiosité géologique surnommée la «Porte Saint-Jean». Vénérée depuis l'Antiquité, à travers le dieu Groselos, elle alimentait autrefois la ville de

Vaison-la-Romaine grâce un aqueduc. Dans la forêt, vous observerez une faune particulièrement préservée où le Grimpereau des jardins, un joli passereau au bec recourbé, aime fouiller le tronc des arbres. Elle vit dans les broussailles et se caractérise par sa tête toute noire, c'est la Fauvette mélancolique que vous apercevez ou encore le superbe Circaète Jean-le-Blanc qui vole majestueusement et se nourrit de petits serpents.

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



➊ Notre conseil

Aux beaux jours, les Baous de Saint-Jeannet, réputés pour leur site d'escalade, sont très fréquentés. Les amoureux de nature apprécient également les gorges du Loup, pour leur fraicheur, et le pont de la Cerisé à Gilette, avec ses eaux turquoise. Toujours à Gilette, la route de la Clave, qui longe la rivière de l'Esteron, est aussi très prisée. Tout comme le col de Vence, un spot prisé des cyclistes. Moins connues, les Cimes du Cheiron à Gréolières, les stations de Gréolières et de l'Audibergue-La Moulière, le pôle nature de Saint-Auban et ses parcours geocaching aux environs, constituent de belles alternatives aux sites les plus emblématiques du territoire. Ils sauront séduire petits et grands pour une sortie à la journée ou pour une escapade de plusieurs jours.

Sur les contreforts montagneux, entre Côte d'Azur et Alpes, se trouve un territoire riche et diversifié : le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Immenses plateaux karstiques à l'aspect lunaire où passent les troupeaux de moutons, villages perchés sur des promontoires rocheux, vallées forestières où l'eau a creusé d'étroits passages... les Préalpes d'Azur offrent une alchimie de paysages qui font l'essence des Alpes et de la Provence. Ce territoire regorge de trésors insoupçonnés : une biodiversité exceptionnelle, une activité pastorale préservée, de nombreuses cavités et des centaines de kilomètres de galeries souterraines qui invitent à la visite de grottes ou même à découvrir la via-souterrata. Bien d'autres sports de nature se pratiquent dans les Préalpes d'Azur : escalade, parapente, VTT ou encore randonnée-astronomie pour observer un des ciels étoilés les plus préservés ! Une richesse à l'équilibre fragile, qu'il convient de découvrir de manière responsable.

[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)



◀ La Cime du Cheiron à Gréolières

Sur les hauteurs de Gréolières, on respire l'air pur de la montagne lors d'une randonnée incroyable en découvrant les crêtes du Cheiron dans le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Un aller-retour en 5h que l'on peut rallonger en passant par le beau village de Coursegoules, au pied de la chaîne du Cheiron. Montagne calcaire aux crêtes déchiquetées, la cime du Cheiron divise les bassins de l'Estéron et du Loup de manière spectaculaire. Celle-ci donne son nom à la randonnée menant vers l'ascension du plus haut sommet des Préalpes d'Azur. De là-haut, une vue à couper le souffle sur la Côte d'Azur, du Cap Camarat à Saint-Tropez jusqu'au Mont Agel à Monaco en passant par les îles de Lérins qui font tant rêver. Regardez au Nord se dessiner les sommets bordant la frontière italienne depuis Menton jusqu'à la Haute Tinée. Plus à l'Ouest, l'Arc de Castellane et les montagnes du Tanneron annonçant la Provence toute proche. Par temps clair, on peut même apercevoir au large de la Méditerranée les montagnes de Corse. Les aventuriers devraient apprécier l'itinéraire Géocaching qui promet une balade en mode chasse au trésor des temps modernes. Des accompagnateurs en montagne marqués Valeurs Parc se font également un plaisir de vous rencontrer pour vous guider !

◀ Pôle nature de Saint-Auban

Positionné en gradins au pied de l'immense rocher de Tracastel, le charmant village de Saint-Auban séduit par ses petits lacs aux abords ombragés et ses plaines verdoyantes environnantes. Au Moyen-Âge, il était équipé d'un donjon et de remparts, quelques vestiges de cette époque défensive en témoignent. Comme la clue de Saint-Auban, impressionnante avec ses falaises et rochers creusés par la rivière, la grotte oratoire se trouvant à l'intérieur vaut le coup d'œil. Propice à une parenthèse dépayante, on aime y pratiquer le canyoning et la pêche dans ce havre de paix. Mais aussi la marche à pied et le vélo, étant le point de départ du grand itinéraire du Parc des Préalpes d'Azur : La Maralpine. C'est au parc écotouristique Terres des Lacs que l'on se déifie à la pêche à la truite ou que l'on joue les Tarzans, rompant gentiment la quiétude des lacs de Saint-Auban. Conseil d'ami, empruntez le sentier du Tracastel pour accéder aux plus belles vues sur le village de Saint-Auban et la vallée de l'Estéron. Et si vous êtes de passage, l'itinéraire cyclable « la route des Clues » semble idéal !



↑ Stations de Gréolières et de l'Audibergue-La Moulière

Dans le haut-pays grassois, à seulement 22km à vol d'oiseau de la grande bleue, le domaine skiable le plus proche de la Côte d'Azur, Gréolières Les Neiges propose des activités 4 saisons pour toute la famille. Situé sur le plus haut sommet du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur, entre 1400m et 1800m d'altitude, c'est LE spot pour vivre des sensations en tout genre et en pleine nature. En été, balades en VTT dans la forêt du Cheiron, ou baptême de parapente. Quand la station enfile son grand manteau blanc, on retrouve les joies de la glisse en ski, lors d'une balade en chiens de traîneaux. Élan, chevaux de Przewalski, bisons d'Europe ou cerfs vous tiennent compagnie. Située à Andon Caille, la station de l'Audibergue-La Moulière est quant à elle un peu plus à l'ouest du Parc. Lovée dans l'arrière-pays cannois, elle offre un panorama époustouflant depuis son sommet où la vue embrasse la Côte d'Azur, les îles de Lérins, le littoral, le Var et les Alpes du Sud du massif du Mercantour. Grottes, gouffres et souterrains nichés au cœur de la montagne donnent envie de s'intéresser à la spéléologie avec la Via Souterrata. C'est également l'occasion de découvrir la faune et la flore du Parc, incroyable à chaque saison, avec la randonnée et le géocaching sur la crête de l'Audibergue, les sorties VTT ou encore l'accrobranche.

Le Parc naturel régional du Queyras



Notre conseil

L'été, le village de Saint-Véran fait partie des sites les plus fréquentés du Queyras. Le col Agnel et le col de l'Izoard, le lac Souliers à Arvieux, et les lacs Egorgéou et Foréant à Abriès-Ristolas ne sont pas en reste. Nous vous conseillons de visiter ces sites plutôt à la fin du printemps, au début et à la fin de l'été ou à l'automne pour profiter des couleurs rougeoyantes des forêts juste avant l'arrivée de la neige. Pour profiter pleinement des paysages et conserver l'aspect sauvage des lieux, une randonnée autour du Bric Bouchet à Abriès ou à la chapelle de la Montette au Roux d'Abriès, lieux plus confidentiels, vous laissera un souvenir impérissable. Autour de Saint-Véran, explorez la crête de Curlet et le grand circuit de la mine pour admirer les paysages grandioses qui s'offrent à vous.

Le Parc naturel régional du Queyras ouvre grand ses bras à tous ceux qui rêvent de nature, de sports de plein air, d'authenticité et de tranquillité. Le Queyras, accessible par une unique route en hiver et par deux cols emblématiques – Izoard et Agnel – en été, abrite un patrimoine naturel et culturel exceptionnel baigné de soleil. Chamois, marmottes, aigle royal ou emblématique tétras-lyre y vivent à l'abri du monde urbain. Le Queyras est formé de montagnes frontalières avec l'Italie culminant à plus de 3000 mètres. Les mélèzes y flamboient à l'automne et la forêt se couvre de neige l'hiver permettant la découverte de la glisse sous toutes ses formes. Son architecture remarquable, spécifique d'une vallée à l'autre avec notamment les fustes de Molines à Saint-Véran ou les fermes à arcades d'Arvieux en font une destination singulière. Envoutant, le Queyras est l'un des rares paradis oubliés des Alpes.

[+ d'infos](#)[+ de randonnées](#)



← Le sentier « Autour du Bric Bouchet »

Adossé à la frontière italienne, le charmant village d'Abriès compte des kilomètres de sentiers balisés qui sauront séduire les amateurs de VTT ou de randonnée. Avec des terres qui s'étendent sur 160km² et s'étirant à plus de 3000m d'altitude, préparez-vous à en prendre plein la vue ! Avis aux amoureux des randonnées sportives et des paysages de montagne : le sentier Autour du Bric Bouchet est fait pour vous. Pour ce circuit de 18,2km et 1288m de dénivelé, prévoyez environ 6h30 de marche. Entre sommets mythiques, mélésins et lacs de montagne, l'émerveillement est garanti. Sur votre chemin, vous aurez peut-être la chance de croiser le Bouquetin des Alpes ; vous pourriez aussi vous faire surprendre par la "nebbia" : une mer de nuages qui monte d'Italie et s'accroche aux reliefs frontaliers. Après l'effort, le réconfort : offrez-vous une halte gourmande au refuge italien du Lago Verde pour déguster quelques fameuses pâtes italiennes.



← La Crête de Curlet à Saint-Véran

L'itinéraire qui rejoint la Crête de Curlet à Saint-Véran est sans aucun doute la randonnée préférée des habitants du coin. Ses multiples points de vue sur les vallées et sommets alentour valent le détour. Le belvédère de la croix de Curlet surplombant Saint-Véran constitue une première mise en jambe. Les plus courageux poursuivront leur chemin pour découvrir le magnifique belvédère sur le village de Saint-Véran et la vallée de l'Aigue Blanche. Rejoignez ensuite la croix de Curlet puis le pic de Cascavelier en passant par le pont du moulin puis les cabanes de Lamaron. Une balade de 4h, sur une boucle de 7,4km et près de 700m de dénivelé, qui séduira les amateurs de randonnées.



← Le sentier du Pré-Michel

Sous la bonne garde du Mont Viso, le Pré-Michel constitue le témoin d'une agriculture délaissée. On y trouve aujourd'hui des espèces végétales autrefois repoussées par la fauche qui ont repris leur développement, offrant ainsi une diversité exceptionnelle. Suivez donc le sentier écologique situé aux portes de la réserve naturelle nationale de Ristolas. On vous conseille de le découvrir aux mois de juin ou juillet pour profiter de l'explosion florale et des chants des pics noirs, verts et pics épeiches dans les bosquets de trembles. La visite de l'Arche des cimes, site marqué Valeurs Parc naturel régional et centre d'interprétation de la nature du Queyras au village de Ristolas, pourra compléter ou précéder cette petite randonnée. Comptez environ deux heures pour réaliser cette boucle de 3km au très faible dénivelé.



← Le Sentier des Astragales

Cap sur le sentier des Astragales qui parcourt un versant incliné tel un capteur solaire pour une découverte botanique d'exception. Ici les hivers courts et l'été très chaud favorisent la vie de plantes et d'animaux supportant la sécheresse. Une boucle facile de moins de 2km à parcourir en tout début d'été vous emmènera à la découverte de l'Astragale queue-de-renard, plante rare et protégée des milieux chauds et secs. Vous trouverez également sur votre chemin un petit plateau de pins sylvestres. Et en bonus, une belle vue sur le village de Château-Ville-Vieille et la vallée du Guil vous attend !

Le Parc naturel régional de la Sainte-Baume



➊ Notre conseil

À certaines périodes, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume attire de nombreux visiteurs en quête de fraîcheur. Trois spots sont particulièrement soumis à une grande affluence aux beaux jours : la grotte Marie-Madeleine à Plan d'Aups, les gorges du Caramy à Tourves et les sources de l'Huveaune à Nans-les-Pins. Des alternatives, moins prisées, valent le détour sur le territoire. Téléchargez, par exemple, l'application Chemin des Parcs, où vous ne trouverez pas moins de 27 itinéraires pour explorer tranquillement le territoire de la Sainte-Baume. Nous vous conseillons également une escapade du côté des Aiguilles de Valbelle à Signes, du sentier de la Glacière à Gémenos, des barres de Cuers ou du chemin des oratoires au Beausset.

Siéué aux portes de Marseille, Aix-en-Provence et Toulon et soumis aux influences méditerranéennes et alpines, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume, dont le sommet culmine à 1148m, est marqué par des conditions climatiques et écologiques idéales. De nombreux sentiers mènent au site emblématique de l'église troglodyte de Sainte Marie-Madeleine ainsi que sur les crêtes, avec pour récompense une vue panoramique de la mer Méditerranée, à l'arrière-pays provençal, jusqu'aux Alpes et au Ventoux. Haut-lieu de pèlerinage, de spiritualité et de chrétienté, la Sainte-Baume invite au ressourcement et propose, été comme hiver, un cadre recherché pour les amoureux de la nature ou les passionnés d'histoire.

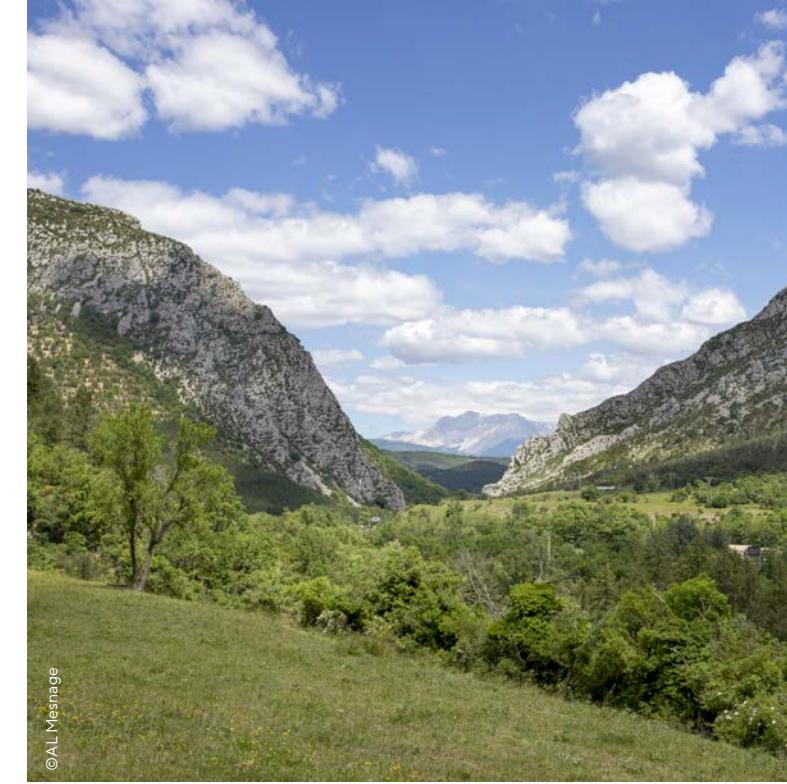
[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)



← Le sentier de la Glacière à Gémenos

Au cœur du Parc naturel régional de la Sainte-Baume, entre pins, hêtres et grands tilleuls, le vallon ombragé de Saint-Pons offre une boucle de 3h45 parcourant 11,5km. De belles surprises se découvrent entre houx hirsutes, érables, chênes verts ou ifs, comme le moulin à blé, la papeterie et la glacière, évoquant le riche passé industriel lié à l'eau de ce vallon. En suivant cet itinéraire qui longe le torrent du Fauge, vous appréciez pleinement la fraîcheur de son sous-bois. Marchant jusqu'à la glacière de Bertagne, surveillée par le Pic de Bertagne qui domine les montagnes alentours, vous atteignez un magnifique panorama ouvert sur la mer Méditerranéenne. Avec en prime, une vue imprenable sur les rades de Marseille et Toulon, les chaînes de la Sainte-Baume, Sainte-Victoire, le Mont-Ventoux et les sommets enneigés des Alpes.



↑ Le Chemin des oratoires jusqu'à Notre-Dame du Beausset-Vieux

Sur la route des vins de Bandol, entre le massif de la Sainte-Baume et le littoral se trouve Le Beausset. Une petite boucle de 1h30 d'une distance de 3,3km permet de découvrir ce village qui allie les charmes de l'arrière-pays à ceux de la côte méditerranéenne. Randonnée idéale pour les marcheurs non confirmés, en famille par exemple, les petites guiboles n'auront pas de mal à suivre le rythme !

Le Beausset est l'un des villages de France qui possède le plus grand nombre d'oratoires. Une cinquantaine de monuments sont inventoriés et sont de véritables trésors patrimoniaux qui vous laisseront sans voix. En parcourant le chemin de pèlerinage menant à la chapelle Notre-Dame du Beausset-Vieux, vous aurez la chance d'en découvrir 12.



Le village de Tourves

Au sortir des Gorges du Caramy et au pied du Château de Valbelle, entre Brignoles et Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, se dessine le village de Tourves. Cette balade qui alterne entre ruelles et sentiers forestiers, vous fait voyager dans le temps et vous fait découvrir le patrimoine tourvain. Dans un premier temps, découvrez le Musée des Gueules Rouges retraçant l'histoire de l'exploitation de la bauxite, une activité minière qui a fortement marqué le territoire du centre Var pendant plus d'un siècle. Vous comprendrez alors qu'il s'agit des empreintes d'un riche passé : de la préhistoire, en passant par les époques gallo-romaine et médiévale. Poursuivez en grimpant à l'esplanade du château, contournez-le puis longez ses vestiges. Une petite halte dans le parc d'Auguste s'impose ! Appartenant au château, il abrite une volière, des statues grecques, romaines et égyptiennes, des arbustes exotiques et une pyramide, plus que surprenantes.

Belgentier par la Barre de Cuers ➡

Entouré d'un massif de collines plantées d'oliviers, de pins et de chênes, le petit village de Belgentier bâti le long du fleuve du Gapeau, offre une belle grimpette dans des paysages agricoles traditionnels de Provence.

Au sommet, un panorama exceptionnel se dévoile sur les collines de Toulon, la vallée du Gapeau, des îles d'Hyères au massif des Maures, du pilon Saint-Clément, point culminant des barres de Cuers, aux Alpes. L'orientation Ouest-Est de la Barre permet d'éviter le mistral.

L'accès au sommet se fait en suivant un chemin empierré, une calade, qui vous invitera à vous plonger à l'époque où tous les terrains de ces coteaux et vallons étaient cultivés en res-tanques entre oliviers et amandiers...



Le Parc naturel régional du Verdon



Notre conseil

L'été et certains week-ends des ailes de saison, les visiteurs se pressent pour admirer le plateau de Valensole, se baigner dans les eaux des lacs de Castillon, d'Esparron et Sainte-Croix ou s'aventurer dans les fameuses gorges. Délaissez les points d'eau et préférez les hauteurs des montagnes du Verdon. En été, elles ont l'avantage de faire profiter de leur fraîcheur ! Vous pouvez aussi découvrir les villages abandonnés, comme Châteauneuf-les-Moustiers, grimper au sommet du Teillon ou enfourcher un vélo, notamment à assistance électrique, pour découvrir le territoire en mode « slow ».

Le Verdon est sans nul doute le Parc naturel régional qui offre la plus grande diversité de paysages et d'activités. Les gorges, hautes et basses, sont sublimes et incontournables pour le visiteur mais le territoire présente bien d'autres attraits. Le plateau de Valensole, avec ses grands champs de lavandins et de céréales, constitue un réservoir agricole étonnant et offre, en toute saison et non seulement en juin et juillet, un spectacle permanent aux visiteurs qui le traversent. Le long de ses routes escarpées, le Verdon regorge de nombreux trésors : villages perchés, lacs immenses d'un bleu lagon comme le lac de Sainte-Croix, collines du Haut-Var. Le fromage de chèvre, le miel ou la truffe, qui pointe son nez noir au début de l'hiver, sont le reflet de ce terroir au goût si particulier. L'accueil des habitants et le soleil, qui fait honneur aux visiteurs été comme hiver, n'en finiront pas de vous réchauffer.

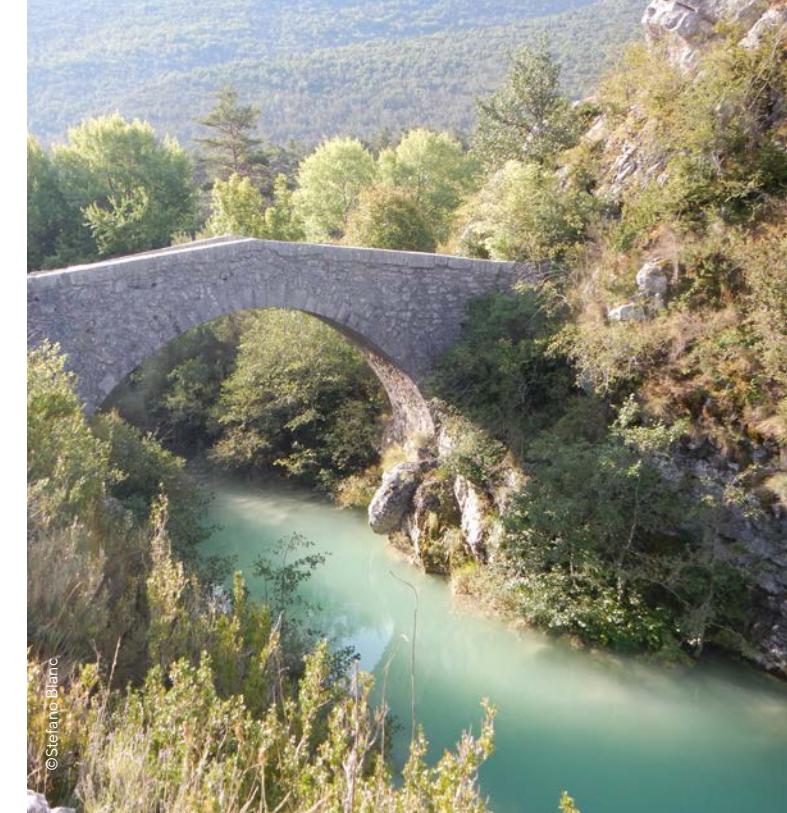
[+ d'infos](#)

[+ de randonnées](#)



◀ Les sommets du Teillon

Ce massif calcaire des Préalpes, appelé le Teillon et dominant la vallée du Verdon vers Castellane, offre un poste d'observation privilégié sur tout l'est provençal. Pour profiter de ces vues imprenables, on sillonne sur le chemin de randonnée depuis le village de La Garde avec une traversée de Peyroules. Six heures sont nécessaires pour arriver aux sommets, soyez préparés : les 9,6km demandent un peu d'entraînement. Après un long vallon verdoyant, on apprécie pour sa fraîcheur une grimpette dans l'alpage final entre collines et forêts, suivie d'une promenade à flanc de colline au-dessus du vallon des Gravières. Arrivé en haut du Teillon -montagne pastorale culminant à 1893m d'altitude-, admirez la magnifique vue sur la vallée du Verdon et le lac d'eau turquoise de Castillon.



↑ Le pont de Madame

Découvrez les villages voisins lovés au cœur d'une nature sauvage lors d'une boucle de trois heures parcourant 10,8km sans difficulté. Au départ du petit village tranquille de La Martre, entouré de montagnes, de bois et de prairies, la randonnée alterne entre passages en sous-bois et portions le long des ruisseaux des Frayieres et Font Freye.

Vous marcherez sur les anciens chemins permettant d'accéder à Châteauvieux par le bas ; autre option, vous passerez par les champs rejoignant La Martre par le haut ou la colline avec ses nombreux et jolis points de vue. Prolongez la marche jusqu'au pittoresque pont de Madame en descendant par la route, il se trouve à seulement 1km et permet de découvrir les ruines des anciennes scieries. Face à la montagne de Brouis, ce superbe ouvrage d'art dressé au-dessus de l'Artuby, vaut le détour !



◀ Le Mont Chiran

À 1905m d'altitude et surmonté de son observatoire astronomique, le Mont Chiran se situe juste en face du Mourre de Chanier. Un haut point du Parc naturel régional du Verdon. Pour l'atteindre, comptez 6h30 de marche technique et un aller-retour de 15,6km depuis Blieux. Respirez le doux parfum des lavandes sauvages et remarquez les formes géologiques particulières de ce secteur au cœur de la Réserve géologique de Haute-Provence. Parmi eux, les magnifiques cascades de «la Clue» et le paysage rocheux servent de décor à cette agréable balade. D'un versant à l'autre, au creux des vallons suspendus, le pastoralisme est encore bien présent. Vous n'avez encore rien vu, le sommet du Chiran promet une vue panoramique à couper le souffle sur les massifs alpins, récompensant largement son ascension. À la nuit tombée, cet observatoire vous permettra de vous connecter à l'univers !

Le sommet du Montdenier ➤

Au départ de Venasque, vous traverserez Moustiers-Sainte-Marie et Saint-Jurs, sur plus d'une dizaine de kilomètres avec de superbes passages par la forêt, pour atteindre Montdenier situé à 1750m d'altitude. Cette randonnée de 7h offre, à son arrivée, de magnifiques points de vue sur les sommets environnants. L'ascension se fait sous les pins, puis rapidement le long de la crête rocheuse de Bougès, à travers les pâturages du Montdenier. Depuis le sommet, une fabuleuse découverte du plateau de Valensole et des montagnes provençales telles que la montagne de Lure, le Ventoux, la Sainte-Victoire et la Sainte-Baume.

À l'opposé, en direction de Digne-les-Bains, regardez se dessiner les silhouettes des premiers contreforts des Alpes.





❶ Notre conseil

Dans le Pays d'Aix-en-Provence, l'éco itinéraire « Dans l'esprit de Sainte-Victoire », beaucoup moins fréquenté que l'ascension de la montagne du même nom, che miné par Trets, Fuveau, Gréasque, Gardanne... Dans la quart Sud-est de la région, la plaine de la Crau offre, aux amoureux de la nature, une alternative crédible à la Camargue et aux Alpilles. Enfin, du côté du Vaucluse, les forêts départementales et l'arboretum de Beauregard sauront vous surprendre.

Les autres espaces naturels

Entre Aix-en-Provence et Marseille, les massifs du Grand Site Concours Sainte-Victoire constituent le plus grand espace boisé des Bouches-du-Rhône. Ici, les activités liées à la forêt, à l'agriculture et à l'élevage ont façonné un paysage typiquement provençal où se dresse, au centre, la montagne Sainte-Victoire, sujet favori du peintre Paul Cézanne.

Classé Natura 2000, le site, doté de 240 km de sentiers, accueille chaque année plus de 900 000 personnes, particulièrement nombreux l'été et certains week-ends des ailes de saison. Les visiteurs sont particulièrement nombreux à la Croix de Provence, au barrage de Bimont et au domaine de Roques-Hautes.

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, d'autres sites naturels situés hors Parcs nationaux et Parcs naturels régionaux offrent une meilleure expérience de visite hors saison, comme le site de l'ancienne scierie, dans la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures, ou la Petite Camargue, à Saint-Chamas.



◀ **L'éco-itinéraire «Dans l'esprit de Sainte-Victoire»**

Montagne majestueuse classée Grand Site de France avec ses imposantes falaises de calcaire blanc, Sainte-Victoire domine avec fierté la vallée de l'Arc. Partez à la rencontre de la muse minérale de Cézanne, à travers l'éco-itinéraire "Dans l'esprit de Sainte-Victoire" à Fuveau. Celui-ci évoque sur environ 90km l'art de vivre provençal avec ses couleurs et ses saveurs, le tout dominé par la proue solitaire de la Sainte-Victoire. Traversez les villages de Fuveau, Peynier, Trets, Gréasque, Mimet, Gardanne ou encore Meyreuil invitant à rencontrer les habitants, artisans ou encore producteurs de fromages, miel, vin, safran et céréales. Dans la plaine d'est en ouest, découvrez un panel de paysages colorés et époustouflants sur la campagne de Provence. Au loin, les vignes ponctuent le plateau du Cengle tel un piédestal que l'on immortalise à travers un si beau cliché.

La Plaine de la Crau ➔

Libre comme l'air, on s'aventure sur le Sentier "Peau de Meau" au cœur de la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau : un espace naturel protégé à deux pas de la Camargue. Ce parcours de 5km jalonné de panneaux d'informations vous fait découvrir les richesses naturelles et les traditions de cette steppe méditerranéenne unique en France. Sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire intimement liée au pastoralisme multiséculaire se dévoilent. Pensez à retirer votre autorisation à la Maison de la Crau, située à Saint-Martin-de-Crau, pour profiter de la visite. Arrêtez-vous à l'observatoire aménagé dans la bergerie de Peau de Meau pour admirer les oiseaux steppiques exceptionnels qui nichent ou migrent en Crau à la période estivale comme le Ganga cata, l'Outarde canepetière ou encore le Faucon crécerellette. Le site abrite aussi l'une des plus importantes populations françaises de Lézard ocellé.



©Laurent Tain

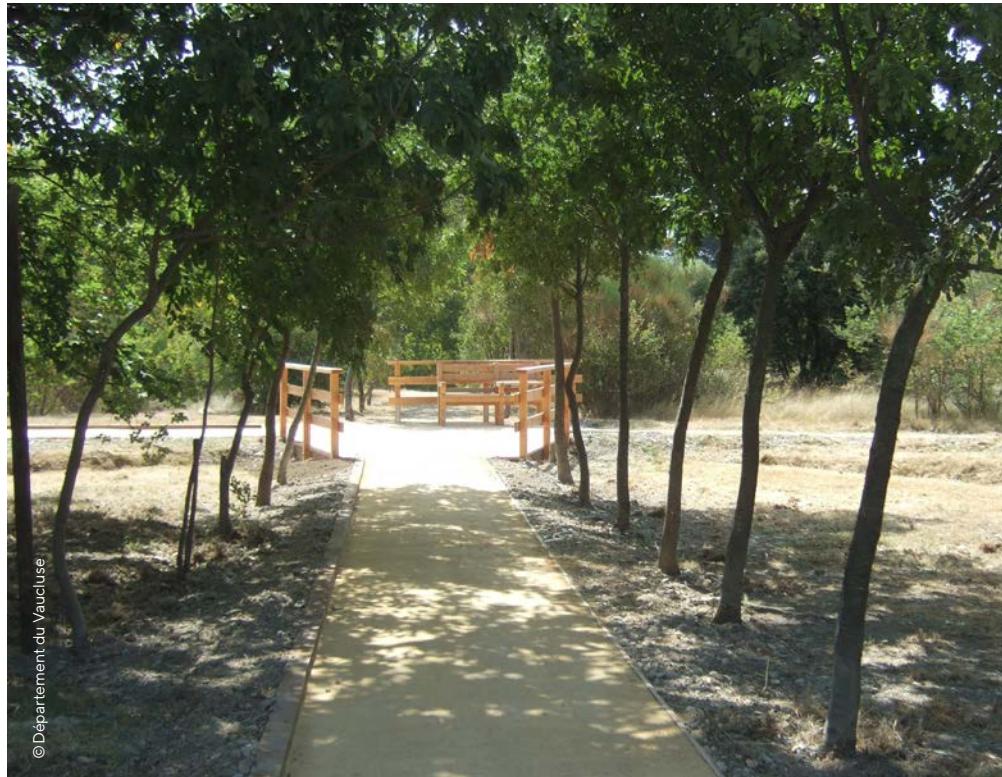


◀ Les forêts du Vaucluse

À l'ombre des grands arbres, en plein cœur de la Forêt des Cèdres du Petit Luberon, reconnectez-vous à la nature, entourés de plantations plus que centenaires. Depuis le belvédère du Portalas, dominant la basse vallée de la Durance, une vue incroyable vous attend. Un autre havre de paix et de fraîcheur se trouve à Malaucène : la Forêt du Groseau abritant la source du même nom. Grimpez en longeant et surplombant les anciennes plâtrières au milieu de paysages typiquement montagnards, où le passereau à bec recourbé aime tant fouiller le tronc des arbres. Ou bien sillonnez les sentiers aménagés ponctués d'aires de pique-nique de la Forêt départementale à Venasque Saint-Didier. Un déjeuner entre les chênes verts et blancs, pins d'Alep et cèdres bleus, ça ne se refuse pas ! Profitez-en pour admirer au loin, le Mont-Ventoux coiffé de neige ainsi que les vignes et cerisiers du Vaucluse. Dans un village perché du Pays d'Apt s'épanouit la Forêt départementale de Sivergues. Entre ces hautes falaises et grands chênes blancs, se côtoient bécasses des bois et fauvettes à tête noire, dont le chant ressemble fort à celui du rossignol ou du merle. Ouvrez grand les yeux au cours de vos promenades, vous pourrez y observer de nombreuses variétés de papillons comme l'Apollon, une espèce rare aux ailes jaune paille, mouchetées de taches noires et rouges.

L'Arboretum départemental de Beauregard ➤

À Jonquières, venez vivre un dépaysement total à l'Arboretum de Beauregard. Entre l'Ouvèze et les oliviers, rien n'a plus d'importance que la nature environnante. Découvrez des végétaux caractéristiques de Provence sur 4 hectares, vous comprendrez alors le rôle de ces plantes, arbustes et arbres dans les paysages régionaux. Prenez la ripsylve, ou forêt des rives, elle possède une fonction essentielle pour ralentir les crues, dépolluer les eaux et cacher les animaux qui y sont légion. Ils rappellent les vacances et le beau temps : les oliviers se ressemblent mais se révèlent si différents. Les collections d'oliviers de l'Arboretum démontrent qu'ils ont chacun une fonction, face au vent, aux gelées ou même aux parasites. Tant de choses à apprendre pour devenir incollable sur les Odonates, Zygoptères ou Agrions : noms savants de la... libellule ! Ville-Vieille et la vallée du Guil vous attendent !



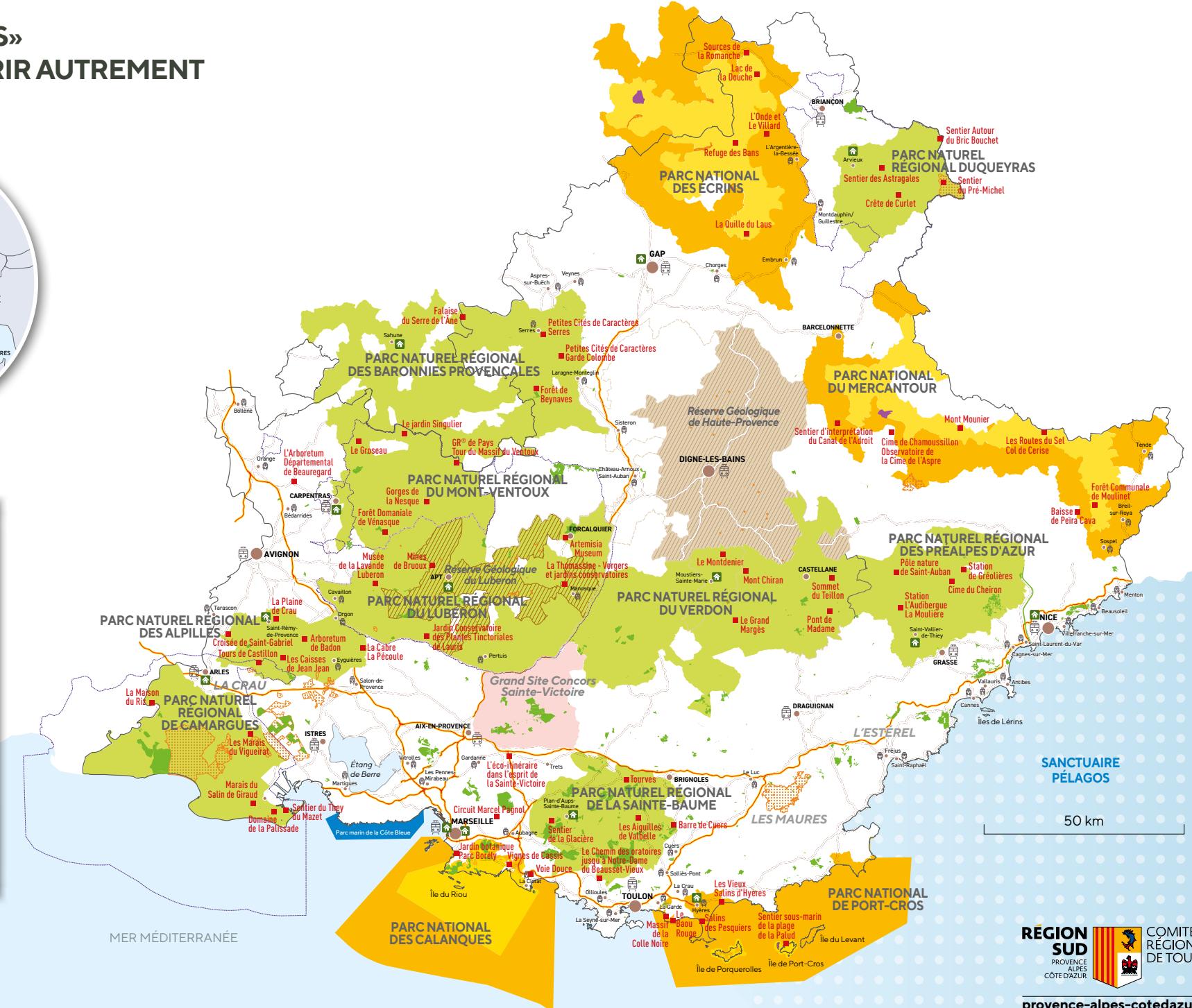
©Département du Vaucluse

IDEES DE «SPOTS» POUR DECOUVRIR AUTREMENT



- Limite régionale
-  Gare
-  Siège de Parc
-  Périmètre Géoparc
-  Périmètre Réserve de biosphère
-  Parc naturel régional
-  Parc national
-  Cœur de Parc national
-  Réserve intégrale
-  Grand Site labellisé
-  Réserve géologique
-  Espace naturel sensible
-  Réserve naturelle
-  Sanctuaire Pélagos
-  Parc marin
-  Idées de spots à découvrir

Sources des données statistiques et cartographiques :
CRT et SIT des PNR, PN et RREN
© Autrement dit Communication & magalirooliano@mail.com



03

Cinq initiatives remarquables pour un tourisme plus responsable



Communiquer aux visiteurs en temps réel avec WAZE

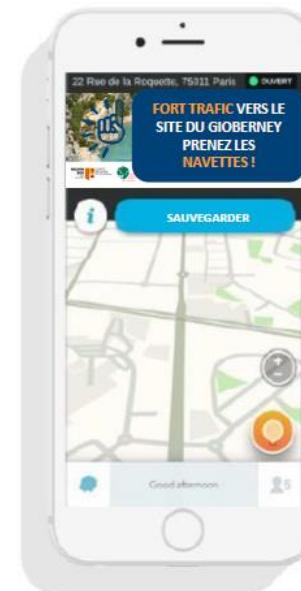
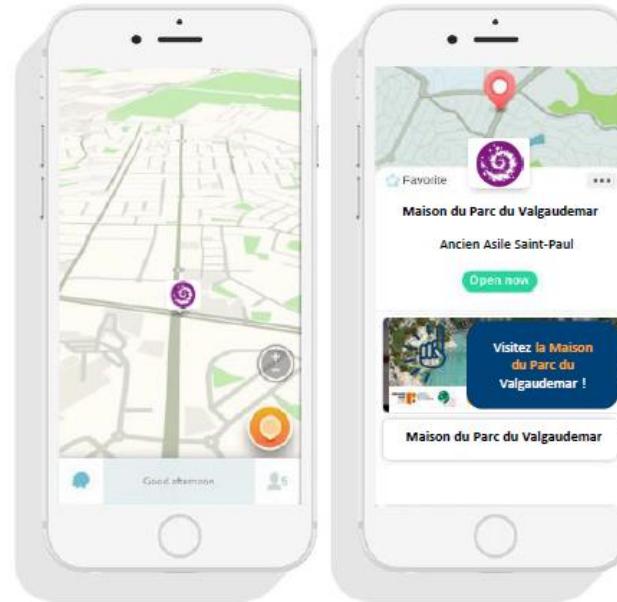
Fin 2019, une collaboration inédite a été nouée entre le Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur, le leader mondial de la navigation GPS, Waze, et la société CI Média, régie publicitaire, pour réaliser une expérimentation de redirection des flux touristiques dans les espaces naturels protégés.

Dans ce cadre, 4 sites ont été sélectionnés pour réaliser une expérimentation au cours de l'été 2020: la plage Saint-Julien, le sentier Blanc-Martel dans le Verdon, le sentier des Ocres de Roussillon et le Colorado provençal dans le Luberon. Le principe de fonctionnement est simple : utiliser la puissance et la notoriété de Waze pour informer les utilisateurs de l'application de la forte fréquentation ponctuelle du site recherché et de les diriger vers une solution alternative (proposition d'un lieu de stationnement adapté pour se rendre sur le site souhaité et éviter les parkings sauvages ou suggestion d'autres sites touristiques à proximité par exemple).

Pour rappel, Waze regroupe plus de 15 millions d'utilisateurs actifs en France avec un temps quotidien moyen passé sur l'application d'1h30 et constitue donc un canal de communication majeur pour toucher les visiteurs pendant leurs séjours ou excursions. Cette première expérimentation s'étant avérée concluante, 7 Parcs nationaux ou naturels régionaux (Alpilles, Sainte-Baume, Verdon, Port-Cros, Calanques, Mercantour et Préalpes d'Azur) se sont engagés au cours de l'été 2021 pour mener des campagnes via Waze. Convaincus par l'impact de ce levier d'information, plusieurs espaces naturels de la région vont poursuivre le dispositif aux côtés du CRT en 2022. Toutefois, ce levier doit être perçu comme une action complémentaire à la signalétique existante sur sites et des aménagements fonctionnels (parkings, infrastructures d'accueil sur des sites secondaires...) doivent être mis en place pour que cette solution contribue efficacement à une meilleure gestion des flux. Cela reste néanmoins un canal de communication majeur pour s'adresser en temps réel aux visiteurs.

[+ d'infos](#)

[En vidéo](#)



Mieux sensibiliser les visiteurs des espaces naturels protégés

Au-delà des initiatives mises en place pour améliorer la gestion des flux touristiques dans le temps et dans l'espace, un travail complémentaire a été entrepris pour mieux éduquer les visiteurs des espaces naturels protégés.

Déjà régulièrement soumis à des pics de fréquentation, ces territoires ont connu, pendant les deux dernières saisons estivales post-confinement, un afflux particulièrement important de visiteurs. Les Calanques, les ocres de Roussillon ou le Colorado Provençal ont été, à titre d'exemples, souvent pointés du doigt.

Pour répondre à cette préoccupation majeure, une campagne de sensibilisation sans précédent a été menée. Premièrement, l'Agence Régionale pour la Biodiversité et l'Environnement (ARBE) a fait un état des lieux des problématiques rencontrées par les espaces naturels protégés en matière de gestion des flux et des solutions mises en place pour y faire face.

Ce travail a servi de socle à l'élaboration d'une campagne marketing pilotée par le CRT Provence-Alpes-Côte d'Azur et articulée autour de 4 messages clés, faisant écho à la campagne touristique de relance sur le marché français **#OnATousBesoinduSud**, pour rappeler la nécessité :

- De protéger** notre écrin de nature. Pour rappel, 60% du territoire régional est situé en espace naturel protégé !
- De bien vivre ensemble**. En espaces naturels protégés, on respecte la faune et la flore, mais aussi les habitants.
- D'être responsable**. Dans ce sens, respecter la réglementation en vigueur et suivre les conseils sont primordiaux.

+ d'infos

- D'explorer** (au sens propre). Il s'agit d'inciter les touristes et excursionnistes à ne pas aller tous visiter les mêmes spots et à prendre le temps de découvrir les nombreux trésors cachés qu'abritent les espaces naturels.

Une page d'atterrissement illustrant ces messages a été créée et plusieurs leviers ont été activés par le CRT et la Région dès la fin du mois de mai et jusqu'à la fin de l'été pour capter les excursionnistes et les touristes en amont et pendant leur séjour ou excursion : campagne d'affichage dans les abribus et les TER, publicités dans les médias régionaux (Nice Matin / Var Matin, La Provence, Made In Marseille, ...), campagnes de sponsorisation sur les réseaux sociaux, campagnes Take over avec Waze, et diffusion de spots TV et de reportages dans les Parcs sur les chaînes locales du groupe BFM TV. Une conférence de presse a été organisée fin mai 2021 dans les Alpilles, pour lancer cette campagne. À la suite de celle-ci, 99 retombées presse ont été générées représentant plus 400 000 euros d'équivalent achat espaces (EAE), preuve d'intérêt des médias pour cette problématique.

Au-delà des leviers activés par la Région et le CRT, l'ARBE et plusieurs Parcs de la région se sont saisis des messages et les ont réutilisés sur leurs propres supports de communication ou leurs propres leviers publicitaires, contribuant ainsi à la viralité de cette campagne et à son impact. Ce dispositif sera reconduit à l'été 2022 pour inciter durablement les visiteurs à adopter des comportements responsables.



Le Parc national de Port-Cros régule la venue des visiteurs par la mer

Afin de contribuer à la préservation de la faune et de la flore méditerranéenne, le Parc national de Port-Cros a mis en place une ZMEL (Zone de Mouillage et d'Equipements Légers) dans la Passe de Bagaud où le mouillage de l'ancre y est désormais interdit toute l'année.

Source de dégradation des fonds marins et notamment de destruction de la posidonie, le mouillage massif des ancrès constituait un danger réel pour l'écosystème du littoral. En effet, la posidonie présente 3 intérêts majeurs : de nombreuses espèces y localisent leur habitat, elle constitue une réserve importante d'oxygène et contribue à la protection des plages en ralentissant l'érosion.

Dans ces conditions, la mise en place d'une ZMEL, qui repose sur un ancrage écologique, offrent aux visiteurs de meilleures conditions d'accueil et de sécurité. Concrètement, le Parc national a mis en place une zone protégée de 176 hectares dans laquelle ont été mises à disposition 68 bouées d'amarrage à ancrès écologiques, réservées aux bateaux de 0 à 15 mètres de long. Pour rappel, le mouillage des navires de plus de 30 mètres est interdit dans le cœur marin du Parc national de Port-Cros. La ZMEL est mise à disposition du public de la mi-avril à la mi-octobre.

Pour pouvoir utiliser ces bouées, les usagers doivent effectuer une réservation via un site web, en amont de leur arrivée. Parallèlement, afin d'éviter qu'un même bateau puisse rester trop longtemps, plusieurs mesures de régulations ont été entreprises. Premièrement,

un même navire ne peut stationner plus de 5 nuitées consécutives au sein de la ZMEL. Deuxièmement, une politique tarifaire segmentée a été mise en place. Plus votre navire est grand et plus votre durée de séjour se rapproche de la durée maximale autorisée et plus vous payerez cher. Autre mesure contraignante pour l'usager : l'annulation n'est pas possible, aucun remboursement n'est accordé. Enfin, il n'est pas possible d'amarrer plusieurs navires à une même bouée et la vitesse des navires au sein de la ZMEL est limitée. Autant de mesures qui visent à la fois à diminuer la pression sur le milieu marin et à responsabiliser les usagers.

[En savoir +](#)
[Pour réserver](#)

Cet été, le Parc national des Calanques teste la réservation obligatoire pour accéder à Sugiton

Il n'y a pas que les fonds marins qui font l'objet de mesures de régulation. Le Parc national des Calanques veut aussi « s'attaquer » aux pics de fréquentation qui touchent certaines calanques en mettant en place un « permis de visite ». Concrètement, 72 à 48 heures avant leur visite, les randonneurs devront réserver sur une application que le site officiel du Parc national dévoilera courant mai. Des contrôles physiques seront effectués sur place pour vérifier l'obtention par l'usager du « permis ». Ce dispositif sera testé le dernier week-end de juin et le premier de juillet avant une mise en place quotidienne du 9 juillet au 21 août. Le but ? Protéger, avant tout, la nature et la biodiversité ; les sols et les plantes ayant été dégradés par les piétonnages à répétition.

[Réserver](#)


Le Mont-Ventoux mise sur la solution «Affluences» pour gérer les flux de ses visiteurs

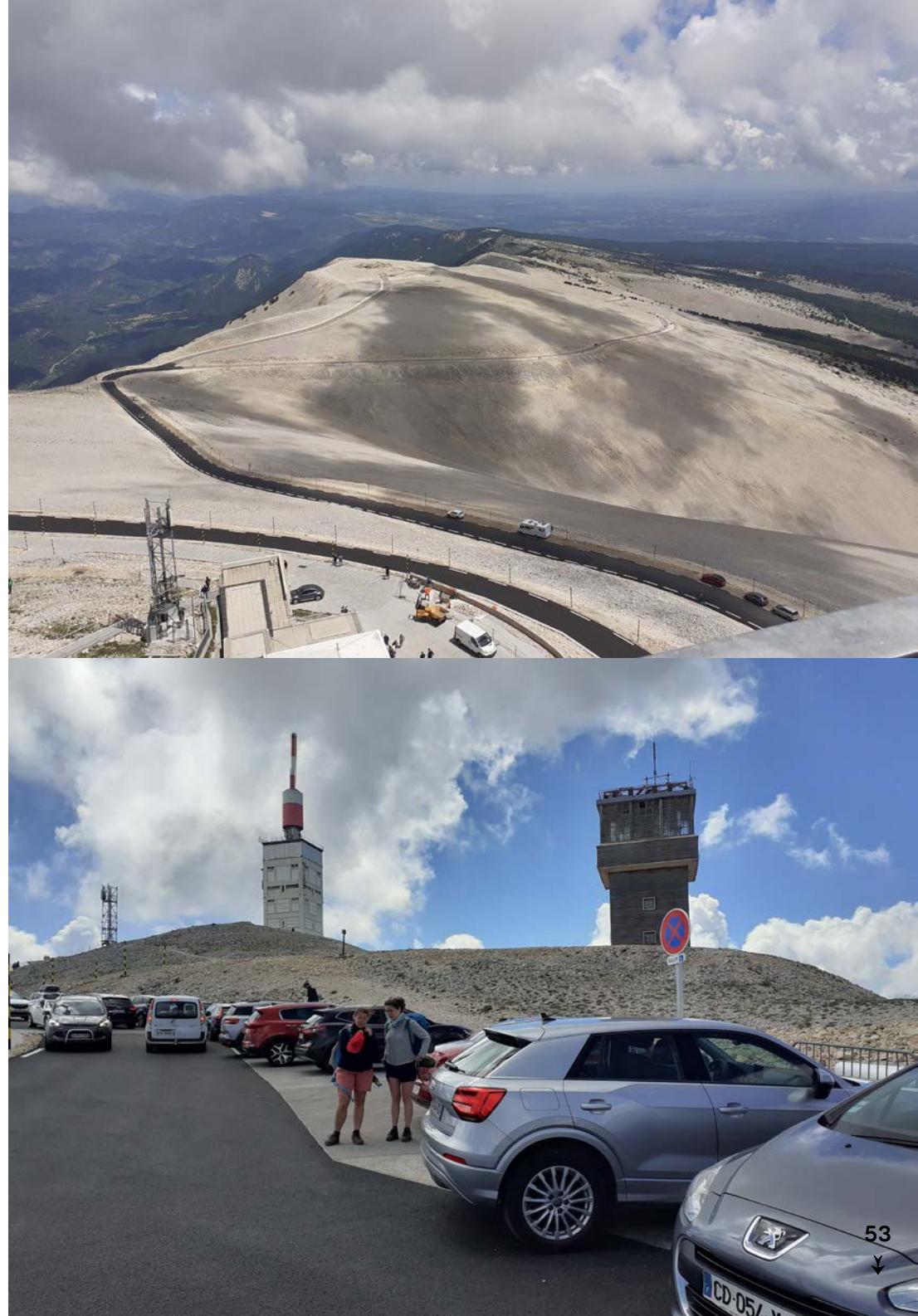
La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur a lancé, en 2020, un challenge sur « l'innovation dans la gestion des flux touristiques ». La société Affluences a été, avec 2 autres sociétés, lauréate de ce challenge. Affluences est une solution numérique de gestion des flux en temps réel pour les lieux accueillant du public. Crée en 2014, cette société compte désormais plus de 1000 clients partout en France et en Europe.

En lien avec cette société, une expérimentation va être menée à partir de mai/juin de cette année puis en 2023 et 2024 sur le Géant de Provence, sous l'impulsion du Parc naturel régional du Mont-Ventoux. L'objectif de ce test est de limiter la saturation du site en période de forte fréquentation par la mesure, la prévision du taux d'occupation des parkings au sommet et une communication en temps réel.

Concrètement, pour mesurer les flux de passagers, des compteurs – particulièrement résistants aux aléas climatiques – sont mis en place. Parallèlement, l'étalement de la mesure de la fréquentation sur 3 ans devrait permettre d'établir des estimations prévisionnelles essentielles à l'établissement de modèles prévisionnels.

Plusieurs solutions ont été imaginées pour amplifier la communication et capter les visiteurs. En tant que relais d'information, les acteurs et opérateurs du tourisme sont tous concernés par la connaissance de l'affluence sur le sommet du Mont-Ventoux. L'accès à l'affluence des parkings sera rendu publique grâce à

différents outils numériques : une application mobile, une page web et des webAPI. Tout d'abord, une page dédiée pour le sommet du Mont-Ventoux sera disponible dans l'application Affluences. Cette page donnera toutes les informations pratiques pour accéder au site, ainsi que l'affluence des parkings en temps réel. L'application Affluences est gratuite, sans publicité ni création de compte et téléchargeable sur Google Play et Apple Store. Ces mêmes informations seront disponibles en format web sur [le site d'Affluences](#). Enfin, des webAPI ont été développées pour permettre aussi aux partenaires (Parc naturel régional, offices de tourisme à proximité, communes environnantes...) d'intégrer les informations collectées par Affluences sur leurs propres supports numériques (site web, écran numérique in situ, etc).





Le Parc naturel régional du Verdon optimise l'accueil des visiteurs au cœur des Gorges

Un plan de requalification du site du Point Sublime / couloir Samson, porte d'entrée amont du Grand Canyon du Verdon, a été lancé par le Parc. Au-delà de la vue exceptionnelle qu'offre le Point sublime aux visiteurs, le site du Couloir Samson constitue le point de départ et d'arrivée de multiples activités et loisirs sportifs de nature: rafting, escalade, randonnée et balade, pêche, randonnée aquatique, etc.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre de l'opération Grand Site engagée et animée depuis les années 2000 dans le but d'organiser la découverte et de garantir une qualité d'accueil à la hauteur de la notoriété du site. Au cours des dernières années, l'accueil sur le belvédère du Point sublime, principal lieu de visite sur la rive bas-alpine des Gorges s'était fortement dégradé : problèmes de circulation et de stationnement, signalétique incomplète, ...

Dans ce contexte, un projet de requalification du site visant à fluidifier les accès et les modes de déplacement, bonifier l'expérience des visiteurs tout en favorisant la préservation de l'environnement et des paysages a été entrepris en 2018. Ce travail a été confié à l'entreprise Alep, qui a notamment travaillé sur le réaménagement de sites emblématiques comme le Pont du Gard, associée au bureau d'étude Eco et à l'architecte JM Fradkin. Les travaux ont démarré en octobre 2020 et devraient être terminés en 2022. L'ensemble de ce projet vise à la fois à améliorer les conditions de visite tout en canalisant les flux qui peuvent être importants en saison haute.

Pour le Point Sublime plusieurs aménagements sont prévus : modification du carrefour montant au village de Rougon par la mise en place d'un mini-giratoire franchissable, modification des arrêts de bus et création d'arrêts navette, déplacement de la zone de stationnement originelle pour faire une aire plus intégrée, implantation d'une petite maison de site incluant toilettes et espace d'accueil d'information et de vente,

requalification du belvédère, aménagement de chemins accessibles au plus grand nombre pour accéder à la maison de site et au belvédère, installation d'équipements d'interprétation et de découverte pour les visiteurs afin de leur permettre de mieux comprendre la formation des paysages qui s'offrent à eux.

Au niveau du couloir Samson, une zone de stationnement - dont une partie réservée aux professionnels des activités de pleine nature - et une zone d'accueil avec toilettes sèches ont été aménagées. L'accès à la partie basse de la route, en aval du parking, sera interdit durant la saison estivale 2022 pour les visiteurs afin de permettre une découverte du site à pied ou en navette (gratuite).

L'ensemble des coûts de ces aménagements s'élève à 2 millions d'euros et permettra à la fois d'améliorer le confort de visite et de préserver ce site classé en cas de forte affluence.

En savoir +



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



✉ CONTACT PRESSE

Philippe COURTOIS | 06 15 08 09 73
p.courtois@provence-alpes-cotedazur.com

Retrouvez nos actualités, communiqués, dossiers de presse, évènements, médiathèques, vidéothèque sur notre [Espace Média](#)