

TOP SPOTS NAUTIQUES EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

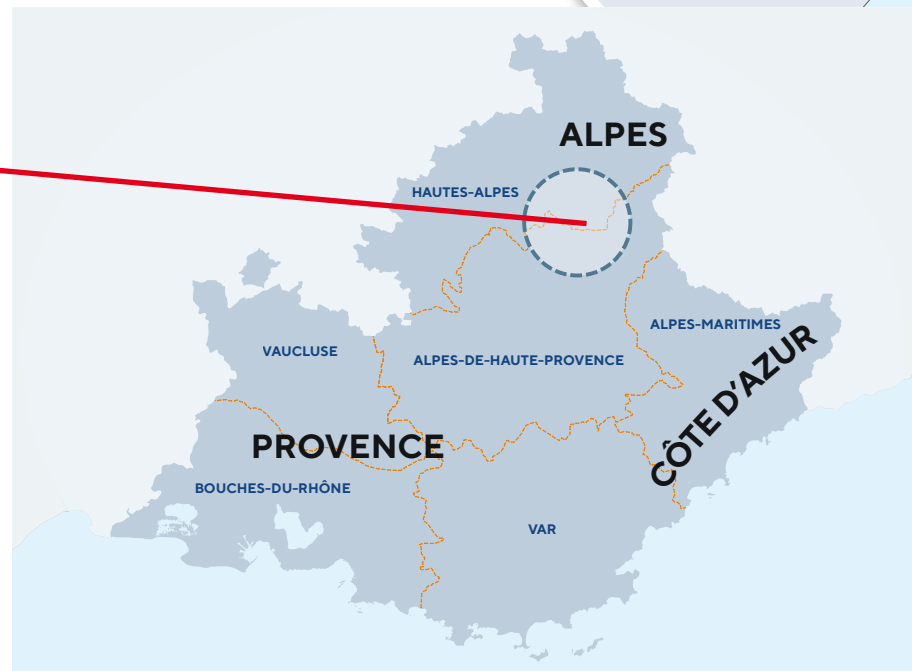
TOP WATER SPORTS SPOTS IN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

De la Camargue à la Côte d'Azur en passant par les Calanques ou le Golfe de Saint-Tropez, l'eau dessine ici les paysages, entre baies intimistes et longues plages tournées vers le large.

Une variété d'espaces qui permet la pratique de nombreuses activités nautiques sur l'eau comme sous l'eau, sans oublier les lacs aux reflets azur à l'intérieur des terres. Seul avec votre voile de kite ou avec une bande de copains prêts à tirer des bords, exercez votre glisse et faites grimper l'adrénaline avec une météo propice. Grâce aux clubs et écoles de voile, la région invite aussi les novices à découvrir de nouvelles pratiques dans des sites naturels remarquables. Baies, rades, îles représentent un environnement exceptionnel pour la plaisance. Ciel azur et décor de carte postale, vagues prêtes-à-surfer ou plans d'eau tranquilles, cheveux au vent ou tête sous l'eau, composez votre programme 100% nautisme en Provence-Alpes-Côte d'Azur !

From the Camargue to the Côte d'Azur via the Calanques or the Gulf of Saint-Tropez, water has carved out our local landscapes, forming intimate little bays and long beaches set gazing over the open sea.

An endless variety of playgrounds perfect for water sports both on and in the water, and of course the region's turquoise inland lakes... Whether you're going it alone with your kiteboard or getting ready to change tack with your pals, savour the sensations and get your fill of adrenalin in our extra-friendly weather conditions. Home to many sailing clubs and schools, the region also invites novices to take the plunge and discover exciting new sports in remarkable natural locations. Azure-blue skies and picture-postcard scenery, ready-to-surf waves or quiet lakes with the wind in your hair or your head in the water... Get ready to dive into a water sports wonderworld in Provence-Alpes-Côte d'Azur!



PLANS D'EAU DE NAVIGATION NAVIGABLE STRETCHES OF WATER

- SAINTES-MARIES-DE-LA-MER, Golfe des Saintes-Maries-de-la-Mer
- MARTIGUES, Étang de Berre
- MARSEILLE, Rade de Marseille
- CASSIS, Baie de Cassis
- LA CIOTAT, Baie de la Ciotat
- SAINT-CYR-SUR-MER, Baie des Lecques
- TOULON, Rade de Toulon
- HYÈRES, Rade d'Hyères
- SAINT-TROPEZ, Golfe de Saint-Tropez
- SAINT-RAPHAËL, Golfe de Saint-Raphaël
- PAYS DE FAYENCE, Golfe de Saint-Cassien
- MANDELIU-LA-NAPOULE, Golfe de La Napoule
- VALLAURIS GOLFE-JUAN, Baie de Golfe-Juan
- DE VILLENEUVE-LOUBET À NICE, Baie des Anges
- VILLEFRANCHE-SUR-MER, Rade de Villefranche-sur-Mer
- CASTELLANE, Lac de Castillon
- CHORGES, Baie Saint-Michel - Lac de Serre-Ponçon

SPORTS TRACTÉS TOWED WATER SPORTS

- SAVINES-LE-LAC, Lac de Serre-Ponçon
- DE VILLENEUVE-LOUBET À NICE, Baie des Anges
- ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS, Lac Perrin
- LE LAVANDOU, Baie du Lavandou

SENTIERS SOUS-MARINS ET ÉCOMUSÉES SUBAQUATIQUES UNDERWATER TRAILS AND SUBAQUATIC MUSEUMS

- THÉOULE-SUR-MER, Sentier sous-marin du Parc maritime départemental Esterel-Théoule
- CANNES, Écomusée sous-marin de Cannes Jason deCaires Taylor
- ARLES, Plage de Beauduc
- MARIGNANE, Le Jai
- HYÈRES, Plage de l'Almanarre
- DOMAINE DU RAYOL, Jardin des Méditerranées
- PARC NATIONAL DE PORT-CROS, Sentier sous-marin La Palud

SPOTS DE PLANCHE À VOILE WINDSURFING SPOTS

- VERDON, Lac de Sainte-Croix du Verdon
- CROTS, Plage de Boscodon
- MANDELIU-LA-NAPOULE, Golfe de La Napoule
- SAINTES-MARIES-DE-LA-MER, Baie des Anges
- MARTIGUES, Plage de Carro
- HYÈRES, Plage de l'Almanarre
- SANARY-SUR-MER, Baie de Sanary-sur-Mer

KITESURF KITESURFING

- CROTS, Plage de Boscodon
- CANNES, Site du Palm Beach
- MANDELIU-LA-NAPOULE, Golfe de La Napoule
- ARLES, Plage de Beauduc
- MARIGNANE, Le Jai
- HYÈRES, Plage de l'Almanarre
- SAINT-AYGULF, Plage de Saint-Aygulf

SITES DE PLONGÉE BOUTEILLE OU APNÉE DIVING SITES FOR SCUBA OR FREEDIVING

- CAP D'ANTIBES, Le Raventurier
- SAINT-JEAN-CAP-FERRAT, Site de la Grande Baie
- LA CIOTAT, Le Mugel
- PARC NATIONAL DES CALANQUES, Archipel du Frioul
- SIX-FOURS-LES-PLAGES CAP SICIÉ, Les Deux Frères
- RAMATUELLE CAP CAMARAT, Le Rubis



- Autoroute / Highway
- Route de liaison principale / Main link road
- Cours d'eau / River
- Aéroport / Airport
- Principaux ports / Main Ports
- Gare TGV / TGV train station
- Ports Propres / Clean Ports
- Ports de plaisance / Marina
- France Station Nautique
- SPOT NAUTIQUE / WATER SPORT
- Kitesurf / Kitesurfing
- Plan d'eau de navigation / Navigable Stretches of Water
- Spot de planche à voile / Windsurfing Spot
- Sentier sous-marins et écomusée subaquatique / Underwater Trail and Subaquatic Museum
- Site de plongée / Diving Site for Scuba or Freediving
- Sports tractés / Towed Water Sports





A vibrant scene of a person parasailing over a body of turquoise water. The person, wearing a black wetsuit, is suspended in the air, holding onto the lines of a large green and black parachute. The water is a deep, clear blue-green, with small whitecaps visible. In the background, a range of rugged, grey mountains rises against a clear, bright blue sky. A few wispy white clouds are scattered near the horizon. Another smaller parachute is visible in the distance, adding to the sense of a popular recreational activity. The overall atmosphere is one of adventure and natural beauty.

A person is seen parasailing over a vast, deep blue ocean under a clear sky. The person is suspended from a large, bright orange parachute with white accents. A long, thin rope extends from the parachute down to the water's surface. The water is a vibrant blue with many small whitecaps. The horizon line is visible in the distance.



LEVENEMENT - JO EN REGION SUD 2024

CHAMPIONS À BABORD

CHAMPIONS TO PORT

En 2024, Paris accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques. La région Île-de-France et la région Occitanie ont été choisies pour accueillir les épreuves de voile. Au départ de la Martinique du Roucas Blanc, les plus grands talents du monde s'affronteront sur leurs différentes embarcations