

INFOS PRATIQUES

Les Offices de Tourisme :

Office de Tourisme du Val d'Allos  
Allos  
04 92 83 02 81  
valdallos.com

Office de Tourisme Intercommunal  
Dracénie Provence Verdon  
Draguignan  
04 98 105 105  
tourisme-dracenie.com

Office de Tourisme Lacs et  
Gorges du Verdon  
Aups  
04 94 84 00 69  
lacs-gorges-verdon.fr

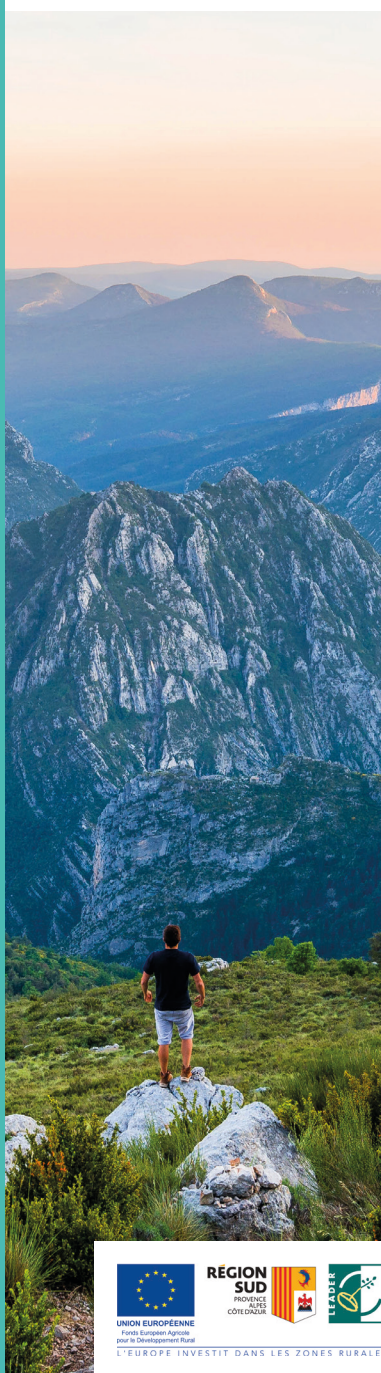
Verdon Tourisme  
Castellane  
04 94 32 04 04  
verdontourisme.com

Office de Tourisme Provence  
Verte et Verdon  
Barjols  
04 94 77 20 01  
provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme  
de Moustiers-Sainte-Marie  
Moustiers-Sainte-Marie  
04 92 74 67 84  
moustiers.fr

Office de Tourisme de Durance  
Luberon Verdon Agglomération  
Géroux-les-Bains  
04 92 78 01 08  
durance-luberon-verdon.com

Office de Tourisme de Sainte-Croix  
Sainte-Croix-du-Verdon  
04 92 77 85 29  
stecroixduverdon-tourisme.fr



- ARTISANAT D'ART
- CULTURE ET MUSÉES
- ITINÉRAIRES
- MAISONS DE PRODUITS DE PAYS
- MONTGOLFIERE À PUIMOISSON
- PATRIMOINE NATUREL REMARQUABLE
- POINTS D'INFORMATION TOURISTIQUE
- STATIONS DE SPORTS D'HIVER
- THERMES DE GRÉOUX-LES-BAINS
- TRAIN DES PIGNES - CHEMIN DE FER DE PROVENCE
- VILLAGES REMARQUABLES

# intense VERDON



# BIENVENUE

Depuis sa source dans le Val d'Allos jusqu'à sa confluence près de Gréoux-les-Bains, le Verdon accueille ceux qui veulent aller loin comme ceux qui veulent prendre le temps. Terre de contemplation, d'aventure et de culture, voici l'endroit idéal pour faire le plein d'énergie et de vitalité !

Que vous soyez sportif aguerri, flâneur occasionnel, épicurien ou curieux de nouveaux territoires, nous vous invitons à découvrir nos lacs et nos cascades, nos plateaux et nos collines, nos montagnes et nos gorges, ainsi que nos oiseaux, nos fleurs, nos sentiers et nos espaces naturels. Vous ferez également la connaissance d'hommes et de femmes qui se feront un plaisir de partager avec vous leur passion du terroir et du patrimoine verdoniens.

Randonnée au cœur du Grand Canyon, descente en canoë kayak, balade à VTT ou tout simplement un pique-nique romantique au bord du lac d'Esparron-de-Verdon : en famille, en couple ou en solo, le Verdon est la destination privilégiée pour se reconnecter, ensemble, à l'essentiel.

Alors pour quelques jours ou quelques semaines... **Osez l'Intense Verdon !**

# LE VERDON, UN TERRITOIRE PRÉSERVÉ

Vous êtes dans le Verdon, un espace naturel protégé qui offre la possibilité de profiter pleinement d'une nature préservée. Le Verdon, cet écrin de beauté, représente un héritage unique et c'est celui qui sera transmis aux générations futures. Cette transmission et le partage de cet environnement exceptionnel sont rendus possible grâce au suivi des règles de bonne conduite. Ces règles permettent la bonne cohabitation de l'Homme et de ses activités avec la préservation de la biodiversité et de cet environnement. Afin d'avoir accès à tous les codes de bonne conduite et aux informations utiles lors de votre séjour dans le Verdon, rendez-vous sur les sites des espaces naturels protégés :

Parc naturel régional du Verdon [www.parcduverdon.fr](http://www.parcduverdon.fr)

Parc national du Mercantour [www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)

UNESCO Géoparc de Haute-Provence [www.geoparchauteprovence.com](http://www.geoparchauteprovence.com)

Retrouvez plus d'informations sur les sites des Agences de développement :

Agence de Développement des Alpes-de-Haute-Provence [www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)

Agence de Développement Touristique du Var [www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr)

# PLAISIRS SAINS

## Découvrir un art de vivre

Partez pour une escapade gourmande à travers nos villages en rendant visite à nos producteurs et imprégnés-vous de la lumière, des senteurs et des saveurs en flânant sur nos marchés provençaux. La terre est généreuse et offre des produits d'excellence transformés par le savoir-faire d'artisans et d'entreprises en mille saveurs.

Une rencontre avec des hommes et un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. Ils auront à cœur de vous faire découvrir notre terroir et goûter nos produits d'exception. Ici, vins, huiles d'olive,

truffes, miel, bières artisanales ou encore fromages s'entremêlent avec bonheur sur nos tables.

Intense Verdon est une invitation à la découverte de panoramas exceptionnels mais aussi de nos villages remarquables, récompensés pour certains, par des labels comme « Villages et Cités de Caractères », « Les Plus Beaux Villages de France ». L'artisanat, avec notamment la céramique, la faïence, les tourneurs sur bois et plus encore, est présent partout dans nos villages et participe au savoir-faire ancestral des Hommes du Verdon.



© AD 04 - Thibaut Vergot



© Intense Verdon - Alban Desloyal

Les fêtes patrimoniales comme celles de la lavande, de la truffe, de la patate, de la transhumance ou encore de la châtaigne, viennent s'ajouter aux événements sportifs et culturels pour offrir au visiteur une vision de l'art de vivre dans le Verdon.

# INTENSE

## Explorer les paysages blancs

### Du ski dans le Val d'Allos

Le Val d'Allos, avec les stations du Seignus, de la Foux et la liaison avec Pra-loup représente une destination méridionale idéale pour la pratique des sports d'hiver. Avec 114 pistes de ski et sa liaison avec Pra Loup, le Val d'Allos est un des plus grands domaines skiables des Alpes du Sud.

[www.valdallos.com/station-de-ski-alpes-1.html](http://www.valdallos.com/station-de-ski-alpes-1.html)

Les activités d'après ski sont également nombreuses : luge sur rail, chiens de traîneau, patinoire, balades en raquettes. Leur découverte vous émerveillera.

Les domaines nordiques de la Colle Saint-Michel et de Raterly proposent des activités pour toute la famille. Entre soleil et grands espaces, ces sites sont des lieux privilégiés pour découvrir et redécouvrir les joies de la neige en toute tranquillité.

[www.verdontourisme.com/pratiquer-une-activite/neige-et-glisse/](http://www.verdontourisme.com/pratiquer-une-activite/neige-et-glisse/)



© OT Val d'Allos



© AD 04 - Teddy Vermeur

**Circuler l'hiver dans le Verdon**  
L'hiver, certaines routes de cols sont fermées ainsi qu'une partie de la Route des Crêtes. Cette dernière rouvre ses portes à la fin du mois de mars. Retrouvez toutes les informations de circulation sur : [www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr)

# VITALITÉ

## Prendre un bol d'air pur

Randonneur, sportif, promeneur, amateur de sensations fortes, la terre du Verdon est une terre de contemplation, d'aventure et de culture, idéale pour faire le plein d'énergie et de vitalité.

Pour prendre la mesure du Verdon, privilégiez les mobilités douces pour vous immerger en prenant le temps de la découverte, à pied, à vélo dans les airs ou à cheval. Les saisons du Verdon offrent de nombreux voyages.

3 GR, de nombreux GR de Pays dont les tours du Verdon et celui du Val d'Allos, ainsi qu'une multitude de sentiers de randonnée, d'espaces trails, d'itinéraires de VTT dont une grande traversée, de cyclo-

tourisme avec un grand tour du Verdon à vélo et d'équitation, offrent de nombreux parcours de tous les niveaux.

[www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)  
[www.sportnature.var.fr](http://www.sportnature.var.fr)  
[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

Pendant la saison estivale, nos massifs sont exposés aux risques accrus de feux de forêts. Les préfectures émettent sur leur site web une carte interactive journalière renseignant la population sur les conditions d'accès aux différents massifs. Nous vous invitons à les consulter avant de partir en balade.

[www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr](http://www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr)  
[www.var.gouv.fr](http://www.var.gouv.fr)



© Lionel Terail

Le pastoralisme participe également et de manière ancestrale à la formation de nos paysages. Il est important de respecter les activités de tous et de veiller à la cohabitation de tous.

[www.parcduverdon.fr/fr/agriculture-et-foret/le-pastoralisme](http://www.parcduverdon.fr/fr/agriculture-et-foret/le-pastoralisme)



© Intense Verdon

# VERDON

## Se rafraîchir au fil de l'eau

Dans le Verdon, l'eau précieuse est source de vie, d'activités, d'énergie... Architecte des paysages avec une renommée internationale à protéger, elle est tout à la fois une ressource, un écosystème et un patrimoine.

Partez à la découverte de cette rivière, de nos gorges et de nos lacs en pratiquant des activités multiples. Baignade, pêche, navigation, sports d'eau vive s'offrent

à vous pour une pause fraîcheur et un moment de détente garanti !

L'eau du Verdon est en partie régulée grâce à 5 barrages situés sur tout son cheminement, des sources jusqu'à la confluence : le barrage de Gréoux, le barrage de Quinson, le barrage de Sainte-Croix, le barrage de Chaudanne et le barrage de Castillon.

[www.parcduverdon.fr/fr/gestion-de-leau/les-amenagements-hydroelectriques](http://www.parcduverdon.fr/fr/gestion-de-leau/les-amenagements-hydroelectriques)



© Ph. Murtas



© Ph. Murtas

Le Thermalisme à Gréoux-les-Bains symbolise cette source de vitalité qu'est l'eau du Verdon. Bien-être et ressourcement sont les maîtres mots de cette cité thermale qui vous offre une véritable pause détente au cœur de votre séjour : [www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)