



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

# ACTIVITÉS EXPÉRIENTIELLES

JUILLET 2023

**RÉGION  
SUD**  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



COMITÉ  
RÉGIONAL  
DE TOURISME

PROVENCE  
ENJOY THE UNEXPECTED

alpes  
DU SUD

CÔTE d'AZUR  
FRANCE



# Sommaire

- 1 VISITE A VELO DE L'ILE DE LA BARTHELASSE
- 2 BALADE EN POINTU DANS LE GOLFE DE ST TROPEZ
- 3 VINOSPIRITS EXPERIENCES
- 4 VISITE GUIDEE ART ET ARCHITECTURE
- 5 BAIN DE FORÊT ET GRIMPE D'ARBRE !
- 6 ATELIER ASSEMBLAGE
- 7 DEGUSTATION DE VIN SOUS HYPNOSE
- 8 BALADE DÉGUSTATION EN COMBI VOLKSWAGEN
- 9 CRÉEZ VOTRE PROPRE CUVÉE DE VIN ROUGE - ATELIER D'ASSEMBLAGE
- 10 FABRIQUEZ VOTRE PROPRE CUVÉE DE ROSÉ DE PROVENCE
- 11 ATELIER CÉRAMIQUE
- 12 ATELIER FUSEAU DE LAVANDIN
- 13 ATELIER HUILES ESSENTIELLES
- 14 BAIN DE GONGS
- 15 BALADE BOTANIQUE
- 16 LES FLEURS SERONT LES ETOILES DE VOS COURS DE CUISINE À ANTIBES JUAN-LES-PINS
- 17 DANS LA PEAU D'UN GARDIAN CAMARGUAIS
- 18 DANS LA CUISINE D'APICIUS
- 19 IN VINO VERITAS
- 20 COQUILLAGES, VIN BLANC ET CALANQUES EN BATEAU ÉLECTRIQUE

21 HISTOIRE, RENCONTRES AVEC LES ARTISANS, PÉTANQUE ET PASTIS

22 DECOUVERTE DES ALPILLES EN E-BIKE

23 DÉCOUVERTE DE LA PROVENCE EN VOITURES VINTAGE

24 APERÔ PERCHÉ



# VISITE A VÉLO DE L'ÎLE DE LA BARTHELASSE

AVIGNON TOURISME - Avignon, Vaucluse



Située au milieu du Rhône, à seulement quelques minutes du centre historique d'Avignon, l'Île de la Barthelasse est l'île fluviale la plus large d'Europe.

Rencontrez ses habitants et savourez ses spécialités agricoles lors de deux arrêts programmés : l'un à la ferme de la Reboule, aux charmes d'antan et dirigée par la même famille depuis plusieurs générations, l'autre à la distillerie Manguin, grande maison Avignonnaise, fondée dans les années 40 par Claude Manguin, fils de Henri Manguin, important peintre fauviste.

Ce tour de 3 heures, accompagné, vous permettra d'explorer les recoins de l'île, des plus pittoresques aux plus sauvages.

## **Marianne COULOMB**

Directrice de développement touristique et commercial

+33(0)6 46 90 15 77

[m.coulomb@avignon-tourisme.com](mailto:m.coulomb@avignon-tourisme.com)

### ➤ **CLIENTÈLE**

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

GIT

D.I.N.K

### ➤ **NOMBRE PARTICIPANTS**

DE 2 A 12 PERS MAX

### ➤ **TARIF**

38€/PERS - BASE 12 PERS

### ➤ **PÉRIODE**

3H DE VISITE - TOUTE L'ANNÉE

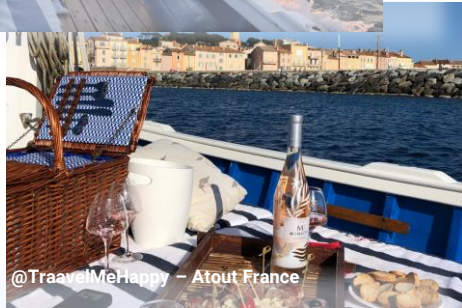
### ➤ **WEB**

[AVIGNONTOURISME](http://AVIGNONTOURISME)

# BALADE EN POINTU DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

BEYOND THE WINE - Saint-Tropez, Var

Pointu Trip - @Beyondthewine



Profitez au soleil couchant d'une balade en Pointu, le bateau traditionnel de pêche de Méditerranée, et admirez les côtes du village de Saint-Tropez.

A bord, une dégustation de 3 vins vous sera servie, accompagnement charcuteries-fromages sublimeront ce moment magique sur la mer.

Nous avons à cœur de favoriser nos producteurs locaux en sélectionnant les vins dégustés et nos produits dans le Golfe de Saint-Tropez.

Découvrez notre terroir !

Adressez-nous vos demandes pendant les Voiles de Saint-Tropez, Latines ou bien la Bravade ! Des moments uniques à vivre au plus proche des événements de Saint-Tropez depuis la mer.

**Sonia FERCHAUD**

Gérante

+33(0)6 32 44 72 35

[contact@beyondthewine.fr](mailto:contact@beyondthewine.fr)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

2 - 6 PERS - SUR RÉSERVATION

## > TARIF

Départ depuis Port Grimaud (Saint-Tropez et événements spéciaux en supplément)

490€

## > PÉRIODE

AVRIL - OCTOBRE

## > WEB

[BEYONDTHEWINE](https://beyondthewine.fr)



# VINOSPIRITS EXPÉRIENCES

CHÂTEAU SAINT MARTIN - Taradeau, Var

Musée - @ChâteauSaintMartin



Château Saint Martin - @AdelineDeBarry

Un voyage interactif et ludique, qui vous plongera dans une aventure sensorielle pour vivre au cœur d'un domaine où se marient production de vins et de spiritueux.

Venez visiter l'incroyable cave souterraine, complétez la découverte avec le musée LiqueStories et la visite des lieux de production.

Terminez par une dégustation au caveau des vins de la gamme ou des spiritueux artisanaux.

**Charlène THOMAS**

Chargée tourisme

+33(0)4 94 99 76 76

[tourisme@chateaudesaintmartin.com](mailto:tourisme@chateaudesaintmartin.com)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

GIT

D.I.N.K

## > NOMBRE PARTICIPANTS

1 A 30 PERS MAX - SUR RÉSERVATION

## > TARIF

12 €/PERS (PRIX PUBLIC)

10 €/PERS (PRIX TO/AGV)

-10% POUR LES PROS ET LES GROUPES  
PRODUIT COMMISSIONABLE

## >

## PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE / 2H30 DE PARCOURS  
COMPLET

## >

## WEB

[CHATEAUSAINTMARTIN](http://CHATEAUSAINTMARTIN)

# VISITE GUIDÉE ART ET ARCHITECTURE

CHÂTEAU LA COSTE - Le Puy-Sainte-Reparate, Bouches-du-Rhône

@ Calder Foundation New York



@Richard Haughton

Un vignoble où la vigne, l'art et l'architecture vivent en harmonie.

Redécouvrez le calme et la sérénité pendant une visite de deux heures dans les bois, entourés de vigne et de champs d'oliviers.

Nos guides vous présenteront une sélection de nos 40 installations d'art contemporain ou d'architecture au cœur de la nature.

## Anais BROCCA

Responsable commerciale

+33(0)7 82 47 37 90

[anais.brocca@chateau-la-coste.com](mailto:anais.brocca@chateau-la-coste.com)

### > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ JEUNES/ SENIORS

### > NOMBRE PARTICIPANTS

20 PERS MAX

### > TARIF

25€/PERS - SUR RÉSERVATION

### > PÉRIODE

DE 10H A 12H (FR&EN), DE 14H30 ET 16H30 (FR) - TOUS LES JOURS

HORAIRES MODIFIABLES EN FONCTION DES SAISONS

### > WEB

[CHATEAULACOSTE](https://chateaulacoste.com)

# BAIN DE FORÊT ET GRIMPE D'ARBRE !

DEESSE INCOMING - Chorges, Hautes-Alpes

@Meluzine1



@CH-FermeDeBeaute

Bain de forêt canopée immersif, en lisière du Parc National des Écrins.

Séjour Original Eco- responsable: Une véritable reconnexion à soi par la nature !

Redécouvrez un plaisir instinctif avec tous vos sens, et passez une nuit bivouac en hamac ou dans une chambre d'hôtes en forêt.

Séjour en 1/2 pension avec :

- 2 h d'Eveil du corps par la relaxation, la méditation
- 2 h de Marche méditative à la rencontre de l'eau

**Sandrine EYRAUD-MASSOT**

Directrice

+33(0)4 92 54 95 26

[contact@deessevoyages.com](mailto:contact@deessevoyages.com)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

A PARTIR DE 8 PERS

## > TARIF

A PARTIR DE 735€/PERS

PRODUIT COMMISSIONABLE

## > PÉRIODE

5 JOURS/4 NUITS - POUR LES DATES,  
CONSULTER L'AGENCE

## > WEB

[DEESSEINCOMING.COM](http://DEESSEINCOMING.COM)



# ATELIER ASSEMBLAGE

DOMAINE DE LA FERME SAINT MARTIN - Suzette, Vaucluse



Domaine de la Ferme Saint-Martin\_@Thomas O'Brien

L'assemblage est l'art de composer un vin à partir de différents cépages.

Munis de fioles et pipettes, déterminez vos préférences et mariez les arômes, les textures, les saveurs pour créer le vin selon vos envies et vos goûts.

Vous l'embouteillerez et l'étiquetterez !

Vue incroyable !

**Sophie JULLIEN**  
Oenotourisme  
+33(0)4 90 62 96 40  
[tj84@outlook.fr](mailto:tj84@outlook.fr)

- > **CLIENTÈLE**  
FRANÇAISE  
FIT/ GIT  
D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS
- > **NOMBRE PARTICIPANTS**  
DE 4 A 15 PERS
- > **TARIF**  
80€/PERS (PRIX PUBLIC)  
PRODUIT NON-COMMISSIONABLE
- > **PÉRIODE**  
TOUTE L'ANNÉE - 2H30 D'ATELIER
- > **WEB**  
[FERMESAINTMARTIN](http://FERMESAINTMARTIN)



# DÉGUSTATION DE VIN SOUS HYPNOSE

DOMAINE DE LA FERME SAINT-MARTIN - Suzette, Vaucluse



Après une initiation aux bases de la dégustation et de l'éveil sensoriel, nous vous proposerons un exercice de détente sous forme d'auto-hypnose afin d'expérimenter un état psychique et physique différent favorisant l'expérience.

Grâce à une collaboration entre une praticienne en hypnose ericksonienne et une sommelière, laissez vous transporter par les émotions procurées par le vin et la voluptuosité de vos sens décuplés.

Vins naturels au cœur des dentelles de Montmirail !

**Sophie JULLIEN**  
Oenotourisme  
+33(0)4 90 62 96 40  
[tj84@outlook.fr](mailto:tj84@outlook.fr)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ JEUNES/ SENIORS

## > TARIF

90€/PERS (PRIX PUBLIC)

PRODUIT NON-COMMISSIONABLE

## > PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE - 1H30 D'EXPÉRIENCE

## > WEB

[FERMESAINTMARTIN](http://FERMESAINTMARTIN)

# BALADE DÉGUSTATION EN COMBI VOLKSWAGEN

DOMAINE DE LA TOURADE - Gigondas, Vaucluse



@Mathys HAUT



Au cœur de la Provence, découvrez une expérience originale avec la balade-dégustation en combi vintage VW.

Au Domaine de la Tourade, passionné de vin, et des années 70, Fred propose des balades à bord de son combi VW.

Déco hippie et musique, ce minibus vintage offre 6 places pour profiter d'une dégustation gourmande. En couple, en famille ou entre amis, pendant une heure et demie, on sillonne les parcelles de Gigondas, admire les Dentelles de Montmirail, écoute l'histoire du Domaine et on déguste les vins au cœur du vignoble !

Assiette charcuteries et fromages en option sur réservation.

**Virginie et Frédéric HAUT**

Gérants

+33(0)7 81 34 98 98

[latourade@hotmail.fr](mailto:latourade@hotmail.fr)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT

D.I.N.K/ JEUNES/ FAMILLES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

MIN 2 - MAX 6 PERS

## > TARIF

30€/PERS ADULT 20€/ENFANT  
PRODUIT COMMISSIONABLE

## > PÉRIODE

MARS – OCTOBRE (HORS  
VENDANGES)

## > WEB

[DOMAINEDELATOURADE](http://DOMAINEDELATOURADE)



# CRÉEZ VOTRE PROPRE CUVÉE DE VIN ROUGE - ATELIER D'ASSEMBLAGE

DOMAINE DE L'ODYLÉE - Violes, Vaucluse



L'atelier d'assemblage est une expérience unique.

Vous ferez votre propre assemblage, votre propre bouteille avec son étiquette que vous pourrez personnaliser en souvenir de cet atelier découverte au sein du domaine et en présence du vigneron.

Après avoir goûté les vins issus des cépages rouges, vous allez assembler les différents cépages et créer selon votre propre gout le vin rouge qui vous ressemble.

**Odile COUVERT**

Exploitante

+33(0)6 80 21 55 21

[odilecouvert@wanadoo.fr](mailto:odilecouvert@wanadoo.fr)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

DE 1 A 10 PERS

ADULTES - 18 ANS MINIMUM

## > TARIF

60€/PERS

PRODUIT COMMISSIONABLE

## > PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE - 2H00 D'ATELIER  
DE 10H A 12H ET DE 17H A 19H

## > WEB

[LODYLEE](http://LODYLEE)

# FABRIQUEZ VOTRE PROPRE CUVÉE DE ROSÉ DE PROVENCE

DOMAINE TERRE DE MISTRAL - Rousset, Bouches-du-Rhône



Soyez vigneron le temps de l'atelier et testez vos propres assemblages afin de créer la cuvée de vin qui vous plaît !

Une visite guidée du domaine et de la cave vous sera proposée, suivie d'une dégustation afin de connaître tout le cheminement du raisin à la bouteille.

Puis, vous expérimenterez vous-mêmes vos propres assemblages pour repartir avec votre cuvée et son étiquette personnalisée !

**Lorette BERGER**

Chargée de tourisme

+33(0)4 42 29 14 84

[tourisme@terre-de-mistral.com](mailto:tourisme@terre-de-mistral.com)

## › CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT

D.I.N.K/ SENIORS

## › NOMBRE PARTICIPANTS

DE 1 A 40 PERS MAX

SUR RESERVATION

## › TARIF

57,50 €/PERS (PRIX PUBLIC)  
PRODUIT COMMISSIONABLE

## › PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE - 2H30 D'ATELIER

## › WEB

[TERREDEMISTRAL](https://www.terredemistral.com)



# ATELIER CÉRAMIQUE

HÔTEL LOU CALEN - Cotignac, Var



@CecileEteve



Venez apprendre avec Cécile Etève à fabriquer une planche apéritive ainsi qu'une coupelle en grès selon diverses techniques (colombin, pincé, plaque), suivi de leur décoration (engobes, sgraffitage, gravure, mishima...)

4 heures d'apprentissage de la poterie et de la céramique au Lou Calen !

Vous recevrez chez vous 3 semaines plus tard vos créations émaillées et cuites dans son atelier.

## Aurore CHAINET

Responsable commerciale et marketing  
+33(0)6 31 69 25 01

[aurore.chainet@loucalen.com](mailto:aurore.chainet@loucalen.com)

### > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ SENIORS

### > NOMBRE PARTICIPANTS

MIN 3 - MAX 8 PERS  
SUR RESERVATION

### > TARIF

115 €/PERS - 4H00  
PRODUIT NON COMMISSIONABLE

### > WEB

[LOU CALEN](https://www.loucalen.com)

# ATELIER FUSEAU DE LAVANDIN

HÔTEL LOU CALEN - Cotignac, Var

@LouCalen



Anna Piquardt vous plonge dans la tradition des fuseaux de lavandin. Découvrez ce savoir-faire ancestral qui consiste à enfermer les fleurs de lavandin dans leurs tiges pour en conserver tout le parfum.

Durant cet atelier, vous découvrirez les différentes variétés sauvages, de la lavande fine des montagnes à la lavande Aspic de la garrigue, en passant par le lavandin bio qu'elle cultive.

Cueillette à la faucille, tri, tissage au ruban, Anna Piquardt vous fera vivre chaque étape de la conception pour créer votre propre fuseau de lavandin, un joli souvenir au parfum impérissable.

## **Aurore CHAINET**

Responsable commerciale et marketing

+33(0)6 31 69 25 01

[aurore.chainet@loucalen.com](mailto:aurore.chainet@loucalen.com)

### ➤ **CLIENTÈLE**

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ SENIORS

### ➤ **NOMBRE PARTICIPANTS**

MIN 6 - MAX 12 PERS  
SUR RESERVATION

### ➤ **TARIF**

40 €/PERS - 2H00  
PRODUIT NON COMMISSIONABLE

### ➤ **PÉRIODE**

DE JUIN A AOÛT

### ➤ **WEB**

[LOU CALEN](https://www.loucalen.com)



# ATELIER HUILES ESSENTIELLES

HÔTEL LOU CALEN - Cotignac, Var



Connaître la puissance de l'aromathérapie avec Mélanie Debant, productrice de plantes aromatiques.

## Objectifs de l'atelier :

- Sensibilisation à la puissance des huiles essentielles
- Capacité à reconnaître la pureté d'une huile essentielle
- Initiation à traiter soi-même sa « bobologie » et celle de ses proches

## Contenu de l'atelier :

- Conférence explicative (bases de l'aromathérapie, présentation de 10 huiles de base, contre-indications, précautions d'emploi)
- Pratique (fabrication d'une Roll-on 10ml que les participant(e)s pourront conserver).

Choix entre 3 possibilités : anti-moustique et apaisant ; booster d'énergie ; jet lag et digestion

## Aurore CHAINET

Responsable commerciale et marketing

+33(0)6 31 69 25 01

[aurore.chainet@loucalen.com](mailto:aurore.chainet@loucalen.com)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/GIT

D.I.N.K/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

MIN 3 - MAX 8 PERS

SUR RESERVATION

## > TARIF

45 €/PERS - 1H30

PRODUIT NON COMMISSIONABLE

## > WEB

[LOU CALEN](https://www.loucalen.com)

# BAIN DE GONGS

HÔTEL LOU CALEN - Cotignac, Var



Venez tester le "Gong Bath" (ou bain de gong), une technique ancienne de méditation venue d'Asie.

Professeur de yoga et sonothérapeute, Daniela vous plonge dans un bain sonore dont les vibrations émises par les gongs, les koshis et les bols tibétains procurent une sensation intense de bien-être.

## Aurore CHAINET

Responsable commerciale et marketing  
+33(0)6 31 69 25 01

[aurore.chainet@loucalen.com](mailto:aurore.chainet@loucalen.com)

### > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE  
FIT/GIT  
D.I.N.K/ SENIORS

### > NOMBRE PARTICIPANTS

MIN 4 - MAX 12 PERS  
SUR RESERVATION

### > TARIF

35 €/PERS - 1H00  
PRODUIT NON COMMISSIONABLE

### > WEB

[LOU CALEN](https://www.loucalen.com)



# BALADE BOTANIQUE

HÔTEL LOU CALEN - Cotignac, Var

@MélanieRetamar



Savoir reconnaître les plantes sauvages vous intéresse ? Surtout si on peut les déguster ?

Lou Calen vous invite à une promenade ludique dans ses jardins pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs bienfaits. Une balade accessible à tous, guidée et commentée par Vera, une enfant du pays diplômée en phytothérapie et herboristerie.

Pendant deux heures, elle partagera avec vous son amour pour les plantes, vous apprendra leurs propriétés et leurs usages, qu'ils soient comestibles, médicinaux ou domestiques, et surtout leurs histoires fascinantes, parsemées d'anecdotes croustillantes.

Rendez-vous devant le Jardin Secret !!

## **Aurore CHAINET**

Responsable commerciale et marketing  
+33(0)6 31 69 25 01

[aurore.chainet@loucalen.com](mailto:aurore.chainet@loucalen.com)

### ➤ **CLIENTÈLE**

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/GIT

D.I.N.K/ JEUNES/ FAMILLES/ SENIORS

### ➤ **NOMBRE PARTICIPANTS**

MIN 2 - MAX 12 PERS  
SUR RESERVATION

### ➤ **TARIF**

25 €/PERS - 2H  
PRODUIT NON COMMISSIONABLE

### ➤ **WEB**

[LOU CALEN](https://www.loucalen.com)

# LES FLEURS SERONT LES ETOILES DE VOS COURS DE CUISINE À ANTIBES JUAN-LES-PINS

LA CUISINE DES FLEURS - Antibes, Côte d'Azur



Yves Terrillon - un Chef passionné "Créateur de prestations culinaires fleuries ».

Toute l'année, des cours de cuisine centrés sur les fleurs et déclinés selon les saisons. Découvrir comment utiliser les fleurs des parfumeurs dans la cuisine c'est une histoire de passion qui fait concorder l'esthétique et le goût...

**Yves TERRILLON**

Chef

+33(0)4 92 95 13 32

[contact@la-cuisine-des-fleurs.com](mailto:contact@la-cuisine-des-fleurs.com)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

6 PERS MIN - 24 PERS MAX  
SUR RÉSERVATION

## > TARIF

100€/PERS (PRIX PUBLIC)  
REPAS ET BOISSONS COMPRIS  
AU DELA DE 8/10 PERS - TARIF  
PRÉFÉRENTIEL ENVOYÉ SUR DEMANDE

## > PÉRIODE

TOUTE L' ANNÉE - TOUS LES JOURS  
5H DE COURS AVEC REPAS

## > WEB

[LA-CUISINE-DES-FLEURS.COM](http://LA-CUISINE-DES-FLEURS.COM)

# DANS LA PEAU D'UN GARDIAN CAMARGUAIS

LE MAS DE PEINT 5\* - Arles, Bouches-du-Rhône



Le temps d'un séjour, partager le quotidien de nos gardians au cœur de notre domaine familial de 500 ha, royaume des taureaux et des chevaux : initiation à la monte camarguaise, harnachement des chevaux, tri du bétail... une immersion au cœur de la vie camarguaise.

Forfait incluant (base 2 pers) :

4 nuits en chambre double et petits-déjeuners dont 1 avec les gardians 3 dîners (hors boissons), 3 matinées avec les gardians durant 2 heures.

## Patricia BONCA

Responsable des ventes et des réservations

+33(0)4 90 97 20 62

[patricia@masdepeint.com](mailto:patricia@masdepeint.com)

### > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT

D.I.N.K

### > NOMBRE PARTICIPANTS

2 PERS MIN

### > TARIF

1330 €/PERS - BASE 2 PERS

2600 € TOTAL SEJOUR 4 NUITS

PRODUIT COMMISSIONABLE

### > PÉRIODE

DU 30 MARS AU 28 OCTOBRE 2023  
SELON DISPONIBILITÉS

### > WEB

[LEMASDEPEINT](https://www.lemasdepeint.com)



# DANS LA CUISINE D'APICIUS

MUSÉE DE LA ROMANITÉ - Nîmes, Occitanie



@Musée de la Romanité



Prenez part à un voyage à la découverte des spécificités de la cuisine romaine au cœur de nos collections. Une visite qui éveille papilles et narines !

Cette découverte culinaire s'organise en deux temps :

- une visite guidée dans les collections permanentes du Musée de la Romanité qui s'intéresse aux spécificités de la cuisine romaine : aliments, modes de conservation, contenants, cuissons, recettes et coutumes.

- une dégustation où papilles et narines seront mises en éveil par 5 mets romains et un breuvage non alcoolisé, élaborés à partir de recettes millénaires.

Un moment savoureux et surprenant, proposé en partenariat avec Taberna Romana, traiteur spécialiste de la cuisine romaine antique.

Entrez donc dans la cuisine d'Apicius, célèbre gastronome romain, dont les excès culinaires le poussèrent à sa perte !

## **Coralie FOURMY**

Chargée de commercialisation groupes

+33(0)6 50 85 53 81

[coralie.fourmy@spl-culture-patrimoine.com](mailto:coralie.fourmy@spl-culture-patrimoine.com)

## > **CLIENTÈLE**

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

GIT

D.I.N.K / SENIORS

## > **NOMBRE PARTICIPANTS**

MIN 20 PERS – MAX 30 PERS  
SUR RESERVATION

## > **TARIF**

35€/PERS (PENDANT LES HEURES  
D'OUVERTURE DU MUSÉE)

45€/PERS (EN PRIVATISATION)

PRODUIT NON-COMMISSIONABLE

## > **PÉRIODE**

TOUTE L'ANNÉE

## > **WEB**

[HTTPS://MUSEEDELAROMANITE.FR/](https://museedelaromanite.fr/)

# IN VINO VERITAS

MUSÉE DE LA ROMANITÉ - Nîmes, Occitanie



In vino veritas- @Christophe Garritano

Une visite des collections sur la thématique du vin suivie d'une dégustation de vins romains élaborés d'après des recettes issues de l'archéologie expérimentale.

Cette visite thématique entraîne le visiteur à l'époque romaine sur les traces de l'histoire de Bacchus et des secrets antiques du vin.

Le visiteur est ensuite invité à déguster des vins reconstitués à l'aide de recettes millénaires. Avec vue sur les Arènes, cette visite expérientielle est un voyage dans le temps par le biais du goût et de l'odorat.

## **Christophe GARRITANO**

Responsable Commercial

+33(0)6 50 33 17 89

[christophe.garritano@spl-culture-patrimoine.com](mailto:christophe.garritano@spl-culture-patrimoine.com)

### > CLIENTÈLE

FRANÇAISE

GIT

D.I.N.K

### > NOMBRE PARTICIPANTS

DE 2 A 30 PERS MAX  
SUR RÉSERVATION

### > TARIF

20€/PERS (PRIX PUBLIC)  
PRODUIT COMMISSIONABLE

### > PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE - 1H45 DE VISITE

### > WEB

[MUSEEDELAROMANITE](https://museedelaromanite.com)

# COQUILLAGES, VIN BLANC ET CALANQUES EN BATEAU ÉLECTRIQUE

OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DE MARSEILLE - Marseille, Bouches-du-Rhône

@OMTCM - Fabienne Bonsignour



Calanque, En Vau@OMTCM - Fabienne Bonsignour

Au cœur des Calanques, havre protégé, à bord d'un bateau électrique hybride, dans le respect de la nature, votre guide vous racontera l'histoire du paysage, de sa faune et de sa flore.

Vous apprendrez à devenir un vrai 'marseillais' en ouvrant vos coquillages facilement et vous dégusterez, des crevettes, des moules, la brandade, la rouille, autant de saveurs qui viendront réveiller les papilles.

Vous arroserez le tout d'un vin blanc parfumé AOC Cassis.

## **Fabienne BONSIGNOUR**

Responsable service réceptif

+33(0)6 74 28 47 37

[fbonsignour@marseille-tourisme.com](mailto:fbonsignour@marseille-tourisme.com)

### > **CLIENTÈLE**

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

### > **NOMBRE PARTICIPANTS**

DE 1 A 12 PERS MAX  
SUR RESERVATION

### > **TARIF**

1188€ TTC – 1 A 7 PERS + 59€  
TTC/PERS POUR UNE DÉGUSTATION  
1584€ TTC – 8 A 12 PERS + 59€  
TTC/PERS POUR UNE DÉGUSTATION

### > **PÉRIODE**

TOUTE L'ANNÉE - DE 10H A 18H

### > **WEB**

[MARSEILLETourisme](https://marseilletourisme.com)



# HISTOIRE, RENCONTRES AVEC LES ARTISANS, PÉTANQUE ET PASTIS

OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DE MARSEILLE - Marseille, Bouches-du-Rhône



@OMTCM - Fabienne Bonsignour

Découverte du quartier du Panier, un lieu incontournable de Marseille, 2600 ans d'histoire sous vos yeux, un concentré de monuments, un quartier comme une crèche provençale aux rues pavées, truffées d'anecdotes et d'histoires de vies.

Rencontres avec les artisans: les navettes de Mr Orsoni, les santons de la maison Arterra, mais aussi les témoignages du corailleur, métier en voie de disparition ou du coutelier dans son atelier qui vous feront partager leur passion mais aussi partie de pétanque et apéro au pastis !

## **Fabienne BONSIGNOUR**

Responsable service réceptif

+33(0)6 74 28 47 37

[fbonsignour@marseille-tourisme.com](mailto:fbonsignour@marseille-tourisme.com)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

25 PERS MIN – 50 PERS MAX  
SUR RÉSERVATION

## > TARIF

2019€ TTC/25 PERS (TARIF GROUPE)  
3367€ TTC/50 PERS (TARIF GROUPE)

## > PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE – VISITE SUR UNE  
DEMI-JOURNÉE

## > WEB

[MARSEILLETourisme](http://MARSEILLETourisme)

# DECOUVERTE DES ALPILLES EN E-BIKE

SO PROVENCE, SO ALPS ! - Marseille, Bouches-du-Rhône



Une matinée en e-bike sur les routes, un pique-nique avec des produits locaux à l'ombre d'un olivier, un atelier pour apprendre à créer des fuseaux de lavande et pour finir en beauté un apéritif et un repas gastronomique dans une Auberge traditionnelle et charmante de Saint-Rémy-de-Provence...

Rouler en vélo au milieu des montagnes, des champs d'oliviers, des pins et plaines verdoyantes, en passant par les villages typiques de Provence : Baux-de-Provence, Maussane-les-Alpilles et Eygalières.

**Simon HARDY**

Gérant associé

+33(0)7 81 26 28 42

[contact@soprovencesoalps.com](mailto:contact@soprovencesoalps.com)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

2 PERS MIN – 8 PERS MAX

## > TARIF

394 € - 2 PERS / 323€ - 3 PERS / 290€ -  
4 PERS / 318€ - 5 PERS / 299€ - 6 PERS  
/ 285€ - 7 PERS / 275€ - 8 PERS  
PRODUIT COMMISSIONABLE

## > PÉRIODE

TOUS LES JOURS  
DU 01.07 AU 15.09 2023

## > WEB

[SOPROVENCESOALPS.COM](https://soprovencesoalps.com)

# DÉCOUVERTE DE LA PROVENCE EN VOITURES VINTAGE

YES PROVENCE - location voitures vintage - Saint-Andiol, Bouches-du-Rhône



©yesprovence

Visitez la Provence et la Côte d'Azur en voitures vintage !

Vivez une nouvelle expérience à bord d'une 2CV, d'une Méhari, d'une coccinelle ou d'un Combi Van.

Au volant de ces voitures, vous aurez l'impression de remonter le temps.

Profitez des paysages et des belles routes de la Provence. En famille, entre amis ou en couple, vivez une nouvelle expérience. Sur les routes du vin, des châteaux ou à travers les champs de lavandes, vous découvrez la région d'une autre façon.

Partez avec un roadbook incluant des idées de balades et de visites. Savourez également notre panier pique-nique 100% local et provençal !

La Provence en 2CV, une évidence ! Visite de cave, explication sur toutes les étapes de la fabrication d'un vin et initiation à la dégustation sont au programme de ce moment privilégié.

## **Anna HYDE**

Communication et partenariat

+33(0)6 60 93 69 11

[contact@yesprovence.com](mailto:contact@yesprovence.com)

### ➤ **CLIENTÈLE**

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

### ➤ **NOMBRE PARTICIPANTS**

160 PERS MAX

### ➤ **TARIF**

A PARTIR DE 190€ (selon modèles véhicules et groupes).

Pour toutes demandes de groupes et séminaires, nous contacter pour avoir un devis sur-mesure

PRODUIT NON COMMISSIONNABLE

### ➤ **PÉRIODE**

TOUTE L'ANNÉE

### ➤ **WEB**

<https://yesprovence.com/fr/>



# APERO PERCHÉ

YOUPI TOURS - Vaison-la-Romaine, Vaucluse



@Youpi Tours

Un véritable mini circuit à la découverte des oliveraies, des vignobles, des petits villages provençaux et panoramas tout proches de Nyons et Vaison-la-Romaine à bord de ma petite Dyane des années 70. Suivi d'un apéritif dînatoire à la découverte des vins (ou bières ou jus de fruits bio) de petits producteurs locaux et des spécialités régionales.

Coins perchés en pleine nature ou jardin privés ou semi-privés au cadre idéal pour une soirée unique, accompagné d'un véritable apéro gourmand.

Une soirée originale et intime sous le signe de la nature, du plaisir des papilles et de la tranquillité.

**Corine AUJOGUES**

Gérante

+33(0)6 89 87 65 50

[corine.aujogues@yahoo.fr](mailto:corine.aujogues@yahoo.fr)

## > CLIENTÈLE

FRANÇAISE & INTERNATIONALE

FIT/ GIT

D.I.N.K/ FAMILLES/ JEUNES/ SENIORS

## > NOMBRE PARTICIPANTS

3 PERS A BORD - 15 PERS EN TOUT

## > TARIF

75 €/PERS, TRANSPORT INCLUS  
PRODUIT COMMISSIONABLE

## > PÉRIODE

TOUTE L'ANNÉE - LUNDIS, MARDIS,  
VENDREDIS SOIRS

## > WEB

[YOUPI TOURS](http://YOUPI TOURS)