

QUOI DE NEUF?

ALPES DU SUD

PRINTEMPS
ÉTÉ
AUTOMNE
2024

#AlpesDuSud
#purealpes

alpes
DU SUD

RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



COMITÉ
RÉGIONAL
DE TOURISME

Les Alpes du Sud, un écrin olympique pour le tourisme durable

Première région touristique de France, forte de ses trois marques "monde" Provence, Alpes et Côte d'Azur, la région Sud porte les valeurs d'un tourisme responsable et durable.

Petit pays de 5 millions d'habitants, notre territoire accueille tout au long de l'année, des visiteurs venus du monde entier pour la richesse de son patrimoine, de sa culture, de ses paysages exceptionnels entre mer et montagne, de sa qualité de vie, de sa gastronomie et de son sens de l'hospitalité. Leader dans la transition écologique, la Région Sud a voté le premier budget "100% vert" d'Europe.

Les Alpes du Sud, qui représentent 40 % du territoire régional, s'affirment en 2024 comme la référence du tourisme durable, sportif et de proximité. Durable, grâce à ses grands espaces préservés (6 parcs naturels, dont 2 nationaux), le pastoralisme désormais inscrit à l'UNESCO et une agriculture raisonnée, avec le plus grand nombre de terrains cultivés en bio. Berceau de nombreux champions, on pratique ici tous les sports nature, des sports aériens à la randonnée ou à l'alpinisme, en passant par la voile et les sports nautiques sur nos lacs, comme Serre-Ponçon, base arrière nautique aux JOP 2024. La Flamme Olympique fera halte, entre autres, sur les rives de l'Ubaye et de ses eaux vives.

Personne n'ignore que nos montagnes et espaces valléens sont un paradis pour le vélo, avec les cols emblématiques du Tour de France, mais aussi les Grandes Traversées VTT mythiques, comme la Transverdon.

Le bien-être actif, l'énergie, l'air pur, la reconnexion avec la nature favorisent le tourisme de proximité : 4 visiteurs sur 10 viennent des départements alentours.

Avec en valeurs phares l'authenticité et la simplicité, la qualité d'accueil de leurs campings et de leurs hébergements variés, les Alpes du Sud sont accessibles à un large public et séduisent les jeunes générations. Elles représentent 10 % de la consommation touristique annuelle en région Sud, soit 1,8 milliard d'euros. Les 200 millions d'euros du Plan Montagne jusqu'en 2027 visent à aménager encore mieux notre massif, et à le désenclaver dans le respect de son environnement. **Avec en perspective l'événement tant attendu : les JOP d'hiver de 2030 !**



Renaud MUSELIER
Président de la Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président délégué
de Régions de France

François de CANSON
Président du Comité Régional
de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur
Vice-Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président d'ADN Tourisme
Maire de La Londe-les-Maures





SOMMAIRE

ALPES DU SUD, LE VÉLO AU TOP 4

ALPES DU SUD, AUX SOMMETS DU DURABLE 8

CARTE ET ACCÈS 12

PAYS DU BUËCH, DE SISTERON À DIGNE-LES-BAINS 14

GAPENÇAIS, CHAMPSAUR, VALGAUDEMAR, DÉVOLUY 17

GRAND BRIANÇONNAIS, ÉCRINS, QUEYRAS 21

SERRE-PONÇON, EMBRUNAIS, UBAYE, VAL D'ALLOS 28

PRÉALPES D'AZUR, MERCANTOUR 34



PLUS D'INFOS

Chiffres clés, Évènements de la saison 37

Médiathèque, Contacts 38



ALPES DU SUD, LE VÉLO AU TOP

Vélo de route ou VTT, BMX, gravel, avec ou sans assistance électrique, le vélo est roi dans les Alpes du Sud. Les reliefs variés se prêtent à toutes les pratiques, de la balade dans une vallée bucolique à l'ascension engagée, de la descente avec adrénaline à la boucle du Verdon ou au chemin en balcon face aux glaciers des Écrins. Et cet immense terrain de jeux accueille cette année cinq étapes du Tour de France.

111^e TOUR DE FRANCE

Au départ de l'Italie, le 111^e Tour de France condense les challenges des Alpes du Sud, avec l'enfilade des cols mythiques du Briançonnais, de l'Ubaye et de la Route des Grandes Alpes et deux passages dans Le Dévoluy avec une première : Superdévoluy. La finale sud-alpine sera sublime le 19 juillet : sur moins de 150 kms, les grimpeurs monteront à trois reprises au-delà des 2 000 mètres, et jusqu'à 2 802 mètres à la cime de la Bonette, route la plus haute d'Europe. Avant l'arrivée à Nice.

www.letour.fr



Tour de France Serre Ponçon © A.S.O. A. Broadway

REVUE DE COLS

Autant que les sommets, les cols sont les seigneurs des Alpes du Sud. Il en existe des dizaines en dehors des projecteurs du Tour de France, qui attire les braquets sur sept incontournables.

📍 Col du Galibier 2 642 m

La montée : 11,9 km à 7,1% de pente, puis 17,7 km à 6,9%. Un monstre entre les Alpes du Nord et Sud.
Dénivellation : 1 239 m depuis Valloire
Avec 2024, il aura 64 Tours de France à son actif. En 2024, la 4^e étape longue de 138 km franchira deux monstres : le col de Montgenèvre et le col du Galibier via le Lautaret, un classique du tour.

📍 Col du Lautaret 2 050 m

La montée : 27,7 km depuis Briançon.
Dénivellation : 853 m. 11,3 kms à 9,2 %, parfois 10 %.

📍 Col d'Allos 2 247 m

La montée : 17,5 km depuis Barcelonnette 22.50 km depuis Colmars-les-Alpes.
Dénivellation : 1 108 m. Moyen 6,33 %, Maximale 11 %.

📍 Col de la Bonette-Restefond 2 802 m

La montée : 24 km depuis Jausiers ou Saint-Etienne-de-Tinée.
Dénivellation : 1 589 m.

Col Agnel @ R. Fabregue



Cols-reserves-izoard @ C. Tempier

📍 Col d'Izoard 2 360 m

La montée : 19 km depuis Briançon (avec un pourcentage à 6 %) ou 15,9 km par les Gorges du Guil (avec un pourcentage moyen à 6,89 %)
Dénivellation : 1 174 m (depuis Briançon).

📍 Col des Gondrans 2 347 m (VTT)

La montée : 6,7 km depuis Montgenèvre.
Dénivellation : 519 m, Moyen : 7,75% Maximal 10,2%.

📍 Col de la Cayolle 2 326 m

La montée : 29,1 km depuis Barcelonnette.
Dénivellation : 1 190 m. Moyen 4,09%, Maximal 8,2%.



Grands cols Lautaret Galibier Izoard © P. Domeyne



OPÉRATION COLS RÉSERVÉS

Du 07 au 09 juillet 2024

Chaque été, certaines matinées, des cols mythiques comme l'Izoard, Allos, Galibier, Granon, ou encore Agnel, l'Echelle, la Montée de Chabre ou Pommerol se ferment à la circulation routière et s'ouvrent en toute sécurité aux cyclistes.

➤ **Plus d'infos**

BREVET DES 7 COLS

Quatre cents kilomètres et 7 200 m de dénivelé : gravir les 7 cols Vallée de l'Ubaye est récompensé par un brevet, et ouvre l'accès à l'élite des « Brevetés des 7 cols ». Au programme : des classiques, La Cayolle, Allos, La Bonette, Vars, mais aussi la montée aérienne de Sainte-Anne et les cols de Fillys ou Pontis avec vue extatique sur le lac de Serre-Ponçon.

www.ubaye.com/brevet-des-7-cols.html



Col du Noyer @ R. Fabregue

LA GTHA, OU GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES À VTT

De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin, des glaciers au lac de Serre-Ponçon, l'expérience ultime du VTT de montagne : 350 km un dénivelé de 17 000 D+. La grande traversée la plus haute de France demande sept à dix jours d'engagement.

www.hautes-alpes.net/fr/tourisme/experiences/pleine-nature/velo/gtha-vtt.html



VTT grands espaces © G.Baron



Dévoluy © K.Kestler

BIKE PARKS SOUS LES MÉLÈZES

Itinérance ou sports extrêmes, cross-country ou DH, BMX Trial, X-Country, Freeride et autres, électrique ou pas, le VTT est chez lui dans tous les massifs. De nombreux bike parks parfois accessibles par des remontées mécaniques permettent de s'initier en sécurité et ouvrent l'accès à un beau choix de pistes joueuses ou engagées, rouges, noires ou bleues. Quelques exemples :

📍 **Digne-les-Bains** : Le circuit des Terres Noires fait la renommée de Digne dans le monde de la descente. L'EVO Bike Park, souvent classé parmi les dix plus beaux bike parks au monde, offre neuf pistes. Il est ouvert en toutes saisons.

📍 **La Moulière** : depuis 1992, prisé des riders pour sa vue mer depuis certaines des douze pistes de VTT descente et deux de VTT randonnée.

📍 **Le Dévoluy** : 7 pistes et 1 Northshore, pour 50 km de descente et deux portes d'entrée : Superdévoluy et La Joue du Loup. Le massif du Dévoluy est calcaire, le paysage minéral, l'entretien des itinéraires est soigné.

📍 **Montgenèvre** : à la frontière Italienne, ses huit pistes de 2 450 à 1 860 m en font une référence. Côté services, station de lavage et réparation.

📍 **Les Orres** : le terrain de jeu sportif, ludique et accessible s'étage de 1 600 m à 2 600 m d'altitude et satisfait tous les types de vététistes. L'école VTT MCF assure leur formation et le nouveau Pôle Sport Innovation permet de s'entraîner virtuellement en dévalant une super noire à vitesse maximale.

📍 **Pra Loup** : le télémix de la Clappe dessert sept pistes tous niveaux, soit 18 km de descente et 500 m de dénivelé. Pour les débutants, espace ludique gratuit, accessible avec le tapis des Clapiers.

📍 **Puy Saint Vincent** : Camp de base du champion du monde Jordan Sarrou, face à la Barre des Écrins, ce bike park s'impose pour des premiers rides en famille, avec family trail accessible dès 5 ans et mini bike park VTT.

📍 **Vars** : en 2023, Vars a tracé près de 55 km de nouveaux sentiers destinés à la pratique du VTTAE pour adeptes du cross-country -avec bornes de recharge gratuites- et une nouvelle piste VTT Downhill. En tout 125 km d'itinéraires toutes disciplines.

📍 **Seignus Val d'Allos** : pionnière en enduro et organisatrice de la Tribe 10 000, Val d'Allos offre des single mythiques démarrant à 2 371 m d'altitude et offrant un panorama splendide sur la Grande Séolane et le Pelat, 3 051 m.



VTT enduro © G. Baron



Bike-park-orcières @ G. Baron



GFNY ORCIÈRES CYCLING FESTIVAL

Les 24 et 25 août 2024

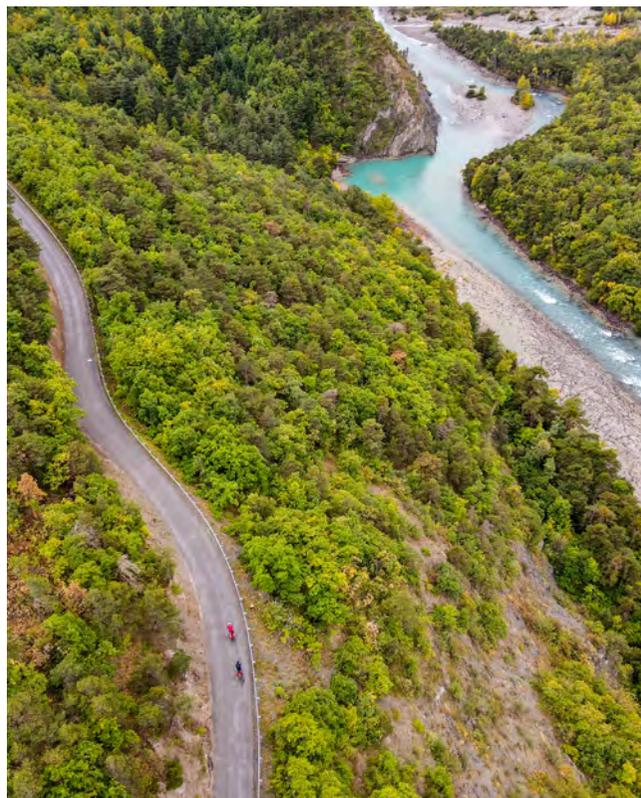
Orcières accueille pour la première fois une étape du GFNY, la plus grande course cyclosportive amateur. De 400 à 800 cyclistes vont disputer un parcours de 158 km et 4 400 m de dénivelé positif, à travers la vallée du Champsaur. Ils choisiront entre deux options : « sportif » ou « découverte ». L'événement est soutenu par Orcières Cycling Team, nouvelle structure, inédite dans le milieu cycliste, et regroupant trois pôles - compétition, loisirs, événements.

www.orcieres.com

LA DURANCE À VÉLO

Récemment finalisée, la V862 - ou Durance à vélo - longe sur 438 kilomètres la plus importante rivière de Provence. Les paysages sont de toute beauté depuis sa source sur les hauteurs de Montgenèvre jusqu'à sa confluence avec le Rhône à Avignon. Plusieurs gares permettent de rejoindre cet itinéraire empruntable à vélo de route comme à VTT, en particulier les étapes haut-alpines au départ du Briançonnais, qui rejoignent Sisteron dans les Alpes-de-Haute-Provence.

www.laduranceavelo.fr



Durance à Vélo @ ADDET05 C. Tempier



Vélo © Van RijnR

LE TOUR DU VERDON

Quoi de mieux qu'une boucle pour explorer un territoire sous toutes ses facettes ? Cette boucle 258 kilomètres, parfois vertigineuse, offre de multiples vues du Verdon, de part et d'autre des basses gorges et sur les rives des lacs de Sainte-Croix-du-Verdon et d'Esparron.

Soit quatre à sept jours de balade enchantée.

www.veloloisirprovence.com/page/tour-du-verdon-a-velo

ALPES DU SUD, AUX SOMMETS DU DURABLE

Avec deux parcs nationaux et quatre parcs naturels régionaux, la grande majorité du territoire des Alpes du Sud est préservée. Parmi ces espaces naturels protégés, deux sont inter-régionaux : le Parc national des Écrins et le Parc naturel régional des Baronnies Provençales. Deux sont accolés à l'Italie et disposent de programmes de coopération transfrontalière avec des parcs italiens (Le Mercantour et le PNR Queyras).

Le massif alpin compte en outre 691 sites classés et inscrits couvrant 9,4 % du territoire.

De nombreux loisirs, hébergements et produits locaux portent la marque « Valeurs Parc naturel régional » ou « Esprit Parc national ». Les Alpes du Sud se caractérisent également par un taux record d'exploitations bio et de vente directe du producteur au consommateur, une offre remarquable en territoires de montagne de mobilité douce et transport bas carbone tout comme un positionnement en tête de file pour les labellisations durables (Clef Verte).

L'agriculture occupe environ 700 000 hectares et possède une forte composante pastorale.



Transhumance Routo © P. Fabre

LA TRANSHUMANCE, PATRIMOINE DES ALPES DU SUD

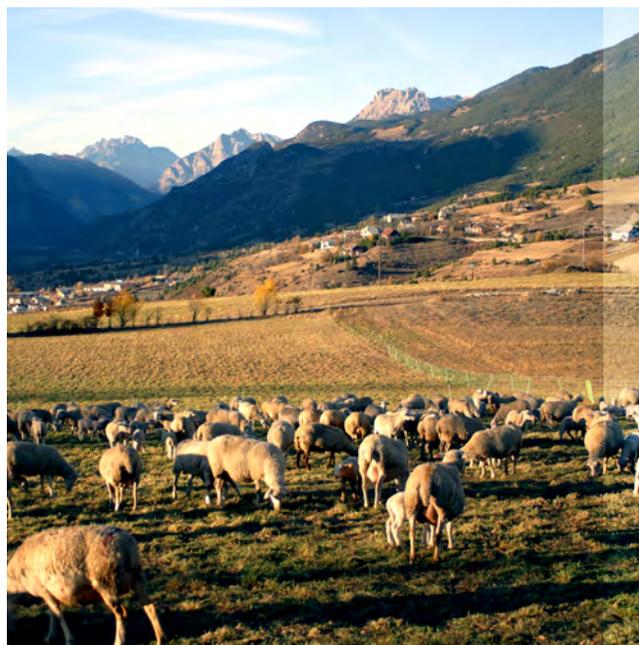
En décembre 2023, l'UNESCO a inscrit la transhumance pratiquée par les bergers et les éleveurs au rang de patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Les pâturages d'altitude des Alpes du Sud sont au cœur de cette pratique séculaire et toujours vivante.

Des fouilles aux abords du lac du Lauzanier ont révélé que l'élevage du mouton se pratiquait dès le Néolithique près du col de Larche. Avec son voisin le col d'Allos, il abrite entre 1 500 et 2 500 m d'altitude des alpages parmi les plus réputés des Alpes. Au Moyen Âge, des troupeaux de six à vingt mille têtes suivent deux fois l'an, les drailles longeant la Durance puis l'Asse vers les herbages de Haute Ubaye.

Aujourd'hui, des troupeaux de 620 000 ovins arrivent majoritairement en bétailières, par la route, en juin. Quatre à cinq heures après leur départ de La Crau dans les Bouches-du-Rhône, ils sont débarqués près des alpages.

De nombreuses fêtes de la transhumance (Vernet, Jausiers, Castellane, entre autres) accompagnent leur arrivée.

D'après les historiens (cf. Henri Falque-Vert in l'Alpe n°3), ces mouvements saisonniers de bétail rendaient les populations montagnardes ouvertes sur l'extérieur. Car éleveurs et bergers devaient composer avec le troupeau, obtenir les autorisations, gérer la circulation et la quête d'herbage sur le chemin.



Alpes transhumance. @ C. Chillio

NOÉ MARTIN, LE MEILLEUR JEUNE BERGER DE FRANCE

Originaire d'Allos dans le Val d'Allos, Noé Martin, 16 ans, a remporté le titre de meilleur jeune berger de France 2024 au dernier Salon de l'Agriculture. Noé Martin suit ainsi les pas de son père et de sa belle-mère, exploitants de la Fromagerie du Brec dans le Val d'Allos. La famille de Noé élève des chèvres et des brebis à la tête rousse de la rustique race Mourerous, sans cornes.

www.valdallos.com/alimentations-produits-regionaux-fromagerie-du-brec-val-dallos-le-village.html

GR®69 LA ROUTO®

Reliant les plaines de Provence aux vallées alpines du Piémont la Routo® (de l'occitan far la routo, transhumer) effectuée 540 kms sur les sentiers de transhumance. Elle valorise les hébergeurs, restaurateurs, foires ovines, et les produits de l'élevage transhumant, comme la laine mérinos d'Arles, la plus fine d'Europe.

<https://larouto.eu>

LA CABANE DE ROUANETTE À ORCIÈRES

But d'une balade familiale dans le Champsaur, la Cabane de Rouanette vient d'être restaurée avec le concours de la Fondation du Patrimoine. Elle évite aux bergers de faire de trop grands déplacements le soir pour mettre à l'abri leurs troupeaux.

Au départ d'Archinard à Orcières, la randonnée de six kilomètres s'effectue sous les mélèzes, le long d'un torrent, jusqu'à un cirque fleuri.

www.orcieres.com/

APPLICATION PASTORANDO

A Allos, dans le Parc national du Mercantour, l'application Pastorando géolocalise en temps réel les troupeaux et facilite ainsi le partage de la montagne. Pour se défendre des loups, les éleveurs utilisent aujourd'hui des chiens de protection impressionnants, dits patous. L'application permet de les éviter si on le désire.

Comme d'autres, la Communauté de Communes Buëch Dévoluy emploie chaque été des médiatrices pour informer le public et assurer l'indispensable lien des vacanciers avec les éleveurs et bergers.

www.pastorando.com

L'AGRITOURISME, TERROIR ET HOSPITALITÉ DES ALPES DU SUD

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est la première région bio de France en surface et les Alpes du Sud se caractérisent par un taux record d'exploitations bio et de vente directe du producteur au consommateur : lavande fine, vignobles d'altitude, miels de lavande IGP-Label Rouge, pommes et poires comptent parmi les produits emblématiques.

Quelques références pour goûter les valeurs du terroir et de l'accueil rural des Alpes du Sud.

100% VALEURS DU SUD



Un nouveau label "100% Valeurs du Sud". Il distingue les produits régionaux qui garantissent une digne rémunération aux agriculteurs. Transformateurs et distributeurs peuvent aussi être labellisés.

www.maregionsud.fr



© La Valbonnette

RESTAURANT : DU NOUVEAU AUX TABLES DE GASPARD

Souvent surnommé "l'étoilé le moins cher de France" l'unique étoilé Michelin des Hautes-Alpes change de mains, mais pas de philosophie : les nouveaux propriétaires, Alice Raveau et Ivan Labrador continueront à privilégier les petits producteurs et l'extra-local.

www.lestablesdegaspard.com

BIENVENUE À LA FERME



Ce réseau de vente directe et d'accueil à la ferme, compte 420 adhérents dans la région (sur près de 20 000 exploitations) : logement, camping à la ferme, découverte pédagogique ou vente sur place, la promesse est tenue : "Vous êtes les bienvenus".

www.bienvenue-a-la-ferme.com

ACCUEIL PAYSAN



Des paysans et paysannes très engagés dans le développement durable, accueillent à bras ouverts pour des vacances autrement.

www.accueil-paysan-paca.com

BISTROTS DE PAYS



L'Association des Bistrots de Pays fédère les bistrots ruraux, ces lieux uniques qui offrent en plus des petits plats, du café du matin et de l'apéritif, des occasions de rencontre et d'animation locale.

Pour ses trente ans, la Fédération des Bistrots de Pays, installée sur son lieu de naissance à Forcalquier, a sorti son premier Guide National des Bistrots de Pays. Avec parmi ses 122 adresses quelques jolies et conviviales adresses dans les Alpes du Sud, pour amoureux de la convivialité, de la cuisine authentique et des expériences locales.

www.bistrotdepays.com

ROADTRIPS BIENVENUE À LA FERME

Les Alpes-de-Haute-Provence proposent cinq circuits-découverte de ferme en ferme sur trois jours avec étape dans les gîtes, campings à la ferme ou chambres d'hôtes « Bienvenue à la Ferme ». Par exemple, trois cols mythiques, entre Haute-Provence, Verdon et Var, sinuent entre lacs et gorges jusqu'aux cols d'Allos, des Champs et de la Cayolle.

➤ Plus d'infos



L'OFFRE DE TRANSPORT BAS CARBONE

PASS JOURNÉE

Circulation toute l'année à la journée sur les lignes TER et ZOU ! d'1 ou 2 départements.

Le bon plan : son prix 20 € par jour pour 1 département, 35 € pour 2 départements limitrophes, et les formules sont multiples, la région Sud compte 6 départements !

Le ++ bon plan : Tarif réduit de 5 €. pour les accompagnants du titulaire - jusqu'à 8 personnes

➤ **Plus d'infos**

PASS SUD AZUR EXPLORE

Circulation à prix malin sur l'ensemble de réseau de transport en commun – train, tram, bus - de la Côte d'Azur (Alpes-Maritimes) pendant 3, 7 ou 14 jours.

➤ **Plus d'infos**



Gare Bollène © A. Hocquel

20€ LE PASS JOURNÉE
PROFITEZ D'UN JOUR
DE LIBERTÉ EN TER !

A woman and a man are smiling and pointing upwards. Above them are several yellow circular icons connected by a white line, representing different activities: a camera (cinema), a classical building (museum), a shopping bag, a factory (shopping), a lightbulb (ideas), and an ice cream cone (food).

Train des Pignes © CRT-Cote d'Azur France - G. Veran



COMMENT VENIR ? / HOW TO GET THERE?

DEPUIS LES AÉROPORTS / FROM AIRPORTS

Marseille : zou.maregionsud.fr
 Nice : www.lignesdazur.com
 Lyon, Turin : www.linkbus-alps.com

**DEPUIS LES GARES / VILLES
 FROM TRAIN STATIONS / CITIES**

Aix TGV, Marseille, Lyon TGV, Oulx TGV,
 Paris, Modane : www.linkbus-alps.com
www.autocars-resalp.com
www.autocars-imberty.com



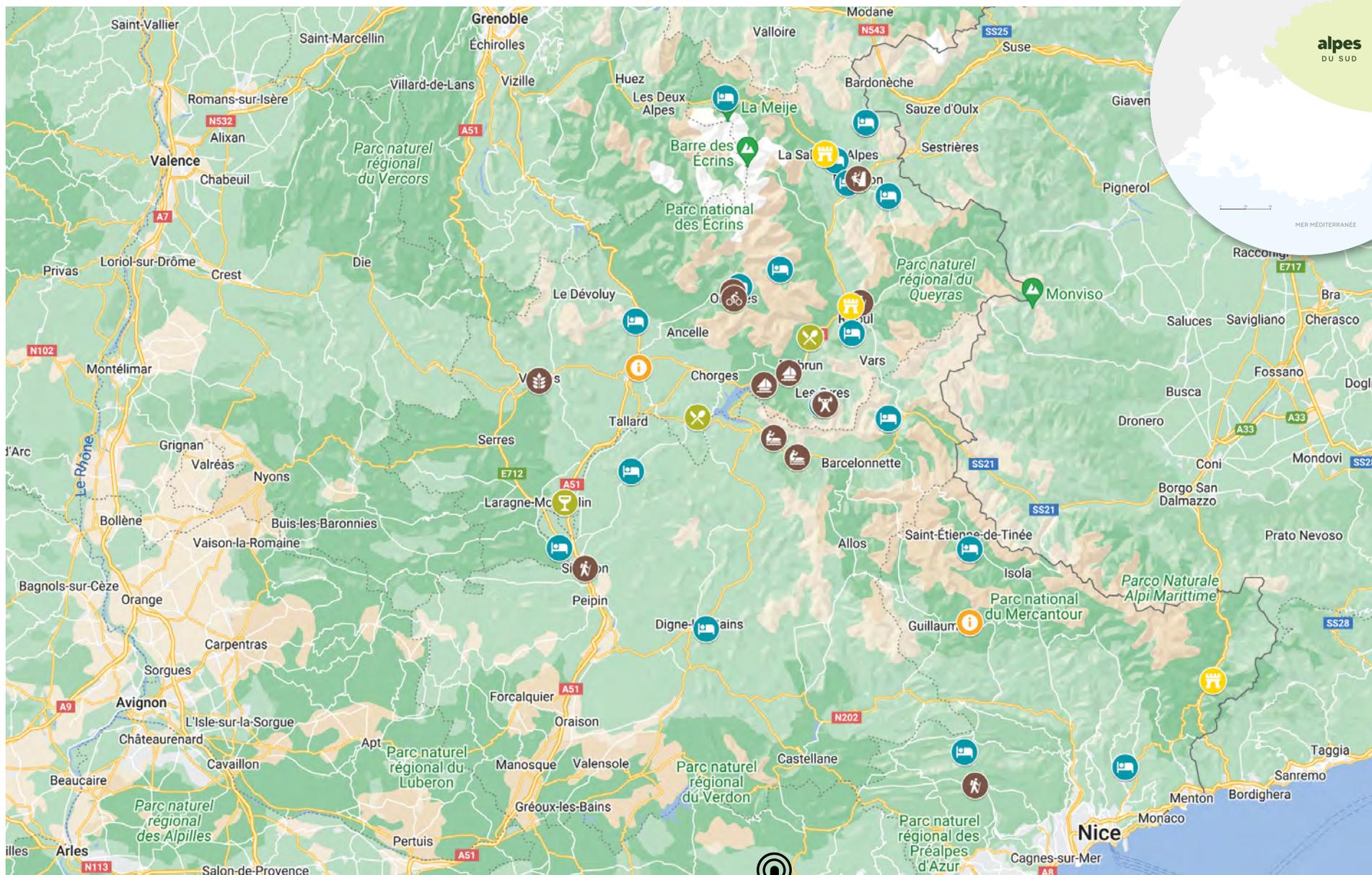
**alpes
 DU SUD**



**CÔTE d'AZUR
 FRANCE**



QUOI DE NEUF DANS LES ALPES DU SUD ?



CLIQUEZ ICI
Retrouvez toutes les adresses de ce dossier dans cette carte interactive



PAYS DU BUËCH DE SISTERON À DIGNE-LES-BAINS

A dossées aux Alpes, les collines de **Haute-Provence**, de 700 à 1 200 m d'altitude, s'étirent au soleil sous un manteau de forêts. Les arbres couvrent à 70 % les 220 000 hectares du **Parc naturel régional des Baronnies Provençales**. Les falaises d'**Orpierre** et de **Céüze** offrent un terrain de jeux vertical aux amateurs de grimpe : le **massif du Dévoluy** creusé de 600 chourums, ou cavités, attire les spéléologues.

Porte du territoire, la **citadelle de Sisteron** se dresse sur la **Route Napoléon** et sur la **Route du Temps**. Celle-ci, qui conduit à **Digne-les-Bains**, est parsemée de trésors géologiques et de fossiles.

➤ **Tous les événements de la saison**

HOSPITALITÉ

LE GRAND LOGIS

📍 LE CAIRE

Beaucoup de ressources se cachent derrière la façade de cette grande maison, sur la place de Le Caire. On trouve au second étage, accessible par un grand escalier, une salle de billard, une autre de ping-pong, un mur d'escalade de 7 mètres, ainsi que deux grandes chambres d'hôtes. L'une, nommée Santorin en raison de sa blancheur, pour deux personnes, est proche de la terrasse - avec longue-vue - qui fait face à la montagne. L'autre, le Refuge, s'inspire des refuges de montagne avec son côté boisé et les trois lits superposés. Les hôtes ont accès aux trois caves transformées en spa avec bain à bulles, une ancienne cuve à vins transformée en grotte musicale et une salle de massage. Le propriétaire, Arnaud Lecreux, prévoit d'autres surprises dans un futur proche.

De 200 à 230 € pour deux avec petit-déjeuner, personne supplémentaire : de 30 à 50 €. Repas en option : de 40 à 50 € pour deux.

www.legrandlogis.com



© Le Grand Logis

LE DOMAINE DE COMBE BELUZE

📍 MISON, SISTERON-BUËCH

Entre les gorges de la Méouge et la Citadelle de Sisteron, cette bâtisse de 1678 entourée de châtaigniers a longtemps été abandonnée. Après cinq années d'une rénovation respectueuse, Anne Truphème a transformé la maison en lieu de quiétude, dotée de deux granges taillées, elles, pour accueillir des réceptions. Parmi les cinq chambres - Vigne, Olive, Lavande, Pomme - Grenier se distingue avec des graffitis datant de la 1ère guerre mondiale. Elles ont toutes un coin cuisine. Les deux gîtes, pour deux et quatre personnes, partagent une terrasse en tropézienne. Une cuisine d'été avec four à pizza, coin grillade ou brasero peut être mise à disposition près de la cour d'honneur et des cèdres tricentenaires. Trois sources alimentent le bassin. Le domaine peut être privatisé, à la journée ou au week-end.

De 113 à 198 € la nuit pour deux avec petit déjeuner, gîtes pour deux ou quatre 250 et 350 € le week-end, de 550 à 1 200 € la semaine.

www.domaine-combe-beluze.fr



© Domaine Combe Beluze

LE REFUGE DES SOURCES***

📍 DIGNE-LES-BAINS

À la sortie de Digne et à dix minutes à pied de l'établissement thermal, le Refuge des Sources a connu quatre mois de travaux avant de rouvrir en été 2023 en 3 étoiles. Le cabinet d'architecture A26 Igloo a donné un côté cocooning aux soixante chambres, dont certaines taillées pour les familles ou les tribus de 6 personnes. En été, piscine avec une belle terrasse. Des formules proposent l'hébergement et un accueil au spa thermal de Haute Provence. La Directrice, Vanessa Delmas, chouchoute spécialement les curistes. Et à la Table du Refuge, le Chef Matthieu Bonnoure met à l'honneur les produits locaux.

www.lerefugedessources.com



Le Refuge des Sources - © DR

GOURMET

VILLA COSTEBELLE

📍 UPAIX, SISTERON-BUËCH

Magali Vignaud s'est appuyée sur une idée du cinéma de Laragne pour proposer ce "Vin du mois" tous les vingt... du Mois ! Elle produit sur ses 2,5 hectares à Rourebeau pas moins de 15 cuvées de vins nature toutes IGP Hautes-Alpes. On pourra même goûter, à l'occasion, la cuvée Jany Gleize du nom du grand chef de Châteauroux. La dizaine de cépages cultivés lui permet en saison d'organiser des vendanges "à la journée" auxquelles les visiteurs peuvent participer.

Visite de la cave et dégustation les lundis et mercredis de 17h à 18h30. Gratuit, sur rendez-vous. Et, chaque 20 du mois, sur réservation, dégustation du vin du mois, avec des spécialités régionales.

www.sisteron-buech.fr

PLEIN AIR

GUIDE BIEN-ÊTRE AUX SOURCES DU BUËCH

📍 LES SOURCES DU BUËCH

Le Buëch, ces vallées encore alpines mais déjà provençales, traversées de sources et de cascades, se prêtent à la déconnexion : près d'une quarantaine de praticiens y exercent, des techniques aussi différentes que l'équithérapie ou le massage abdominal Chi Nei Tsang, la kinésiologie ou le Wutao. Différentes formations sont délivrées toute l'année : massage thaï du Nuad Boran par Laetitia Cassin ou retraite de yoga avec Pascale Javaux. Sans oublier un salon annuel du bien-être à Veynes, au début de l'automne pour stimuler son énergie.

Ces offres sont répertoriées par l'Office de Tourisme Bien-être aux Sources du Buëch.

➤ Plus d'infos

CUEILLETTE EN PAYS DU BUËCH

📍 MONTMORIN, SISTERON-BUËCH

Près du village de Montmorin, Claire Girard invite à se promener avec elle à la rencontre des plantes sauvages, à en reconnaître et ramasser une dizaine et préparer ensemble deux repas. Son gîte de Pra Boyer est isolé au bout d'une piste forestière dans la secrète vallée de l'Oule. Une visite à Aurore Tenoux, nucicultrice (productrice de noix), également labellisée Valeurs Parc, est également prévue. On prendra aussi le temps d'une randonnée, par exemple au Duffre, point culminant du Parc naturel régional des Baronnies provençales. Ce séjour de 3 jours/2 nuits concocté par l'Office de Tourisme Sisteron Buëch a été primé par ADN Tourisme.

300 € par personne, 3 jours/2 nuits.

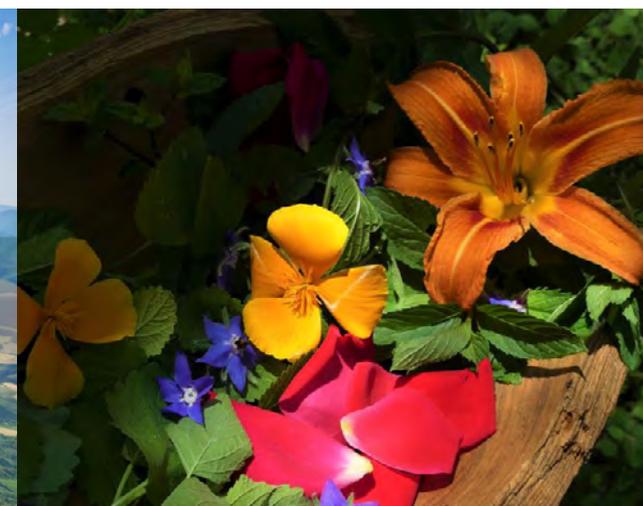
www.sisteron-buech.fr



© Villa Costebelle



Randonnée à Maraysse © Communauté de Communes Sisteronais-Buëch
M. Marmier



Randonnée Terroir et gourmandise © OTSB



GAPENÇAIS CHAMPSAUR VALGAUDEMAR DÉVOLUY

Une atmosphère méridionale nimbe **Gap**, la douce préfecture des **Hautes-Alpes**. En empruntant la **route Napoléon**, les horizons bleutés de la Provence s'effacent au profit de paysages grandioses. Le plus haut bocage d'Europe verdoie dans le **Champsaur**.

De l'autre côté de son sommet emblématique **Chaillol**, **Valgaudemar** est la plus himalayenne des vallées françaises.

Le **pic de Bure**, le plus grand observatoire astronomique du Sud, surplombe la masse minérale du massif du **Dévoluy**. Ses chourums, mystérieuses cavités karstiques, attirent été comme hiver les spéléologues du monde entier. Les botanistes, eux, se pressent pour contempler sa flore.

📌 **Tous les événements de la saison**

DOG-FRIENDLY : GUIDE TOUTOURISME

📍 GAP TALLARD VALLÉES

Le nouveau "Guide du Toutourisme" de Gap Tallard Vallées, répertoriant les professionnels ravis d'accueillir les vacanciers avec leurs compagnons à quatre pattes, est disponible à l'Office de Tourisme ou sur le site Internet. L'Office de Tourisme a été un des premiers de France – le troisième – à accueillir en VIP les "toutouristes" et leurs compagnons avec Toutou Bar, Toutou Pack, sourire et bons conseils. Ce n'est pas un tourisme de niche : on dénombre plus de 7 millions de chiens en France. À noter, par ailleurs, que la commune de Tallard est désormais classée "commune station touristique", ce qui atteste d'une politique touristique d'excellence.

www.gap-tallard-vallees.fr



© AD04 - Raoul Getraud

CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTE LA MAISON L'AIGUILLE

📍 LAYE STATION, CHAMPSAUR

Marjorie et Guillaume Barry ont ouvert des chambres d'hôtes et gîtes dans un ancien hôtel de Laye Station. Indépendants, les deux gîtes peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes avec terrasse et jardinet. Les chambres d'hôte sont décorées avec des objets rapportés des déplacements du couple : Canada, Bali, Polynésie... La vue sur le pic de l'Aiguille et les montagnes du Champsaur est superbe. Guillaume, propose une table d'hôtes délicieuse : lasagnes végétariennes ou au bœuf, gratin d'oreille d'âne, raviolis du Champsaur. Les occupants du gîte peuvent aussi réserver un panier petit-déjeuner avec granola, brioches, et pain maison. Ce dernier est si apprécié que Guillaume fournit désormais en pain les 275 habitants du village.

Table d'hôte 28 € par personne. Panier petit-déjeuner 45 €. Gîtes et chambres d'hôte à partir de 80 € par nuit, minimum 2 nuits pour les gîtes.

maisonlaignulle.com



Maison l'Aiguille - © DR

CHALET REFUGE IBEX***

📍 ORCIÈRES-MERLETTE, CHAMPSAUR

L'écoluxe en pleine nature ! Petit-fils de Camille Ricou, le maire lors de la création de la station en 1962, Ivo Ricou a passé quatre ans à rénover ce chalet isolé sur les flancs du Queyrelet. Grâce à des panneaux solaires, il est 100% autonome. Il comprend deux chambres et un dortoir pour recevoir huit personnes, deux salles de bains et trois w.c. en plus de son séjour et de sa cuisine, et les matériaux utilisés sont nobles. Classé 3 étoiles, il a obtenu le label 5 griffes d'Orcières pour son confort et sa qualité d'hébergement. On le rejoint l'été en une demi-heure de marche ou de raquettes depuis le parking. L'hiver en descendant, à skis ou à pied, depuis l'arrivée des télécabine et télémix de Rocherousse.

De 2 300 à 4 000 € la semaine.

www.refugeibex.com



Refuge Ibex - © G. Baron

GOURMET



En savoir plus
sur le miel des Alpes

MIEL DE PIN DES ALPES DU SUD

📍 SAINT-JEAN-SAINT-NICOLAS

Ce rare miellat - les pins n'ayant pas de fleurs, il ne s'agit pas à proprement parler d'un miel - est récolté par les abeilles en forêt d'Aspremont. Sa saveur douce révèle des notes de sous-bois et de pignons de pin.

Le pot de 250 g 13,90 €. En vente chez

www.hedene.fr



Miel - © P. Domeyne

PLEIN AIR

CABANE DE ROUANETTE

📍 ORCIÈRES-MERLETTE, CHAMPSAUR

En vallée du Champsaur, cette nouvelle cabane en alpage vise à soutenir l'agriculture locale, à maintenir l'équilibre entre tourisme et pastoralisme, et à faire face aux défis posés par la présence des loups. Elle évite en effet aux bergers de faire de trop grands déplacements le soir pour mettre à l'abri leurs troupeaux.

www.orcieres.com



Cabane Rouanette - © M. Aïmar

LE MONDE DES 6 LACS

📍 ORCIÈRES-MERLETTE, CHAMPSAUR

Cette balade de 3h part du sommet du Drouvet (grâce aux Télémix®) et longe les somptueux lacs à l'orée du Parc national des Écrins : lacs des Estaris, des Sirènes, Long, Profond, Jumeaux, Jujal...18 œuvres d'artistes les bordent désormais, rajoutant un peu de poésie aux sublimes paysages. Ainsi, le Rêveur des Cîmes, en chêne et en corten, pointe son doigt vers les sommets, le Repaire des marmottes attend leurs pyjamas (!!!) La fontaine Dragon trône au Forest des Estaris. Tendez l'oreille, ouvrez vos yeux..

www.orcieres.com



Monde des 6 lacs © G. Baron

ORCIÈRES CYCLING TEAM

📍 ORCIÈRES-MERLETTE, CHAMPSAUR

Le cyclisme est roi à Orcières, qui a accueilli 5 fois le Tour de France. D'où l'importance de cette nouvelle Orcières Cycling Team, tout à fait inédite dans le milieu cycliste. En une petite année d'existence, cette entité regroupant trois pôles - compétition, loisirs, événements - a noué un partenariat avec Groupama Ton Club Ton Maillot et su attirer la multiple vainqueur Delphine Reinert, ambassadrice FFC qui va développer le cyclisme féminin. Forte déjà de 250 adhérents, elle a lancé le Orcieres Cycling Festival, clôturant la saison estivale. Les initiatives prises par la structure s'inscrivent dans une démarche large de promotion du cyclisme dans les Hautes-Alpes, la vallée du Champsaur et Orcières.



VTT grands espaces © G. Baron



25 août 2024

Orcières accueille une nouvelle manche française du circuit GFNY (circuit cyclosporitif Gran Fondo). Le parcours de 158 km avec un D+ de 4 469 m est un marathon cycliste d'au moins 120 km ouverts aux non-professionnels de tous niveaux, à partir de 18 ans.

www.orcierescycling.com



Bike Park - Orcières © Gilles Baron



TOUR DE FRANCE 2024

Mercredi 17 juillet

Étape 17 : Saint-Paul-Trois-Châteaux / Superdévoluy, 178 km.

Cap sur les Alpes du Sud ! Le peloton va s'illustrer dans les ascensions des 40 derniers kilomètres, sur le formidable versant champsaurin du col du Noyer (7,5 km à 8,4 %), et jusqu'à l'arrivée à Superdévoluy, qui reçoit le Tour pour la première fois.

www.letour.fr



© Agence Kros - Remi Fabregue



GRAND BRIANÇONNAIS ÉCRINS QUEYRAS

Ici, on respire plus haut ! Porte d'accès aux stations de **Montgenèvre et Serre Chevalier**, **Briançon** s'entoure, disait Vauban, "de vallées qui descendent aux abîmes et de montagnes qui touchent aux nues".

Les derniers sommets conquis par les alpinistes, **la Meije** ou **la Barre des Écrins** taquinent les étoiles et les grands cols - **le Galibier, le Lautaret** - incitent aux exploits sportifs.

Aux portes du **Parc national des Écrins, le Parc naturel régional du Queyras**, domaine du pin cembro, du mélèze et des artisans, brille comme une île dans l'océan des Alpes.

📌 **Tous les événements de la saison**

LES OASIS ENCHANTÉES

📍 EYGLIERS, QUEYRAS

Nouvelle façon de découvrir le patrimoine, les parcours Sens'action sont des chemins bordés d'énigmes d'abord apparus dans l'Ubaye et près du lac de Serre-Ponçon. Dans le parc national régional du Queyras, ce circuit de 4,3 kilomètres sinue entre les falaises de Catinat et le défilé des Gorges du Guil. Au passage, un chapelet d'oasis recèle bien des histoires. Ce projet intervient dans le cadre de la nouvelle candidature au label Pays d'art et d'histoire Serre-Ponçon/Guillemois-Queyras.

provence-alpes-cotedazur.com



Randonnée © Itinera Magica



VAUBAN

📍 VILLAGE FORTIFIÉ
DE MONT-DAUPHIN, QUEYRAS

Profitez-en. Jusqu'en mars, chaque premier dimanche du mois, le Centre des Monuments Nationaux à Mont-Dauphin ouvre gratuitement son exposition "Little Bighorn d'Ousmane Sow". Par ailleurs l'application "Les enquêtes de Anne Mésia" permet d'explorer à pied en autonomie ce monument historique, fortifié par Vauban et inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

www.village-fortifie-montdauphin.fr



Mont-Dauphin © B. Bodin



OUSMANE SOW

Le Centre des Monuments Nationaux expose la série "La bataille de Little Bighorn" de l'artiste sculpteur Ousmane Sow. Un parcours unique au monde sous l'exceptionnelle charpente du comble de la caserne Rochambeau. Réservation obligatoire.

www.village-fortifie-montdauphin.fr



Ousmane Sow © C. Chillo

HOSPITALITÉ

HÔTEL LE CASTILLAN***

📍 LA GRAVE - LA MEIJE

Une troisième étoile pour le Castillan, un hôtel familial ouvert à l'année. Son directeur le clame fièrement : l'hôtel est de toutes les saisons, comme le glacier de la Meije qui le surplombe. Il abrite des chambres douillettes, partageant sauna, jardin, jeux pour enfants, garages pour vélos et motos. Le chef, Maître-Restaurateur, propose chaque jour un menu différent à partir des produits du terroir et une découverte gustative pour les enfants.

Menu à partir de 26 € et 10 € enfants.

www.le-castillan.com



Hôtel Le Castillan - © DR

LES CHAMBRES D'HÔTES D'ANAVO

📍 NÉVACHE, VALLÉE DE LA CLARÉE

Bonne nouvelle pour les skieurs de randonnée et les marcheurs et cyclistes explorant la vallée de la Clarée en Névéache. Raphaël et Nathalie ont conçu à l'intention des sportifs de passage un petit dortoir, qui s'ajoute à leurs deux spacieuses chambres d'hôte. Mesurant 35 et 40 m², elles possèdent un coin salon et une salle de bains privée décorées dans un style montagne chic. Elles peuvent accueillir jusqu'à 12 personnes, soit deux familles. La maison peut donc être en partie privatisée, le couple résidant au dernier étage. Les hôtes ont à leur disposition une salle à manger spacieuse, un salon cosy avec poêle à bois, un jardin de 300 m² avec bain norvégien. La table d'hôtes fait appel aux produits locaux, Nathalie gère un site d'informations sur les Hautes-Alpes et Raphaël est accompagnateur en montagne, on profite donc de leurs excellents conseils. Le Chalet Anavo est situé au milieu des deux domaines nordiques de la vallée de la Clarée : Les Alberts et Névéache.

De 90 à 125 € la nuit pour deux, table d'hôtes 21,50 €. Ouvert de janvier à mi-avril et mi-mai à mi-novembre 2024.

leschambresdanavo.fr



Anavo - © N. Martin

HOSPITALITÉ

DEMEURE D'HÔTES INSPIRATION MONTAGNE

📍 NÉVACHE, VALLÉE DE LA CLARÉE

Randonneurs depuis 30 ans, c'est en faisant le tour du Thabor qu'Hervé et Marie-Ange sont tombés sous le charme de la vallée de la Clarée. Ils ont restauré une demeure au cœur de Plampinet, le premier village avant le col de l'Échelle. Les trois chambres pour 2, 3 et 4 personnes rendent honneur au bois : elles ont conservé leurs poutres apparentes et les ouvertures qui servaient à aérer le fourrage. Dans la chambre 4, en duplex, une échelle de meunier grimpe à la mezzanine. Le petit déjeuner est servi dans les anciennes écuries voûtées et le jardin est à disposition.

Chambres de 105 à 120 €.

[inspirationmontagne.ellohaweb.com](https://www.inspirationmontagne.ellohaweb.com)



Inspiration Montagne - © DR

AUBERGE-CHALET LA MAISON DE CATHERINE

📍 PUY-SAINT-PIERRE

SERRE CHEVALIER BRIANÇON

Depuis un an, la Maison de Catherine revit au cœur de Puy-Saint-Pierre. C'est à la fois une auberge et un chalet, en fait deux chalets où loger, soit dans des chambres doubles soit dans un appartement pour 4 à 6 personnes en location semaine ou week-end. La décoration est charmante, avec des dessus-de-lit blancs et rouges, et la cuisine soignée : caillette maison, potage du moment, rôti de caille ou encore fondue aux morilles. À Puy-Saint-Pierre, hameau perché au-dessus de Briançon, se trouve le premier arrêt de la télécabine de Prorel. Idéal pour les skieurs l'hiver et les randonneurs l'été.

Chambres double de 90 à 100 €, triple de 125 à 131 €, quadruple de 131 à 158 €, petit-déjeuner 9,50 €.

[lamaisondecatherine.fr](https://www.lamaisondecatherine.fr)



La Maison de Catherine - © DR

HÔTEL LE PETIT CERF LODGE

📍 CERVIERES,

SERRE CHEVALIER BRIANÇON

Rénové, l'ancien Hôtel d'Izoard côté Briançonnais immerge dans la nature autour de Cervières. Isabelle Bertrand a restauré les 16 chambres avec une bonne dose de couleurs et du bois de la vallée. Après le ski de rando l'hiver ou la randonnée l'été, des concerts font swinguer les hôtes au bar-lounge, sur des canapés devant la cheminée ou en terrasse. La cuisine sert des repas et des plateaux apéros à toute heure. Il est possible de rejoindre le lodge en navette depuis la gare de Briançon. Ouvert jusqu'à fin avril 2024 et de fin mai à fin septembre 2024.

À partir de 90 € la double en version Lodge, 120 € et 164 € en version Hôtel.

www.hotel-petitcerf.com



Le petit Cerf - © M. Costet

LE REFUGE DE L'ONCLE ÉMILE

📍 DORMILLOUSE FREISSINIÈRES,
LES ÉCRINS

Claude Bounous et Stéphanie Lavinia ont quitté leur entreprise de plomberie à Saint-Crépin pour venir vivre à l'année à Dormillouse. Courageux, car ce hameau au cœur des Écrins est accessible uniquement à pied : il faut 45 minutes en été, 1h30 en hiver pour grimper jusqu'à ce lieu perché à 1 800 m d'altitude. La maison de 400 m² était celle de l'oncle de Stéphanie : ces deux amoureux de la montagne l'ont magnifiquement rénovée, dans un esprit de refuge chaleureux avec une literie et des sanitaires soignés. Et dans les règles du développement durable : panneaux solaires, poêle à granulés, plancher chauffant. Le dortoir offre six lits simples plus deux un peu isolés. Les trois chambres boisées Crocus, Lys et Lys Martagon offrent une vue superbe sur la Tête de Gramusat, connue l'hiver pour ses cascades de glace. Les repas se déroulent autour de spécialités : fondue, tartiflette...

Nuit en dortoir : 79 €, chambre double 199 €, repas 29 €.

refuge-dormillouse.fr



© M. LACHAUD

RÉSIDENCE CLUB MMV LE SILVANA

📍 RISOUL

Cette nouvelle Résidence Club MMV à 15 minutes du front de neige propose de vivre dans l'intimité d'un appartement les avantages d'un Club. Revu par l'architecte Marc Miginiac, de l'agence savoyarde Studio Arch Inside, l'immeuble est devenu une grande cabane ludique : couloirs tapissés d'une moquette façon grosse laine, arches lumineuses, salon avec cheminée, faux et vrais objets montagnards, tableaux d'animaux en costume de skieurs... Les 4-10 ans sont accueillis au Club et accompagnés chaque matin aux cours de ski par les Anim'MMV. Les ados se retrouvent au Squ@t, évidemment interdit aux parents. Les autres équipements comprennent piscine intérieure, sauna et hammam, bain à remous extérieur, salle de cinéma et espace gaming. Un goûter gourmand précède la soirée avec animations quizz, démonstration culinaire, Show MMV ou MMV Games avec final sur le dancefloor. Service de livraison pour les repas de la semaine, réservation de forfait et matériel à prix préférentiel, départ et retour skis au pied.

www.mmv.fr



Résidence MMV - © Manu Reyboz

CHALET DU GRAND HÔTEL

📍 CHANTEMERLE - SERRE CHEVALIER

Jean-Michel Wilmotte signe les quatre nouveaux chalets qui vont s'adosser au Grand Hôtel, le premier hôtel de Serre Chevalier dans le cœur historique de la station, au pied de la mythique piste Luc Alphand. Les 21 appartements de 44 à 192 m², avec terrasses, reprendront les codes du chalet de montagne, version contemporaine, avec de beaux volumes, de grandes façades vitrées, et une décoration signée par l'architecte d'intérieur Olivier Frémont. Les hôtes pourront profiter des services premium du Grand Hôtel, comme le Spa Nuxe, et de l'accès au refuge du Grand Hôtel à 2 200 m d'altitude.

grandhotel.fr



Studio Frémont - © Fremont Serre Chevalier

SAVOIR-FAIRE

UNE SECONDE TURBINE HYDROÉLECTRIQUE

📍 SERRE CHEVALIER

Élément-clé du programme énergies renouvelables de Serre Chevalier Vallée, une seconde turbine a été installée dans l'usine à neige de Fréjus à La Salle-les-Alpes. Du printemps à l'automne, elle turbinera les eaux du torrent du Bez grâce à la fonte nivéale et produira 3 gigawattheures annuels. Avec son alternateur de 5 tonnes, elle devrait produire 70 % de l'électricité totale produite par les énergies renouvelables (hydroélectrique, éolien et photovoltaïque) permettant au domaine skiable d'atteindre les 30 % d'autoproduction.

www.serre-chevalier.com



turbine- © DR

PLEIN AIR

V862 VÉLOROUTE LA DURANCE À VÉLO

📍 BRIANÇON À AVIGNON

Elle se prête à l'itinérance au long cours, mais facilite aussi bien des trajets quotidiens : elle croise de nombreuses gares et rend ainsi possible les trajets mixtes train-vélo. La Durance à vélo, ou véloroute V862, parcourt 438 kilomètres le long de la Durance entre Briançon et Avignon. Entre la source de la Durance, à 2390 m d'altitude sur les hauteurs du col du Montgenèvre, et sa rencontre avec le Rhône, elle traverse des paysages multiples et enchanteurs : vergers, lavandes, village fortifié de Mont-Dauphin, lac de Serre-Ponçon...

laduranceavelo.fr



Durance à vélo © Patrick Domeyne

Durance à Vélo © ADDET 05 - C. Tempier



TOUR DE FRANCE 2024

Jeudi 4 juillet

Etape 4 : Pinerolo / Valloire. 138 km.

Après un départ depuis Florence en Italie, cette étape marque l'entrée sur le territoire français. Les coureurs arrivent dans le Briançonnais via le Col de Montgenèvre, pour rejoindre le Col du Galibier (avec 11,9 km à 7,1 % de pente, puis 17,7 km à 6,9 %), via le Lautaret. Un passage à Monêtier-les-Bains avant d'affronter les 11,3 derniers kilomètres d'ascension à 9,2 % de pente de moyenne, et des passages à 10 %.

www.letour.fr

MUR D'ESCALADE

📍 BRIANÇON

Sublime cadre naturel, geste architectural, impressionnante variété de voies et de difficultés : le mur d'escalade en extérieur de Briançon inauguré en juillet 2023 est déjà une référence.

L'architecte Grégory Poles l'a voulu visible de tous les villages des alentours comme "un arbre qui se déploie et monte vers le ciel". En lien avec la ville de Briançon et la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, le mur à demeure sera accessible aux scolaires, aux clubs et lors de certains événements : ainsi, les grimpeurs de tous niveaux pourront pratiquer tout au long de l'année.

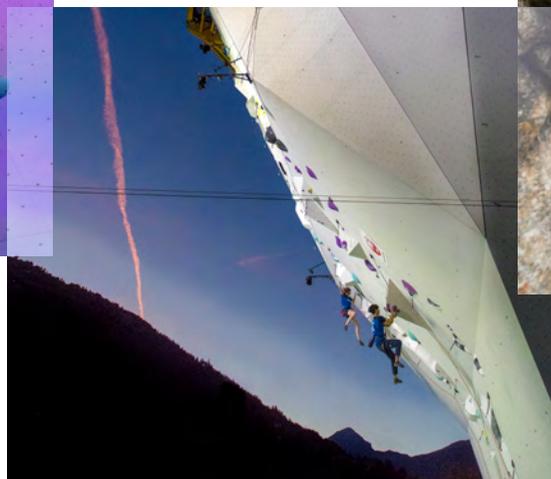
Recevant le Mondial de l'Escalade depuis 34 ans, Briançon s'affirme comme la capitale de l'escalade grâce à ce mur, à la rénovation de son centre sportif d'altitude, à l'ouverture d'une salle d'escalade sur blocs Bloc O27.

La ville est d'ailleurs labellisée "Centre de préparation aux Jeux Olympiques de Paris 2024" pour l'escalade.

www.serre-chevalier.com



© Patrick Domeyne



© Patrick Domeyne

Escalade © Van-RijnR



SERRE-PONÇON EMBRUNAIS UBAYE VAL D'ALLOS

28

Voile, windsurf, raft ou pause thermale ? Au sud des Hautes-Alpes, le **lac de Serre-Ponçon** s'étend comme une petite mer intérieure dédiée à la plaisance et aux plaisirs du bain.

La petite Nice des Alpes, **Embrun**, le contemple du haut de son roc.

Le rude passé de l'**Ubaye** lui a légué une nature intacte, paradis de la randonnée, du ski et des sports d'eaux vives. Au XIX^e s., cette vallée enthousiasmante connut une folle épopée migratoire, qui reste inscrite dans les villas "mexicaines" de **Barcelonnette**.

📅 **Tous les événements de la saison**

STATION-PILOTE

📍 LES ORRES

En belvédère au-dessus du lac de Serre-Ponçon, les Orres sont une station inventive. L'architecture des bâtiments, en bois de cèdre, l'a faite classer au patrimoine du XX^e s, mais elle est ouverte sur l'avenir et station-pilote de la transition écologique au niveau européen. Tout nouveaux, son pôle innovation et son centre de formation aux drones en montagne, unique en France, confirment sa réputation de visionnaire.

www.lesorres.com



Les Orres - PSI ©Baillon Henrion Architectes

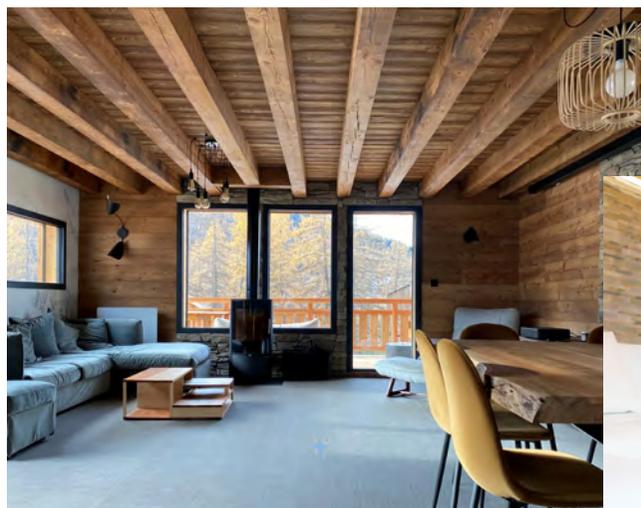
LE REFUGE DES CAST'ORRES

📍 LES ORRES

Ce chalet construit en 2022 accueille jusqu'à dix personnes dans quatre chambres lumineuses, dont une suite parentale et un dortoir. Sauna, écran géant et jeux de société, sèche-chaussures et deux grandes terrasses sont à disposition. Il a obtenu 4 mélèzes au label Qualité Hébergement Les Orres.

À partir de 2 600 € la semaine.

refuge-des-castorres.com



Le refuge des Cast'Orres- © DR

LES CLEFS D'ORRES

📍 LES ORRES

Dans le quartier de Pramouton, ce chalet de 150 m² se loue soit en entier soit sous la forme de deux appartements. L'un au rez-de-jardin, avec pièce de vie de 39 m², permet d'accéder directement au grand jardin en terrain plat. Le second à l'étage propose une pièce à vivre de 50 m² entièrement vitrée avec mezzanine, cuisine ouverte, et balcon avec vue dégagée sur les montagnes et la vallée. L'entrée est commune, avec espace pour se déchausser et buanderie.

À partir de 5 500 € la semaine pour douze personnes.

www.lesorres.com



Les Clefs d'Orres- © DR

HOSPITALITÉ

CHALET-HÔTEL SAINTE-ANNE

📍 SAINTE-ANNE-LA-CONDAMINE CHATELARD

Repris par la Drômoise Fabienne Arnoux, ce chalet à 1830 m d'altitude a connu une cure de jouvence : les 38 chambres, souvent dotées d'un balcon, s'habillent désormais de couleurs, de bleu, de jaune, de rouge. Le bar, cosy avec ses tonneaux et ses vieux skis, précède le restaurant avec sa grande terrasse plein sud... Et dans le jardin, deux bains nordiques chauds et un sauna dans une cabane accueillent pour la relaxation.

Chambre double à partir de 80 €, demi-pension 39 € par personne. Animaux : 8 €.

chaletsainteanne.com



Chalet-Hôtel Sainte-Anne - © DR



© Patrick Domeyne

GOURMET

ÉPICERIE DES LYS

📍 CHÂTEAUROUX-LES-ALPES

C'est d'après Gourmet Sélection, le salon dédié aux épicerie fines, la meilleure épicerie de France. Caverne d'Ali Baba sur la place de Châteauroux-les-Alpes, l'Épicerie des Lys a été transmise à Delphine Bernard, 25 ans, par sa tante Carole. Le jury a spécialement apprécié le service à la louche et le plateau de fromages ! Et sans doute le charme de ce village de 1200 habitants entre Risoul et Serre-Ponçon, connu internationalement des amateurs d'eaux vives pour la vague de Rabioux... et désormais pour son épicerie.

epiceriedeslys.fr



Fromage de chèvres - © B. Bodin

NAVIGUER SUR LE KHAYA

📍 SERRE-PONÇON

Stéphane Russo, un enfant du pays, a fait construire à la main en Bretagne le Khaya. Acajou verni, chromes rutilants, sièges confortables... Le Khaya possède l'élégance des bateaux de luxe des années 70, mais bénéficie des technologies actuelles pour impacter au minimum l'environnement. Une douzaine de passagers seulement peuvent ainsi se faufiler au fond des criques, assister à des spectacles pyrotechniques sur l'eau, se promener en écoutant les anecdotes du capitaine, qui connaît bien toute l'histoire du lac de Serre-Ponçon.

Un luxe accessible dès 34 € par personne pour les adultes, 29 € pour les plus jeunes. Et bien sûr, il est possible de privatiser Khaya avec son skipper.

www.serre-poncon-tour.com



Khaya - © DR



CHAMPIONNAT D'EUROPE IQFOIL JEUNES ET JUNIOR

📍 SERRE PONÇON

2 - 11 juillet 2024

Une compétition IQFOIL d'envergure internationale organisée pour la première fois dans les Alpes du Sud. Animations et soirées festives également au programme organisé par le Club Nautique Alpin.

www.cna-embrun.com



IQFOIL © Club Nautique Alpin Serre Ponçon

PÔLE SPORT INNOVATION

📍 LES ORRES 1650

Unique en montagne, ce pôle placé dans un bâtiment futuriste comporte cinq simulateurs d'activités sportives en réalité virtuelle. Débutants comme athlètes peuvent affiner leur pratique sur le tapis de ski indoor, relié à une analyse vidéo. Un mur d'escalade intérieur, une salle de fitness recevant divers ateliers renforce l'offre. Sur 1 200 m², ce Pôle renouvelle l'approche traditionnelle du sport et fait découvrir avec des sensations fortes, mais sans prise de risque la vallée de Serre-Ponçon.

Ouvert de décembre à avril et en juillet-août.

www.lesorres.com



Pôle Sport Innovation © DR



TOUR DE FRANCE 2024

Jeudi 18 juillet

Étape 18 : Gap / Barcelonnette. 179 km

La vallée de l'Ubaye est à l'honneur pendant deux jours. Les sprinteurs n'auront guère le temps d'admirer le lac de Serre-Ponçon avant d'attaquer la côte de Saint-Apollinaire et celle des Demoiselles Coiffées.

Vendredi 19 juillet

Étape 19 : Embrun / Isola 2000. 145 km

Au programme, de l'ultra-montagne qui donne le vertige. Sur moins de 150 kms, les grimpeurs monteront à trois reprises au-delà des 2 000 mètres, et jusqu'à 2 802 mètres à la cime de la Bonette. Le record d'altitude du Tour !

www.letour.fr



Lac de Serre Ponçon © B. Bodin



Tour de France Serre Ponçon © ASO - Alex Broadway



FESTIVAL OUTDOOR MIX #10

📍 EMBRUN

17 - 20 mai 2024

Après l'édition hivernale place à l'édition printanière anniversaire de ce festival qui mêle sports extrêmes, musiques actuelles avec de belles têtes d'affiches et un village événement. Un cocktail original, détonnant pour ce festival devenu un incontournable des Alpes du Sud.

www.outdoormixfestival.com/fr/les-editions



© DR

SUR LES EAUX VIVES DE L'UBAYE

La Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon est LE spot pour l'eau vive. Peu domestiquée, jamais aménagée, l'Ubaye suit son cours, librement. Elle offre plus de 50 km navigables sans barrage. En eau vive, il existe six classes de difficulté qui varient de la I à la VI. L'Ubaye les possède toutes, offre huit parcours, une diversité qui permet aux enfants dès 4 ans comme aux champions ou aux pratiquants expérimentés de naviguer.

EXPÉDITION EN PACKRAFT

📍 LE LAUZET-UBAYE

Le packraft est un petit bateau gonflable, mélange de kayak et de rafting, facilement transportable dans un sac de randonnée. Il offre des sensations uniques pour descendre les cours d'eau. Comme dans le Grand Canyon du Colorado, l'équipe du Crazy Water rafting propose de descendre l'Ubaye sur 2 à 3 jours avec bivouac sur les rives.

Et pour se remettre de l'expérience, des bulles ont été posées dans les arbres du Lauzet. L'entrée de la Base Crazy Water rafting, refaite, est désormais facilement accessible.

www.crazywater-rafting.com

RANDONNÉE AQUATIQUE

📍 MÉOLANS-REVEL

Ludique et rafraîchissante, quoi de mieux en plein été ? Les eaux de l'Ubaye peuvent frôler les 18°. En plus de sa "rand'eau", Raft'Ubaye propose aussi des descentes sur un raft "Sotar" fait à la main en Oregon, au poids plume de 35 kg. Un joujou parfait pour s'amuser.

www.raft-ubaye.com



Kayak sur l'Ubaye © AD04 - Raoul Getraud

BALADES AUX ÉTOILES DU VAL D'ALLOS

La RICE : cet acronyme signifie Réserve Internationale de Ciel Étoilé, un label caractérisant la pureté nocturne de la voûte céleste. On en compte 14 dans le monde, le territoire "Alpes Azur Mercantour" en fait partie depuis décembre 2019. Le label, délivré par l'International Dark Sky Association, récompense la qualité de ciel nocturne et les efforts des territoires pour réduire les éclairages polluant la vision.

Au centre du Parc national du Mercantour, le Val d'Allos se prête particulièrement à apprécier ce "grand velours noir tapissé de milliers de lumières vacillantes" comme le décrit l'accompagnateur en montagne Marc Aynié de l'Association Rando Azur. Avec lui, de nuit, on randonne sur un parcours facile en levant les yeux au ciel : on perd ses repères, on revit les perceptions de nos ancêtres, on apprend beaucoup sur la nuit... une expérience insolite et magique à tout âge (à partir de 7 ans).

Sorties de 3h programmées les lundis et mercredis soir et sur demande de mi-juin à octobre.

Tarifs : 30 € par personne et enfant à partir de 10 ans, tarifs groupes et familles.

www.randoterresdazur.fr



PRÉALPES D'AZUR MERCANTOUR

34

Montagne à la mer ! La Côte d'Azur voit les Alpes plonger en Méditerranée. À la frontière de l'Italie, le **Parc national du Mercantour** se prête à l'itinérance au long cours et à la varappe. Depuis ses hauts sommets, on voit scintiller la mer...

Entre le littoral et les Alpes, le **Parc naturel régional des Préalpes d'Azur** est creusé de petits fleuves en désir de mer, le **Paillon, la Siagne, le Var, le Loup** : à leur bord se perchent des villages paisibles abritant des trésors de fresques et de retables.

📅 **Tous les événements de la saison**

PLUS BEAU VILLAGE DE FRANCE

📍 SAORGE

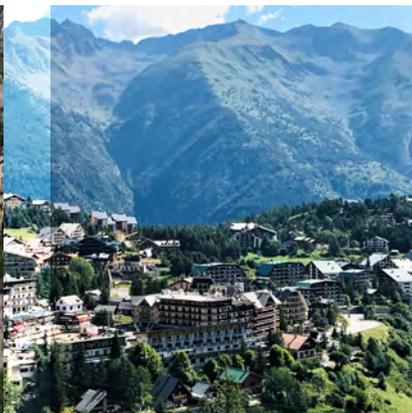
En septembre 2023, la Commission Qualité et labélisation des Plus Beaux Villages de France s'est prononcée en faveur du classement de Saorge (Alpes-Maritimes) portant à 176 le nombre de villages labélisés au sein du réseau national. Au cœur de la Vallée de la Roya, Saorge accroche ses hautes façades au flanc de la montagne. Le village abrite un patrimoine religieux exceptionnel se déployant sur trois niveaux reliés par un dédale d'escaliers. 22 villages se trouvent en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le classement fait appel à 32 critères : outre les contraintes esthétiques, le Plus Beau Village doit abriter au maximum 2 000 habitants et posséder deux sites protégés. Ce label a été créé dans le village de Gordes, aujourd'hui honoré en 2023, du titre de Plus Beau Village du Monde selon le magazine américain **Travel + Leisure**.

www.les-plus-beaux-villages-de-france.org

www.menton-riviera-merveilles.fr



Saorge © G. Veran



Station d'Auron en été © S. Dragon



Auberge de Calenda © DR

**RÉSIDENCE ODALYS
LE MONT D'AURON******

📍 AURON

Au cœur du village, la résidence Odalys 4 étoiles Le Mont d'Auron propose des appartements 2, 3 et 4 pièces pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes et un espace bien-être composé d'une piscine couverte chauffée, d'un sauna et d'un hammam. Service petit-déjeuner sur place. Les nombreux services Odalys comprennent la possibilité d'arrivées décalées, le check-in en ligne, la possibilité de paiement partagé, des offres Early Booking et 2 semaines.

À partir de 429 € la semaine pour 4 personnes hors vacances scolaires et à partir de 1 419 € la semaine pour 4 personnes pendant les vacances scolaires.

www.odalys-vacances.com

**BISTROT DE PAYS
L'AUBERGE DE CALENDAL*****

📍 AIGLUN

Cette auberge nature s'est nichée sur une androne, rue en escalier au cœur d'Aiglun, sur les flancs du mont Saint-Martin, à une heure de Nice ou de Grasse. Après avoir cuisiné pour des palaces et des stars, de Naomi Campbell à Serge Gainsbourg, Gwen et Michel Rocton se sont installés grâce à SOS Villages dans ce petit village. Tout nouvellement labellisés Bistrot de Pays, Michel, chef-pâtissier, proposent des plats traditionnels revisités, comme la pintade Wellington ou la blanquette de veau au restaurant l'Endrone.

Ouvert du jeudi au lundi, il propose une terrasse avec vue sur les montagnes. En entrée, un cocktail des Caraïbes - Gwen vient de Sainte-Lucie - et avant un thé au cacao non raffiné de Sainte-Lucie. Les cinq chambres doubles et les deux dortoirs de 6 à 8 lits sont rénovés au printemps. Juste sous l'hôtel, on se baigne dans une des rivières les plus propres de France, l'Esteron. Aiglun donne aussi son nom à une clue prisée des adeptes de canyoning, de nombreux chemins de randonnées explorant le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Cinq chambres à partir de 70 €, lit en dortoir 30 € avec petit-déjeuner.

auberge-de-calenda.leprovencehotels.com

HOSPITALITÉ

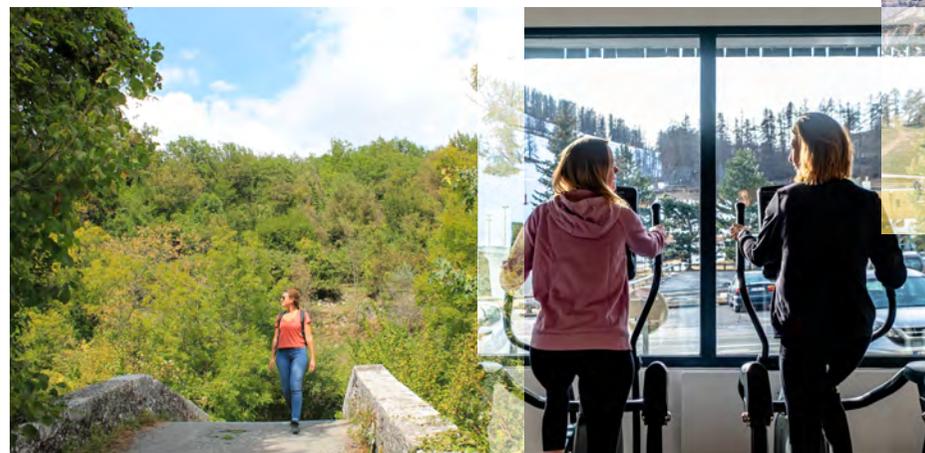
BISTROT DE PAYS HÔTEL RESTAURANT BEAUSÉJOUR

📍 BERRE-LES-ALPES

À 22 kilomètres de Nice, le village perché de Berre-les-Alpes domine les vallées du Paillon et offre un panorama à la fois sur la chaîne du Mercantour et la Méditerranée. L'autre petit trésor de ce nid d'aigle, c'est son bistrot ! L'Hôtel-restaurant Beauséjour, magnifique bâtisse en pierre, propose de s'installer à sa jolie terrasse ombragée de vigne vierge ou dans les anciennes écuries voûtées. Philippe et Monia mettent à l'honneur la cuisine des grands-mères niçoises : pissaladière, beignets de fleurs de courgettes, daube et merda di can – gnocchis aux blettes -. Pâtissier de métier, Philippe propose aussi tiramisu, tarte du jour, Saint-Honoré, forêt noire ou cheese-cake. Et six chambres confortables du LogisHotel vous accueillent.

9,50 à 25 € la carte. À partir de 70 € la nuit.

www.hotel-berrelesalpes.com



Gréolières - © C. Chillio

Valfit © OT Valberg

PLEIN AIR

EXPLOR GAMES

📍 GRÉOLIÈRES

Un Explor Games® est un jeu d'aventure scénarisé en plein air, à vivre en famille, entre amis ou en équipe. Ce jeu de piste proposant neuf défis sur six kilomètres se déroule sur le territoire de Gréolière-les-Neiges entre dolines, alpages, lapiaz, forêts et lac...

Le pitch ? Pollution, sécheresse et ouragans menacent de faire disparaître la Terre... Mais Gaïa - l'origine de la nature sur Terre - s'est réfugiée à Gréolières-les-Neiges, un des derniers havres de biodiversité. Vous êtes des scientifiques appelés pour déterminer si les lieux sont suffisamment riches pour sauver Gaïa et l'avenir de la planète.

cotedazurfrance.fr

VAL' PASS, VAL'FIT

📍 VALBERG

Valberg s'apprécie toute l'année ! La carte multi-activités Val'Pass, qui fonctionne comme un porte-monnaie électronique - on la crédite d'un certain montant suivant ses besoins - donne accès à une large gamme d'activités, y compris à la nouvelle salle Val'Fit.

Remise en forme, entraînement de fond, renforcement musculaire : les appareils digitalisés de cette nouvelle salle de sport en face du Parc des Sports répondent à tous les besoins. Grâce à un bracelet connecté, chaque utilisateur s'entraîne de façon personnalisée.

www.valberg.com



TOUR DE FRANCE 2024

Samedi 20 juillet

Étape 20 : Nice > Col de la Couillole. 132 km
Au départ de Nice Côte d'Azur, le peloton enchaîne quatre ascensions : le col de Braus (10 km à 6,6 %), le col de Turini (20,7 km à 5,7 %), le col de la Colmiane (7,5 km à 7,1 %) puis le col de la Couillole (15,7 km à 7,1 %). À 24h de l'arrivée, rien n'est écrit !

www.letour.fr

PLUS D'INFOS

 **40%** de la superficie de la région

 **8%** de la population de la région

2^e destination française de montagne
(15% de l'activité de la montagne française)

 **27,2** millions de nuitées touristiques,
dont **75 %** France et **25 %** internationale

 **1,8** milliard d'€ de dépense

Répartition des nuitées

 HIVER	43 %
 CŒUR D'ÉTÉ (juillet/août)	23 %
 PRINTEMPS	16 %
 ÉTÉ INDIEN (automne)	18 %

Source : Enquête de clientèle touristique 2023 CRT
Région Sud et partenaires départementaux

 **Plus d'infos Observatoire du Tourisme**

ESPACES NATURELS

■ 6 Parcs naturels

- Parcs Nationaux des Écrins et du Mercantour
- Parcs Régionaux du Queyras, des Baronnies Provençales, du Verdon, et des Préalpes du Sud

■ 2 géoparc et réserves nationales géologiques

- Géoparc UNESCO de Haute-Provence
- Géoparc des Alpes Cottiennes

■ 26 lacs, dont le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (Le lac d'Allos) et l'un des plus grands lacs de France (le Lac de **Serre-Ponçon**)

■ Plus haute commune d'Europe : Saint-Véran (2 042 m)

■ Plus haute ville d'Europe : Briançon (1 326 m)

SITES CULTURELS DE RENOM

■ UNESCO : Briançon, Village Fortifié de Mont-Dauphin

■ Spirituel : Abbaye de Boscodon et sa Forêt d'Exception®, Cathédrale d'Embrun, Sanctuaire Notre-Dame-de-Laus, ... et des édifices baroques tels que le Monastère de Saorge, l'Eglise Notre-Dame-de-l'Assomption à Saint-Martin-Vésubie, ...

■ Plus beaux villages de France : Entrevaux, Saint-Véran, La Grave, Saorgue, Coaraze, Sainte-Agnès, Gourdon

■ Insolite : Barcelonnette et ses liens historiques avec le Mexique, Peintures rupestres préhistoriques de la Vallée des Merveilles, ...

SITES SPORTIFS DE RENOM

■ Eau vive/nautisme : La Durance, Le Guil, L'Ubaye, Le Lac de Serre-Ponçon, Les Gorges du Verdon, La Roya, ...

■ Aérien : Tallard, Saint-Crépin, le Chevalet à Aspres-sur-Buëch et La Bâtie-Monsaléon, plusieurs sites de pratique de vol libre dont certains de renommée internationale tel que la Montagne de Chabre proche de Laragne. Mais aussi... Saint-Geniez près de Sisteron, le Cousson au-dessus de Digne-les-Bains, Saint-André-les-Alpes, Plateau de la Chau à Montclar, Saint-Vincent-Les-Forts...

■ Escalade/Alpinisme : Le Caire, La Meije, Vallouise, Valgaudemar, Orpierre, Céüse

■ Vélo : Grands cols (Galibier, Izoard, Vars, La Bonette, Allos, ...), Durance à vélo, Grande Traversée des Alpes, Tour du Verdon, ...

■ Randonnée : GR5, La Routo, La Route Napoléon, ...

TOUS LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON



LES ÉVÉNEMENTS
EN TEMPS RÉEL !

ÉVÉNEMENT DE LA SAISON

MÉDIATHÈQUES

PHOTOTHÈQUE GÉNÉRALE

PHOTOS DE CE DOSSIER

CONTACTS

ESPACE MÉDIA

presse@provence-alpes-cotedazur.com





 presse@provence-alpes-cotedazur.com

Retrouvez nos actualités, communiqués,
dossiers de presse, événements, médiathèques,
vidéothèque sur notre [Espace Média](#)

Nota bene : Malgré le soin apporté lors de l'élaboration de ce dossier, tous les renseignements sont donnés sous toutes réserves et ne sont pas exhaustifs.

Design :  pointvirguledesign.fr © couverture : Philippe Leroux