

BIENVENIDO A PROVENZA-ALPES-COSTA AZUL

Provenza, los Alpes y la Costa Azul, tres destinos con paisajes increíblemente variados. A tan solo 3 horas en AVE y 1h10 en avión de París, descubra **una tierra excepcional**. Una invitación a viajar entre mar, colinas, lagos y montañas, a descubrir parajes **naturales impresionantes y monumentos notables**.



PROVENZA

ALPES

CÔTE D'AZUR



PROVENZA
ENJOY THE UNEXPECTED

SOUTHERN FRENCH
alpes

CÔTE D'AZUR
FRANCE



50 km



	Línea AVE		Aeropuerto
	Red TER		Puerto principal
	Autopista		Estación de AVE
	Carretera de enlace principal		Principales estaciones de esquí
	Carretera de enlace secundaria		Parajes naturales excepcionales
	Ríos		Monumentos excepcionales



RÉGION
SUD
PROVENZA ALPES
CÔTE D'AZUR

TOURISM
BOARD

provence-alpes-cotedazur.com

Pigment Design - © F. Enochard CRT - Fotolia - iStock - 2024.



1 Calanques y Cap Canaille*

El Parque Nacional de las Calanques está salpicado de sublimes miradores y calitas de aguas cristalinas en las afueras de Marsella. Un paraíso para el buceo, la escalada, el descubrimiento de la fauna y la flora, las Calanques, en una franja de 20 km de ensenadas rocosas que unen Marsella con el hermoso puerto de Cassis y los impresionantes acantilados de Cap Canaille.



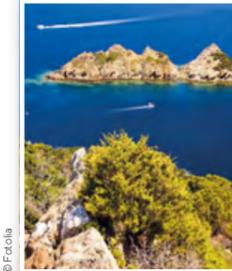
8 Playas del Var

El litoral del Var alberga algunas de las playas más hermosas de Europa. Algunas se han convertido en legendarias, otras han permanecido salvajes y vírgenes. Playas de guijarros o arena fina para bañarse en familia o para disfrutar de una siesta a la sombra de un pino piñonero, descubra las playas de Bandol y Saint-Tropez, Pampelone, Bormes-les-Mimosas, La Londe-les-Maures, Porquerolles...



2 La Camarga

Tierra salvaje, única en Francia, nacida de la alianza del mar y el Ródano, la Camarga es un observatorio inagotable de flora y fauna. Durante un paseo por los estanques y pantanos, se sentirá inmediatamente en otro mundo. Este lugar, comprometido con la conservación de las tradiciones, ofrece una enorme cantidad de actividades: rutas de observación de aves, paseos a caballo, gastronomía local y muchos más tesoros por descubrir.



9 Islas de Hyères*

Tanto si le gusta navegar, bucear o simplemente pasear, las islas de Hyères son puras joyas del Mediterráneo. Le esperan Porquerolles, Port-Cros o Levant: entre aguas turquesas, las playas de arenas blancas, una flora excepcional y kilómetros de senderos señalizados. Entenderá por qué las islas de Hyères también se llaman... "Las Islas Doradas".



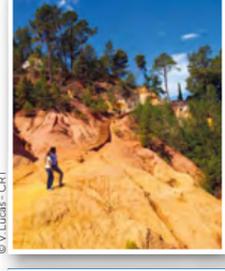
3 Montaña Sainte-Victoire

Motivo predilecto de Cézanne, la Montaña Sainte-Victoire es uno de los símbolos de la región de Aix. El macizo, una enorme "ola" de deslumbrante piedra blanca, despierta inmediatamente la admiración. Disfrute de las múltiples facetas de la zona por las numerosas rutas de senderismo. Es una oportunidad para disfrutar de la campiña de Aix y de los pueblos de sus alrededores con su sabor provenzal.



10 Macizo del Esterel

Descubra "La corniche d'Or", la carretera costera entre Mandelieu y Saint Raphaël. Asombrosa. En este macizo de roca volcánica roja, su relieve irregular es un espectáculo para la contemplación. La vista abarca multitud de islotes y calas a la sombra de pinos piñoneros. El macizo, que culmina a más de 600 m, es el punto de partida de numerosas rutas de senderismo y de bicicleta en el corazón de una inmensa zona boscosa y protegida.



4 Los Ogres*

¡Mil colores bajo el sol de la Provenza! Aquí, la luz juega con los matices rojos, naranjas y amarillos... Partiendo del pueblo encaramado de Roussillon, en el corazón del Luberon, disfrute de dos rutas de senderismo para vivir una experiencia insólita o déjese tentar por una inmersión en el "Colorado provenzal" de Rustrel.



11 Gargantas del Cians

Estos abruptos desfiladeros rojizos de belleza salvaje son sobrecogedores. La fuerza erosiva del Cians, que se multiplica por diez en época de crecidas, ha creado una extraña galería de esculturas naturales. Se descubren 25 km de sinuosas carreteras, para poder disfrutar del espectacular paisaje.



5 Mont Ventoux

Conocido como "el Gigante de Provenza", este monte de 1.912 metros de altura es toda una leyenda en el sur de Francia y ofrece una hermosa paleta de entornos y colores. Reconocido como "Reserva de la Biosfera" por la UNESCO, mezcla entre el paisaje provenzal y una cresta lunar azotada por el viento, este insólito paraje es también muy popular entre los aficionados al ciclismo. A partir del verano, la lavanda hace su aparición con el telón de fondo de la cumbre y su misterioso decorado.



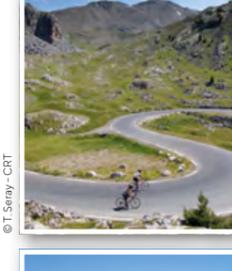
12 Valle de las maravillas

Salpicada de bosques y lagos, esta maravilla del Mercantour es famosa por sus grabados rupestres. Este impresionante paraje, situado a 2.000 metros de altitud, ofrece a los senderistas y amantes de la naturaleza la posibilidad de contemplar la flora y fauna locales mientras admiran las huellas arqueológicas del pasado.



6 Penitentes de Mées

Estas extrañas siluetas, conocidas como los Penitentes de Mées, se elevan a 1.000 metros de altura. Según la leyenda, los monjes de la Montaña de Lure fueron lapidados por codiciar a mujeres moras durante las invasiones sarracenas. En realidad, las rocas de Les Mées se formaron por la erosión.



13 Puerto de la Bonette

La carretera más alta de Europa se eleva a 2.802 m en el corazón del Parque Nacional del Mercantour. La cima de la Bonette une el Mediterráneo y los Alpes. Enclavado en un magnífico paisaje, ofrece vistas impresionantes, desde cumbres nevadas hasta soberbios panoramas de bosques de alerces... Este legendario puerto, utilizado regularmente por el Tour de Francia, también es muy popular entre los ciclistas.



7 Gargantas del Verdon*

Sumérjase en un espectáculo sobrecogedor. Sitio único en Europa, este inmenso cañón despliega sus impresionantes panorámicas y sus numerosos miradores, algunos de hasta 700 metros de profundidad. Este "Grand Site de France" ofrece impresionantes vistas del río esmeralda, que debe su nombre al verde transparente de sus aguas. Un reino para deportes de sensaciones, donde se puede escalar, cabalgar, practicar rafting, piragüismo o puenting...



14 Lago de Serre Ponçon

El río Durance se solaza en un entorno de montañas. Con sus 3.000 hectáreas, se ha convertido en uno de los mayores lagos artificiales de Europa y, sobre todo, en un fantástico patio de recreo para los amantes de los deportes acuáticos y las emociones fuertes. Es una oportunidad para que los más contemplativos, puedan disfrutar de las impresionantes vistas desde las carreteras de los alrededores.



1 Cueva de Cosquer, Mucem y Fort Saint-Jean

Al final del puerto viejo de Marsella se encuentran 3 sitios culturales que han sabido combinar historia y modernidad. Cosquer Méditerranée, que abrió en junio de 2022, es una impresionante réplica de la Grotte Cosquer, un yacimiento submarino prehistórico situado en las calanques de Marsella. Al lado, van de la mano el Fuerte Saint-Jean, construido en el siglo XII, y el Mucem, proeza arquitectónica y museo dedicado a las civilizaciones de Europa y el Mediterráneo.



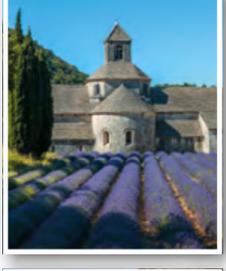
2 Patrimonio antiguo de Arles a Saint-Rémy-de-Provence

Visita ineludible por su patrimonio antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, Arles cuenta con numerosos monumentos notables. Las plazas han conservado su esplendor original, y el antiguo teatro es hoy escenario de espectáculos. A la entrada de Saint-Rémy-de-Provence, el arco del triunfo y el mausoleo de Julio hacen su aparición en un hermoso entorno verde, cerca del yacimiento arqueológico de Glanum.



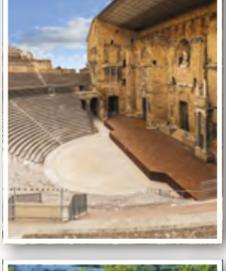
3 Palacio de los Papas

A la vez fortaleza y palacio, este majestuoso edificio gótico del siglo XIV es testigo de la época medieval, y se alza en el corazón de la ciudad. Centro de exposiciones y visitantes, el monumento, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, alberga un increíble escenario teatral durante el Festival Internacional de Aviñón, punto álgido del verano, que hace arder la ciudad al ritmo de las artes escénicas contemporáneas.



4 Abadía de Sénanque

Espléndida de sobriedad y enclavada en la hondonada de su valle desde hace más de 800 años, la abadía Notre-Dame de Sénanque es uno de los ejemplos más puros de la arquitectura cisterciense. Esta obra maestra del arte románico en el corazón del Luberon, es el lugar perfecto para relajarse y pasear. En verano, las flores de lavanda añaden belleza al lugar.



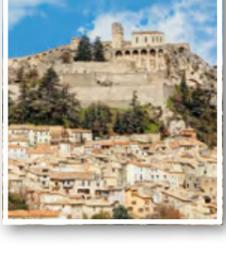
5 Teatro de Orange

Testimonio notable de la Antigüedad, este teatro es el mejor conservado de Europa, y debe su renombre sobre todo a su magnífico muro escénico, asombrosamente bien conservado. Desde la época romana, este monumento ha sido un importante escenario de representaciones de ópera, gracias a su excepcional acústica, y es la sede del mundialmente famoso festival de ópera "Les Chorégies".



6 Vaison-la-Romaine

Viaje por el tiempo en Vaison-la-Romaine. Lugar emblemático de la historia de Provenza, la ciudad alberga un patrimonio considerable que bien merece una visita. Mientras se codean los restos de la Edad Media y edificios modernos, debe a la Antigüedad su reputación y su nombre de "la Romaine". Para los aficionados a la historia, el teatro y el museo arqueológico completan la visita.



7 Ciudadela de Sisteron

Con vistas al majestuoso río Durance, la Citadelle ofrece una serie de hermosos miradores y recuerda el pasado fortificado de Sisteron. El genial arquitecto Vauban dejó su impronta en el lugar. La Ciudadela es hoy en día un lugar muy visitado y famoso en verano debido a su festival de música y teatro "Les Nuits de la Citadelle".



8 Abadía de Boscodon

La abadía fue fundada por los monjes de la orden de Chalais, atraídos por la pureza y la gran armonía de sus volúmenes. Ahora restaurada, la iglesia abacial vuelve a ser un lugar de culto en el corazón de uno de los mayores bosques de pinos y alerces. También merece una visita el pueblo de Embrun, que domina el valle del Durance, con su monumental catedral.



9 Fortaleza de Briançon

¡Una fascinante inmersión en la historia en el corazón de los Alpes! Gracias a su posición estratégica, Briançon es uno de los emplazamientos fortificados de montaña más importantes del mundo. La ciudad de Vauban está construida en torno a sus murallas en un entorno mágico. También merece la pena visitar el fuerte de Mont-Dauphin, que domina los valles del Guil y del Durance, a sólo 30 km de Briançon. Estos dos edificios están declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



10 Abadía de Thoronet

Disfrute de un hermoso momento en el corazón de la Provenza. La ciudad conocida como "La maracilla" fue construida en el siglo XII en medio de colinas boscosas. Funcional y minimalista, con una acústica excepcional, la abadía de Le Thoronet es reconocida como un ejemplo notable del arte cisterciense por su pureza arquitectónica.



11 Basílica de Sainte-Marie-Madeleine

Lugar de peregrinación, se dice que la basílica contiene las reliquias de Santa María Magdalena, que vino a evangelizar Provenza... El edificio religioso de estilo gótico más importante construido en Provenza es un lugar ideal para la meditación. Es la ocasión perfecta para seguir los pasos de la santa a través del majestuoso bosque de la Sainte-Baume y subir hasta la gruta donde se dice que vivió como ermitaña hasta su muerte.



12 Fuertes y rada de Tolón

Hoy en día, Tolón se describe como un lugar inexpugnable y alberga uno de los puertos más bellos de Europa. Antaño refugio de navíos griegos y romanos, el puerto de Tolón está rodeado de varios fuertes Vauban, que son testigos de un rico patrimonio militar con una agitada historia. Ahí se construyeron 24 fuertes, torres y baterías en tres zonas: el puerto, la circunvalación interior y la circunvalación exterior.



13 Fuerte de Antibes

Desde su terraza, podrá disfrutar de una vista a 360° de Antibes y sus alrededores. Situado en la península de Saint-Roch, antiguo edificio defensivo, el fuerte es hoy el orgulloso emblema de la ciudad y un museo clasificado monumento Histórico protegido. Aproveche una visita para descubrir su bien conservado recinto y admirar la vista panorámica del casco antiguo y del mar.



14 Niza, cuna del turismo

Desde 2021, Niza figura en la lista del Patrimonio Mundial de la Unesco como "ciudad balneario de invierno" de la Riviera. Desde finales del siglo XVIII, los aristócratas ingleses y luego rusos se refugiaban en invierno en "Nissa la bella". La famosa Promenade des Anglais, los barrios burgueses de Cimiez y del Mont-Boron, villas y hoteles con encanto y la convivencia de la vegetación mediterránea y el exotismo son el legado de esta época.

* Para mejorar su visita y ayudar a preservar la flora y fauna locales, le recomendamos que evite visitar estos excepcionales parajes naturales en julio y agosto, y que opte por explorarlos en otras épocas del año.