

ALPES DU SUD

LE BONHEUR AU NATUREL

NOUVEAUTÉS
HIVER 2024-2025

#AlpesDuSud
#purealpes

alpes
DU SUD

RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



COMITÉ
RÉGIONAL
DE TOURISME



Les Alpes du Sud : un territoire d'exception entre mer et montagne

Glisser sur une neige fraîche le matin et, en fin de journée, savourer un dîner en bord de Méditerranée : les Alpes du Sud incarnent ce mariage unique entre montagnes majestueuses et mer scintillante.

Avec des sommets culminant à plus de 4 000 mètres et des vallées préservées à explorer, nos visiteurs sont invités à découvrir la diversité et le charme authentique de nos 62 grands domaines et stations villages.

Des hameaux médiévaux aux stations inscrites au "Patrimoine du XX^e siècle", chaque séjour est une nouvelle manière de vivre l'hiver sous un ciel d'azur éclatant.

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur dispose du deuxième domaine skiable de France. Quelle chance inestimable pour ses habitants et ses visiteurs de pouvoir dévaler

2 500 km de pistes de ski alpin et parcourir 1 200 km de ski de fond.

Quelle chance inestimable de pouvoir s'évader au cœur de ces grands espaces naturels qui offrent une multitude d'activités comme la randonnée, l'escalade ou le trail.

Proches de la Provence et de la Côte d'Azur, les Alpes du Sud sont également un trésor culturel, riche en patrimoine, en traditions et en art de vivre. Le bien-être s'y cultive à chaque instant, que ce soit par la contemplation de paysages à couper le souffle ou en profitant d'un air pur et vivifiant. Les habitants, chaleureux et passionnés, sont les ambassadeurs de ce territoire unique, partageant avec fierté l'âme de leur région.

Conscient de la nécessité de préserver cet écrin naturel, nous avons voté le premier budget "100 % vert" d'Europe, prenant ainsi en compte l'urgence climatique.

Avec la signature "Pure Alpes", les Alpes du Sud affirment leur engagement à protéger l'air le plus pur d'Europe pour les générations futures.

Les Alpes du Sud, c'est bien plus qu'un refuge hivernal : c'est une destination où chaque moment se vit intensément, entre nature, sport, culture et sérénité. Une invitation à l'évasion, toute l'année.

Désormais, cap sur les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2030 !

C'est une chance pour notre territoire d'accueillir cet événement international. Nous souhaitons des Jeux "neige et chalets", innovants, sobres, respectueux de la montagne et de son identité, porteurs d'héritage pour le massif alpin. Ne jamais opposer économie et écologie : c'est notre ADN. Vous avez aimé Paris 2024, vous allez adorer les Alpes Françaises 2030 !

2



Renaud MUSELIER

Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président délégué de Régions de France



François de CANSON

Vice-président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président du Comité Régional de Tourisme
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président délégué d'ADN Tourisme

Alpes du sud

purealpes

-  TGV Gares TGV
-  Aéroports
-  COURS D'EAU
-  7 PARCS NATURELS
-  Villes principales
-  VAL Vallées
-  STATIONS VILLAGES
Ski Alpin & Nordique
-  DOMAINES NORDIQUES
-  COLS
-  Classement patrimoine mondial de l'UNESCO
-  Réseaux mondial des Géoparc

-  **GRANDS DOMAINES**
- VAL D'ALLOS } Espace Lumière
- PRA-LOUP }
- LE SAUZE
- SUPERDEVOLUY } Le Dévoluy
- LA JOUE DU LOUP }
- ORCIÈRES-MERLETTE 1850
- LES ORRES
- RISOUL } La Forêt
- VAR } Blanche
- PUY-SAINT-VINCENT
- BRIANÇON / SERRE CHEVALIER
- VALLÉE
- MONTGENÈVRE
- LA GRAVE
- AURON
- ISOLA 2000
- VALBERG



COMMENT VENIR ?
HOW TO GET THERE?



alpes
DU SUD

3

CÔTE D'AZUR
FRANCE



50 KM



SOMMAIRE

62 destinations magiques, mille montagnes aux merveilles

5

Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver 2030 Ici en Région Sud !

6

Des championnes et champions inspirants

8

Alpes du Sud Des sensations et expériences uniques

10



Alpes du Sud Une montagne durable et éco-désirable

17



Alpes du Sud Une montagne gourmande

19



Alpes du Sud Domaine Nordique

22

Alpes du Sud La mobilité durable, en toute simplicité

43



Alpes du Sud Grands domaines et Stations villages

25

Alpes du Sud, chiffres clés

Événements Ouvertures, Photos, Vidéos

45

62 destinations magiques, mille montagnes aux merveilles



© OT Serre Chevalier ↑

Ce que retiennent les visiteurs de leurs séjours dans les Alpes du Sud ? L'omniprésence du soleil, la gaieté des villages, la diversité des reliefs et les grands espaces sauvages, entre mélèzes et neige immaculée...

Des sommets des Ecrins aux vallées du Mercantour, ces Alpes version Sud, bien plus qu'un paysage, s'ancrent au cœur de la vie des habitants et inspirent des liens sincères entre les visiteurs et les acteurs de l'écosystème montagnard. Ces liens font vivre les territoires toute l'année et leur permettent de faire face collectivement aux défis climatiques et sociétaux. Les Alpes du Sud offrent une montagne à hauteur d'homme.

La moitié des 62 stations qui s'égrènent de Nice Côte d'Azur à Briançon, à l'orée des parcs nationaux et régionaux, offrent les caractéristiques des stations-villages - d'ailleurs reconnues par une charte - un patrimoine architectural et une sensibilisation à la protection environnementale.

Des stations comme Serre Chevalier Briançon, Le Sauze ou Orcières-Merlette, se sont également développées autour d'un cœur historique. D'autres, comme Superdévoluy ou Les Orres sont inscrites au Patrimoine du XX^e siècle pour leur architecture innovante et leur créativité. Enfin, les Alpes du Sud, proposent des combinés mer-montagne remarquables : par temps dégagé, il est possible d'apercevoir la Méditerranée depuis trois stations : Isola 2000, Roubion-les-Buisses et Turini Camp d'Argent.



Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver 2030 **Ici en Région Sud !**

"Avec les Alpes françaises 2030, tout le Sud profitera de la dynamique Olympique ! Aménagement du territoire, sport, transport : les Jeux d'hiver vont nous propulser dans une autre dimension. Vous avez aimé Paris 2024, vous allez adorer les Alpes françaises 2030."

Renaud MUSELIER

Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président délégué de Régions de France

6



Les JOP 2030, les Jeux les plus sobres de l'Histoire

La Région Sud s'engage à construire un projet de développement sportif cohérent qui répond aux besoins de ses espaces de montagne et des populations qui y vivent, tout en souhaitant atteindre les objectifs en matière d'héritage et de préservation de l'environnement fixés dans le cadre de la candidature "Alpes françaises 2030".

Pour les JOP 2030, **3 500 athlètes** s'affronteront dans le plus grand domaine skiable au monde lors de **118 compétitions**.

POUR LE PÔLE BRIANÇONNAIS

- **Serre Chevalier** : Halfpipe, saut acrobatique, ski de bosses
- **Montgenèvre** : Slalom géant parallèle, Slopestyle, Big air, Ski et Snow cross, Banked slalom para, Para Snowboard cross
- **Village olympique et paralympique au Fort des Têtes**

POUR LE PÔLE NICE CÔTE D'AZUR

- **Palais Nikaia** : Curling et curling en fauteuil roulant
- **Stade Allianz Riviera** : Hockey sur glace masculin et féminin

- **Future patinoire de Nice** : Patinage artistique, Short Track – patinage de vitesse sur piste courte, Para Hockey
- **Futur Parc des expositions – Main Media Center** : Centre international de radio et télévision / Centre principal de presse
- **Village Olympique et Paralympique de Nice**
- **Cérémonie de clôture** sur la Promenade des Anglais, à Nice

Des investissements exceptionnels pour un héritage durable

En organisant les JOP 2030, la Région Sud souhaite également améliorer le quotidien des habitants, avec :

- **La modernisation des transports régionaux** : rénovation de l'étoile de Veynes, un trajet Marseille-Briançon en 3h30, l'accélération des chantiers de la Ligne Nouvelle Provence Côte d'Azur, la résolution des nœuds routiers dans les Alpes (Rocade de Gap, RN85 entre Digne et Malijai), la Ligne Nouvelle Provence Côte d'Azur.
- **Le Plan régional de développement des sports de montagne 2025-2030** avec notamment la création d'un "Centre de Préparation aux grandes compétitions internationales de ski" dans la vallée de l'Ubaye.

- **La modernisation des infrastructures des stations de ski**, comme la construction du télésiège débrayable 6 places à Orcières Merlette 1850 ou la requalification de la base de loisirs de la Joue du loup.

- **Le Plan Zéro déserts médicaux** à destination des territoires alpins et ruraux.

Alpes françaises 2030 : les sites retenus en Région Sud

PÔLE BRIANÇONNAIS

- HALFPIPE
- SAUT ACROBATIQUE
- SKI DE BOSSSES
- SLALOM GÉANT PARALLÈLE
- SLOPESTYLE
- BIG AIR
- SKI ET SNOW CROSS
- BANKED SLALOM PARA
- PARA SNOWBOARD CROSS
- VILLAGE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE AU FORT DES TÊTES

PÔLE NICE CÔTE D'AZUR

- CURLING / PARA CURLING
- PATINAGE ARTISTIQUE
- SHORT TRACK
- HOCKEY/ PARA HOCKEY
- IBC/MPC - MAIN MEDIA CENTER
- FUTUR PARC DES EXPOSITIONS
- Centre international de radio et télévision / Centre principal de presse
- Cérémonie de clôture sur la Promenade des Anglais, à Nice

Village olympique

Echelle 20 km

Le site pour le patinage de vitesse est en cours d'étude. Deux options possibles: à l'étranger ou site temporaire.

Logos: La Région Auvergne-Rhône-Alpes, France 2030, REGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Des championnes et champions inspirants

Simon BILLY

Habitant de Vars et fils du skieur de vitesse Philippe BILLY, Simon évolue dans l'univers idéal pour dédier son temps à sa passion. Avec un entraînement de béton et une détermination sans faille, le skieur devient Champion du Monde de ski de vitesse à 255,50 km/h le 22 mars 2023, réalisant ainsi son rêve.

OÙ LE RENCONTRER ?

Vars

→ www.vars.com



7 AU 30 MARS 2025

SPEED MASTERS ET CHAMPIONNAT DU MONDE | Vars

Record du monde à battre pour la poignée de KListes partant du sommet de la piste : 255,50 km/h. Grâce au stade ouvert à tous dès l'âge de 6 ans, la pratique de cette discipline n'est plus l'apanage des champions. Bien sûr les très grandes vitesses leur sont réservées mais le bas de la piste est un terrain de jeu idéal pour découvrir et s'initier au ski de vitesse de 0 à 120 km/h.

→ www.vars.com

EVENT

Arthur BAUCHET

Triple médaillé d'or aux JO Paralympiques de Pékin 2022 en ski alpin, il a une piste à son nom à Serre Chevalier, où il réside. Après avoir porté la flamme olympique en juin dernier, il a été choisi par France TV comme consultant pendant les JOP de Paris, et se rêve au départ des JOP 2030 qui se tiendront "à la maison" dans les Alpes Françaises ! D'ici là, cap sur les JOP d'hiver de 2026 à Milan-Cortina. Avidé de challenges, le jeune skieur s'entraîne également au para-cyclisme !

OÙ LE RENCONTRER ?

Serre Chevalier Briançon

→ www.Serre-Chevalier.com



Aurélie RICHARD

Triple médaillée mondiale de handi-ski, prête à conquérir l'or aux JO paralympiques 2026 ! Ses skis semblent être un prolongement de son corps. Aurélie Richard, jeune Céillaquine née avec une agénésie de l'avant-bras gauche, incarne la passion du ski et la détermination à briser les barrières.

Elle a marqué l'année 2023 de son empreinte en s'imposant, à seulement 17 ans, comme vice-championne du monde de descente et de slalom.

OÙ LA RENCONTRER ?

A Ceillac, sa piste préférée, la piste Girardin

→ ceillac.fr

Cyprien SARRAZIN

Natif de Gap, ce spécialiste du slalom géant s'est réorienté sur le super G et la descente et signe une époustouflante saison 2023-2024 avec un doublé sur la Streif.

OÙ LE RENCONTRER ?

Sur les pentes de Superdévoluy et de La Joue du Loup où son père est moniteur de ski

→ www.ledevoluy.com

→ lajoueduloup.com



Nils ALLÈGRE

Membre de l'équipe de France de ski alpin, il remporte sa première victoire en Coupe du Monde sur le Super-G de Garmisch-Partenkirshen en janvier 2024.

OÙ LE RENCONTRER ?

Serre Chevalier Briançon

→ www.Serre Chevalier.com

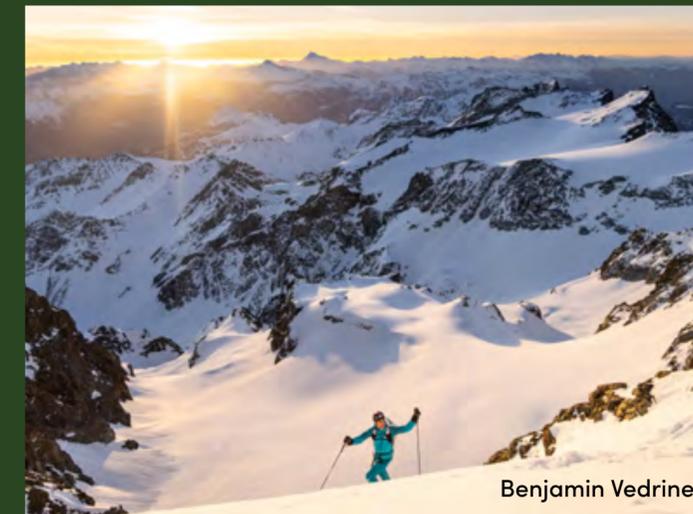
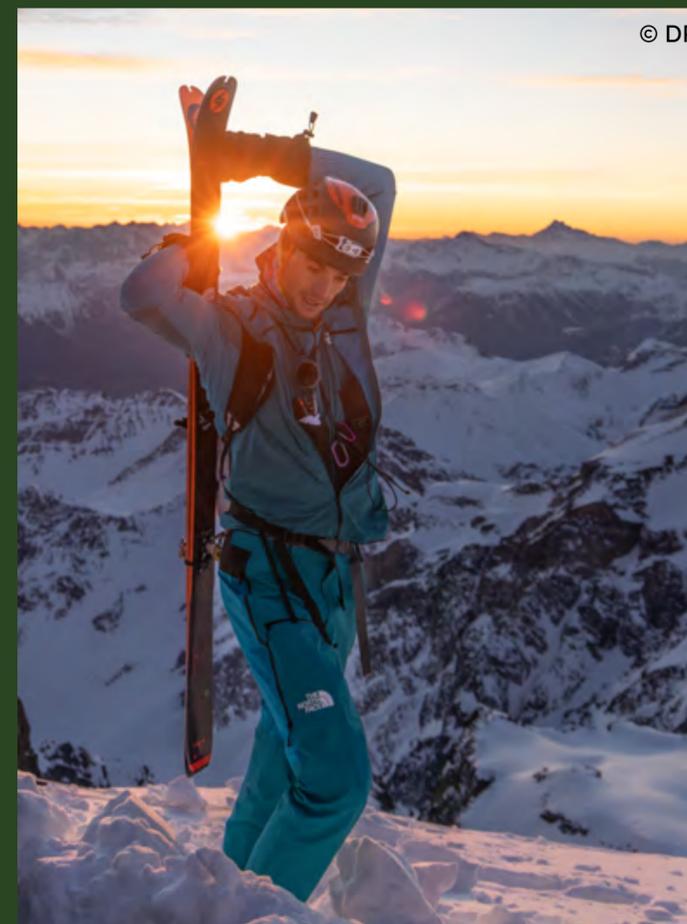
Benjamin VEDRINES

Alpiniste, il effectue le 28 juillet 2024 l'ascension du K2 (8 611 m), en 10h 59 min 59 sec sans oxygène et redescend en parapente. Un record et une première.

OÙ LE RENCONTRER ?

À Serre Chevalier Briançon

→ www.Serre Chevalier.com



Julien MERMET GUYENET

Julien Mermet Guyenet devient Champion de France de snowboard alpin à l'âge de 10 ans. Après presque 20 ans de pause, il remporte la finale de la Coupe de France 2022-2023 à Pra Loup, puis devient Vice-Champion de France pendant la saison 2023-2024. Il organise en 2024 la 1^{re} coupe de France de snowboard alpin à Chabanon. Son objectif ? Être titré Champion de France pendant l'hiver 2024-2025, faire partie des 20 meilleurs en Coupe du Monde et représenter la France aux JOP d'hiver de Milan-Cortina 2026.

OÙ LE RENCONTRER ?

Vallée de l'Ubaye

→ www.ubaye.com



Alpes du Sud **Des sensations et expériences uniques**

Dévaler, glisser, rire, essayer, vibrer, tester, renouer avec la nature ce face à face où l'on se sent petit, admiratif, fragile aussi... Dans le plus grandiose des terrains de jeux : les Alpes du Sud !



© OT Serre Chevalier ↑

E-Fatbike

Le vélo aux larges roues se déploie en version électrique pour des équipées sur neige sans fin.

→ www.Serre Chevalier.com

Splitboard

Version snowboard des skis de randonnée classiques, le splitboard est une planche de snowboard coupée en deux, qui se transforme à la montée en paire de skis avec fixations et peaux.

→ isola2000.com

© Lilkin ↓



© Scalphoto ↑

Sled Dogs Snowskate

Ressemblant à des chaussures équipées de petits skis, ces patins sur neige permettent de dévaler les pistes, s'essayer à des figures de freestyle ou peaufiner sa technique de patinage.

→ www.vars.com/hiver



© M. Lachaud ↑

Snooc

La luge Snooc se transforme en un clin d'œil en ski-raquette. La station de Pelvoux-Vallouise vient même poser un distributeur de Snooc en libre-service sur ses pistes.

→ www.paysdesecrins.com

Snowsnooc

Deux stations en France, dont Pra-Loup, sont spécialisées dans cette trottinette des neiges, entre vélo et snowboard.

→ www.praloup.com/snowscoot.html

© P. Allaire ↓



© Vision'R ↑

Biathlon

L'activité double : tir et ski nordique demandent endurance, concentration et force mentale. Et qui conquiert de plus en plus de pratiquants !

Spots de biathlon des Alpes du Sud

→ provence-alpes-cotedazur.com

NOUVEAU

STADE DE BIATHLON DE CEILLAC (Queyras)

Avec 15 cibles de tir à 50 m et une liaison avec des pistes se prêtant au ski de fond, aux roller-ski ou à la course, il s'agit du premier stade de biathlon 4 saisons des Hautes-Alpes.

→ lequeyras.com



© T. Blais ↑

Cascades de glace

Dans le pays des Ecrins, la Tour de glace de Freissinières se prête aux initiations même la nuit. A Aiguilles, dans le Queyras, on pratique même au cœur du village ! Autres spots réputés, plus au Sud, les cascades du vallon de Gialorgues ou la tour du Boréon, haute de 15 mètres, près de Saint-Martin-Vésubie.

→ www.paysdesecrins.com

© Office de tourisme du Val d'Allos ↓

Dameuses

Embarquer dans une dameuse, remonter des pentes de 25 ou 30 degrés, alors que le soleil déclinant enflamme les arêtes à l'horizon : c'est une des expériences les plus fortes qu'offre la montagne en hiver, et plusieurs stations sud-alpines la proposent. Au Val d'Allos, il est possible de partir pendant une heure dans une cabine pouvant accueillir jusqu'à 14 personnes.

→ www.valdallos.com



© OT Serre Chevalier ↑

Escalade

NOUVEAU

Apprécié pour son design comme pour son accessibilité à l'année, le mur d'escalade extérieur de Briançon compte 80 voies de difficulté plus un mur de vitesse.

→ www.Serre-Chevalier.com



© OT Le Dévoluy ↓

Parapente à ski

Des vols en binôme au départ de Réallon permettent de survoler des zones inaccessibles à ski, avec vue sur les Aiguilles de Chabrières et le lac de Serre-Ponçon...

→ www.reallon-ski.com

Ski de rando

Qu'on le pratique pour améliorer son cardio, pour la balade en pleine nature ou en ski alpinisme, de nombreux itinéraires sécurisés sont proposés dans les Alpes du Sud avec des possibilités d'encadrement.

10 spots de ski de randonnée dans les Alpes du Sud

→ provence-alpes-cotedazur.com

NOUVEAU

PARCOURS À VAL D'ALLOS LE SEIGNUS

→ www.valdallos.com/hiver

© R. Palomba ↓



© Tyrolienne Géante Speedline ↑

Tyrolienne

Cet hiver, Réallon ouvre une nouvelle tyrolienne, deux kilomètres en deux parties. Le record de la plus longue tyrolienne de France d'un seul tenant : 1879 mètres, reste à la Colmiane-Valdeblore.

→ www.reallon-ski.com

Et aussi... Zoom sur

La luge !

A même la neige ou sur des rails, fonceuses ou contemplatives, elles plaisent à tous !

Naturelle, **la Ripaa** (le terme signifie glissade en patois) de Réallon s'élançe depuis le sommet de la station à 2 150 m d'altitude. Elle descend quatre kilomètres avec 590 mètres de dénivelé.

→ www.reallon-ski.com

© La Ripaa ↓



© Ubaye ↑

Praloops

Conçue par une championne : **Praloops**, la nouvelle luge sur rail 4 saisons de la vallée de l'Ubaye, est imaginée et gérée par Christel Pascal, qui a participé à 133 courses en Coupe du Monde ! La descente longue d'un kilomètre est mise en scène au cœur de la station de Pra Loup, avec des nocturnes les jeudis des vacances scolaires. Elle s'apprécie de façon active ou contemplative, car les luges biplaces sont dotées d'un système de freins.

→ www.praloup.com

My Adventure

Ce jeu d'exploration XXL conçu en collaboration avec la start-up niçoise "my Explore Bag", disponible en ligne ou dans les bureaux d'information, propose 21 aventures quatre saisons : certaines à La Bollène-Vésubie, Isola 2000, Saint-Etienne-de-Tinée, Saint-Martin-Vésubie ou Valdebllore.

→ www.explorenicecotedazur.com

© R. Van-Rijn ↓



Vivre le Grand Nord... en plein Sud

Des paysages au goût d'ailleurs, aussi "likés" que si vous partiez à des milliers de kilomètres, mais avec une empreinte carbone minimale...



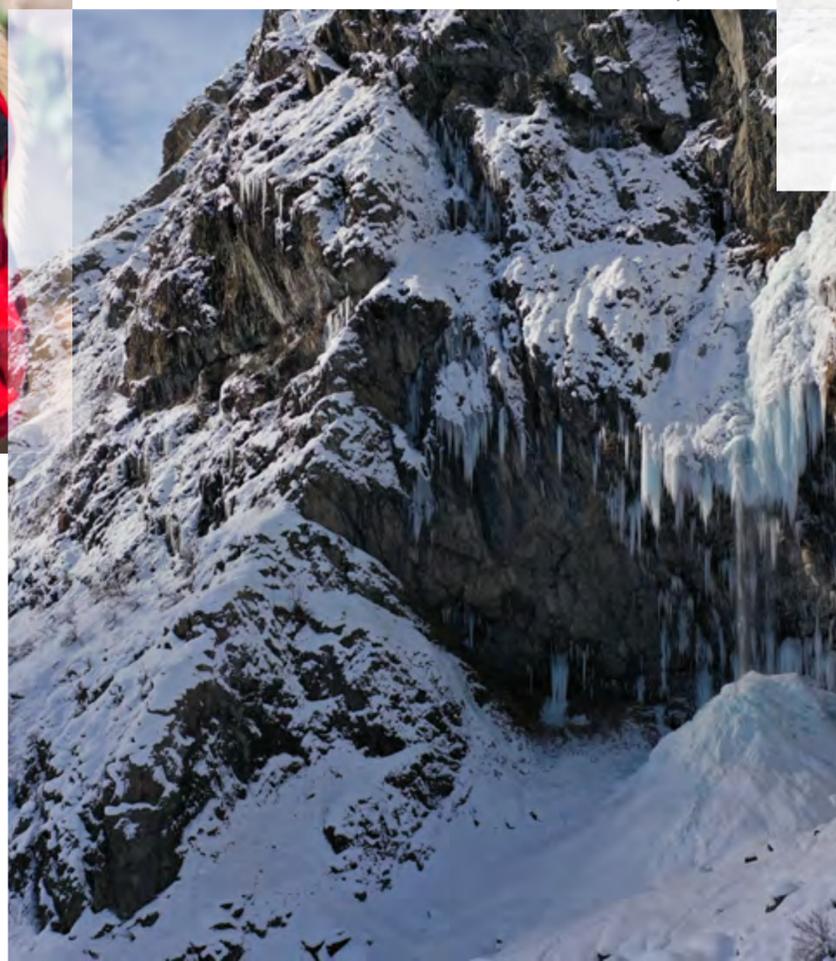
Des cabanes à sucre comme au Canada, sur les pistes de Serre Chevalier

→ www.Serre-Chevalier.com

Des cascades comme en Islande, celle du Casset dans la vallée du Valgaudemar au cœur du Parc National des Ecrins"

→ www.champsaur-valgaudemar.com

© OT Champsaur ↓

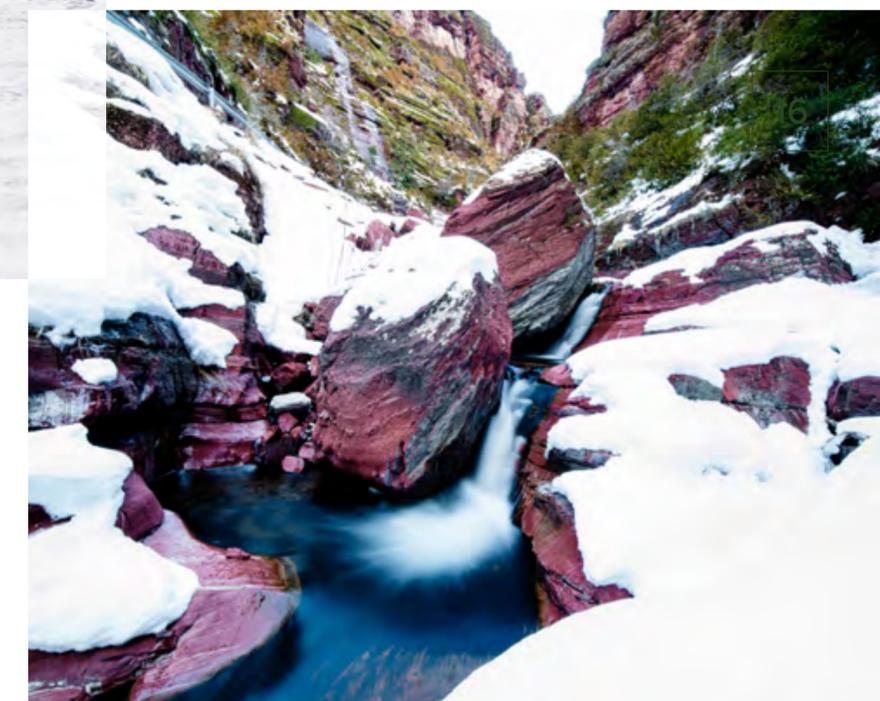


Des raids façon Laponie, dans les grands espaces immaculés du Queyras, avec conduite de son traîneau, gestion des chiens et bivouac.

→ lequeyras.com

Des canyons rougeoyants comme en Arizona, rivière gelée en plus, dans les gorges de Cians proches de Valberg.

→ www.valberg.com



© Gorges du Cians OT ↑



Alpes du Sud

Une montagne durable et éco-désirable

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, région pilote de la planification écologique, la transition se mène sur tous les fronts. Chaque habitant est convié à devenir l'ambassadeur d'une nouvelle façon de vivre la montagne à la portée de tous.

La transition, c'est aujourd'hui :

- **La mobilité durable**, avec un réseau de dessertes en bus et train des neiges à tarif doux.
- **La préservation du paysage**, avec la réduction - et le recyclage - de nombreux pylônes et le choix de remontées moins énergivores.
- **La rénovation thermique et esthétique de l'immobilier de loisir** ; les économies d'énergie, avec le recours à l'énergie solaire.
- **Le choix du damage** bas-carbone.
- **Une réflexion** sur la neige de culture.
- **Le développement d'un tourisme 4 saisons** et d'activités nature non motorisées.
- **L'engagement à la marque Valeurs Parc naturel régional** "Une autre vie s'invente ici" et à la marque "Esprit Parc national" avec les Parcs nationaux des Écrins et du Mercantour.



Refuge du Pavé - © Itinera Magica - PNE ↑

Parcs Naturels **REFUGES ZÉRO FUMÉE**

Au sein du Plan Montagne 2021-2027 de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le dispositif Refuges Zéro Fumée soutient la mise en place de systèmes de production d'énergies "propres" (solaire thermique et photovoltaïque) dans les établissements isolés non raccordés au réseau électrique et refuges de montagne. Les générateurs polluants par des solutions renouvelables, contribuant ainsi à la préservation de nos paysages et de la qualité de l'air. La région compte plus d'une trentaine de refuges de haute montagne.

→ cr-paca.ffcam.fr



© R. Van Rijn ↑

"UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI" **La Marque Valeurs Parc**

La marque "Valeurs Parc naturel régional" regroupe les socio-professionnels présents dans les parcs naturels régionaux de France répondant à des critères stricts : engagement environnemental, maîtrise des pratiques sociales et ancrage local. Ainsi, dans le Queyras, une cinquantaine d'hébergeurs, producteurs, artisans, prestataires d'activités.

NOUVEAU

Gîte Edelweiss à Abriès nouvellement labelisé, gîte-hôtel de douze chambres sur le domaine alpin et nordique du Haut-Guil.

→ [Marque Valeurs Parc](#)



© Serre-Ponçon ↑

NOUVEAU

Réallon, Parc national des Écrins **LE PEUPLE DES OISEAUX**

Nous ne sommes pas les seuls habitants de la montagne ! Réallon vient d'aménager "Le Peuple des oiseaux", un sentier de découverte jalonné de panneaux d'information pour mieux faire connaître les oiseaux de montagne. Et des "sorties traces et indices" en raquettes, accompagnées d'un garde-moniteur, sensibilisent à la vulnérabilité de la faune hivernale.

→ www.reallon-ski.com



Alpes du Sud

Une montagne gourmande

Ici, on fait la fête aux circuits courts. Une myriade de petits producteurs, travaillant souvent en bio ou en agriculture raisonnée, ravitaillent les sud-alpins et leurs visiteurs.

38 % des exploitations régionales commercialisent via les circuits courts (la moyenne nationale est de 21 %). Avec 40 % de terrains certifiés, les Hautes-Alpes sont le département le plus bio de France. Le Champsaur approvisionne la région Provence-Alpes-Côte d'Azur avec le lait de vaches élevées dans le plus haut bocage d'Europe.

Des marchés toute l'année, des auberges et des restaurants mettent en valeur les produits de terroirs généreux en toute saison : fromages, salaisons, champignons, baies sauvages, génépi...

Un fruit unique et endémique : le marmottier

Le marmottier, ou abricotier de Briançon, est l'arbre fruitier le plus haut d'Europe. C'est une espèce endémique du sud-ouest des Alpes. Au printemps, ses fleurs blanches forment des bouquets vaporeux dans les éboulis. Comme de petites prunes à chair verdâtre ses fruits, les afatoules, sont très acides : Le Plantivore, artisan cueilleur à Château Ville-Vieille, dans le Queyras, le transforme en délicieuse confiture, avec force miel et sucre.

→ plantivore.fr



© P. Domeyne ↑



© P. Domeyne ↑



20

© P. Domeyne ↑

Bienvenue à la ferme

Le réseau de magasins Bienvenue à la ferme, privilégiant les circuits courts, propose fruits, légumes, fromages, vins, bières, miel, confiture, yaourts... Dernière ouverture en date : Bienvenue à la ferme-Embrun, rassemble une trentaine de producteurs hauts-alpins.

→ provence-alpes-cotedazur.com



© Refuge de la Blanche ↑

© A. Grossan ↑

Dans le Queyras, un refuge de chef !

Après avoir travaillé aux côtés de Glenn Viel, chef aux 3 étoiles, Victor Castelli s'est installé au refuge du Grand Rochebrune, perché à 1 840 mètres dans le hameau de Souliers. Au cœur du Parc Régional du Queyras, sur la commune de Château Ville-Vieille, ce gîte en bois à la grande terrasse plein sud jouit d'une vue splendide sur la Font Sancte et l'aiguille de Chambeyron. Victor et Alix, sa compagne, réalisent une cuisine simple mais savoureuse et surprenante : espuma de bleu du Queyras aux noix toastées, tarte aux myrtilles revisitée.

→ www.gitedesouliers.fr

→ lequeyras.com

15 AU 20 JANVIER 2025

CHEFS AU SOMMET #15 Auron

La fine fleur des chefs de la Riviera rejoint les hauteurs d'Auron pour une semaine gastro-panoramique.

→ auron.com

EVENT

Ateliers consom'acteurs au Queyras

S'initier à la traite des chèvres, la tétée des cabris, la fabrication de fromage ou de vin de plantes : ces moments de partage proposés par le Queyras permettent à chacun de mieux comprendre et de préserver les savoir-faire locaux.

→ lequeyras.com

© C. Rounds ↓





Alpes du Sud **Domaine Nordique**

Les Alpes du Sud possèdent des pépites en matière de ski nordique. Le Nordic Pass Alpes permet de skier et de pratiquer toutes les activités nordiques autorisées sur les 32 domaines des Alpes du Sud, toute la saison 2024/2025 !
Tarifs : Jeune 85 €, Adulte 200 €, Senior 140 €.

→ www.nordicalpesdusud.com

NOUVEAU

Le **Nordic Pass Evasion** pour profiter des domaines en raquette, en luge, en fatbike, en chien de traineau ou pour courir ! Tarif : 5 € la journée, 15 € pour la semaine et 45 € la saison.



© Métropole Nice Côte d'Azur ↑

Saint-Dalmas-le-Selvage

Ce village, le plus haut village des Alpes-Maritimes, s'étend aux deux tiers dans le territoire protégé du Parc national du Mercantour. Les fondeurs peuvent s'initier sur une boucle de 3 kilomètres, le skieur de randonnée peut s'aventurer aux cols de la Braïssa ou le plateau de Sestrières. Les 50 km de sentiers de raquettes mènent aussi à Bousieyas, le plus haut hameau du département des Alpes-Maritimes (1960 m). En provençal son nom "bousihar" signifie "souffler en tempête".

→ saintdalmasleselvage.fr



© T. Blais ↑

Izoard

Un territoire de caractère où les traditions alpines font encore partie du quotidien, où la nature est reine et accompagne chaque défi sportif. Cervières, Villard-St-Pancrace, Puy-St-André et Puy-St-Pierre sont quatre communes autour de Briançon, situées entre le col d'Izoard et la vallée de Serre Chevalier, où il est possible de découvrir et d'apprendre en visitant les fermes pédagogiques. Les deux domaines nordiques Cervières et Villard-St-Pancrace, vous permettront de respirer à plein poumons au cœur de grandes étendues et forêts de mélèzes !

UNIQUE

À Cervières, la Maison des bêtes à laine propose de visiter la bergerie et même d'apprendre à filer la laine à l'ancienne, une expérience hors du commun.

NOUVEAU

Le vendredi c'est Caniski ! Les chiens ne sont pas autorisés sur les pistes de ski. Sur le domaine nordique de Villard-St-Pancrace, un créneau pour le cani-ski est possible de 17h à 19h tous les vendredis pendant la saison, il faut en profiter !

→ www.hautesvallees.com

La Draye

Pas de pass de ski ici, mais un tronç à l'entrée des pistes où chacun dépose la somme qu'il veut. L'argent récolté permet de payer le carburant et l'entretien de la dameuse. Grâce à la complicité des gérants du Gîte de la Draye, d'un musher, et de gars et de filles du pays, la belle histoire de ce domaine à 1 500 m d'altitude, sur les hauteurs des forêts de Boscodon, est repartie. Le site fait face au massif de Morgon.

→ www.nordicalpesdusud.com



© Domaine de La Draye ↑



© T. Blais ↑

La vallée de la Clarée

Ici, nature et beauté des paysages sont préservés, pylônes et infrastructures touristiques n'ont pas leur place. De petits villages et hameaux d'alpage, peuplent les rives de la Clarée, avec une architecture remarquable et traditionnelle qui dépayse. Névache et Val-des-Prés sont de vrais bijoux pour les randonneurs et les amoureux de la montagne dans toute sa simplicité. Cette vallée confidentielle exprime tous les bonheurs de l'hiver, avec ses hôtels et

maisons d'hôtes et restaurants généreux, ses deux pistes de ski alpin, son pas de tir de biathlon. Elle donne accès à une vallée encore plus secrète, la vallée Streta, une curiosité administrative franco-italienne, abritant une poignée de chalets et deux refuges I Re Magi et Terzo Alpini, à l'ambiance et à la carte italienne. On ne peut la rejoindre qu'à pied en hiver, en raquettes et avec un accompagnateur.

→ www.hautesvallees.com

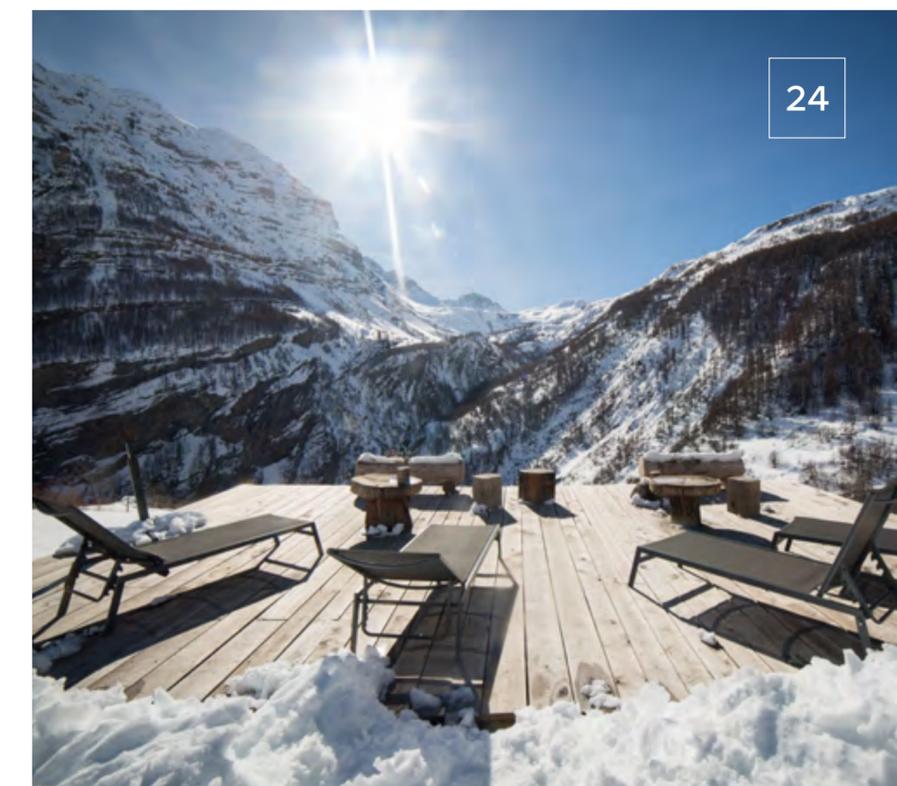
La Vallée de Freissinières

UNIQUE

Le Refuge de l'Oncle Émile à Dormillouse

On accède seulement à pied, et l'hiver en raquettes, à ce hameau perché au-dessus de la vallée de Freissinières, où le Refuge de l'Oncle Emile vous attend avec tartiflette, petits plats, et couettes douillettes si vous ne voulez plus redescendre !

→ www.paysdesecrins.com



© M. Lachaud ↑



Alpes du Sud **Grands domaines et Stations villages**

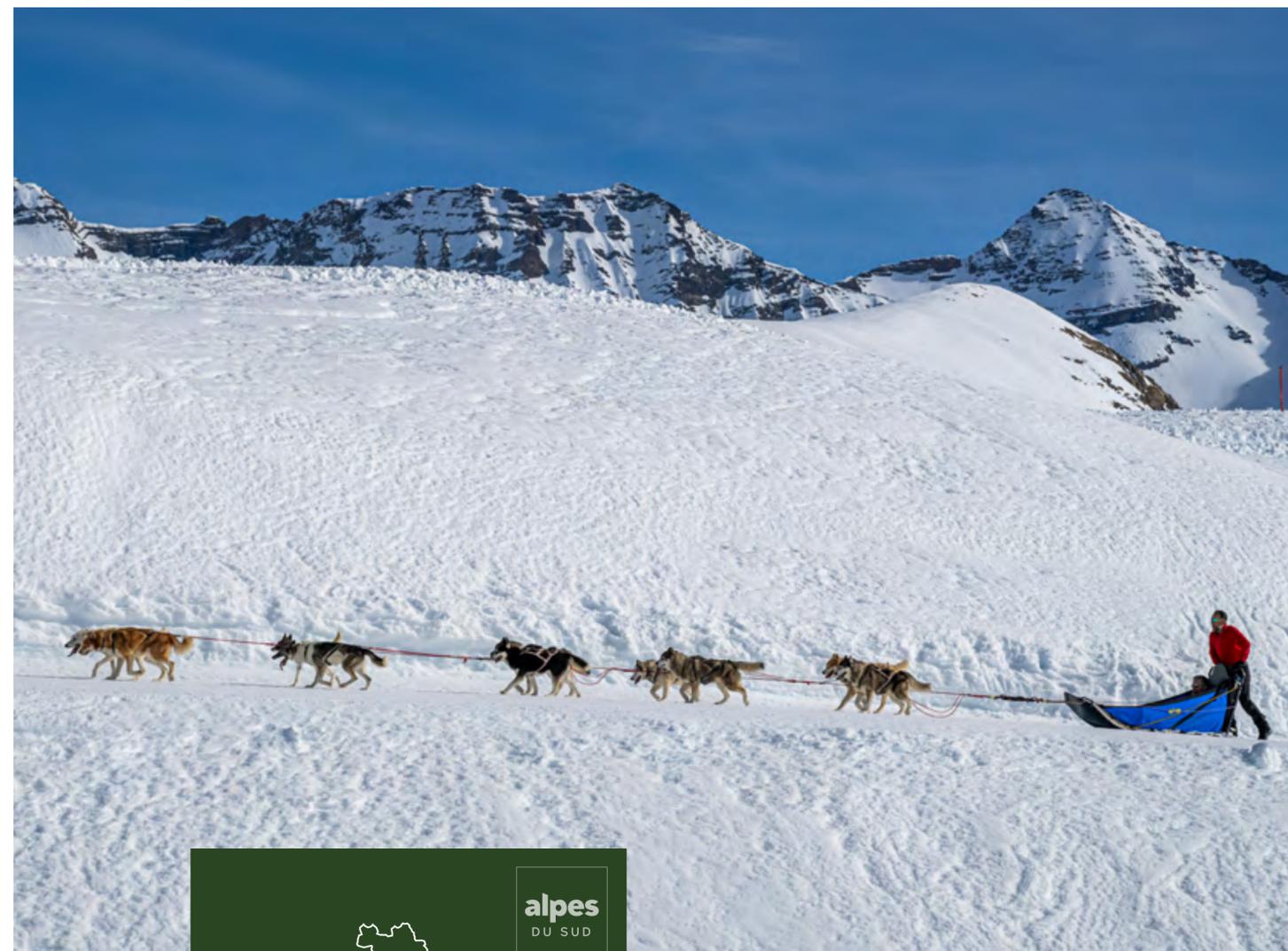
Les 62 stations sud-alpines affirment chacune un fort caractère, mêlant patrimoine et performance. Ici, stations-villages et grands domaines ne s'opposent pas : d'ailleurs, le cœur des championnes bat souvent dans des hameaux centenaires. La preuve par Serre Chevalier Briançon, Val d'Allos, Auron, Vars ou Le Dévoluy, entre autres, dont les dizaines de pistes s'organisent autour de villages datant du Moyen-Age.

CHAMPSAUR VALGAUDEMAR LE DÉVOLUY

La pionnière Orcières-Merlette, vallées du Champsaur-Valgaudemar

Perchée à 1 850 m d'altitude, la station du Champsaur, aux immeubles couverts de bois de cèdre, innove sans cesse avec un fort ADN famille. Les cent kilomètres de pistes culminent à 2 725 m et des pistes panoramiques (niveau Bleu) permettent d'accéder aux panoramas sur le Vieux-Chaillol, la Pointe des Estaris et autres 3 000 du Parc national des Écrins. De nouvelles pistes de fond sillonnent le plateau de Rocherousse : les chiens de traîneaux, le village d'igloos et les kotas finlandaises propulsent dans le Grand Nord, tandis que des remontées mécaniques, gratuites, remontent les bouées géantes, pour des descentes endiablées. Quant aux hameaux de Prapic et Serre-Eyraud, ce sont de vrais bijoux de pierre et de bois où l'on aime se promener et manger chaque hiver !

→ www.champsaur-valgaudemar.com



Trail étoilé © G. Baron ↑

11 JANVIER 2025

TRAIL ÉTOILÉ D'ORCIÈRES Orcières Merlette 1850

Courir dans la neige sous les étoiles, à la seule lueur de sa frontale, c'est le défi un peu fou proposé par le Trail Etoilé, ce soir du 11 janvier. Les 300 participants évoluent, en prime, dans les magnifiques paysages du Parc national des Ecrins pour cette expérience sportive inédite.

→ www.orcieres.com

EVENT

9 AVRIL 2025

CONCERT "HELLDEBERT ENFANTILLAGES 666" ! | Orcières Merlette 1850

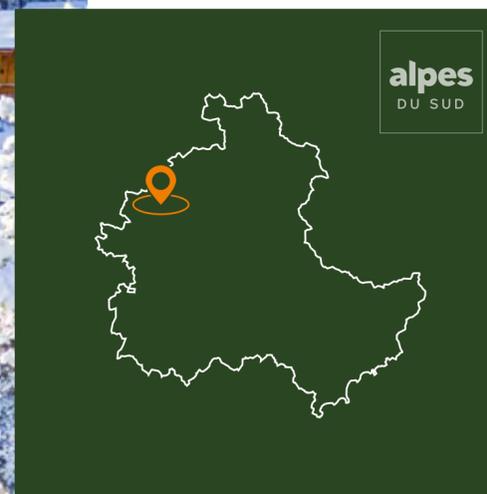
Le chanteur préféré des familles offrira un show unique ! Après avoir conquis le cœur des petits et des grands avec ses chansons pleines de sens et d'humour de son nouvel album, Aldebert dévoile un nouvel univers, résolument rock et métal. Cet événement s'inscrit pleinement dans l'identité de la station, dynamique, familiale et audacieuse. Il marquera la période du printemps des montagnes et l'opération "Orcières invite les enfants", tout en venant couronner une saison riche en temps forts et en festivités.

→ www.orcieres.com

EVENT



© OT Le Dévoluy ↑



Duo de charme

Superdévoluy et la Joue du Loup, Massif du Dévoluy

Les deux stations du Dévoluy, un massif en forme de U culminant à l'Obiou, affirment deux styles bien différents, mais le même charme méridional. Le Bois d'Aurouze, surnommé Paquebot des Neiges, est le bâtiment iconique, classé "Architecture contemporaine remarquable" de Superdévoluy. Très différente est la Joue du Loup avec ses coquets chalets de bois. Les deux se partagent cent kilomètres de pistes alpines, un snowpark ludique et évolutif, un domaine nordique de près de 40 kilomètres. Les traîneaux à chien d'Inès et Laureen courent au niveau des Fontettes. L'espace O'dycéa ouvre ses baignoires bouillonnantes sur un panorama magique incluant l'emblème du massif, le Pic de Bure.

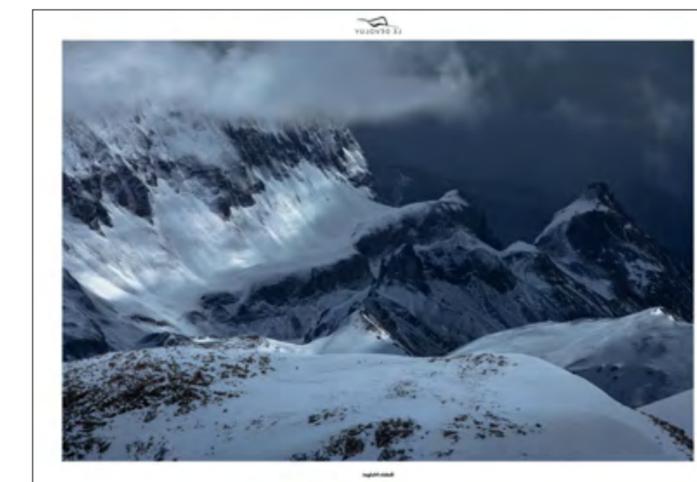
→ www.ledevoluy.com

NOUVEAU

EXPO PHOTO XXL | Dévoluy

Découvrez pour la saison d'hiver en ski une exposition de 12 photos au format XXL. Ces photos de nature sont issues du Festival de l'Image qui a lieu chaque année en juillet.

EVENT



© R. Malgat ↑

29 AU 31 DÉCEMBRE 2024

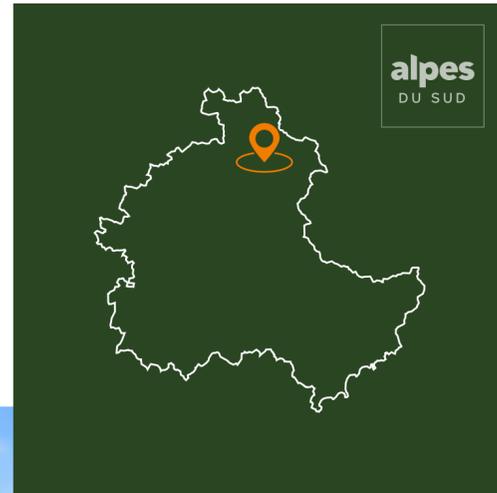
OPEN DE SNOW VOLLEY #4 | Dévoluy

Pratique émergente en France, le snow volley pourrait être une nouvelle discipline des prochains JOP d'hiver. Le Dévoluy se veut porteur de nouveauté et organise avec le Gap Volley Ball ce tournoi en 3x3. Le tournoi du vendredi est dédié aux amateurs, le samedi et le dimanche aux pro.

→ www.ledevoluy.com

EVENT

BRIANÇONNAIS ÉCRINS



© OT Serre Chevalier ↑

Le plein d'énergie Serre Chevalier-Briançon

Les 250 kilomètres de pistes de Serre Chevalier en font un des plus grands domaines de France, super qualifié pour accueillir les épreuves de skis de bosse et acrobatiques des JOP 2030 ! Les pistes s'étendent en grande majorité à plus de 2 000 m d'altitude sur les hauteurs de la vallée de la Guisane, entre Briançon et le col du Lautaret. Un des grands avantages de Serre Che, c'est l'existence de plusieurs départs : depuis Briançon, par la télécabine du Prorel avec vue sur les fortifications classées au Patrimoine de l'UNESCO, ou depuis un des villages de la vallée. Du front de neige de Salle-les-Alpes, siège du gigantesque et élégant resort du Club Med tout juste rénové, la télécabine du Pontillas mène à la nouvelle zone débutants du plateau de Méa. Fun, élégante, Serre Che est aussi une pionnière en matière de développement durable, et explore toutes les pistes pour réduire son impact environnemental. Elle est la première station de ski à produire un tiers de son énergie en combinant le microéolien, l'hydroélectricité et le photovoltaïque.

NOUVEAU

Mise en place dès cet hiver des forfaits dématérialisés avec Bluetooth Low Energy.

→ www.Serre Chevalier.com



28

© OT Serre Chevalier ↑



© A. Ghilini ↑

EVENTS

31 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025

MONDIAL DU MONOSKI Serre Chevalier

Le plus grand rassemblement mondial de monoski ! Tests gratuits, initiations, sessions freeride complètent un week-end de compétitions.

→ www.Serre Chevalier.com



© OT Serre Chevalier ↑

NOUVEAU**REFUGE DU CLÔT DES VACHES
Monêtier-les-Bains**

A 2 250 m d'altitude dans le somptueux massif des Cerces, le Clôt des Vaches est le tout premier refuge de montagne de la vallée de Serre Chevalier. Labellisé "Bâtiment durable méditerranéen" et ouvert 10 mois sur 12, il peut héberger 30 personnes dans des petits dortoirs de 5 à 7. L'hiver, le refuge est accessible en ski de rando depuis le parking du Pont de l'Alpe (desservi par une navette). La vue est imprenable sur le massif des Écrins, comme le montrera bientôt la webcam.

→ www.Serre Chevalier.com



© OT Serre Chevalier ↑



© N. Dagan ↑

21 AU 25 JANVIER 2025**ALTITUDE JAZZ FESTIVAL #18
Serre Chevalier Briançon**

Avec pour épicerie le Théâtre du Briançonnais, grand centre du spectacle vivant, une semaine dédiée au jazz et aux musiques improvisées, aux artistes internationaux et à la scène française émergente...

→ www.Serre Chevalier.com

NOUVEAU**RESORT CLUB MED DE SERRE CHEVALIER | La Salle-les-Alpes**

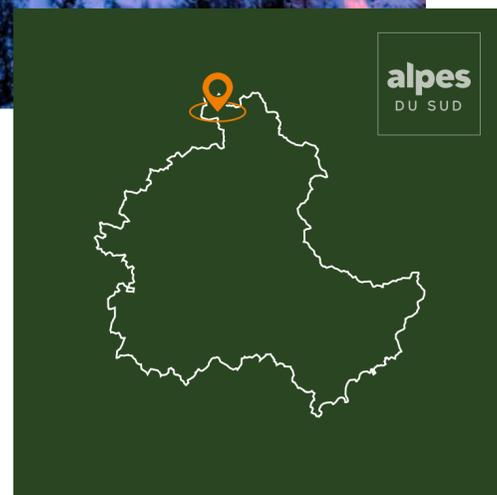
Le Resort Club Med de Serre Chevalier aux allures de hameau de montagne a été entièrement rénové par l'architecte d'intérieur Laurent Maugoust, avec une place importante donnée au bois et aux cadrans solaires. L'emblème de la vallée du Briançonnais inspire chaque espace jusqu'à la tête de lit faite sur mesure. Club Med réaffirme avec cet investissement à hauteur de 50 millions d'euros son engagement au cœur des Alpes

du Sud. Cette rénovation respectueuse de l'environnement donne un nouveau souffle à ce spot iconique situé au pied des pistes et offre une montée en gamme en termes d'infrastructure et de service aux clients tout en augmentant la performance énergétique des bâtiments. Réouverture le 15 décembre 2024.

→ www.Serre Chevalier.com



© Alpes Photographies ↑



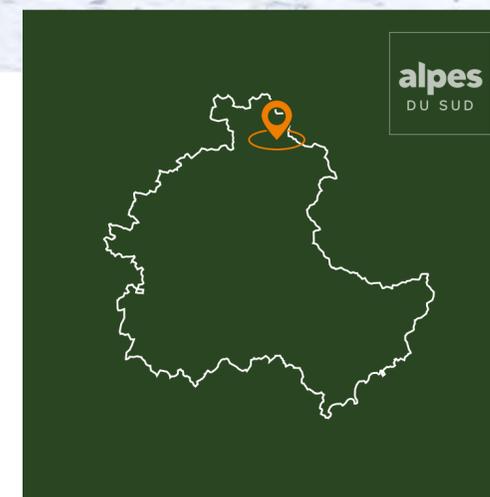
Intense La Grave-La Meije

Entre le plateau d'Emparis et le col du Lautaret, deux villages sont nichés au pied de la Meije, l'un des sommets emblématiques des Écrins. Villar-d'Arène et La Grave sont à la fois des territoires de haute montagne, entourés de glaciers, et de petits villages traditionnels. Cette destination est mythique pour les free-riders du monde entier. Les deux seules pistes damées se trouvent sur le glacier de la Girose, à 3 200 m d'altitude. Les sportifs aguerris s'épanouissent en haute altitude, sur les flancs hors-piste de la Meije. Si l'on doit aimer une montagne authentique, rustique et puissante, il n'est pas nécessaire d'être adepte de sensations fortes pour apprécier La Grave-La Meije. Il est possible d'apprendre à skier dans la station douillette du Chazelet, à des prix très abordables. On peut aussi se régaler de la cuisine réconfortante des auberges, emprunter les téléphériques des Glaciers de la Meije pour admirer la vue, et partir à la découverte des villages authentiques, riches d'histoires et de traditions.

→ www.hautesvallees.com



© OT Montgenèvre ↑



Dolce vita Montgenèvre

Nos voisins italiens accourent dans cette station à saute-frontières, à cheval sur un col généreusement blanchi par les remontées de la plaine du Pô. Et pour les visiteurs français, aller manger dans un refuge italien une saucisse-polenta, grâce à la piste Colette verte, fait partie des incontournables. Autre point commun, le Chenaillet est un trésor géologique au même titre que les Dolomites, et offre aussi des forts à visiter. Le forfait six jours en offre deux sur la Voie Lactée et ses 400 km de pistes. Internationale, élégante, épicurienne avec une touche d'insolite, la doyenne des stations de ski françaises propose 110 km de pistes sur deux versants, un espace débutant de 50 000 m² (!) accessible gratuitement, un télécabine dernière génération, sans compter une luge panoramique et le centre spa balnéo Durancia.

→ montgenevre.com

EVENTS

5 & 6 AVRIL 2025

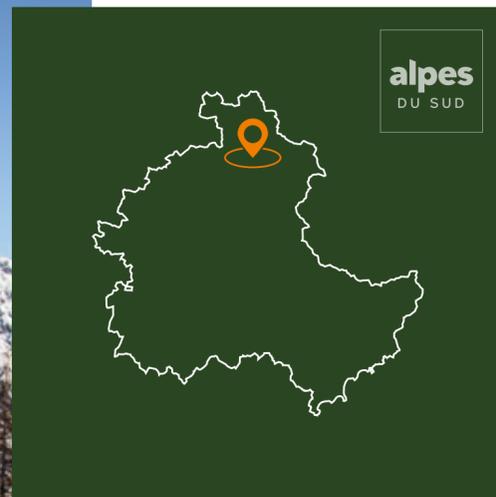
LA COURSE DE LA MILLE PATTES #37 Montgenèvre

Rencontre sportive haute en couleur qui réunit plus de 1000 enfants, âgés de 5 à 10 ans autour de compétitions ludiques et chronométrées. Enfants, parents et entraîneurs se retrouvent à l'occasion de ce plus grand rassemblement de jeunes skieurs en France !

→ montgenevre.com



© T. Blais ↑



Authentique Pelvoux-Vallouise, Pays des Écrins

Aux portes du Parc national des Écrins, la station regroupe deux villages : Vallouise, au confluent du Gyr et de l'Onde, et Pelvoux, dont l'un des hameaux, Ailefroide, est un rendez-vous international d'alpinistes. Le télésiège de Préron mène au nouveau barbecue panoramique, offrant des vues spectaculaires sur des sommets comme la Barre des Écrins, ou encore la Rouya, qui culmine à 2 730 m et est le point de prédilection des randonneurs à ski. Les igloos et la patinoire du village éphémère Igloo Pelvoo vous plongent dans une atmosphère digne du Grand Nord. Sur les pistes, derrière les arcades des maisons de Vallouise, et dans les ruelles de Puy Aillaud, se cachent des adresses réputées des gourmets.

→ www.paysdesecrins.com
21 DÉCEMBRE 2024 AU 23 MARS 2025

IGLOO PELVOUX SAISON #12 Vallouise-Pelvoux

Thème de cette édition "Troll d'histoires" inspiré des contes et légendes en montagne. Igloo géant sculpté, expositions, projections, animations, patinoire ...

→ www.paysdesecrins.com

EVENT



© R. Van Rijn ↑



Abritée des vents Puy-Saint-Vincent

NOUVEAU

Le complexe sportif Panoramic, avec patinoire, bowling, salle d'escalade, salle de jeux et salle de spectacle, vient d'ouvrir à Puy-Saint-Vincent 1600. Protégée par la Barre des Écrins, qui en fait "la protégée des vents", la station s'étend entre 1 400 m et 1800 m d'altitude. Plus de la moitié du domaine skiable se situe au-dessus de 2 000 m, et son point culminant, la Pendine, atteint 2 700 m d'altitude. Depuis ce sommet, une piste de plus de 9 kilomètres de long traverse des forêts de mélèzes. Entourée de glaciers et de paysages majestueux, Puy-Saint-Vincent reste pourtant facile à vivre : on compte en moyenne une distance de 20 mètres entre les hébergements et le domaine skiable. Pour une aventure unique, les dômes géodésiques du Watogla Camp sont parfaits pour les bivouacs et les activités de pleine nature.

→ www.puysaintvincent.com
NOUVEAU

LA PARENTHÈSE EN ÉCRINS Les Vigneaux

Aux Vigneaux, village situé dans le Parc national des Écrins, à l'entrée de la vallée de la Vallouise, cette jolie maison propose trois chambres d'hôtes à la location ou peut être réservée dans sa totalité. La station de ski de Puy-Saint-Vincent est à 10 minutes, Briançon-Serre Chevalier à 20 minutes, et la vallée de la Clarée à 30 minutes. Tarifs des chambres : 1 personne 85 € - 2 personnes 110 €.

→ la-parenthese-en-ecrins.com
16 AU 19 JANVIER 2025

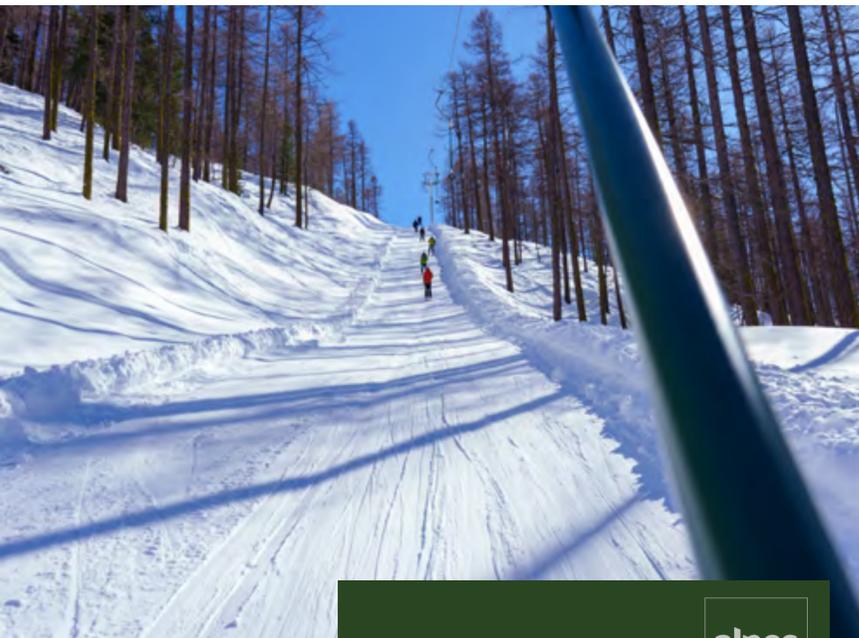
ICE CLIMBING ÉCRINS #35 L'Argentière-la-Bessée

L'événement majeur dans le monde de l'escalade sur glace ! Au programme : une rencontre internationale, des ateliers d'initiation et de perfectionnement, un salon de professionnels, une coupe d'Europe, des festivités, festival off de films de Montagne et d'Aventure !

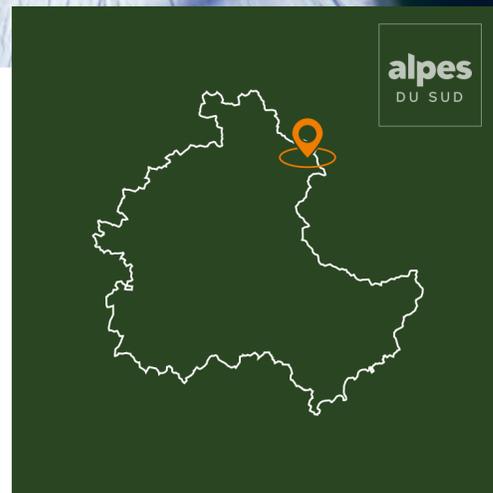
→ www.paysdesecrins.com

EVENT

GUILLESTROIS QUEYRAS FORÊT BLANCHE



© A. Benard ↑



Ilot de sérénité Abriès

Comme une île à la frontière de l'Italie, le Queyras, protégé par le Parc naturel régional du Queyras, est une référence mondiale en matière de ski de randonnée, de ski alpinisme et de ruisseling, ainsi que de marche avec crampons au bord des torrents gelés. À 1 550 m d'altitude, Abriès est l'un de ces villages-stations offrant aux familles confort et dépaysement. Au départ du torrent du Bouchet, une nouvelle remontée mécanique, le téléski de La Brune, utilisant une technologie à enrouleurs, permet un retour en station skis aux pieds. La piste noire de La Brune a été repensée, tout comme la liaison skis aux pieds entre Ruibon et Valpréveyre, offrant une expérience panoramique en sous-bois. Les pistes s'étendent de 1 550 m à 2 450 m d'altitude. En tout, les 21 kilomètres de pistes offrent 900 m de dénivelé depuis le sommet du Gilly, culminant à 2 450 m d'altitude.

→ lequeyras.com



© R. Antoine - OTGQ ↑



© Refuge de la Blanche ↑

NOUVEAU

UN BAR À JEUX DE SOCIÉTÉ Saint-Véran

Le bar à jeux "la Gratinée" ouvrira ses portes le 21 décembre prochain au cœur du plus haut village d'Europe. Pour un prix d'entrée de 3 €, plus de 75 jeux de société vous attendent de 17h à 22h30, tous les jours sauf le mardi.

24 DÉCEMBRE 2024

POUR NOËL, RÉFUGIEZ-VOUS AU REFUGE ! | Saint-Véran

Quoi de mieux qu'un Noël dans un village de montagne avec son marché de Noël, sa chasse aux lutins, sa descente aux flambeaux et ses feux d'artifice... Le Queyras propose une façon différente et originale de prendre de la hauteur pour le réveillon. Cap, en raquettes, sur le refuge de la Blanche, niché à 2 500 m d'altitude au milieu d'un cirque sauvage. Un accompagnateur encadre la montée depuis Saint-Véran, jusqu'à ce refuge douillet. Le réveillon sera raffiné, pétillant et accompagné de musique, avant de rejoindre la sérénité de sa chambre.

EVENT

→ lequeyras.com



© MJ One Diffusion Risoul Station ↑



© OT Risoul ↑

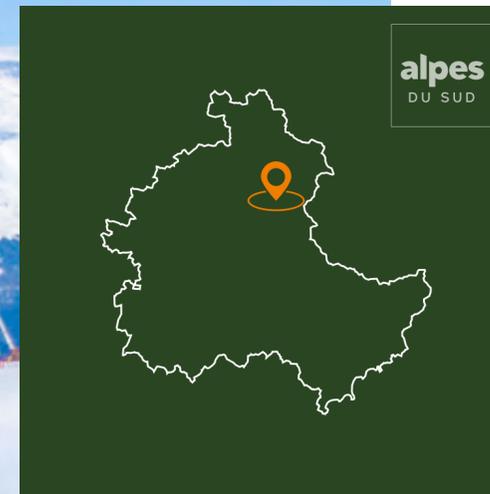
Ludique Risoul

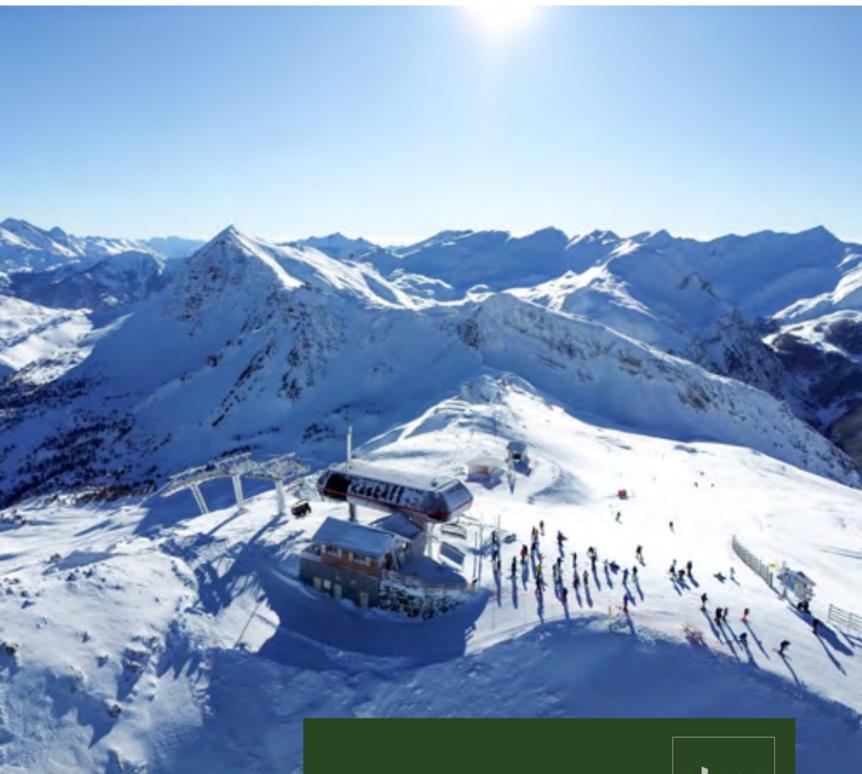
En balcon sur le Parc des Écrins et voisine du Parc Naturel Régional du Queyras, à 1850 m d'altitude, Risoul partage avec Vars les 185 km de pistes de la Forêt Blanche. C'est une excellente station pour s'initier, avec son espace débutant gratuit, y compris le télépulsé, ses pentes douces jusqu'à mi-hauteur et ses pistes visibles depuis le haut. De plus, la station décline les concepts adaptés aux enfants des stations Labelle-montagne : Risoul snowpark, parcours bleu et vert pour accéder aux nombreux points de vue. C'est aussi une station jeune et fun, et les immeubles couverts de bardeaux de bois de Risoul 1850 sont au cœur des animations.

NOUVEAU

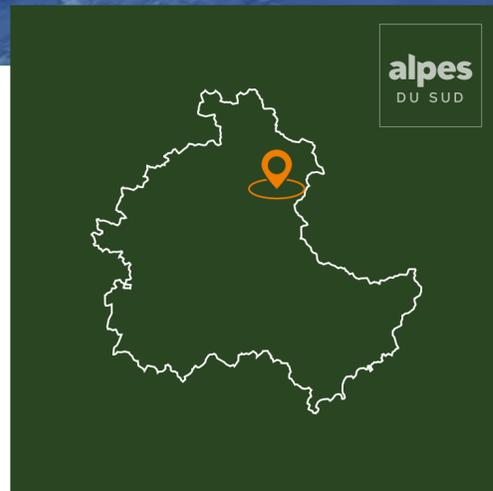
Le télésiège de l'Homme de Pierre offre un panorama de toute beauté sur le lac de Serre-Ponçon. Le village de Risoul est à seulement 7 km de Mont-Dauphin, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, où est installée la magnifique exposition des œuvres d'Ousmane Sow, Little Big Horn.

→ www.risoul.com/hiver





© L. Scappini ↑

alpes
DU SUD

Grand cirque Vars

À plus de 1 850 m d'altitude, Vars et ses quatre villages occupent un cirque naturel qui permet aux skieurs de suivre le soleil toute la journée. Avec un dénivelé de 1100 m et 185 km de pistes, le domaine skiable de la Forêt Blanche, entre Vars et Risoul, séduit tous les amateurs de glisse.

NOUVEAU

Le télésiège Vars Speed Master dépose skieurs et piétons à 2 750 m d'altitude. Depuis ce point culminant, on admire le Ventoux, le Mont-Blanc, les Écrins, ainsi que le lac de Serre-Ponçon en contrebas, au col de Crévoux. La piste qui redescend permet de rejoindre la grotte de glace et ses sculptures. Les skieurs expérimentés admirent la piste de ski de vitesse de Chabrières et descendent l'intégralité de la piste de l'Olympique d'une seule traite depuis le sommet de Peyrol. Halte sur la route des Grandes Alpes, Vars ne manque pas de richesses patrimoniales, que ce soit aux Claux, formant le cœur de la station, ou dans les hameaux bucoliques de Sainte-Marie, Saint-Marcellin et Sainte-Catherine.

→ www.vars.com/hiver



© L. Scappini ↑

17 AU 19 JANVIER 2025

OUTDOORMIX WINTER FESTIVAL #6 | Vars

Jumpline, snowkayak, VTT sur neige, ski de rando, fat bike, pétanque sur glace, snow volley... ce cocktail de sports, disponibles à l'initiation, entrecoupé de concerts gratuits sous chapiteau, se conclut par un grand derby depuis le sommet de la Mayt.

→ www.vars.com

EVENT



Vars en Scène - © R. Morel ↑

14 DÉCEMBRE 2024

VARS EN SCÈNE

→ www.vars.com

5 AVRIL 2025

GLISS MIX FESTIVAL | Vars

Ouverture des pistes avec le concert d'un artiste de renom. Dernier week-end d'ouverture, un DJ set transforme le front de neige en véritable dancefloor.

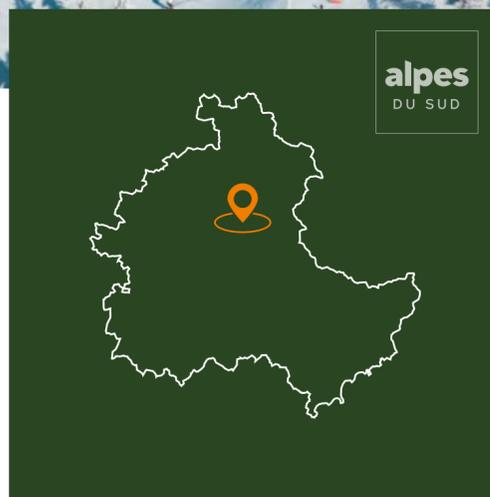
→ www.vars.com

EVENT

EMBRUNNAIS LES ORRES



© W. Camus ↑



© A. Bellet ↑

Rayonnante Les Orres Vallée de Serre-Ponçon

En belvédère au-dessus du lac de Serre-Ponçon, le cœur des Orres est classé "Architecture contemporaine du XX^e siècle" pour ses bâtiments en bois de cèdre. Le Pôle Sport & Innovation, abritant 800 m² d'équipements, intègre parfaitement ses façades alvéolées au front de neige. Ce n'est pas un hasard : la station joue collectif et se veut une ruche d'innovations : Patrolair, un centre de formation aux drones en montagne, des scanners 3D pour louer les chaussures les plus adaptées, une tyrolienne de près de 2 km, une conciergerie d'altitude... Avec un terrain de jeux favorable à l'enneigement et exposé nord-ouest, Les Orres sont décidément une station en or.

→ www.lesorres.com

5 AU 7 AVRIL 2025

PURE FLOW | Les Orres

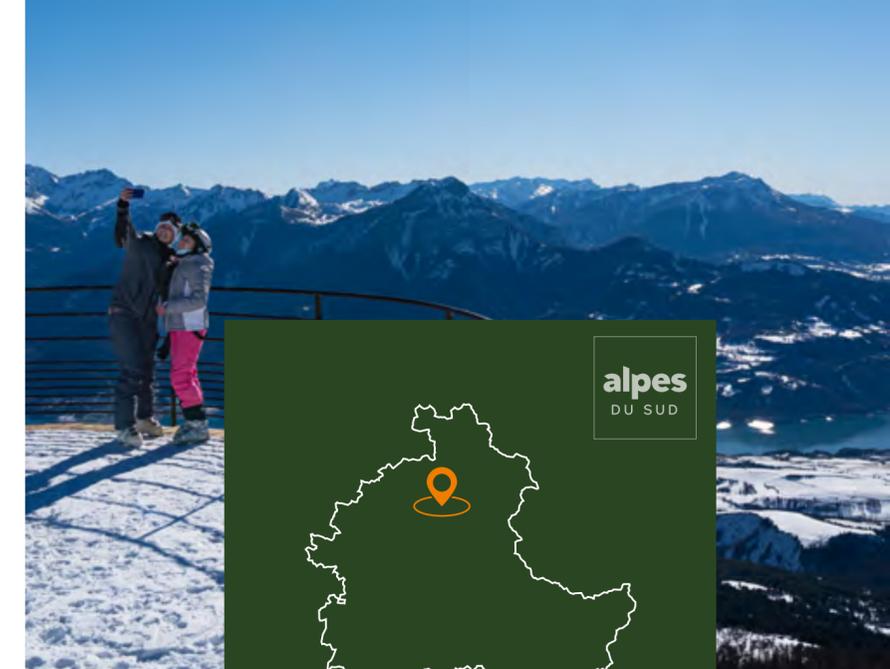
Ce Festival Sport & Bien-être change de nom mais garde son ADN : chaque jour une quinzaine d'ateliers extérieur ou intérieur. Idéal pour réviser son yoga ou son pilates, mais aussi pour découvrir le pound flow, la méditation ou l'ayurveda. Et s'approvisionner en savons, huiles, tisanes et cosmétiques locaux.

→ www.lesorres.com

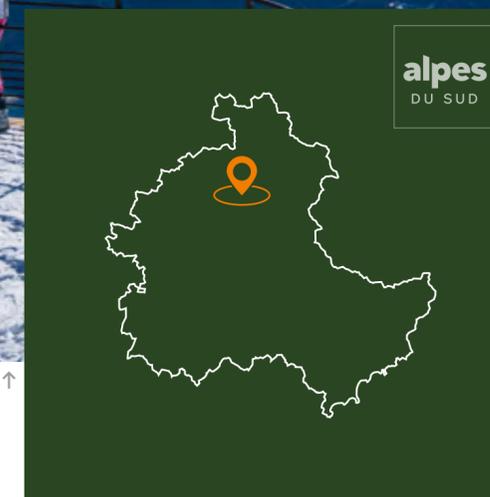
EVENT



© W. Camus ↑



© Serre-Ponçon ↑



Belvédère sur le lac Réallon

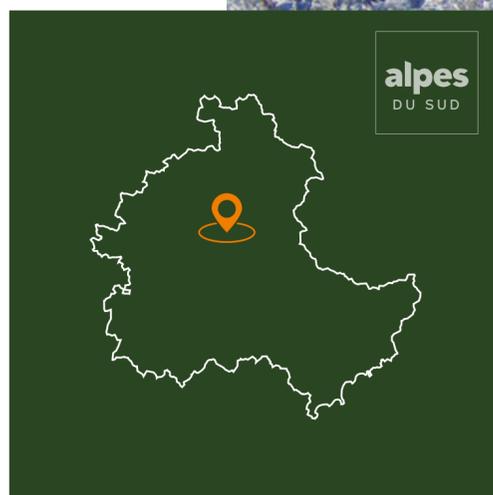
Un tapis roulant gratuit pour les tout-petits, une piste de luge nature de 4 km, cinq belvédères dominant le lac de Serre-Ponçon : comme si cela ne suffisait pas, Réallon la créative vient d'aménager un sentier de découverte des oiseaux de montagne, Le Peuple des oiseaux, des parcours d'orientation ouverts à l'année. Deux télésièges, pour skieur ou promeneur, rejoignent le sommet du domaine à 2 150 m d'altitude ouvrant un panorama allant des Alpes au mont Ventoux. Aux portes du Parc national des Ecrins, très ensoleillée, Réallon fait la joie des familles. Les freeriders peuvent emprunter des navettes conduisant au domaine de Crévoux, une référence en matière de ski nature et de freeride.

→ www.reallon-ski.com

UBAYE BLANCHE VAL D'ALLOS



© OT Blanche Serre-Ponçon ↑

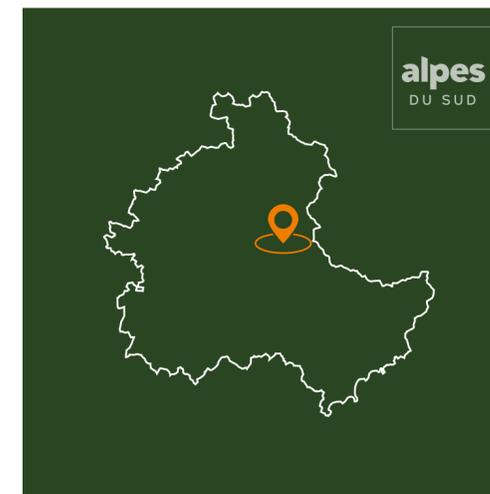


Tranquille

Montclar-les-Deux Vallées, vallées de la Blanche et de l'Ubaye

Le territoire Blanche-Serre-Ponçon est souvent comparé à un coin de Suisse égaré en Provence ! Montclar-les-Deux-Vallées, tout juste âgée de 50 ans, fait partie des premières stations intégrées de France. De petits immeubles triangulaires, dont les silhouettes rappellent la montagne, forment le cœur du village piétonnier. Dix-sept télésièges mènent aux 50 km de pistes dévalant face au lac de Serre-Ponçon ou sur les hauteurs de l'Ubaye. L'accent est mis sur les rencontres avec les agriculteurs, la marche sur les sentiers damés ou la visite d'un important patrimoine, dont le fort de Seyne-les-Alpes avec son escape game.

→ www.montclar.com



Initiatique

Le Sauze, vallée de l'Ubaye

NOUVEAU

L'ouverture en décembre 2024 d'une tyrolienne géante va faire planer les amateurs de sensations fortes. Le vol promet 3 minutes 20 de plaisir, du sommet du télésiège du Sauze jusqu'au front de pistes du Sauze 1700, soit 2 000 mètres en 2 tronçons. Cette activité spectaculaire s'ajoute aux tours en MoonBike, une petite moto électrique conçue dans les Alpes. Avec ces nouvelles propositions, Le Sauze, l'une des plus anciennes stations de France, située dans un emplacement magique, prend un grand coup de jeune. Ensoleillée et familiale, avec ses 65 km de pistes allant de 1 400 à 2 400 m d'altitude, la station est pensée pour mettre en confiance les enfants : pistes dédiées, jeux de piste, baby snowpark, aire de jeux...

→ www.sauze.com



© OBM - Y ↑

NOUVEAU

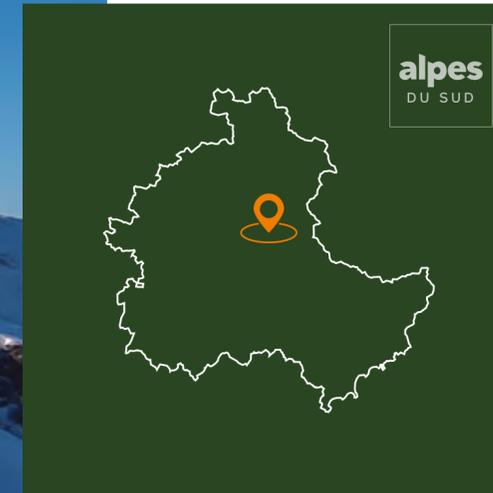
OBSERVATOIRE D'ASTRONOMIE : Une vallée tournée vers les étoiles

La Vallée de l'Ubaye fait partie de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé Alpes Azur Mercantour, une distinction qui valorise l'exceptionnelle qualité de son ciel nocturne. Ce patrimoine naturel rare est mis en lumière grâce au nouvel Observatoire Astronomique de Barcelonnette. Ce pôle scientifique est doté de deux coupoles accueillant des instruments d'observation, mais également d'un planétarium pédagogique permettant des animations diurnes. En marge du projet financé par le Parc national du Mercantour et la commune de Barcelonnette, un sentier aménagé à travers la forêt voisine permet aux visiteurs de découvrir la biodiversité nocturne. On y trouve donc, accessible au public, la plus grande lunette amateur d'Europe, la lunette du père Josset. Cette lunette de 230 mm fut construite en 1929 pour un milliardaire britannique, puis achetée par le père René Josset, un missionnaire en Chine passionné d'astronomie qui l'installa à Puimichel.

→ www.ubaye.com



© OTPL ↑

**21 ET 22 JANVIER 2025****SKY MOUNTAIN FLY | Pra Loup**

Spectaculaire compétition d'atterrissage de précision unique en Europe, combinée à une épreuve de ski bon enfant. Après un décollage de l'aérodrome de Saint-Pons à bord d'un avion Pilatus suivi d'une chute libre, les parachutistes se posent sur une cible de la taille d'une pièce de 2 € sur le front de neige !

→ www.praloup.com

EVENT

© OTPL ↓

© OTPL ↓

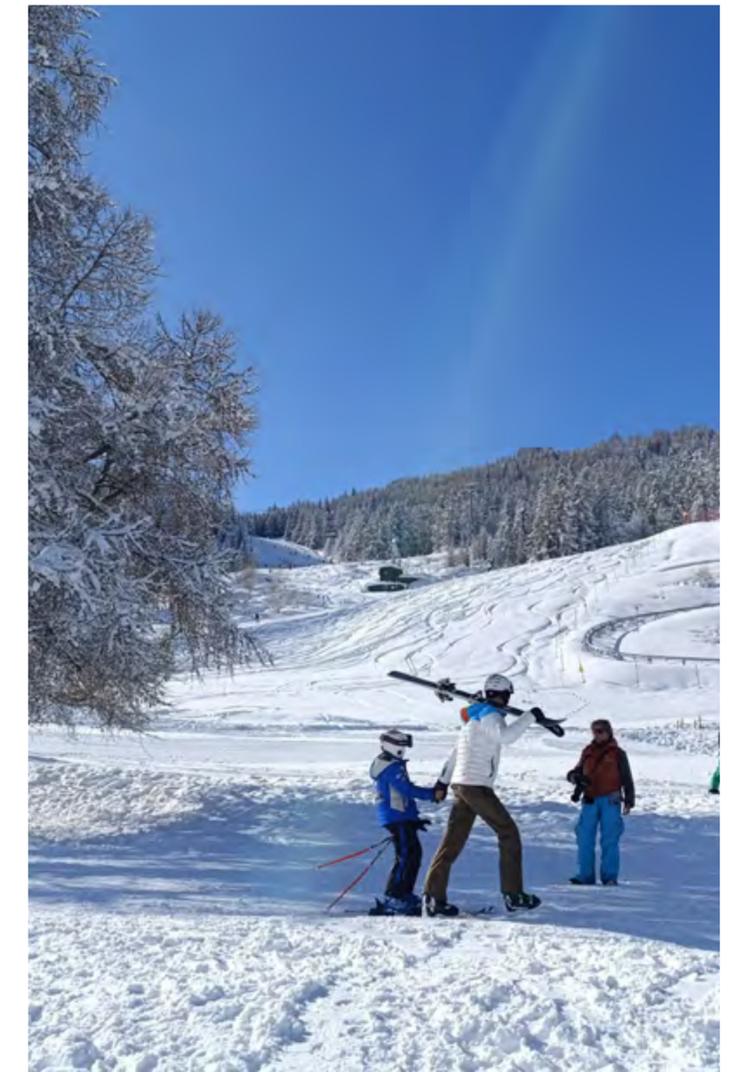


Plein soleil Pra Loup, vallée de l'Ubaye

NOUVEAU

En 2024, Pra Loup a décroché la première place parmi 27 stations au classement Contours : les sondés ont salué l'accueil, le rapport qualité-prix et la facilité d'orientation sur les pistes. Balcon sur la vallée de l'Ubaye, Pra Loup donne accès à un immense domaine : en partie au cœur du Parc national du Mercantour, il culmine à La Grande Séolane, à 2909 m d'altitude. La station est construite autour d'une galerie en arc de cercle, riche

en commerces, en restaurants et en chaïses longues au plein soleil. Le domaine est varié et facile d'accès : il est possible, même pour un débutant, d'accéder à deux sommets et d'en redescendre par deux pistes bleue et verte. Pour les amateurs de grand ski, la liaison avec la Foux d'Allos ouvre l'Espace Lumière et ses 180 kilomètres de pistes. Enfin, sept kilomètres à peine et des navettes gratuites séparent Pra Loup des musées, des boutiques et du nouvel observatoire de Barcelonnette, la petite capitale de l'Ubaye.

→ www.praloup.com

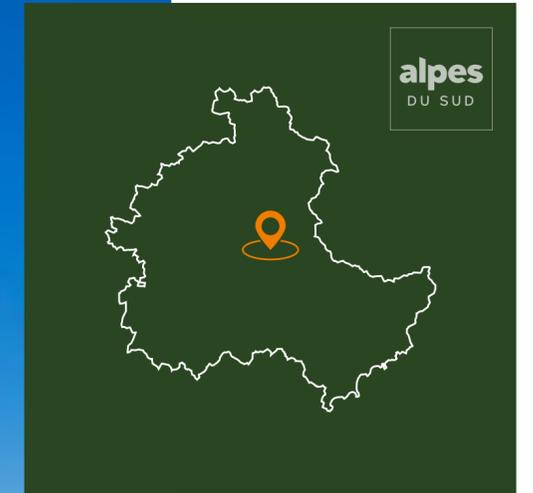
Sources du Verdon Val d'Allos, Parc du Mercantour

Juste avant Val d'Allos, le bus reliant en deux heures Aix-en-Provence ou Marseille à la station croise la cité fortifiée de Colmars-Alpes. Chaque vendredi s'y tient un des plus grands marchés de la région et du Mercantour. Jolie entrée en matière avant le village d'Allos, avec son église du XIII^e siècle, Notre-Dame-de-Valvert, ses fermes et ses deux stations satellites, la Foux et le Seignus. Petits immeubles bordant le tout jeune Verdon pour l'une, chalets en bordure de forêt pour l'autre, donnent accès à des pistes dispersées sur cinq versants dominés par le Chapeau de Gendarme et la Grande Séolane. De multiples expériences permettent de les découvrir de façon originale. Avant l'ouverture, on peut accompagner les pisteurs ou les maîtres-chiens ; après leur fermeture, il est possible d'embarquer dans une dameuse et de découvrir les secrets du damage.

NOUVEAU

De nouveaux itinéraires permettent le ski de randonnée depuis le Seignus. Les bons skieurs rejoindront Pra Loup par l'Espace Lumière, qui ouvre 180 kilomètres de pistes.

→ www.valdallos.com



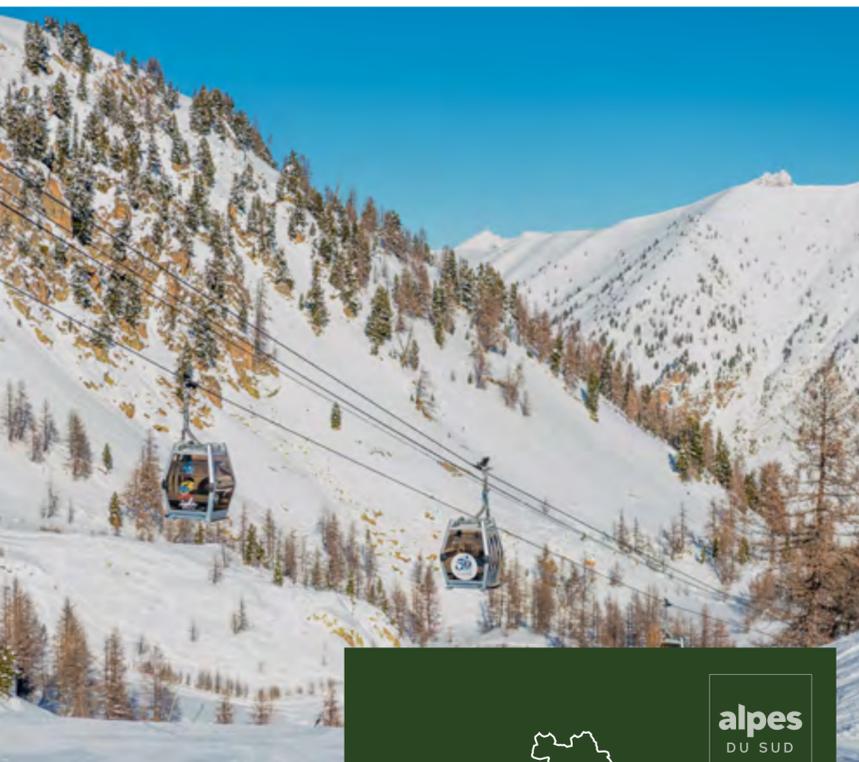
© R. Palomba ↑

ISOLA 2000 AURON VALBERG

Multifacettes Isola 2000 Parc national du Mercantour

Du sommet de la station, un panorama de rêve englobe le massif des Écrins jusqu'à la mer Méditerranée, en passant par le Viso et le massif de l'Argentera. La dernière-née et la plus haute des stations des Alpes-Maritimes a fêté ses 50 ans en 2021. Entre le Parc national du Mercantour et le Parco Alpi Marittime, Isola 2000 est une station skis aux pieds, dotée de 120 km de pistes. Station par excellence du ski alternatif, elle compte de nombreux aménagements pour les snowboarders, tels que le snowpark Tony's Snowland, le Biopark et le Back to Back. Ce club de snowboard, spécialiste de la compétition, cumule plus d'une centaine de titres nationaux. Elle est également dotée d'un célèbre circuit de conduite sur glace. En résumé : une station pour les amateurs de sensations fortes !

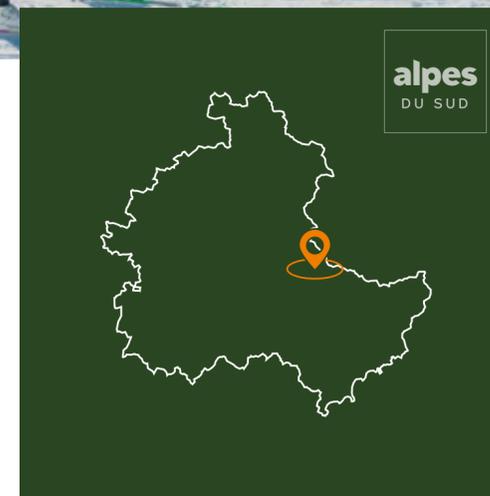
→ isola2000.com



OTMNCA ↑



OTMNCA ↑

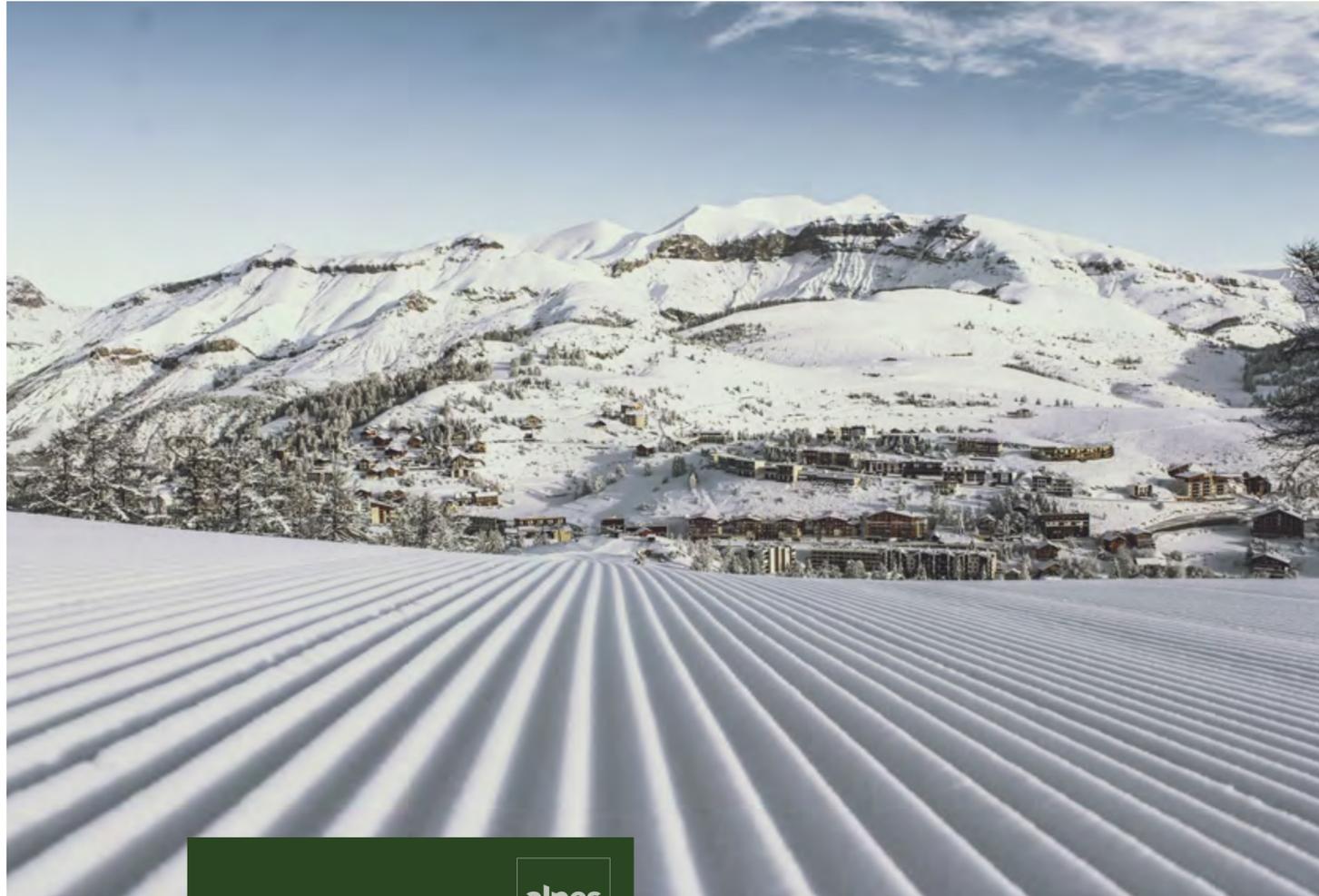


Chic Auron, Parc national du Mercantour

Bien qu'elle ne cesse de monter en gamme, avec sa nouvelle piscine et les deux hébergements 5 étoiles du territoire, Auron garde son caractère de village d'alpage du haut-pays niçois. Elle maintient à un tarif raisonnable l'accès à ses 135 km de pistes, le plus grand domaine des Alpes-Maritimes,

aux portes du Parc national du Mercantour. Et parmi les activités gratuites, des casques de réalité virtuelle permettent d'explorer les hors-pistes et le domaine nordique de Saint-Dalmas-le-Selvage, à 14 km en navette, ou d'approcher les fresques de la chapelle, monument historique, avant de leur rendre visite. Récemment créé, le Auron Hockey Club est affilié à la Fédération Française de Hockey sur Glace. La station est labellisée Famille Plus, Station Verte, bientôt Flocon Vert.

→ auron.com



© OT Valberg ↑



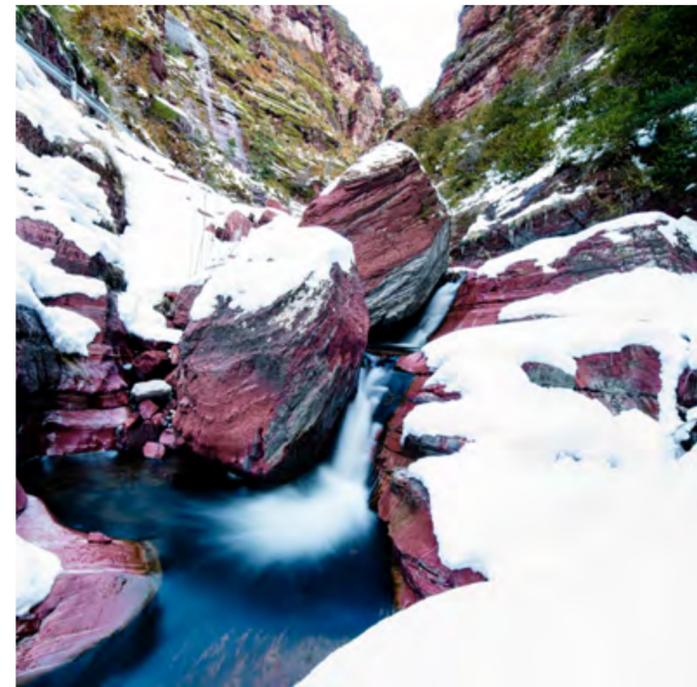
© R. Bienvenu ↑

Pluie d'étoiles Valberg Parc national du Mercantour et Alpes Azurées

La plus ancienne station des Alpes-Maritimes occupe un col entre la chaîne de montagnes du Saint-Honorat et le mont Mounier. Elle est labellisée Flocon vert, Famille Plus et Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE). Peu de lumières superflues perturbent en effet les nuits de ce village de près de 1000 habitants : l'astronomie figure parmi les multiples activités hors neige de la station située aux portes du Parc national du Mercantour, près

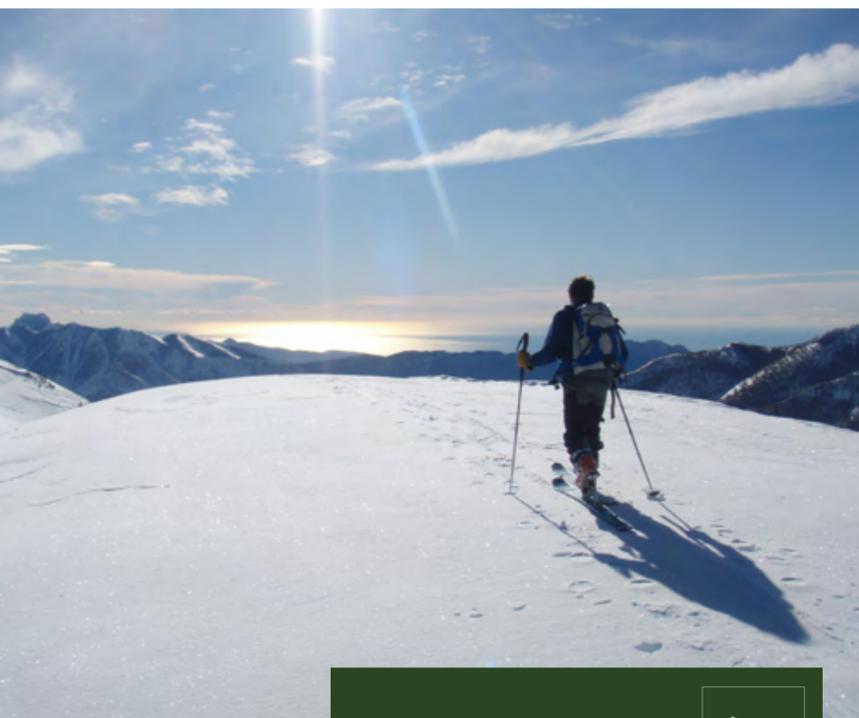
des Gorges du Cians et de Daluis. Avec de nombreux cheminements piétons, sa place centrale entièrement réaménagée et libérée des véhicules, des navettes électriques et des activités douces en complément du ski, Valberg a fait le choix du bien-être pour ses visiteurs.

→ www.valberg.com



Gorges du Cians ↑

VALLÉE DE LA ROYA



© Bureau
des guides
de Tende ↑



Vallée des Merveilles Castérino Vallée de la Roya

Dans la Haute-Roya, sur la commune de Tende, Casterino est un paradis préservé au pied du Parc national du Mercantour. Niché à 1 550 m d'altitude, aux confins de la France, le hameau est entouré de beaux sommets, dont le mythique mont Bégo, vénéré par les pasteurs du Néolithique... Ce havre de paix se trouve à 1h30 en voiture de l'effervescence niçoise. L'été, Casterino est le point de départ de la vallée des Merveilles et de ses sites de gravures rupestres. L'hiver, on y pratique le ski de randonnée, on grimpe sur les cimes du Mercantour pour jouir d'une vue dégagée sur la Méditerranée, où l'on atteint en raquettes le refuge des Merveilles, dans son cirque de lacs gelés.

→ menton-riviera-merveilles.fr



© Bureau des guides de Tende ↑



© G. Veran ↑

1^{er} DÉCEMBRE 2024 AU 5 JANVIER 2025

FESTIVITÉS DE NOËL | Lucéram

UNIQUE : Le circuit des crèches de Lucéram #27 Depuis 27 ans, Lucéram, petit village médiéval organise son circuit des crèches... Plus de 450 crèches s'exposent dans l'église, au musée de la Crèche, au moulin à huile à une heure des stations azuréennes des vallées de la Tinée ou de la Roya.

EVENT

→ www.maisondepaysdeluceram.fr

EN SAVOIR PLUS sur les traditions et les festivités de Noël en Provence-Alpes-Côte d'Azur

→ provence-alpes-cotedazur.com

PAYS DE GRASSE



Vue sur mer Gréolières

Cette petite station familiale est la plus proche du littoral : 22 kilomètres à vol d'oiseau ! Les 30 kilomètres de pistes se trouvent sur les pentes nord du massif du Cheiron. Du sommet du Cheiron, le panorama offre la découverte de toutes les composantes de la région : la Provence, les Alpes et la Côte d'Azur avec une vue imprenable sur la mer et même la Corse par beau temps. Située entre 1 400 et 1 800 m d'altitude, nichée dans un environnement de pins sylvestres, elle permet aussi la pratique du ski nordique, des raquettes et de nombreuses activités extra ski et animations originales. Pendant la saison hivernale, Gréolières-les-Neiges est desservie par la Navette des Neiges au départ d'Antibes (1h35) et la ligne de bus 512 au départ de Grasse www.envibus.fr

→ stations-greolieres-audiberque.com

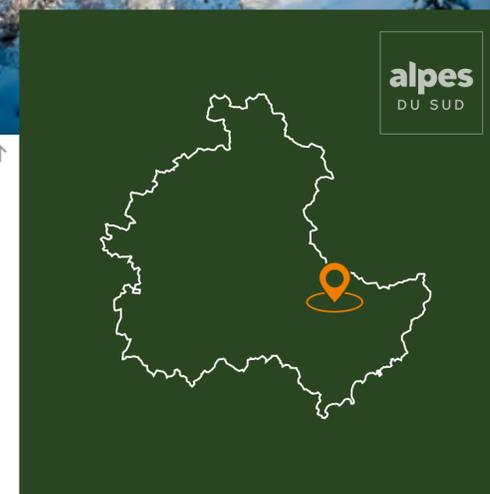


© D. Matteoli ↑

VALLÉE DE LA TINÉE



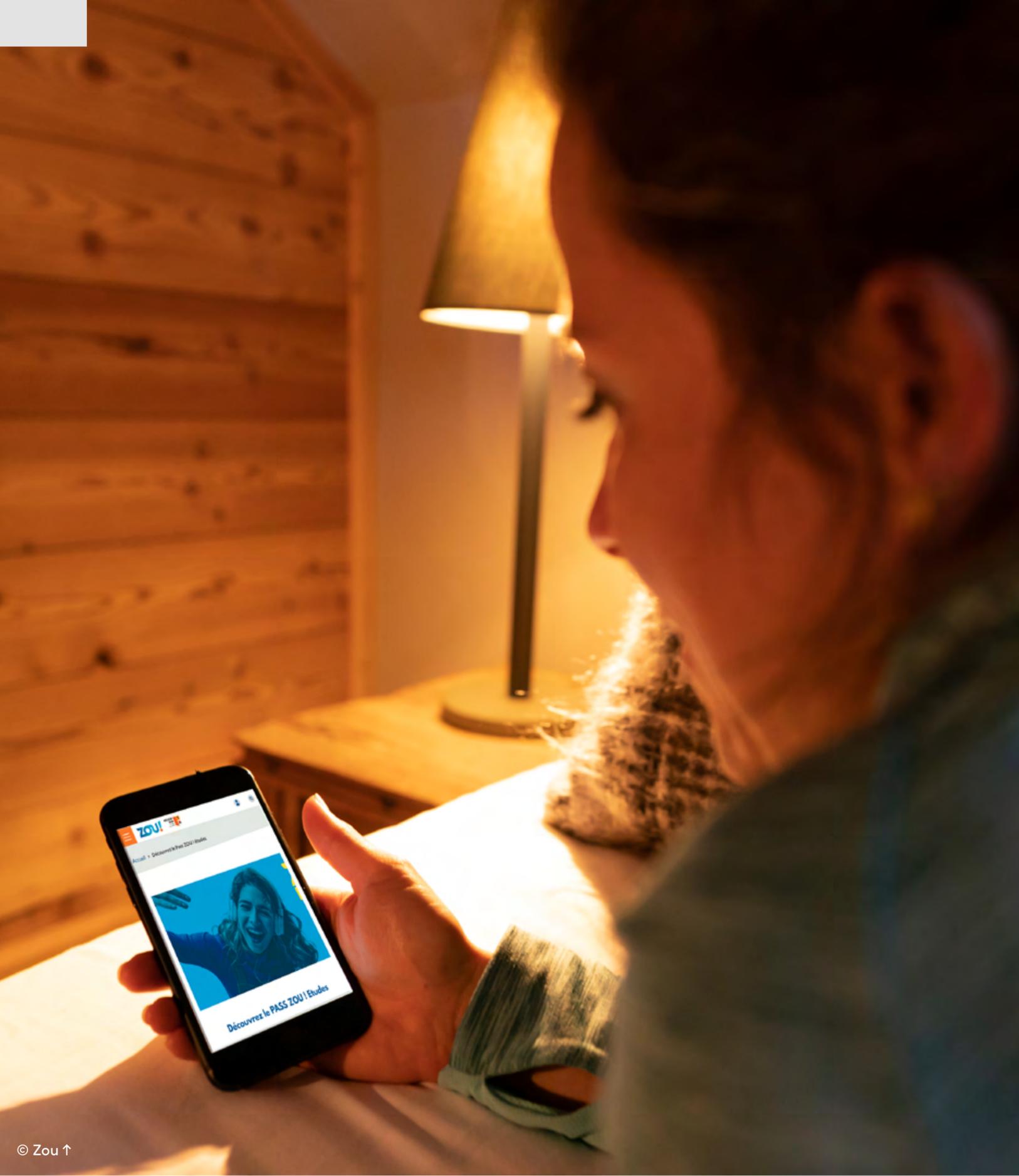
© Roubion ↑



Contemplative Roubion-les-Buisses

Roubion-les-Buisses se situe à 70 km de Nice, à une petite heure de la métropole, entre 1 410 m et 1 920 m. Cette station-village de ski "nature" allie le charme des villages perchés aux pistes tracées au milieu des mélèzes. Du mont Pommier, à 1 920 m d'altitude, le regard embrasse la chaîne du Mercantour et parfois même la Corse. Roubion cultive le ski "autrement", un ski apaisé, voire contemplatif, dans un espace à taille humaine et conçu pour les familles. Les 30 kilomètres de pistes, la Petite Ferme avec ses chèvres et ses ânes, le village pittoresque aux portes peintes, ainsi que les 300 lits dans des gîtes, appartements et chalets labellisés "Esprit Parc national", se prêtent à un week-end enchanteur à la neige, loin du tumulte des grandes stations. Et si votre enfant rêve d'aventure, Roubion abrite la première école de montagne de Rando-Aventure pour les 8-18 ans. Enfin, on y accède facilement par le bus 100% Neige Ligne 91 "Nice-Auron", avec arrêt à Saint-Sauveur-sur-Tinée et navette jusqu'à la station de Roubion-les-Buisses.

→ www.roubion.com



Alpes du Sud

La mobilité durable, en toute simplicité

Des accès aux stations simplifiés par de nouvelles dessertes TGV, les bus ZOU ! et les Navettes Blanches mises en place par la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.



© R. Van Rijn ↑

Train de nuit Paris - Briançon Serre Chevalier

Serre Chevalier Vallée est accessible en train de nuit depuis la capitale grâce à la ligne Paris-Briançon. Le train de nuit dessert également Gap, Embrun, Veynes Dévoluy, Montdauphin Guillestre et l'Argentière Les Écrins. Des correspondances par les bus ZOU ! sont assurées en gare.

Le BlaBlaCar Bus dessert également Gap et Montdauphin-Guillestre depuis Paris.

Le réseau ZOU !

Le réseau, très dense, relie l'aéroport et la gare de Nice-Côte d'Azur aux stations de Valberg, Gréolières-les-Bains et Auron. Les bus ZOU ! assurent également la correspondance depuis de nombreuses gares sur les lignes TER, TGV ou Paris-Briançon.

- Depuis Gap et Embrun vers Les Orres, Réallon, Crévoux
- Depuis Veynes Dévoluy vers Superdévoluy et la Joue du Loup
- Depuis Montdauphin Guillestre vers Risoul, Vars et Ceillac
- Depuis l'Argentière Les Écrins vers Puy-Saint-Vincent et Pelvoux-Vallouise.

ZOU ! a lissé ses tarifs. Tarif unique : 2,10 € ! Horaires et réservations sur

→ zou.maregionsud.fr

Les Navettes Blanches

Chaque samedi, et certains jours pendant les vacances de Noël et d'Hiver, elles partent de l'aéroport Marseille-Provence et de la gare d'Aix-en-Provence TGV pour rejoindre directement les stations. Aller-retour : 35 €. Prix spéciaux pour les familles : 90 €.

alpes DU SUD

 **2^e** domaine skiable de France

 **27** millions de nuitées touristiques, dont **82 %** de français (dont 53% clientèle intra région) et **18 %** clientèle internationale

 **1,8** milliard d'€ de retombées économiques

 **65 %** du territoire régional et **15 %** de la population

 **4,55** millions de séjours

 **6** jours durée moyenne de séjour

 **996** € budget moyen du séjour

• **62 stations** : 15 grands domaines, 27 stations villages et 20 domaines nordiques

• **7 parcs naturels, 2 UNESCO Géoparcs et réserves nationales géologiques**

• **26 lacs** dont le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (le lac d'Allos) et un des plus grands lacs de France (Serre-Ponçon)

• **Plus haute commune d'Europe** : Saint-Véran (2 042 m)

• **Plus haute ville d'Europe** : Briançon (1 326 m)

• **Département le plus haut de France** : les Hautes-Alpes (05)
La barre des Écrins à 4 102 m

• **L'un des plus importants gisements d'énergie renouvelable d'Europe** : La Durance et le barrage de Serre-Ponçon

• **Fortifications de Vauban inscrites à l'UNESCO** : Briançon et village fortifié de Mont-Dauphin.

• **Itinéraires touristiques** : Route des Grandes Alpes®, Route Napoléon

• **Les Grands Cols** : Izoard, Galibier, Granon, Agnel, Noyer, La Bonnette

• **8 stations Label Famille Plus Montagne** : Auron, Isola 2000, Le Dévoluy, Les Orres, Montgenèvre, Orcières Merlette, Val d'Allos et Valberg

Répartition des nuitées

 HIVER _____ **43 %**

 PRINTEMPS _____ **16 %**

 CŒUR D'ÉTÉ _____ **23 %**

 ÉTÉ INDIEN - AUTOMNE _____ **18 %**

Source : Enquête régionale de clientèles touristiques – Provence-Alpes-Côte d'Azur

Source France Montagne



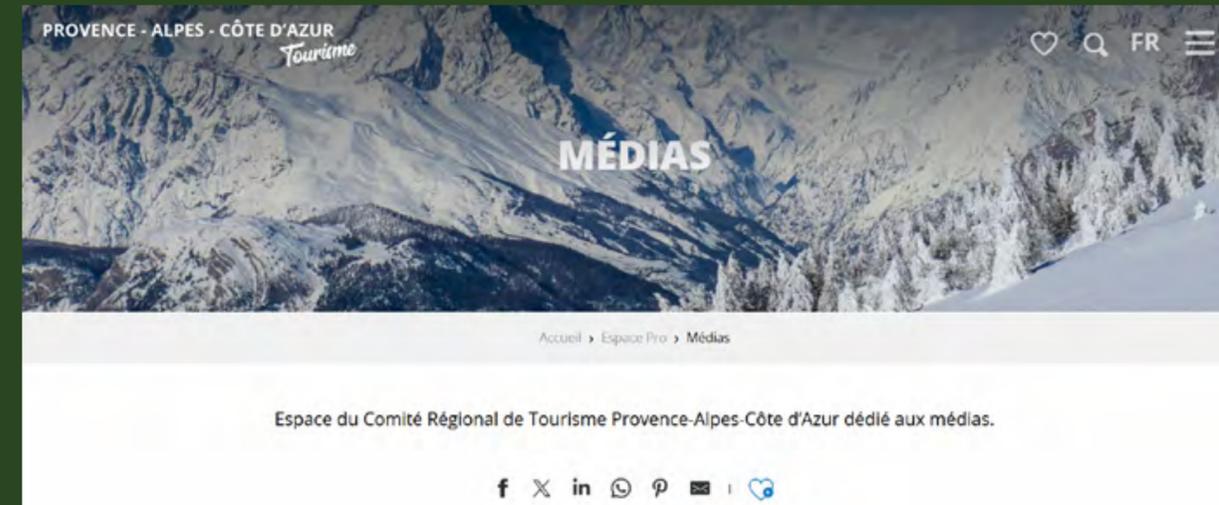
La force du collectif

Afin de stimuler l'attractivité du massif des Alpes du Sud et son économie touristique, **un collectif "Alpes du Sud"** s'est structuré depuis 2018, à l'initiative de la Région Sud, du Comité Régional de Tourisme et de l'Agence de Développement des Hautes-Alpes.

Objectif: se fédérer autour d'une **marque commune**, "Alpes du Sud" ("Southern French Alps" à l'international), d'une stratégie et de budgets communs pour être plus forts et plus lisibles auprès des marchés et auprès des clientèles. Depuis son lancement en janvier 2018, la marque Alpes du Sud est copilotée par le **Comité Régional de Tourisme** et l'**Agence de Développement des Hautes-Alpes**. Aujourd'hui, l'**Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur** et l'**Agence de Développement des Alpes-de-Haute-Provence** participent également au pilotage de cette belle dynamique.



→ **ALPES DU SUD**
Restez connectés



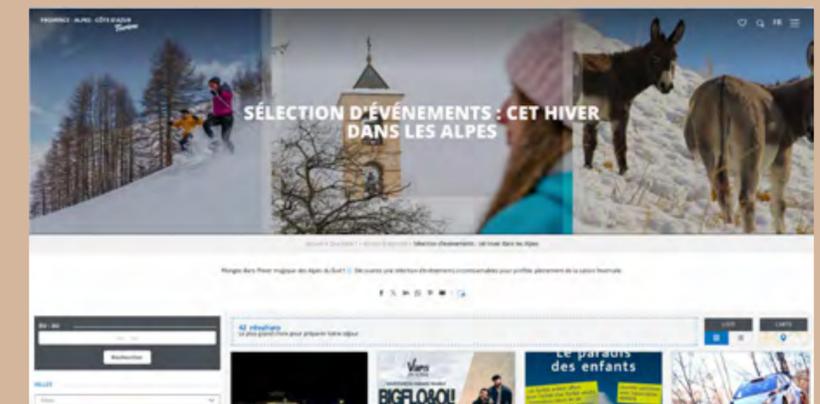
→ **MÉDIATHÈQUE**

46

→ **VIDÉOTHÈQUE**

→ **PHOTOS DE CE DOSSIER**

→ **AGENDA**
EVENTS
SPORTIFS
& CULTURELS



Retrouvez nos actualités, communiqués,
dossiers de presse, évènements, médiathèques,
vidéothèque sur notre Espace Média.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



presse@provence-alpes-cotedazur.com