

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

QUOI DE NEUF ?

OUTDOOR & NATURE
NOUVEAUTÉS & ÉVÉNEMENTS

2026

#PROVENCE
#ALPES
#COTEDAZUR

PROVENCE
ENJOY THE UNEXPECTED



alpes
DU SUD

CÔTE D'AZUR
FRANCE

RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



COMITÉ
RÉGIONAL
DE TOURISME



Première région touristique de France, forte de ses trois marques “monde” Provence, Alpes et Côte d’Azur, la Région Sud poursuit en 2026 sa trajectoire d’excellence, d’innovation et de responsabilité.

Petit pays de 5 millions d’habitants, notre territoire accueille chaque année des visiteurs venus du monde entier, attirés par la richesse de notre patrimoine, la diversité exceptionnelle de nos paysages entre mer et montagne, la vitalité de notre culture, l’excellence de notre gastronomie et ce sens unique de l’hospitalité qui fait notre signature.

Mais être leader touristique implique plus que jamais d’être exemplaire.

La Région Sud s’est engagée résolument dans la transition écologique avec le premier budget “100 % vert” d’Europe. En 2026, nous franchissons une nouvelle étape : accélération de la décarbonation des mobilités, montée en puissance de la filière vélo, développement du tourisme ferroviaire, accompagnement massif des professionnels vers des modèles plus durables. Notre ambition est claire : faire de Provence-Alpes-Côte d’Azur la première grande destination touristique européenne pleinement engagée dans la transformation climatique.

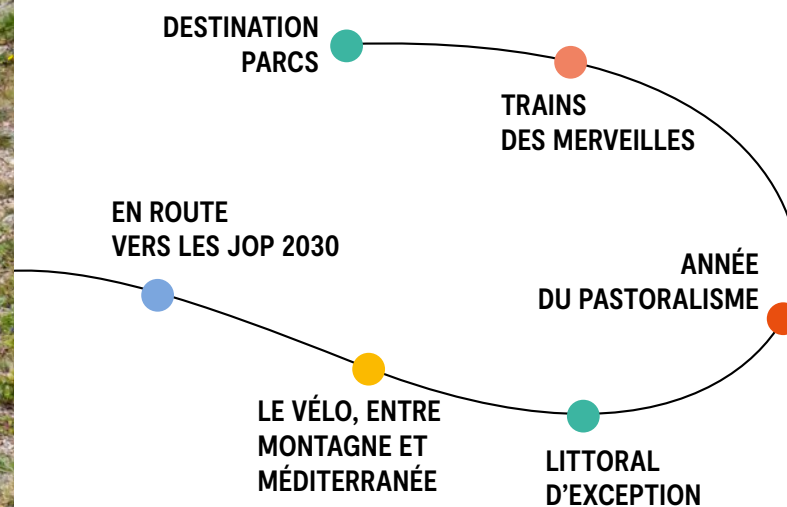
L’année 2026 marque également une étape stratégique dans la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques d’Hiver Alpes Françaises 2030. Nous n’accueillons pas seulement un événement sportif mondial : nous construisons un héritage. Des Jeux sobres, utiles, innovants, qui privilégient l’existant et accélèrent les transformations nécessaires de nos territoires de montagne. Passion Montagne 2050 est notre feuille de route : une montagne vivante, animée, attractive, accessible et durable pour les générations futures.

Cap sur 2030 !

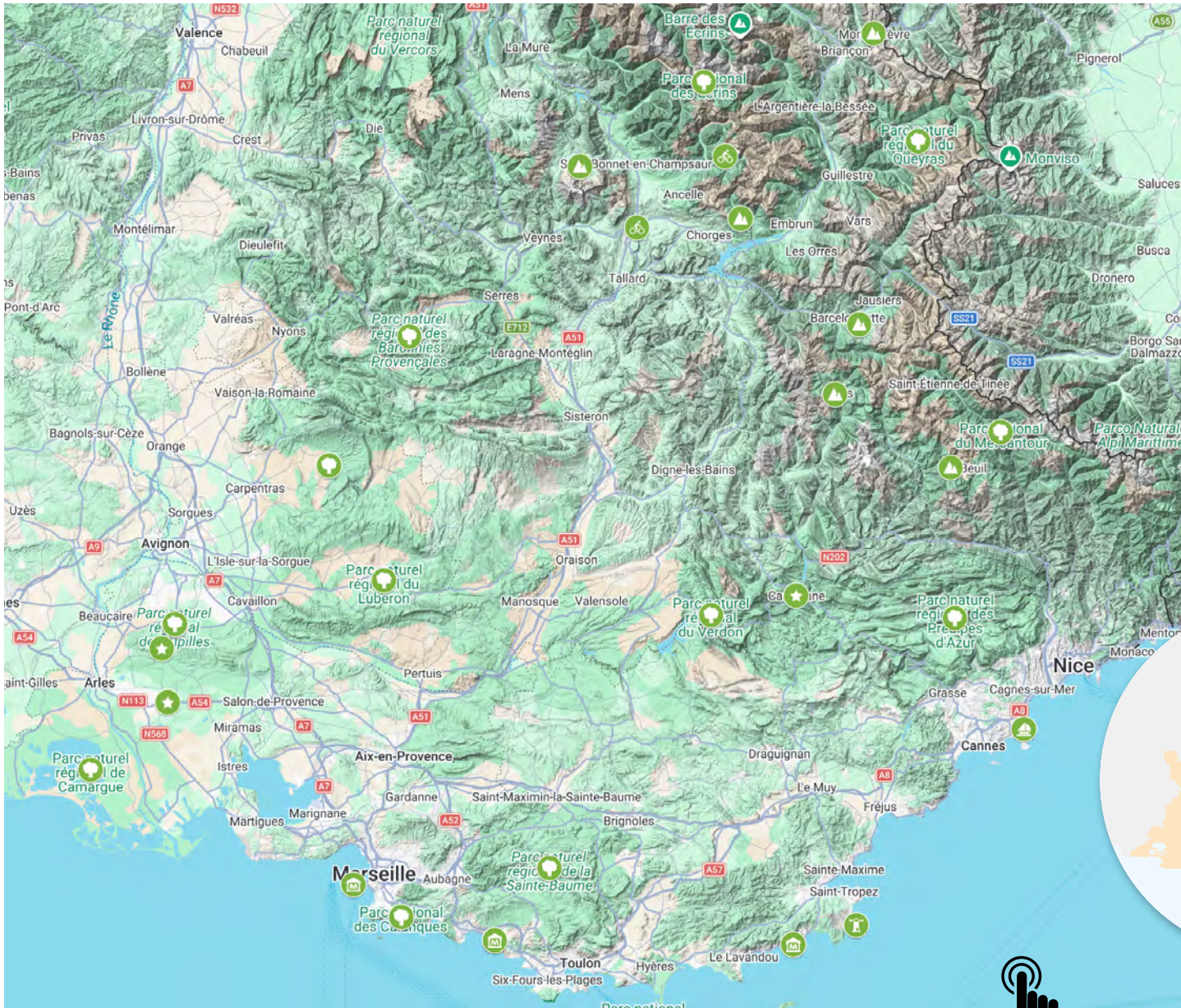
Le Président du Comité régional de tourisme
Provence-Alpes-Côte d’Azur



OUTDOOR & NATURE



OUTDOOR & NATURE : QUOI DE NEUF ?



CLIQUEZ ICI

ESPACES NATURELS

DESTINATION PARCS

Le slogan des Parcs naturels régionaux : “Une autre vie s’invente ici !” Une autre vie ? Oui : plus respectueuse du vivant, plantes, insectes ou autres animaux, mieux connectée à la nature, aux saisons, au temps qui passe. Et si on venait la partager, quelques heures ou quelques jours, cette vie-là ?

La nouvelle plateforme “Destination Parc” des parcs naturels régionaux recense les séjours qui ont du sens dans les PNR, notamment dans les neuf de Provence-Alpes-Côte d’Azur – ils seront bientôt dix, avec le futur PNR des Maures. Escapades, activités nature, découvertes culturelles en harmonie avec le milieu naturel sont ainsi proposées par 360 ambassadeurs du territoire, arborant pour la plupart la marque Valeurs Parc.

www.destination-parcs.fr



© B. Soulage – ADT 13 – V. Beaume

EVENT

Valeurs Parc fête ses 10 ans !

La marque Valeurs Parc qui accompagne les professionnels engagés aux côtés des Parcs Naturels Régionaux fête ses dix ans.

En Provence-Alpes-Côte d’Azur, on recense plus de 360 entreprises Valeurs Parc. Parmi elles, de nombreux hébergeurs – près de 200 – mais aussi des artisans fabriquant des produits de terroir, des accompagnateurs, des expériences.

L’offre Valeurs Parc figure sur la nouvelle plateforme destination-parcs.fr

www.destination-parcs.fr/valeurs-parc



© Flaccomio – WeGo Production

LES RDV NATURE DÉCOUVRIR, OBSERVER, S’ÉMERVEILLER

La région Provence-Alpes-Côte d’Azur est la première des régions métropolitaines en termes de biodiversité : elle abrite 71,5 % des espèces animales ou végétales de métropole. Une richesse à découvrir grâce aux sorties nature, conférences, lieux d’information, sentiers nature et autres RDV Nature répertoriés par l’Agence Régionale pour la Biodiversité et l’Environnement, avec agenda et carte interactive

www.arbe-regionsud.org/57392-les-rdv-nature.html

[@lesrdvnature](https://www.instagram.com/lesrdvnature)



Parc Ornithologique de Pont de Gau – © Stefano Frigieri

AGENDA NATURE

Découvrez notre sélection d’activité en plein air : randonnées, balades, observation de la faune et de la flore

provence-alpes-cotedazur.com

À ÉCOUTER

Podcast Les chemins nous parlent

“Les chemins nous parlent” invite à une immersion au cœur des Parcs naturels régionaux de la région Provence-Alpes-Côte d’Azur. Conçu comme une déambulation sonore, ce podcast entraîne le promeneur sur les sentiers, là où la nature dialogue avec l’histoire, les savoir-faire et les voix de celles et ceux qui habitent la montagne. Chaque épisode devient une halte, un récit ancré dans les paysages, une manière d’écouter autrement ce territoire préservé. Une invitation à marcher, à sentir... et à laisser parler les chemins.

Disponible sur YouTube Music :

music.youtube.com



LE TRAIN DES MERVEILLES

Le chemin de fer est le moyen de transport idéal pour accéder à la Vallée des Merveilles, qui a donné son nom à sa ligne la plus emblématique.

Après un an de travaux, le Train des Merveilles (TER ZOU 22991) relie à nouveau Nice à Tende. Partant du niveau de la mer, la ligne ferroviaire s’élève à plus de 1 000 m d’altitude au fil de viaducs et de tunnels. Cette ancienne ligne du réseau PLM (Paris-Lyon-Méditerranée) offre de splendides panoramas sur le Parc naturel national du Mercantour : les vallées du Paillon, de la Roya et de la Bévéra. Avant le terminus de Tende, il est possible de s’arrêter à Breil-sur-Roya, à Fontan-Saorge ou à Saint-Dalmas-de-Tende. L’hiver, depuis cette dernière gare, une navette dessert le centre nordique de Castérino.

Cerise sur le wagon : le départ de Nice de 9h32 est accompagné tous les jours de juin à septembre, les week-ends et jours fériés autrement, par un guide conférencier.

www.menton-riviera-merveilles.fr



L'ANNÉE DU PASTORALISME

L'ONU a proclamé 2026 Année Internationale des Parcs et des Éleveurs Pastoraux (AIPP), l'occasion de braquer les projecteurs sur ce mode d'élevage ancestral et bien vivant. "La transhumance, déplacement saisonnier de troupeaux" est inscrite depuis décembre 2023 sur la liste représentative du Patrimoine Culturel Immatériel de l'humanité de l'UNESCO.



© P. Domeyne

© P. Domeyne

UNE PRATIQUE SAISONNIÈRE ANCESTRALE DANS LA RÉGION

Plus de la moitié de la surface terrestre de la Terre est constituée de végétations naturelles pâturées par le bétail ou la faune sauvage, dites parcours. En France, elles représentent 18 % du territoire hexagonal, et font vivre 18 % des élevages (environ 60 000 exploitations). Ces parcours sont principalement situés en montagne et dans les zones méditerranéennes.

Environ un tiers de la superficie de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur – soit un million d'hectares – consiste en parcours. D'après la Maison Régionale de l'Élevage, basée à Manosque, près de la moitié des 3 500 éleveurs recensés élèvent des brebis, spécialement des races Mérinos d'Arles, Préalpes du Sud et Mourérous. On recense aussi 400 éleveurs caprins, essentiellement fermiers, avec des petits troupeaux d'environ 50 chèvres. Parmi les 900 élevages bovins, présents en montagne et en Camargue, une centaine se consacrent uniquement aux races Camargue et Brave destinées à s'illustrer dans les spectacles taurins.

Moutons, vaches, chèvres, mais aussi ânes et chevaux transhument : ils quittent dès la fonte des neiges en altitude les plaines du Sud, notamment la Crau, pour rejoindre les alpages. Chaque été, plus de 300 000 brebis, soit la moitié du troupeau ovin de Provence-Alpes-Côte d'Azur, encadrées par des éleveurs ou des bergers, rejoignent les hautes vallées. Cette pratique ancestrale soutient l'économie rurale, entretient les milieux ouverts en limitant les incendies de forêt et maintient les paysages agricoles de montagne.

On aime tous entendre résonner dans les vallées les sonnailles des animaux en mouvement. Le pastoralisme jouit d'une excellente image auprès du public, notamment en Provence-Alpes-Côte d'Azur où le berger et la bergère sont des personnages essentiels de l'identité régionale, célébrés lors des nombreuses fêtes de Noël et de la transhumance.

Mais de nombreux défis guettent les pasteurs : il faut anticiper les effets du changement climatique, partager les espaces pastoraux avec d'autres usagers, rechercher l'équilibre avec d'autres prédateurs comme les loups, améliorer leurs conditions de travail et transmettre des savoir-faire.



© P. Domeyne

GR®69 LA ROUTO®

L'itinéraire de grande randonnée GR®69 La Routo® relie sur près de 540 km Arles à Borgo San Dalmazzo le long des anciennes drailles de transhumance. Plus qu'un simple sentier, cet itinéraire marche sur les traces des bergers et de leurs troupeaux en favorisant les rencontres, les événements liés au pastoralisme – foires ovines – et la découverte de paysages pastoraux changeant avec les saisons. Une bonne trentaine de jours sont nécessaires pour relier la France – la plaine de la Crau – et le Piémont mais il est bien sûr possible de n'effectuer que certains tronçons. La Routo vient de l'occitan far la routo, se mettre en route, qui a pris le sens de transhumer.

larouto.eu



© P. Fabre

EVENT

Colloque international La transhumance

📍 MUCEM – MARSEILLE

Du 21 au 23 avril 2026

La transhumance au patrimoine culturel immatériel de l'humanité : un élan pour l'avenir ?

Sous le patronage de la Commission Nationale Française pour l'UNESCO.

www.transhumance.org



© C. Chillo

Chaque année, de nombreuses fêtes célèbrent la transhumance

transhumance-patrimoine.fr

📍 LES BAUX-DE-PROVENCE

27 – 29 mars 2026

Sur la place Saint-Vincent, démonstrations de tonte, expositions et rencontres, visites guidées, transhumance et randonnée commentée entre Fontvieille et Les Baux-de-Provence.

lesbauxdeprovence.com

📍 SAINT-MARTIN-DE-CRAU

9 – 10 mai 2026

Cette fête, appelée aussi Fête du Printemps, symbolise le départ en transhumance des troupeaux vers les alpages. Les traditions, le terroir et son patrimoine culturel sont mis à l'honneur avec les groupes folkloriques, les défilés du vieux matériel de fenaïson, de la Carreto Ramado au grand galop, de centaines de moutons, les vieux métiers, la veillée des bergers du samedi soir, le marché du dimanche, la course camargaise.

www.lecoeurdelaprovence.fr



© P. Domeyne

EVENT

📍 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

25 mai 2026

Des centaines de brebis, d'agneaux, de béliers encadrés par les bergers en costume traditionnel, défilent le matin autour du centre-ville. Toute la journée, brocante et foire aux fromages. Défilé de la charrette des ânes et Foire aux Fleurs.

destinationalpilles.fr



© Adobe Stock

📍 CASTELLANE

12 au 14 juin 2026

Pendant plusieurs jours, le village s'anime autour d'ateliers, rencontres et savoir-faire liés au pastoralisme. Enfants, habitants et visiteurs partagent un moment convivial, nourri par l'ambiance festive et la célébration des traditions locales.

www.castellane-verdon.com



© P. Dorneyne

À VOIR



Berger
Film tourné
en Provence-
Alpes-Côte d'Azur.
Prix du meilleur film
canadien 2024.
Festival de Toronto



LITTORAL D'EXCEPTION, TRÉSOR MÉDITERRANÉEN

PORTS PROPRES EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Porte d'entrée sur le territoire, leviers majeurs pour l'attractivité touristique, les 488 ports de plaisance maritimes en France hexagonale sont au cœur de multiples enjeux. Ils doivent répondre aux défis de la transition écologique : la gestion durable des déchets liés au nautisme et aux pollutions marines, la résilience aux effets du dérèglement climatique, la réduction de l'empreinte carbone sont aujourd'hui des priorités.

L'Union des Ports de Plaisance de Provence-Alpes-Côte d'Azur rassemble 147 ports, soit plus du quart de l'effectif français. Elle a mis au point la certification Ports Propres, récompensant les ports engagés dans une démarche environnementale exemplaire, pour concilier activité nautique, protection de l'environnement et préservation des écosystèmes. Cette certification s'appuie sur la norme ISO 18725, garantissant une gestion responsable. Aujourd'hui, plus de 75 ports de la région sont certifiés et 8 vont plus loin avec une certification complémentaire : "Ports Propres Actifs en Biodiversité". La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est ainsi la première de France en nombre de ports certifiés.

www.ports-propres.org



Port de Saint-Raphaël - © Var Tourisme - T. Sandrock

EVENT

Les Voiles d'Antibes #31

📍 PORT VAUBAN ANTIBES

Du 27 - 31 mai 2026

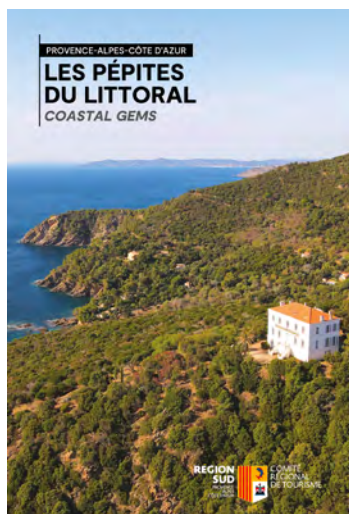
Les Voiles d'Antibes marquent l'ouverture du circuit méditerranéen pour les Yachts de Tradition venus des quatre coins du monde. Une tradition sportive et conviviale où l'aventure et le luxe s'entremêlent.

www.voilesdantibes.com



© D. Vincendeau

LES “PÉPITES” DU LITTORAL



Comment alléger la pression sur la mer Méditerranée ? Ainsi que l'a rappelé, à Nice, la Conférence des Nations Unies pour l'Océan (UNOC) en juin 2025, elle subit de plein fouet les conséquences du dérèglement climatique et les diverses atteintes à l'environnement.

Les équipes de la Région, du Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur et du Conservatoire du Littoral, en lien avec le Parlement de la Mer et le Plan Climat de la Région, ont inventorié sur les mille kilomètres de côte, les sites d'intérêt majeur ne craignant pas la sur-fréquentation ; sites naturels et architectures remarquables, musées et jardins, artisans et savoir-faire. Toutes ces “pépites”, des Saintes-Maries-de-la-Mer à Menton, sont rassemblées dans une carte touristique, mais aussi dans des articles sur le site web du CRT.

provence-alpes-cotedazur.com/les-pepites-du-littoral



Fort Saint Nicolas - © DR



Marais du Vigueirat - © T. Seray

LA “MAISON DES ÎLES ET DU LITTORAL” DU FRIOUL : UN “CABANON” VOUÉ À LA BIODIVERSITÉ DES ÎLES

📍 MARSEILLE

Les îles reliées de Pomègues et Ratonneau, que l'on admire depuis le littoral marseillais, constituent l'archipel du Frioul. 500 000 visiteurs accèdent chaque année, en 20 minutes depuis le Vieux-Port, à cet archipel qui se trouve au cœur du Parc national des Calanques. La nouvelle Maison des îles et du littoral, voulue par le Conservatoire du Littoral et la Ville de Marseille, sensibilise à la richesse de ce patrimoine insulaire. Elle a pris place dans la Villa Marine, destinée à l'armée, édifée dans les années 1880 sur une plate-forme rocheuse. Le lieu conserve son esprit « cabanon » avec un petit espace muséal intérieur et des panneaux pédagogiques extérieurs.

www.calanques-parcnational.fr



Île du Frioul - © C. Chillo

PLEINS FEUX SUR LE PHARE DU CAP CAMARAT

📍 RAMATUELLE

Après des décennies de fermeture, le phare de Camarat s'ouvre au public. Perchée à 130 m au-dessus de la mer, sa lanterne en fait le deuxième plus haut phare de France. Sa situation, au bout du plus oriental des trois caps de la presqu'île de Saint-Tropez, lui offre un emplacement d'une rare beauté. Après avoir gravi l'escalier à vis historique, le public découvre ainsi une vue incluant la plage de Pampelonne, la mer Méditerranée, les îles de Hyères, les massifs des Maures et de l'Estérel, et les Alpes. A la base de l'édifice, un espace muséal renseigne sur l'histoire et le fonctionnement des phares, celui de Camarat datant de 1836. Les visites (uniquement guidées) sont organisées par l'Office de Tourisme de Ramatuelle.

www.ramatuelle-tourisme.com



Phare de Camarat - © JL Chaix

VILLA MARITIMA LE SITE GALLO-ROMAIN DE TAUROENTUM RENAÎT !

📍 SAINT-CYR-SUR-MER

Le site archéologique de Tauroentum rouvre ses portes après une rénovation d'envergure. Sur 4 800 m², ce "Monument Historique" classé depuis cent ans présente les vestiges uniques en France et remarquablement préservés d'une Villa Marina, témoignant de l'occupation romaine de la baie de La Ciotat du I^{er} au IV^e siècle. Le nouveau bâtiment aux larges baies vitrées met en valeur les superbes mosaïques ainsi qu'amphores, monnaies, verrerie et sépultures. La légende de Tauroentum ajoute son sel à la vue sur le golfe des Lecques. Il s'agirait en effet d'une cité grecque, Taureis en grec, Tauroentum en latin, disparue sous les flots au III^e siècle, et dont on pourrait encore apercevoir les ruines sous l'eau. Une légende répandue sous le règne de Louis XIV. Les travaux ont été portés par la Communauté d'Agglomération Sud Sainte-Baume en lien avec la Ville de Saint-Cyr-sur-Mer.

www.museedetatauroentumsaintcyrurmer.fr



© Inès Da Fonseca

DE LA MAISON DE LA NATURE À LA MAISON FONCIN

📍 CAVALAIRE-SUR-MER

Perchée haut au-dessus de la mer, la fameuse maison blanche qu'on admire lorsque l'on descend la route de la Corniche des Maures vers la Presqu'île de Saint-Tropez était celle de Pierre Foncin, géographe et fondateur de l'Alliance Française. On y parvient aujourd'hui, à pied, depuis la Maison de la nature, un ancien centre de traitement des ordures ménagères dont l'architecture sobre se noie dans le paysage du massif des Maures. La Maison s'inscrit dans une démarche BDM (Bâtiment Durables Méditerranéens) et a obtenu à deux reprises l'échelon "or".

Le bâtiment se prête aux expositions : Océans, une plongée insolite et We are Méditerranée sont présentés jusqu'au 31 Mars 2026. Les mercredis et jeudis : visite naturaliste et historique. Les vendredis, samedis et dimanches : visite historique. Durée de la visite : 2h30.

lusine.org



© Soliver

LE VÉLO, ENTRE MONTAGNE ET MÉDITERRANÉE

LA MÉDITERRANÉE À VÉLO EUROVÉLO 8

La Méditerranée à vélo traverse la France du Perthus à Menton sur 850 km pour relier l'Espagne à l'Italie. L'itinéraire sort des sentiers battus pour emprunter les chemins moins fréquentés de l'arrière-pays et parfois du littoral. C'est la partie française de l'EuroVelo 8 qui à terme reliera Cadix en Espagne à Izmir en Turquie sur 7 500 km.

26 collectivités des régions Occitanie et Provence-Alpes-Côte d'Azur se sont associées pour structurer La Méditerranée à Vélo et en faire un itinéraire cyclable incontournable, tout en contribuant à une mobilité plus durable.

Chef de file du projet, le Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRT), avec l'appui de Vélo Loisir Provence et ses partenaires territoriaux, coordonne les actions pour porter haut cette ambition collective.

www.lamediterraneeavelo.com



© O. Octobre

À LIRE

Le nouveau dossier de presse



© O. Octobre

VIARHÔNA, NOUVELLES CARTES

Des Alpes aux plages de la Méditerranée, ViaRhôna embarque les cyclistes le long du Rhône sur 815 km pour une aventure riche d'histoire(s), des Gallo-Romains à nos jours.

La carte générale de l'itinéraire est complétée par celle de trois tronçons : Léman - Lyon (250 km),

· Lyon - Avignon (290 km),

· Avignon - Méditerranée, soit jusqu'à Sète par la traversée de la Camargue (170 km) ou jusqu'à Port Saint-Louis-du-Rhône (110 km). Dans les deux cas, les flamants roses seront au rendez-vous !

Les cyclotouristes peuvent demander les précieuses cartes ViaRhôna auprès des offices de tourisme, hébergeurs, loueurs, accompagnateurs, restaurateurs...

Les cartes sont disponibles en plusieurs langues : français, anglais, allemand et néerlandais.

www.viarhona.com



© C. Martelet

LA DURANCE À VÉLO, AU FIL DE L'EAU

Désormais jalonné de manière continue de Monétier-les-Bains à Manosque, l'itinéraire cyclable La Durance à vélo s'étend et se bonifie.

L'itinéraire a pour ambition de suivre à vélo sur 485 km la plus longue rivière de Provence depuis sa source – sur les hauteurs de Montgenèvre dans les Alpes du Sud – à sa confluence avec le Rhône à Avignon, en Provence.

Après le tronçon Sisteron-Manosque, un tronçon de 10 km a vu le jour entre Pertuis et Villelaure, dans le sud Luberon, en partie en voie propre. L'itinéraire a été également balisé entre Mallemort et la Roque d'Anthéron.

Des gares permettent de rejoindre à tout moment cet itinéraire, en vélo de route, en gravel ou en VTT.

laduranceavelo.fr



© C. Tempier

TOUR DE FRANCE 2026 : LES ÉTAPES DES ALPES DU SUD

Fidèle à son ADN, fidèle à ses grands cols mythiques, le Tour de France 2026 (4 au 26 juillet) sillonne le Champsaur-Valgaudemar, le Dévoluy, le Gapençais, le Briançonnais et l'Oisans pendant trois étapes spectaculaires.

• 18^e étape, le 23 juillet : Voiron-Orcières-Merlette (185,5 km)

Sus à la route Napoléon : le peloton remonte Chauffayer, La Fare-en-Champsaur, Chabottes, Saint-Léger-les Mèlèzes, Pont-du-Fossé avant de grimper vers la grande station du Champsaur, Orcières-Merlette.

• 19^e étape, le 24 juillet : Gap-L'Alpe d'Huez (128 km)

Depuis Gap, ville de départ pour la 28^e fois, direction le col Bayard, le col du Noyer et le col d'Ornon, avec la fameuse montée des 21 virages.

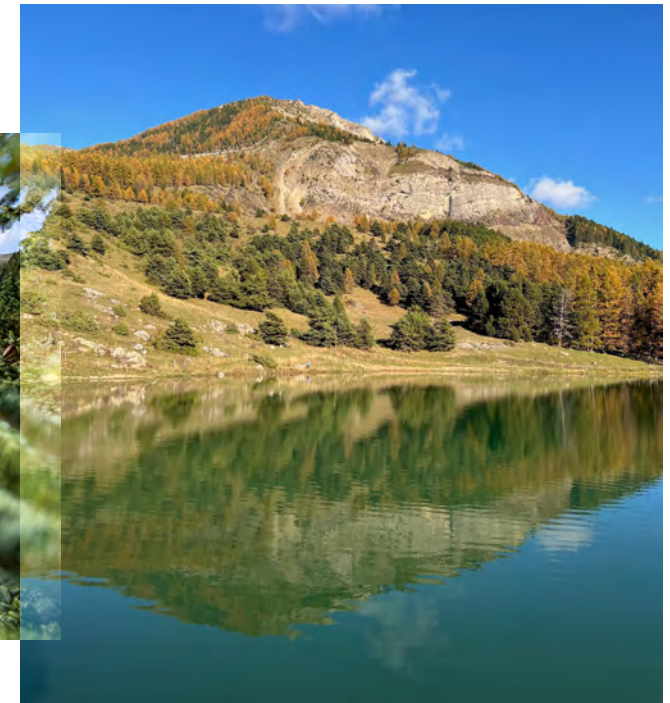
• 20^e étape, le 25 juillet, Bourg d'Oisans – L'Alpe d'Huez (171,5 km)

La fameuse journée passant à Villar d'Arène et La Grave, sous la majestueuse Meije, avant d'attaquer les cols du Lautaret et du Galibier, toit de l'épreuve qui affiche au compteur pendant les 3 semaines de course, un dénivelé positif total de 54 450 m.

www.letour.fr/fr/parcours-general



Dévoluy – © K. Kestler



© A. Celindano

TOUR DE FRANCE AU FÉMININ

Pour sa 5^e édition, le Tour de France au féminin, course cycliste sur route par étapes réservée aux femmes, disputera dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur trois étapes dont une arrivée sur la Promenade des Anglais à Nice qui s'annonce triomphale. Triomphale parce qu'il y a deux ans, chacun avait pu admirer la beauté du final du Tour de France masculin, devant la Méditerranée. Et parce que chaque année l'épreuve rassemble plus de spectateurs. Les 154 coureuses réparties en 22 équipes de 7 coureuses s'affrontent sur 1 175 km, avec un dénivelé positif total de 18 795 m. Le départ aura lieu le 1^{er} août, depuis Lausanne en Suisse.

• 7^e étape, le 7 août, le Mont Ventoux (144 km)

Au départ de la Voulte-sur-Rhône, le peloton passe par des routes accidentées contournant les Dentelles de Montmirail avant d'entamer l'escalade du Géant par Bedoin (15,7 km à 8,8 %).

• 8^e étape, le 8 août, Sisteron – Nice (175 km)

La plus longue étape de cette édition sur la Route Napoléon longe des trésors patrimoniaux et naturels : Sisteron, Entrevaux, le lac de Castillon, les vallées de la Durance et du Var.

• 9^e et dernière étape, le 9 août, Nice-Nice (99 km)

La boucle Nice → Nice comprend quatre ascensions du col d'Èze (7,7 km à 5,9 %), dont un crochet au dernier tour par le chemin du Vinaigrier et le col des Quatre Chemins (6 km à 7,6 %) ! Soit un dénivelé de 2 175 m avant une arrivée sur la Promenade des Anglais !

www.letourfemmes.fr/fr/parcours-general



© R. Van Rijn

TOUR DU VENTOUX À VÉLO REVISITÉ

Le Ventoux n'est pas réservé qu'aux champions ! Il est possible de faire le tour du Géant de Provence, au cœur du Parc naturel régional du Mont-Ventoux grâce à un Tour du Ventoux conçu dans l'esprit du slow tourisme. Le parcours de 120 km pour 1 950 m de dénivelé positif se parcourt en 2 à 3 jours et bénéficie d'un balisage à double sens et d'un logo dédié. De nouvelles liaisons cyclables depuis la gare de Carpentras, Beaumes-de-Venise et Vaison-la-Romaine, facilitent son accès en mobilité durable.

www.provence-a-velo.fr



© A. Hocquel

“C’EST TON TOUR”

Le département du Vaucluse inaugure un nouvel itinéraire cycliste inspiré d'une étape 100 % Vaucluse du **Tour de France 2021**, au-delà de la mythique ascension du **mont Ventoux**. Baptisé **“C’est ton Tour”**, ce parcours de **62 km et 1 495 m de dénivelé positif** traverse les paysages remarquables des monts de Vaucluse et du Luberon, avant une arrivée sur le versant sud du Ventoux. Signalé par des bornes jaune et blanche depuis fin 2025, il invite chacun à vivre, à son rythme, un morceau de cette Grande Boucle.

www.provence-a-velo.fr



Oppède-le-Vieux © OTLCDP - Travelblog

LE GRAND TOUR DES PRÉALPES D'AZUR

Ça grimpe et ça descend ! Cette boucle de 257 km longe des rivières comme le Loup et la Siagne, traverse des villages d'artistes des Alpes du Sud à la Côte d'Azur comme Cabris, Saint-Cézaire-sur-Siagne, Gourdon, Gréolières, et offre de beaux points de vue sur la Méditerranée au loin. Sa difficulté ? 3 722 m de dénivelé positif. Jalonné dans le sens horaire, ce parcours évolue entre 400 et 1200 m d'altitude et se fait en quasi-totalité sur des routes partagées, départementales en majorité. Connexions possibles avec :

- La Méditerranée à vélo – EuroVelo 8 à Peymeinade, Le Tignet avec une liaison vers Grasse.
- La Route des Balcons d'Azur (Véloroute littorale) à Châteauneuf-Grasse.
- P'tites Routes du Soleil (non balisée) : entre Roquestéron et Coursegoules.

www.francevelotourisme.com



Gréolières-les-Neiges – © A. Fraticelli

ENCORE PLUS D'ITINÉRAIRES VÉLO

📍 MANDELIEU-LA-NAPOULE

Mandelieu, où l'on peut exercer 42 sports, est entourée de collines idéales pour la pratique du vélo en Côte d'Azur : vélo de route, gravel, VTT, VAE, vélo loisirs... Une brochure bilingue français – anglais recense et détaille les 15 plus beaux circuits vélo autour de Mandelieu. Elle est en vente au prix de 5 € à l'Office de Tourisme de Mandelieu, et 5 tracés gravel seront offerts en sus. Soit au total 20 circuits Bike dont 5 route, 8 VTT et 7 gravel.

www.mandelieu-tourisme.com



Mandelieu © Activimages

JEUX OLYMPIQUES & PARALYMPIQUES D'HIVER 2030 ICI EN RÉGION SUD !

“Dans nos Alpes françaises, c’est une révolution silencieuse qui s’engage : celle d’une montagne qui se prépare à 2050, d’une montagne qui diversifie son économie, qui conjugue tourisme et énergie, patrimoine et innovation, et qui fait du développement durable le cœur de sa renaissance.”

Renaud Muselier

Président de la Région Provence-Alpes-Côte d’Azur
Président délégué de Régions de France

LES JOP 2030, LES JEUX D'HIVER LES PLUS SOBRES DE L'HISTOIRE

Passion Montagne 2050 c'est une vision claire :

- **des Jeux qui réconcilient l’instant et le long terme,**
- **des Jeux sobres,** qui privilégient l’existant et la réutilisation,
- **des Jeux utiles,** qui transforment les défis de la transition climatique en leviers d’innovation et d’attractivité.



Les Jeux de 2030 sont une étape, un accélérateur.

Un projet d’héritage structurant, concret, durable pour :

- **renforcer** les infrastructures de transport et de services,
- **soutenir** l’installation de nouvelles familles en altitude,
- **dynamiser** l’emploi et la formation dans les métiers de la montagne,
- **valoriser** une attractivité touristique et sportive sobre, répartie sur quatre saisons.



Serre-Chevalier - © J. Dupieux



ALPES FRANÇAISES 2030

Hôte des Jeux Olympiques
et Paralympiques d’hiver



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Région hôte

LES TRANSPORTS : UNE RÉVOLUTION AU SERVICE DES HABITANTS ET DES JEUX

Les Jeux accélèrent la “révolution ferroviaire”. Depuis 2016, la Région Sud a déjà multiplié par deux la fréquentation des trains.

L’objectif est clair : 1,5 million de passagers en 2030.

Grâce aux Jeux, les transports seront améliorés :

- **La Ligne Nouvelle Provence Côte d’Azur** sera réalisée avec une gare aéroportuaire unique en Europe livrée en 2029, à temps pour accueillir les Jeux à Nice.
- **La modernisation des Chemins de Fer de Provence** avec la livraison d’un site de maintenance et de huit nouvelles rames hybrides.
- **Le sauvetage de la ligne Nice-Breil-Tende**, la régénération de la Côte Bleue, les quatre projets de Services Express Régionaux Métropolitains à Marseille, Avignon, Toulon et Nice.
- **La modernisation de la ligne Marseille-Briançon** pour relier la vallée en 3h40 à Marseille.

Plus d’informations

www.maregionsud.fr

ALPES DU SUD, BON ANNIVERSAIRE LES STATIONS !

120 BOUGIES POUR MONTGENÈVRE, LA CHAMPIONNE

📍 MONTGENÈVRE

C'est à Montgenèvre que se tient, en février 1907, le premier concours international de saut à ski. Cet événement historique signe la naissance de la doyenne des stations françaises. Une identité de championne, que Montgenèvre confirme en recevant plusieurs épreuves des prochains Jeux Olympiques d'Hiver de 2030.

www.ledevoluy.com/hiver



© Alpes Photographies

90 BOUGIES POUR SEIGNUS D'ALLOS, LE SAUZE, VALBERG LES PIONNIÈRES

📍 LE SEIGNUS HAUT 📍 LE SAUZE 📍 VALBERG

Remonte-pente, JO et congés payés font de 1936 une année faste pour le ski.

Dès 1934, le maire visionnaire du Sauze a installé un remonte-pente, bientôt suivi au Seignus d'Allos par une remontée à Valcibièrre. A Valberg un téléluge tractant des luges en bois sur la Croix du Sapet est installé, bientôt remplacé par un remonte-pentes. Plus question de gravir les pentes à pied ! Enfin, reconnaissance de la discipline, le ski alpin (descente et slalom) est intégré aux JO d'hiver de 1936.

www.seignus-allos.fr • www.sauze.com

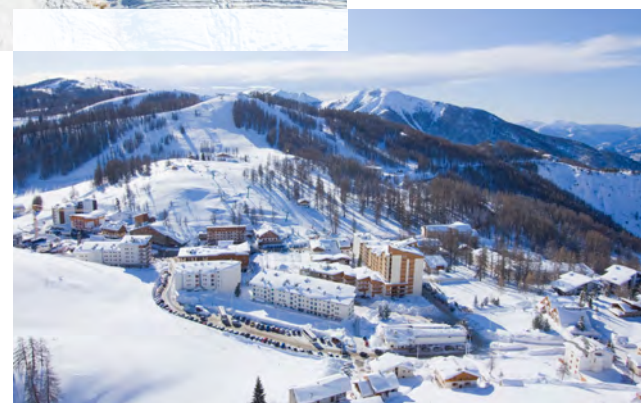
www.valberg.com



Le Seignus - © R. Palomba



Le Sauze - © UT D. Daout



Valberg - © P. Behar

60 BOUGIES POUR SUPERDÉVOLUY, LA STATION INTÉGRÉE

📍 SUPERDÉVOLUY

Ski au pied et rationnelle, Superdévoluy concentre les commodités au sein de deux bâtiments à l'architecture contemporaine remarquable, Le Bois d'Aurouze et Les Issarts classés Patrimoine du XX^e siècle. Dix ans plus tard, on construit les chalets de la station village voisine La Joue du Loup.

www.ledevoluy.com/hiver



© OT Le Dévoluy

40 BOUGIES POUR RÉALLON, LA STATION VILLAGE 4 SAISONS

📍 RÉALLON

Surplombant le lac de Serre-Ponçon, dernière station communale créée en France, Réallon est conçue avec une vision quatre saisons. Elle vient d'obtenir le label Flocon Vert et est considérée comme une des stations de sports d'hiver les plus abordables d'Europe.

www.serreponcon.com/reallon



Réallon - © F. Thibault

À VOIR

Carte stations des Alpes du Sud

provence-alpes-cotedazur.com



À LIRE

Dossier spécial Quoi de Neuf Alpes du Sud Saison Hiver



Saison Printemps-Été-Automne



CHIFFRES CLÉS, ÉVÈNEMENTS, CONTACTS & PHOTOS



36,6 millions de séjours dans la région



237,7 millions de nuitées
dont **150,8** millions de nuitées françaises



86,8 millions de nuitées internationales



32,7 millions de nuitées réalisées par des primo-visiteurs



6,5 jours de durée de séjours



70,8 € de dépense moyenne par jour et par personne



16,8 milliards € de retombées économiques directes

Source : Enquête de clientèle touristique 2023 CRT / Région Sud et partenaires départementaux

[Observatoire du Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

20

EVENTS CULTURE

EVENTS SPORT

KIT PHOTO DU DOSSIER

MÉDIATHÈQUE

ESPACE MÉDIA

CONTACT MÉDIA



**RÉGION
SUD**
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



COMITÉ
RÉGIONAL
DE TOURISME

PROVENCE
ENJOY THE UNEXPECTED



alpes
DU SUD

CÔTE d'AZUR
FRANCE

✉ presse@provence-alpes-cotedazur.com

Retrouvez nos actualités, communiqués,
dossiers de presse, événements, médiathèques,
vidéothèque sur notre [Espace Média](#)

Nota bene : Malgré le soin apporté lors de l'élaboration de ce dossier, tous les renseignements sont donnés sous toutes réserves et ne sont pas exhaustifs.

magalirogliano@gmail.com – © couverture et dos : O. Octobre – DR. Mars 2026.