

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

LES PÉPITES DU LITTORAL

COASTAL GEMS



**RÉGION
SUD**
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



COMITÉ
RÉGIONAL
DE TOURISME

NOS PÉPITES DU LITTORAL

OUR COASTAL GEMS

En juin 2025, les projecteurs du monde entier ont été braqués sur notre région avec l'organisation, à Nice, de la Conférence des Nations Unies pour l'Océan (UNOC). En Provence-Alpes-Côte d'Azur, nous n'avons pas attendu l'organisation de cet événement pour agir.

La mer Méditerranée subit de plein fouet les conséquences du dérèglement climatique et le Plan Climat de la Région vise, par la mise en œuvre d'actions concrètes, à préserver et restaurer la biodiversité marine, concilier économie maritime et environnement et accompagner l'adaptation des littoraux. Avec 1 000 kilomètres de côtes, le littoral régional abrite de nombreux trésors permettant d'appréhender toutes les richesses de la grande bleue, du patrimoine architectural remarquable aux sites naturels d'exception, en passant par les musées et jardins et savoir-faire liés à la mer. Les équipes de la Région, du Comité Régional de Tourisme (CRT) et du Conservatoire du Littoral, en lien avec le Parlement de la Mer, ont travaillé main dans la main pour vous proposer une carte mais aussi des articles sur le site web du CRT - provence-alpes-cotedazur.com - pour vous faire découvrir les "pépites" du littoral régional, des Saintes-Maries-de-la-Mer à Menton. Autant de sites vecteurs d'un tourisme responsable à découvrir ou redécouvrir dans notre région. La région du bonheur.

In June 2025, the eyes of the whole world were on Provence-Alpes-Côte d'Azur as we welcomed the United Nations Ocean Conference (UNOC-3) in Nice. But of course, our region has already been proactively tackling climate issues for many years.

The Mediterranean Sea is suffering the full force of the consequences of climate change. The region's Climate Plan aims to preserve and restore marine biodiversity, reconcile maritime economy and environment, and accompany the adaptation of our shorelines through concrete actions. Home to 1,000 kilometres of shores, the regional coastline harbours numerous treasures fostering a better understanding of the "Big Blue", from remarkable architectural heritage to exceptional natural sites, magnificent museums and gardens, and age-old maritime know-how. The Regional Council, Regional Tourist Board (CRT) and Coastal Protection Agency (Conservatoire du Littoral), in collaboration with the Parliament of the Sea (PDLM), have worked hand in hand to offer you this map, together with various articles available on the Tourist Board website - provence-alpes-cotedazur.com - to help familiarize you with the "gems" of our regional shores, from Saintes-Maries-de-la-Mer all the way to Menton. We hope you enjoy (re)discovering these beautiful sites, committed to promoting and upholding responsible tourism in our region - the happiness region!



MER MÉDITERRANÉE
MEDITERRANEAN SEA



20 km

-  Autoroutes / Highway
-  Routes de liaison principale
Main link road
-  Cours d'eau / River
-  Aéroports / Airport
-  Principaux ports / Main Ports
-  Gares TGV / TGV train station
-  Musées et Jardins
Museums & Gardens
-  Patrimoine architectural
Architectural heritage
-  Savoir-faire liés à la mer
Maritime Know-How
-  Sites naturels / Natural sites
-  Les Immanquables
Must-Sees

MUSÉES ET JARDINS Museums & Gardens

- 1 2** La Capelière
- 2 1 3** Musée de la Camargue
- 3** Musée Ziem
- 4 10** Mémoire de la station sanitaire du Musée Regards de Provence / Musée Regards de Provence, former Sanitary Station
- 5 11** Cosquer Méditerranée - site Neptune / Cosquer Méditerranée - Neptune site
- 6** Musée d'Histoire de Marseille et jardin des vestiges / Marseille History Museum & garden of remains
- 7** Musée Regards de Provence
- 8 14** Villa Marine - Maison des îles et du littoral / Villa Marine - island & coastal exhibition centre
- 9 17** Parc du Mugel / Mugel park
- 10** Musée gallo-romain de Tauroentum Tauroentum Gallo-Roman museum
- 11** Musée de la plongée Frédéric Dumas Frédéric Dumas diving museum
- 12 24** Domaine de l'Ermitage
- ★ 13** Musée national de la Marine National Naval Museum
- 14 22 23** Fort du Pradeau - site Neptune Pradeau Fort - Neptune site
- 15** Capitainerie de la Londe-les-Maures - espace Neptune / La Londe-les-Maures Harbour Master's Office - Neptune site
- 16** Domaine du Rayol, le jardin des Méditerranées / Domaine du Rayol, Mediterranean gardens
- ★ 17 28 29** L'Usine Maison de la nature / Nature centre
- 18 33** Posidonia - Espace Mer et littoral du Cap d'Antibes - site Neptune Posidonia - Cap d'Antibes sea & coast centre - Neptune site
- 19** Site préhistorique de Terra Amata Terra Amata prehistoric site
- 20** Musée d'Archéologie de Cimiez Cimiez archaeology museum
- 21 70** Cap Moderne
- ★ 22 71** Palais Carnolès et son parc Palais Carnolès & grounds
- 23** Jardin Fontana Rosa Fontana Rosa garden
- 24** Jardin Botanique Val Rahmeh Val Rahmeh botanical garden
- ★ 25** Jardin Serre de la Madone-Serre de la Madone garden

PATRIMOINE ARCHITECTURAL Architectural heritage

- 1 2 3** Musée de la Camargue
- 2** Domaine du Mas de la Cure - Maison du Cheval Camargue / Domaine du Mas de la Cure - Camargue equestrian centre
- 3** Cabane du Simbèu

- ★ 4 4 4** Phare de la Gacholle La Gacholle lighthouse
- 5** Patrimoine ouvrier des salins Saltmarsh workers' heritage
- 6 11** Poudrerie royale Royal gunpowder factory
- 7** Lavoir des pestiférés Washhouse for plague victims
- 8** Fort de Bouc / Bouc Fort
- 9** Gare et accès souterrain de l'Estaque / L'Estaque station and underground access
- 10 4** Mémoire de la station sanitaire du Musée Regards de Provence / Musée Regards de Provence, former Sanitary Station
- 11 5** Cosquer Méditerranée - site Neptune Cosquer Méditerranée - Neptune site
- 12** Palais de la Bourse et la tourelle de la COMEX / Palais de la Bourse and COMEX tower
- 13** Vieux Port : Ancienne consigne sanitaire et sa réplique / Old Port: Former sanitary station and its replica
- ★ 14** Fort Saint Jean - Fort Saint Nicolas Fort d'Entrecasteaux / Saint Jean Fort - Saint Nicolas Fort - Entrecasteaux Fort
- 15** Le monument aux morts d'Orient 14-18 et le petit port du Vallon des Auffes WWII Eastern army monument, Vallon des Auffes harbour
- 16** Marégraphe / Tide gauge
- 17** Bastide Marin Bastide Marin interpretation centre
- 18** Port et pointus Port & "pointu" fishing boats
- 19** Batterie du Gros Cerveau Gros Cerveau battery
- 20** Batterie de la Crède La Crède battery
- ★ 21** Villa Tamaris Centre d'art Villa Tamaris Art Centre
- 22** Hameau des Sablettes Hamlet of Les Sablettes
- 23** Fort Balaguier - site Neptune Balaguier Fort - Neptune site
- 24 12** Domaine de l'Ermitage
- 25** Tour Royale et monument national Royal Tower & national monument
- 26** Ancienne corderie Former rope factory
- 27** Porte de l'arsenal Naval Base monumental door
- 28** Fort Saint-Louis / Saint-Louis Fort
- 29** Mont Faron : Mémorial du débarquement et de la libération en Provence / Mount Faron: Allied Landings and Liberation of Provence Memorial
- 30** Batterie de la Bayarde La Bayarde Battery
- ★ 31 11 21** Salins des Pesquiers et Vieux salins / Salins des Pesquiers & Vieux Salins saltmarshes
- 32 14 22** Fort du Pradeau - site Neptune Pradeau Fort - Neptune site
- 33** Site archéologique d'Olbia Olbia archaeological site
- 34** Mines de l'Argentière Argentière mines
- 35** Fort de Brégançon / Brégançon Fort
- 36** Villa Théo
- 37** Nécropole nationale du Rayol Rayol national necropolis
- ★ 38 17 23** L'Usine Maison de la nature / Nature centre
- 39** Villa Romaine Pardigon
- 40** Phare de Camarat Camarat lighthouse
- 41** Château de la Moutte

- 42** Citadelle de Saint-Tropez Saint-Tropez citadel
- 43** Port Grimaud
- 44** Vivier maritime gallo-romain des Issambres / Les Issambres Gallo-Roman fish tank
- 45** Villa Aurélienne ou château Aurélien Villa Aurélienne or Château Aurélien
- 46** Villa Marie
- 47** Mémorial des guerres en Indochine Indochina war memorial
- 48** Mosquée de Missiri / Missiri mosque
- 49** Pagode Hong Hien Tù Hong Hien Tù pagoda
- 50** Quartier Notre-Dame Notre-Dame quarter
- 51** Monument et plage du Dramont Dramont monument & beach
- 52** Nécropole nationale de Boulouris Boulouris national necropolis
- 53** La maison Bernard
- 54 29** Îles de Lérins - monastère et fort Sainte-Marguerite / Lérins islands - Sainte-Marguerite monastery and fort
- 55** Fort Carré / Carré Fort
- 56 32** Cap d'Antibes et Phare de la Garoupe / Cap d'Antibes and La Garoupe lighthouse
- 57** Château Grimaldi
- 58** Domaine des Collettes
- 59** Hippodrome de la Côte d'Azur Côte d'Azur racecourse
- 60 14** Cros de Cagnes
- 61** Promenade des Ponchettes
- 62** Vieux-port de Nice / Nice old port
- 63 34** Mont-Alban / Mount Alban
- 64** Villa Ephrussi de Rothschild
- 65** Ensemble portuaire de Villefranche-sur-Mer Villefranche-sur-Mer port facilities
- 66** Citadelle de Villefranche-sur-Mer Villefranche-sur-Mer citadel
- 67** Chapelle Saint-Pierre "Cocteau" Saint-Pierre "Cocteau" chapel
- 68** Villa Kerylos
- 69** Village perché médiéval et fort de la Revère / Medieval hilltop village and La Revère fort
- 70 21** Cap Moderne
- ★ 71 22** Palais Carnolès et son parc Palais Carnolès & grounds

SAVOIR-FAIRE LIÉS À LA MER Maritime know-how

- ★ 1** Conchyliculteurs de l'anse de Carteau Anse de Carteau shellfish farmers
- 2** Les viviers de Carteau Viviers de Carteau shellfish market
- 3** Joaline Coquillages Joaline Coquillages (shellfish)
- 4** Marché aux poissons / Fish market
- ★ 5** Le SAGA - sous-marin SAGA submarine
- 6** Joutes provençales estaquéennes Provençal water jousting
- 7** La maison de la construction navale House of Shipbuilding
- 8** Le plus vieux club de plongée de France / France's oldest diving club
- 9** Algazur - spiruline de la Ferme d'Alon Algazur - Spirulina from La Ferme d'Alon
- ★ 10** Producteurs conchylicoles de la baie du Lazaret Baie du Lazaret shellfish producers
- ★ 11 31 21** Salins des Pesquiers et Vieux salins / Salins des Pesquiers & Vieux Salins saltmarshes
- 12** Spiruline Clos Saint-Aurore Clos Saint-Aurore spirulina
- 13** Atelier Provençal - Conserverie "Au Bec Fin" / "Au Bec Fin" cannery - Provençal specialties
- 14 60** Cros de Cagnes

SITES NATURELS Natural Sites

- 1** Gîte de Salin de Badon Salin de Badon gîte
- 2 1** La Capelière
- 3 2 1** Musée de la Camargue
- ★ 4 4 4** Phare de la Gacholle La Gacholle lighthouse
- 5** Parc ornithologique du Pont de Gau Pont de Gau ornithological reserve
- 6** Domaine de la Palissade
- 7** Marais du Vigueirat Marais du Vigueirat Nature Reserve
- 8** Theys de l'embouchure du Rhône Theys (sand formations) of the mouth of the Rhône
- 9** Parcours sonore du Relai Relai sound trail
- 10** Le delta de l'Arc / Arc delta
- 11 6** Poudrerie royale Royal gunpowder factory
- 12** Train de la Côte Bleue Côte Bleue scenic train
- 13** Sentier sous-marin de la Côte Bleue Côte Bleue snorkelling trail
- 14 8** Villa Marine - Maison des îles et du littoral / Villa Marine - island & coastal exhibition centre
- 15** Sentier sous-marin de Saint-Estève Saint-Estève snorkelling trail
- 16** Sentier sous-marin des Catalans et musée subaquatique / Catalans snorkelling trail and underwater museum
- 17 9** Parc du Mugel / Mugel park
- 18** Îles des Embiez et institut océanographique Paul Ricard Embiez island and Paul Ricard Oceanographic Institute
- 19** Domaine de Fabrègas
- 20** Sentier du littoral de la Lègue et Fabrègas à la Seyne-sur-Mer La Lègue & Fabrègas coastal footpath in La Seyne-sur-Mer
- ★ 21 31 11** Salins des Pesquiers et Vieux salins / Salins des Pesquiers & Vieux Salins saltmarshes
- 22 14 32** Fort du Pradeau - site Neptune Pradeau Fort - Neptune site
- ★ 23** Sentier sous marin de la Tour Fondue / Tour Fondue snorkelling trail
- 24** Sentier sous-marin de la Palud La Palud snorkelling trail
- 25** Sentier sous-marin "Le Jardin des Mattes" / Le Jardin des Mattes snorkelling trail
- ★ 26 17 33** L'Usine Maison de la nature / Nature centre
- 27** Etangs de Villepey / Villepey wetlands
- 28** Parc maritime départemental Esterel-Théoule / Esterel-Théoule marine park
- 29 54** Îles de Lérins - monastère et fort Sainte-Marguerite / Lérins islands - Sainte-Marguerite monastery and fort
- 30** Ecomusée sous-marin Underwater ecomuseum
- 31** Parc du Paradou / Paradou park
- 32 55** Cap d'Antibes et Phare de la Garoupe / Cap d'Antibes and La Garoupe lighthouse
- 33 18** Posidonia - Espace Mer et littoral du Cap d'Antibes - site Neptune Posidonia - Cap d'Antibes sea & coast centre - Neptune site
- 34 63** Mont-Alban / Mount Alban
- 35** Mont Vinaigrier / Mount Vinaigrier

MUSÉES ET JARDINS

Museums & Gardens



Parmi les trésors cachés du littoral provençal et azuréen, se trouve une vingtaine de jardins exceptionnels et de lieux dédiés à l'art et l'histoire.

Il est impossible d'évoquer la Côte d'Azur sans parler de ses magnifiques jardins, que l'on retrouve le long du littoral varois et des Alpes-Maritimes. Ces espaces hors du temps, où la nature dialogue avec l'histoire, offrent de véritables havres de paix et de beauté. Le **domaine du Rayol**, au Rayol-Canadel, ou la **serre de la Madone**, à Menton, véritables écrans de verdure, en sont de parfaits exemples. Au-delà des jardins, certains sites mettent en avant la biodiversité unique du littoral. À Antibes, l'**espace Posidonia** invite à mieux comprendre les écosystèmes marins méditerranéens, tandis que la **maison de la Nature** de Cavalaire sensibilise aux nombreux défis environnementaux. Chargé d'histoire, le littoral azuréen regorge également de musées et sites culturels témoignant des différentes époques qui ont façonné la région. À Nice, le **site archéologique de Cimiez** vous fait voyager dans l'Antiquité et le **musée Terra Amata** jusqu'à la préhistoire ! Plus à l'ouest en Provence, le **musée de la Marine** de Toulon retrace près de 400 ans d'histoire maritime. Les paysages du Sud s'exposent et se racontent aussi au **musée de la Camargue** d'Arles comme au **musée Ziem** de Martigues, où se trouvent des collections de paysages maritimes peints par les plus grands maîtres. Aussi variés que captivants, ces sites sont une invitation à découvrir toute la richesse culturelle, historique et naturelle de la région.

Among the many treasures hidden along the Côte d'Azur and coastal Provence are around twenty exceptional gardens and venues dedicated to art and history.

It would simply be impossible to talk about the Côte d'Azur without evoking its magnificent gardens, tucked away along the shores of the Var and Alpes-Maritimes areas. These timeless places, where nature happily rubs shoulders with history, are genuine havens of peace and beauty. The verdant oases of **Domaine du Rayol** in Le Rayol-Canadel and **Serre de la Madone** in Menton, are perfect examples. In addition to their gardens, various sites focus on the unique biodiversity of the coast. The **Espace Posidonia** in Antibes invites visitors to learn all about Mediterranean marine ecosystems, while **L'Usine-Maison de la Nature** nature centre in Cavalaire is committed to raising awareness of the many challenges facing our environment. Packed with history, the Côte d'Azur also overflows with museums and cultural sites testifying to the many eras that have forged the region's character. In Nice, the **Cimiez archaeological site** leads history fans on a voyage back to Roman times, while the **Musée Terra Amata** museum turns the clock all the way back to Prehistory! Further west, in Provence, the **Musée de la Marine** in Toulon retraces almost 400 years of naval history. The landscapes of Provence-Alpes-Côte d'Azur are in the spotlight at the **Musée de la Camargue** in Arles and **Musée Ziem** in Martigues too, where you'll find maritime landscapes painted by the world's greatest masters. As varied as they are captivating, each venue is an invitation to discover the region's boundless cultural, historic and natural wealth.

Musée national de la Marine - Toulon / National Naval Museum - Toulon



Villa Ephrussi de Rothschild - Saint-Jean-Cap-Ferrat

PATRIMOINE ARCHITECTURAL

Architectural Heritage



De la Camargue à Menton, le littoral méditerranéen abrite un patrimoine architectural d'une richesse insoupçonnée, ponctué de villas remarquables et de forteresses imposantes.

À la fois frontière et ligne de défense, le littoral méditerranéen a été en partie façonné pour protéger, comme en témoignent le **fort de Bouc** à Martigues et la **citadelle Saint-Nicolas** à Marseille. D'abord pensés et repensés par des esprits militaires, ces bastions sont aujourd'hui devenus des lieux de culture et de mémoire. À Cagnes-sur-Mer, le **château des princes de Monaco** raconte, lui aussi, une métamorphose : celle d'une forteresse médiévale en résidence baroque puis en musée municipal. À Fréjus, le **mosquée Missiri** et la **pagode Hong Hien Tù** rappellent, quant à elles, l'histoire coloniale et les mémoires des soldats venus d'ailleurs. Le passé militaire n'est pas le seul à avoir laissé son empreinte et la pratique de la villégiature occupe également une place importante au sein du patrimoine architectural du littoral provençal et azuréen. À Menton, le magnifique **palais Carnolès** mêle agrumes et art contemporain, à Beaulieu-sur-Mer, l'étonnante **villa Kérylos** ressuscite la Grèce antique et, à La Seyne-sur-Mer, la **villa Tamaris** et le **hameau des Sablettes**, incarnent la volonté d'un art de vivre tourné vers la beauté et la mer. Les maisons habitées par l'inspiration sont également à découvrir : le **domaine des Collettes**, où Renoir trouva sa lumière, ou la **cabane du Simbèu**, refuge du marquis de Baroncelli, père des traditions camarguaises. Autant de lieux où l'architecture devient récit, art de vivre et héritage partagé.

From Camargue to Menton, our Mediterranean shores boast an architectural heritage of unimaginable wealth, dotted with remarkable villas and impressive fortresses.

A combined frontier and line of defence, the Mediterranean coast was built to protect in days gone by, as witnessed by **Fort de Bouc** in Martigues and the **Saint-Nicolas Citadel** in Marseille. Designed and redesigned by some of the greatest military minds, these bastions are now cultural venues and memorial sites. In Cagnes-sur-Mer, the **Château Grimaldi** tells a story of metamorphoses too: this medieval fortress was first converted into a baroque home, then a municipal museum. In Fréjus, the **Missiri Mosque** and **Hong Hien Tù Pagoda** offer reminders of France's colonial history and commemorate soldiers from other climes. Our military past isn't the only thing that has left its mark - the architecture of the first seaside resorts in the early 19th-century also forms an important part of the heritage of the Côte d'Azur and coastal Provence. In Menton, the magnificent **Palais Carnolès** combines citrus growing and contemporary art. In Beaulieu-sur-Mer, the astonishing **Villa Kérylos** is an ode to Ancient Greece. And in La Seyne-sur-Mer, **Villa Tamaris** and the hamlet of **Les Sablettes** embody a way of life instilled with beauty and the sea. The various abodes that have sparked creative genius are must-sees too: **Domaine des Collettes**, where Renoir mastered his depictions of light, or **Cabane du Simbèu**, refuge of the Marquis of Baroncelli, the father of Camargue traditions. A plethora of stunning sites whose architecture tells the story of our legendary lifestyle and shared heritage.

SITES NATURELS

Natural Sites



Point de rencontre entre la terre et la mer, le littoral de Provence-Alpes-Côte d'Azur abrite une étonnante diversité d'espaces naturels préservés qu'il convient de découvrir de manière responsable.

La plupart sont protégés par le Conservatoire du littoral, qui œuvre depuis 50 ans à les rendre accessibles. Partez à la découverte de ces pépites, parfois dépaysantes, toujours envoûtantes. En Provence, les terres sableuses à fleur d'eau de Camargue, de la Réserve naturelle nationale dominée par le **phare de la Gacholle** jusqu'au **domaine de la Palissade** à Salin-de-Giraud, sont synonymes de grands espaces. Elles cèdent la place aux falaises calcaires piquées de garrigue de la Côte Bleue et du Parc national des Calanques. Le **sentier du littoral au Cap Sicié et Fabrègas**, à La Seyne-sur-Mer, en donnent un sublime aperçu. D'autres lieux, à l'image du **salin des Pesquiers** et des **vieux salins d'Hyères**, révèlent une géomorphologie unique, tandis que le **sentier sous-marin de la pointe du Bouvet** à la **Tour Fondue** invite à explorer les richesses des petits fonds marins du Parc national de Port-Cros. Plus loin, le massif forestier des Maures surplombe la côte varoise, façonnée par les plages de sable, criques sauvages et îles verdoyantes. Aux confins du littoral azuréen, les roches rouges de l'Estérel créent un étonnant contraste avec le bleu de la mer et laissent place au décor luxuriant de la Riviera. Pour leur beauté et leur biodiversité d'exception, mais aussi parce qu'ils incarnent des solutions durables qui participent au développement de l'économie locale, ces joyaux naturels répondent avec intelligence et splendeur aux défis majeurs de nos sociétés.

A place where land meets sea, the shores of Provence-Alpes-Côte d'Azur harbour an astonishing diversity of preserved natural areas that we invite visitors to explore - responsibly of course.

Most are protected by the Conservatoire du Littoral (coastal protection agency), which has been working tirelessly for over 50 years to ensure their public access. Head out to discover these sometimes-surprising and always enchanting beauty spots. In Provence, the brackish wetlands of Camargue, from the National Reserve dominated by **Phare de la Gacholle** lighthouse to **Domaine de la Palissade** in Salin-de-Giraud, are synonymous with wide-open spaces. They give way to the sublime limestone cliffs scattered with garrigue lining the Côte Bleue and Calanques National Park - you can glimpse them along the **Sentier du Littoral** (coastal footpath) at **Cap Sicié and Fabrègas**, in La Seyne-sur-Mer. Other sites, such as the saltmarshes of **Salin des Pesquiers** and **Vieux Salins in Hyères**, unveil a unique geomorphology, while the **Pointe du Bouvet snorkelling trail** at **La Tour Fondue** invites curious minds to explore the array of marine life inhabiting the shallow sea beds of Port-Cros National Park. Further on, the forests of the Massif des Maures stand guard over the Var coast, carved with sandy beaches, wild coves and lush green islands. The red rocks of the Massif de l'Estérel offer striking contrasts with the blue waters below and usher in the luxuriant décor of the Riviera. Graced with exceptional beauty and biodiversity, these splendid and intelligent natural gems are helping to develop the region's economy sustainably, while offering keys to managing the foremost challenges faced by society today.



Marais du Vigueirat / Marais du Vigueirat Nature Reserve



La Ciotat

SAVOIR-FAIRE LIÉS À LA MER

Maritime Know-How



À travers les traditions artisanales ancestrales ou au cœur des chantiers navals, les métiers de la mer que l'on retrouve le long du littoral en région Provence-Alpes-Côte d'Azur dévoilent un patrimoine maritime tout simplement unique.

Ancient artisan traditions and bustling shipyards... The maritime trades still thriving today along the shores of Provence-Alpes-Côte d'Azur unveil a heritage that is quite simply unique.

Ici, la pêche se pratique encore à échelle humaine et s'inscrit dans une logique durable et locale, avec des embarcations de petites tailles qui reviennent chaque jour décharger le poisson extra frais sur les quais animés, de Carro à Cros-de-Cagnes. Deux sites conchylicoles font également beaucoup parler d'eux : l'**anse de Carteau**, à Port-Saint-Louis-du-Rhône, et la **baie du Lazaret**, à La Seyne-sur-Mer, qui produisent des huîtres d'exception plusieurs fois médaillées et figurant régulièrement au menu des plus grands chefs. Le Sud est aussi le berceau de la plongée sous-marine et du génie maritime. À La Ciotat, on peut découvrir la plongée avec le **plus ancien club de France**, qui a vu passer des figures légendaires comme Cousteau et Tailliez, ou se laisser conter l'histoire de l'activité maritime de La Ciotat à la **maison de la construction navale**. À l'Estaque, il est même possible de visiter le **SAGA**, plus grand sous-marin civil au monde. Dans un autre registre, c'est aussi dans ce petit port situé à l'est de Marseille que se déroulent chaque année les traditionnelles **joutes provençales**. Ainsi, entre savoir-faire ancestraux, innovations techniques et produits d'exception, le littoral provençal et azuréen continue d'écrire au fil de l'eau sa passionnante histoire maritime.

The region remains committed to human-scale, sustainable and local fishing practises, with small boats returning to port every morning, from Carro to Cros-de-Cagnes, to unload their catch of extra-fresh fish onto the bustling quaysides. Don't miss a visit to the region's two foremost shellfish production sites: **Anse de Carteau** in Port-Saint-Louis-du-Rhône and **Baie du Lazaret** in La Seyne-sur-Mer produce exceptional, award-winning oysters served by the region's top chefs. Provence-Alpes-Côte d'Azur is a cradle of scuba-diving and maritime engineering too. In La Ciotat, you can enjoy an introduction to diving courtesy of **France's oldest diving club**, whose illustrious former members include Cousteau and Tailliez. You can also discover the fascinating maritime history of La Ciotat at the **Maison de la Construction Navale** (House of Shipbuilding). At l'Estaque, you can even visit the **SAGA**, the world's largest civilian submarine. In a different vein, this little port located to the east of Marseille is also the venue for traditional **Provençal water jousting** contests every year. A hub of ancient know-how, technical innovation and exceptional produce, the Côte d'Azur and coastal Provence continue to write new chapters in their fascinating maritime history, lapped by Mediterranean waters.

LES IMMANQUABLES

Must-Sees



Parmi les centaine de pépites littorales répertoriées sur cette carte, nous avons sélectionné 12 sites, de la Camargue à Menton, parfois méconnus du grand public mais qui valent particulièrement le détour pour leur singularité ou leur originalité. Autant de trésors patrimoniaux que nous vous invitons à explorer.

Among the hundred or so gems featured on this map, we have selected 12 sites located between Camargue and Menton. Some are little-known to the public, but their singular and original characters make them particularly worth going out of your way for. We hope you enjoy exploring our heritage treasures!



4 4 Phare de la Gacholle
La Gacholle Lighthouse
Accès uniquement piéton et à vélo
Access on foot or by bike only
13129 ARLES · ☎ +33 (0)4 90 97 00 97
www.snpn.com/reservedecamargue



1 Site conchylicole de l'anse de Carteau
Anse de Carteau shellfish farming
1 Avenue Louis Gros
13230 PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHÔNE
☎ +33 (0)4 42 86 01 21
(Office de tourisme Port-Saint-Louis-du-Rhône)
(Port-Saint-Louis-du-Rhône Tourist Office)
www.portsaintlouis-tourisme.fr



5 Le SAGA, le plus grand sous-marin civil au monde / The SAGA, the world's largest civilian submarine
149 Plage De l'Estaque
13016 MARSEILLE
☎ +33 (0)9 50 20 46 29
lescompagnonsdusaga.org



14 Fort Saint-Nicolas
2, boulevard Charles Livon - 13007 MARSEILLE
☎ +33 (0)6 33 29 77 82
citadelledemarseille.org



21 Villa Tamaris Centre d'art / Villa Tamaris Arts Centre
295 av. de la Grande Maison
83500 LA SEYNE-SUR-MER
☎ +33 (0)4 94 06 84 00
www.villatamaris.fr

Hameau des Sablettes Hamlet of Les Sablettes
Avenue Général De Gaulle
83500 LA SEYNE-SUR-MER
☎ +33 (0)4 98 00 25 70
(Office de Tourisme de La Seyne-sur-Mer Tourist Office)
www.la-seyne.fr



10 Producteurs conchylicoles de la baie du Lazaret
Lazaret Bay shellfish producers
83500 LA SEYNE-SUR-MER
☎ +33 (0)4 98 00 25 70
(Office de Tourisme de La Seyne sur Mer)
(La Seyne-sur-Mer Tourist Office)



13 Musée national de la Marine
National Naval Museum
Place Monsenergue - Quai de Norfolk
83000 TOULON
☎ +33 (0)4 22 42 02 01
www.musee-marine.fr



31 21 11 Salins des Pesquiers et Vieux salins / Salins des Pesquiers & Vieux Salins saltmarshes
83400 HYÈRES · ☎ +33 (0)4 94 01 84 50
(Office de tourisme d'Hyères)
(Hyères Tourist Office)
metropoletpm.fr



26 Sentier sous-marin de la pointe du Bouvet
Tour Fondue / Pointe du Bouvet snorkelling trail, Tour Fondue
1 chemin du Bouvet
83400 GIENS - HYÈRES
☎ +33 (0)4 94 58 94 94
destination.porteros-parcnational.fr



17 88 24 L'Usine maison de la Nature & maison Foncin / L'Usine-Maison de la Nature & Maison Foncin nature centres
454, Chemin Pierre Foncin
83240 CAVALAIRE-SUR-MER
☎ +33 (0)4 43 86 05 87
lusine.org



22 71 Palais Carnolès et son parc
Palais Carnolès & grounds
3 avenue de la Madone - 06500 MENTON
☎ +33 4 93 57 73 90
(Jardin Palais de Carnolès)
☎ +33 (0)4 83 93 70 20
(Office de tourisme Communautaire Menton)
(Menton Tourist Office)
www.menton-riviera-merveilles.fr



25 Jardin serre de la Madone
Serre de la Madone gardens
74, route du Val de Gorbio
06500 MENTON · ☎ +33 (0)4 83 93 70 20
www.menton-riviera-merveilles.fr

NEPTUNE IMMERSION DANS LES FONDS SOUS-MARINS Neptune, a full immersion in the Med

Neptune, c'est une itinérance sur 6 sites d'exception du littoral régional : Cosquer Méditerranée à Marseille, le Fort Balaguier à la Seyne-sur-Mer, le Fort du Pradeau à Hyères-les-Palmiers, le Pôle aquatique et subaquatique de la Londe-les-Maures, l'espace "Mer et Littoral" du Cap d'Antibes et la base nautique de Nice.

Sur chacun de ces sites, un dispositif audiovisuel vous emporte dans une expérience immersive unique : profitez d'un accès virtuel au monde sous-marin et prenez-en plein la vue ! En plus de découvrir ce qui se cache sous la surface de l'eau, ici, l'enjeu est de vous sensibiliser à la richesse des patrimoines naturels et culturels sous-marins. Prenez le temps de découvrir le film "Je suis Méditerranée" et parcourez, via une borne interactive, tout ce qu'il y a à savoir sur l'univers subaquatique : textes, films et photos vous offrent un bel éventail de merveilles sous-marines encore trop méconnues. Pour une expérience plus vraie que nature, un casque de réalité virtuelle vous plonge dans l'exploration d'épaves et de la biodiversité sous-marine.

The Neptune tour encompasses 6 exceptional sites on the region's coast: Cosquer Méditerranée in Marseille, Balaguier Fort in La Seyne-sur-Mer, Pradeau Fort in Hyères-les-Palmiers, the Pôle Aquatique & Subaquatique (Aquatic & Subaquatic Cluster) in La Londe-les-Maures, the Espace Mer et Littoral (Sea and Coastal Space) in Cap d'Antibes and the Base Nautique (Riviera Nautic Sport) centre in Nice.

Audiovisual technology at each site offers visitors a uniquely immersive experience and stunning virtual foray into the underwater world. In addition to discovering what lies under the surface of our Mediterranean waters, each venue is committed to raising awareness of our rich natural and cultural underwater heritage. Take time to discover the film "Je Suis Méditerranée" and learn all about the subaquatic world thanks to interactive terminals, texts, films and photos, offering a fascinating insight into the still little-known wonders of the depths. Virtual reality headsets promise a larger-than-life experience, plunging visitors into a world of shipwrecks and mesmerizing marine biodiversity.



EN SAVOIR PLUS / READ MORE

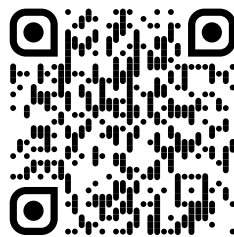
Neptune, immersion dans les fonds méditerranéens en région Sud | Provence-Alpes-Côte d'Azur Tourisme
Neptune, an immersion in the Mediterranean depths of Provence-Alpes-Côte d'Azur | Provence-Alpes-Côte d'Azur Tourisme



En partenariat avec / In partnership with



En Savoir Plus
Read More



pepites.provence-alpes-cotedazur.com