

BENVENUTI

Vi sono regioni che si attraversano e **territori che rimangono dentro per un'intera vita**. La Provenza-Alpi-Costa Azzurra appartiene a questa seconda categoria. La nostra responsabilità è semplice: trasformare questa emozione iniziale in un impegno duraturo, sia per i nostri visitatori che per i nostri residenti.



PROVENCE

ALPES

CÔTE D'AZUR





1 IL MONT VENTOUX

Montagna leggendaria della Francia del sud soprannominata "il gigante della Provenza", con i suoi 1912m offre un'ampia varietà di paesaggi e colori. Questo luogo inusuale, "Riserva della Biosfera" UNESCO, è un mix di paesaggio provenzale e lunare, spazzato dal vento ed è anche molto apprezzato dai ciclisti. In estate la vetta, con la sua misteriosa atmosfera, fa da sfondo alla lavanda in fiore.



8 LE ISOLE DI HYÈRES*

Che si ami la nautica, il diving, o semplicemente le passeggiate, le isole di Hyères sono autentici gioielli nel Mediterraneo. Porquerolles, Port-Cros o Levant: alle acque turchesi si alternano spiagge di sabbia bianca, una flora straordinaria e chilometri di sentieri segnalati. Capirete perché le isole di Hyères sono note anche come ... "Le isole d'Oro".



2 LES OCRES*

Mille colori sotto il sole della Provenza! Qui la luce gioca con le sfumature e offre cromatismi nelle tinte del rosso, arancione, giallo... Due percorsi escursionistici si dipartono da Roussillon, paesino arroccato nel cuore del Luberon, lungo i quali vivrete un'esperienza insolita oppure potrete scoprire il "Colorado Provençal" di Rustrel.



9 LE SPIAGGE DEL VAR

Il litorale del Var vanta alcune delle spiagge più belle d'Europa. Alcune sono diventate mitiche, altre sono rimaste selvagge e incontaminate. Spiagge di ciottoli o di sabbia fine, per un tuffo con la famiglia o una siesta all'ombra di un pino domestico, scoprite le spiagge di Bandol, Saint-Tropez, Pampelonne, Bormes-les-Mimosas, La Londe-les-Maures, Porquerolles...



3 LA CAMARGUE

Terra selvaggia, unica nel suo genere in Francia, nata dall'alleanza tra il mare e il Rodano, la Camargue è un sito d'osservazione flora-faunistico inesauribile. Passeggiando tra stagni e paludi ci si immerge subito in un'altra dimensione. Questo luogo, molto legato alla salvaguardia delle tradizioni, propone una miriade di attività: sentieri per il birdwatching, passeggiate a cavallo, cucina locale e molti altri tesori da scoprire!



10 IL MASSICCIO DELL'ESTÉREL

Percorrete "La corniche d'Or", la strada litoranea che si snoda da Mandelieu a Saint-Raphaël, per scoprire lo splendido massiccio di rocce vulcaniche rosse dai rilievi frastagliati. La vista spazia su una moltitudine di isolotti e insenature ombreggiate dai pini domestici. Il massiccio supera i 600 m di altitudine ed è il punto di partenza di numerosi sentieri escursionistici ciclo-pedonali che attraversano un'immensa zona montuosa boscosa e protetta.



4 LE CALANQUES & CAPE CANAILLE*

Panorami sublimi e calette dall'acqua limpida costellano il Parco nazionale delle Calanques, alle porte di Marsiglia. Paradiso del diving, dell'arrampicata, dell'osservazione flora-faunistica, le Calanques si susseguono per 20 km, da Marsiglia al porticciolo di Cassis e alla vertiginosa falesia di Cap Canaille.



11 LE GOLE DEL CIANS

Sono impressionanti queste gole rosse e ripide dalla bellezza selvaggia. La forza erosiva del Cians, decuplicata durante le piene, ha modellato una strana galleria di sculture naturali. Un contesto spettacolare che si ammira percorrendo 25 km di strade sinuose.



5 LA MONTAGNA SAINTE-VICTOIRE

Soggetto preferito di Cézanne, la montagna Sainte-Victoire è uno dei simboli del Pays d'Aix. L'immensa "onda" di pietra di un bianco brillante, va ammirata in tutte le sue sfaccettature percorrendo i numerosi itinerari e sentieri escursionistici. È un'occasione per conoscere la campagna nei dintorni di Aix e i paesi dai tratti provenzali.



12 LA VALLE DELLE MERAVIGLIE

Costellata di boschi e laghi, questa meraviglia del Mercantour è famosa per le incisioni rupestri. Un luogo stupefacente a 2000 metri di altitudine che offre a quanti amano le passeggiate e la natura l'opportunità di conoscere la fauna e la flora del luogo e, nel contempo, ammirare le tracce archeologiche del passato.



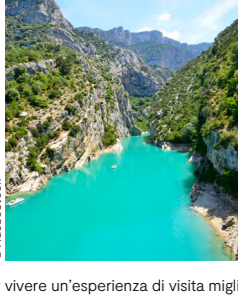
6 I PENITENTI DI MÉES

Questa formazione rocciosa dalla forma insolita, soprannominata i Penitenti di Mées, sfiora i 1000 m di altitudine. Secondo la leggenda, i monaci della Montagne de Lure furono trasformati in rocce per aver desiderato le donne moresche durante le invasioni saracene. In realtà la formazione delle rocce di Mées è dovuta all'erosione.



13 IL COL DE LA BONETTE

La strada più alta d'Europa culmina a 2802 m nel cuore del Parco nazionale del Mercantour. La cima della Bonette collega il Mediterraneo alle Alpi. Attraversando paesaggi maestosi, la strada rivela scorci impendibili, vette innevate con magnifici panorami sui boschi di larici... Questo colle mitico, dove passa abitualmente il Tour de France, è anche molto amato dai ciclisti!



7 LE GOLE DEL VERDON*

Immergetevi in uno spettacolo mozzafiato! Questo immenso canyon, unico in Europa, regala panorami vertiginosi e innumerevoli vedute con uno strapiombo sull'acqua che può raggiungere i 700 m. Riconosciuto "Grand Site de France", offre scorci impressionanti sul fiume color smeraldo che deve il proprio nome al verde trasparente delle sue acque. Regno degli sport estremi, qui si pratica l'arrampicata, il rafting, le discese in canoa-kayak o il bungee jumping...



14 IL LAGO DI SERRE PONÇON

Racchiusa tra le montagne, la Durance si fa spazio e dà origine a quello che, con i suoi 3000 ha, è uno dei più grandi laghi artificiali d'Europa. Ma soprattutto, si trasforma in un immenso parco acquatico per quanti amano le attività nautiche e le sensazioni forti. I meno sportivi possono percorrere le strade nei dintorni per scoprire panorami mozzafiato.



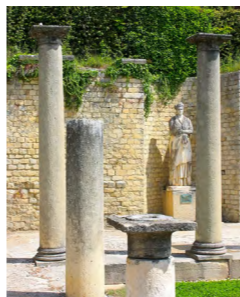
1 IL TEATRO ROMANO DI ORANGE

Autorevole vestigia dell'Antichità, il teatro meglio conservato d'Europa, iscritto nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO, deve la sua fama soprattutto al magnifico muro di scena, splendidamente conservato. Sede di spettacoli già in epoca romana data l'acustica eccezionale, questo monumento accoglie appassionati da tutto il mondo in occasione del festival di lirica "Les Chorégies".



8 LA BASILICA DI SANTA MARIA MADDALENA

Meta di pellegrinaggio, la basilica custodisce, infatti, le reliquie di Santa Maria Maddalena venuta a evangelizzare la Provenza... Il più importante edificio religioso in stile gotico costruito in Provenza induce al raccoglimento. Vi è la possibilità di ripercorrere le orme della santa e raggiungere la maestosa foresta de la Sainte-Baume, per poi spingersi fino alla grotta dove sarebbe vissuta in eremitaggio fino alla morte.



2 VAISON-LA-ROMAINE

Fate un viaggio a ritroso nel tempo a Vaison-la-Romaine. Luogo emblematico della storia della Provenza, la città vanta un notevole patrimonio storico-architettonico che merita di essere visto. Vestigia medievale accanto ad edifici di epoca moderna, ma è all'Antichità che la città deve la sua reputazione e il suo appellativo "la Romana". Per gli appassionati di storia si consiglia la visita del teatro e del museo archeologico.



9 L'ABBAZIA DEL THORONET

Un momento di grazia nel cuore profondo della Provenza. L'edificio chiamato "La meraviglia" è stato eretto nel XII secolo in mezzo a colline boschive. Funzionale e minimalista, dotata di un'acustica straordinaria, per la purezza architettonica l'abbazia del Thoronet è considerata un pregevole esempio dell'arte cistercense.



3 L'ABBAZIA DI SÉNANQUE

Splendida nella sua sobrietà e racchiusa nel fondovalle da oltre 800 anni, l'abbazia di Notre-Dame de Sénanque è uno dei più fulgidi esempi di architettura cistercense. Questo capolavoro dell'arte romanica nel cuore del Luberon è un luogo che invita al riposo e alle passeggiate. In estate, la lavanda fiorita accresce la bellezza dei luoghi.



10 IL FORTE DI ANTIBES

Dalla terrazza la vista spazia a 360° su Antibes e i dintorni. Situato sul promontorio di Saint-Roch, il forte, che in passato aveva funzioni difensive, oggi è il fiero simbolo della città e anche un museo riconosciuto Monumento Storico. Se ne consiglia la visita per scoprire il magnifico parco e ammirare il panorama sulla città vecchia e sul mare.



4 IL PALAZZO DEI PAPI

Nel centro della cittadina si erge questo maestoso edificio gotico medievale, fortezza e palazzo al tempo stesso, testimonianza della presenza dei Papi in Provenza nel XIV secolo. Sede di esposizioni e meta di visitatori, il monumento iscritto nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO, diventa un incredibile palcoscenico teatrale in occasione del festival internazionale di Avignone. L'evento clou dell'estate anima la città nel segno di questo spettacolo dal vivo contemporaneo.



11 NIZZA, CULLA DEL TURISMO

Dal 2021 Nizza è iscritta nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO come "destinazione di villeggiatura invernale della Riviera". Dalla fine del XVIII secolo, d'inverno gli aristocratici inglesi prima e russi poi si rifugiano a "Nizza la bella". Di quell'epoca restano la famosissima Promenade des Anglais, i quartieri borghesi di Cimiez e del Mont-Boron, le ville e gli hotel de charme e la contemporanea presenza di vegetazione mediterranea ed esotica.



5 IL PATRIMONIO ANTICO DA ARLES A SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Una tappa ad Arles è d'obbligo per ammirare le innumerevoli vestigia dell'antichità, iscritte nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO, e i pregevoli monumenti. Le arene hanno conservato intatto lo splendore originale e il teatro antico oggi è sede di spettacoli. All'ingresso di Saint-Rémy-de-Provence, l'arco di trionfo e il Mausoleo dei Giulii vi accolgono in una bella zona verde nei pressi del sito archeologico di Glanum.



12 LA CITTADELLA DI SISTERON

La Citadelle, che sovrasta il maestoso fiume della Durance, offre splendidi scorci e ricorda il passato di Sisteron quale città fortificata. L'ingegnoso architetto Vauban ha lasciato la propria impronta in questo luogo. La Citadelle è diventata una meta turistica ed è nota anche per il festival musicale e teatrale "Les Nuits de la Citadelle" che si svolge in estate.



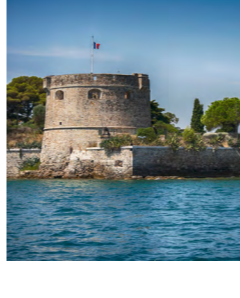
6 COSQUER, MUCEM, CITÉ RADIEUSE

A Marsiglia, storia e modernità vanno di pari passo. Cosquer Méditerranée è una magnifica riproduzione della grotta Cosquer, sito preistorico sottomarino che si trova in profondità nelle Calanques. Il Mucem, pregevole realizzazione architettonica che ospita il museo dedicato alle Civiltà dell'Europa e del Mediterraneo insieme al Forte St-Jean, risalente al XII secolo, formano un tutt'uno. Di fronte, il Forte St-Nicolas, con la cittadella eretta 360 anni fa, si estende sopra la città per più di 5 ha. Più oltre l'Unité d'Habitation o Cité Radieuse è un'opera architettonica di Le Corbusier, patrimonio UNESCO.



13 L'ABBAZIA DI BOSCODON

L'abbazia è stata fondata dai monaci dell'ordine di Chalais, affascinati dalla purezza e dalla grande armonia dei volumi. Dopo il restauro, l'abbazia è tornata a essere un luogo di culto, immerso in una delle più estese foreste di abeti e larici. Da visitare anche il borgo di Embrun che domina la valle della Durance con la sua cattedrale monumentale.



7 I FORTI E LA RADA DI TOLONE

Considerata oggi inespugnabile, Tolone vanta una delle più belle rade d'Europa. Nell'antichità offriva rifugio alle navi greche e romane, oggi la rada di Tolone è circondata da numerosi forti Vauban che testimoniano il ricco patrimonio militare frutto di una storia movimentata. Sono 24 in totale, tra forti, torri e batterie e sono edificati in tre zone: la rada, la "petite" e la "grande ceinture".



14 IL PATRIMONIO VAUBAN

Immergersi nel fascino della storia nel cuore delle Alpi! Data la posizione strategica, Briançon è uno dei siti montani fortificati più importanti del mondo. La città Vauban si sviluppa attorno alle mura in un ambiente magico. Da non perdere anche il borgo fortificato di Mont-Dauphin che domina la valle del Guil e della Durance, a soli 30 km da Briançon. Entrambi i luoghi sono iscritti nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO.